

Арқан тарту, асық ату



1. «Арқан тарту және асық ату — ұлттық ойындар»

Білім беру саласы: Физикалық даму, әлеуметтік-эмоционалды даму.

Мақсаты: Балаларды қазақ халқының ұлттық ойындары — арқан тарту және асық атумен таныстыру, қимыл-қозғалыс дағдыларын дамыту, ұлттық дәстүрлерге деген қызығушылығын арттыру.

Міндеттері:

Білімділік: Ұлттық ойындардың ережелерін үйрету.

Дамытушылық: Балалардың күшін, ептілігін, дәлдігін, шапшаңдығын дамыту.

Тәрбиелік: Бірлікке, достыққа, әділдікке және ұйымшылдыққа тәрбиелеу.

Қажетті құрал-жабдықтар: Жұмсақ әрі берік арқан, асықтар, сақа, нысана шеңберлері, белгі қоюға арналған конустар.

Қатысушылар: Балалар мен тәрбиеші.

Іс-әрекеттің барысы

1. Ұйымдастыру кезеңі

Тәрбиеші балаларды ойын алаңына жинайды.

Тәрбиеші:

Армысындар, балалар! Бүгін біз қазақ халқының қызықты ұлттық ойындарымен танысамыз. Ұлттық ойындар бізді шапшаңдыққа, ептілікке және ұйымшылдыққа үйретеді. Ендеше, ойын алаңына қош келдіңдер!

Шаттық шеңбері

Біз көңілді баламыз,

Ойынға біз барамыз.

Ұлттық ойын ойнаймыз,

Бірге күліп, ән саламыз!

2. Негізгі бөлім

Бірінші ойын: «Арқан тарту»



Ойынның мақсаты: Балалардың күшін, қимыл үйлесімділігін және топпен жұмыс істеу қабілетін дамыту.

Ойын шарты:

1. Балалар екі топқа бөлінеді.
2. Екі топ арқанның екі жағынан ұстайды.
3. Тәрбиешінің белгісі бойынша балалар арқанды өз жағына қарай тартады.
4. Белгіленген сызықтан қарсы топты өз жағына қауіпсіз тарта алған топ жеңімпаз атанады.

Тәрбиешінің сөзі:

Балалар, бұл ойында біз бір-бірімізге көмектесіп, бірлігімізді көрсетеміз. Ең бастысы — жеңіске жету ғана емес, достарымызбен тату ойнау!

Қауіпсіздік ережелері: Арқанды қолға орамау, бір-бірін итермеу, арқанды кенеттен жібермеу. Ойын тайғақ емес, жұмсақ жерде және тәрбиешінің бақылауымен өткізіледі. Кішкентай балаларға жеңілдетілген нұсқасы ұсынылады.

Екінші ойын: «Асық ату»

Ойынның мақсаты: Балалардың көз мөлшерін, дәлдігін, зейінін және саусақ моторикасын дамыту.

Ойын шарты:

5. Асықтар жерге белгіленген шеңбердің ішіне орналастырылады.

6. Балалар кезекпен сақаны пайдаланып, асықтарды шеңберден шығаруға тырысады.
7. Әр балаға бірдей мүмкіндік беріледі.
8. Көп асықты дәл тигізіп шығарған бала жеңімпаз атанады.

Тәрбиешінің сөзі:

Балалар, асық ату — қазақтың ежелгі ұлттық ойыны. Ойын кезінде асықты көздеп, дәл тигізуге тырысамыз. Кезегімізді күтіп, бір-бірімізді қолдаймыз.

Қауіпсіздік ережелері: Асықты ауызға салмау, лақтырылған асықтың соңынан бірден жүгірмеу, кезекпен ойнау. Ұсақ заттарды аузына салуы мүмкін балаларға асық берілмейді; олардың орнына ірі, қауіпсіз ойын элементтері қолданылады.

3. Сергіту сәті

Арқанды біз тартамыз,

Бірге күшті боламыз.

Асықты көздеп атамыз,

Мерейімізді өсіреміз!

Оңға, солға бұрылып,

Қолды жоғары созамыз.

Бір секіріп, бір отырып,

Ойынымызды жалғаймыз!

4. Дидактикалық ойын: «Ұлттық ойынды таны»

Ойын шарты: Тәрбиеші балаларға арқан тарту мен асық атудың суреттерін көрсетеді. Балалар ойынның атауын айтып, қандай құрал қолданылатынын түсіндіреді.

Сұрақтар:

Арқан тарту ойынында не қолданамыз?

Асық ату үшін қандай құрал керек?

Ойын кезінде қандай ережелерді сақтау қажет?

Достарымызбен қалай тату ойнаймыз?

5. Қорытынды бөлім

Тәрбиеші балаларды шеңберге жинап, бүгінгі ойындарды қорытындылайды.

Тәрбиеші:

Жарайсыңдар, балалар! Бүгін біз арқан тарту және асық ату ойындарын ойнадық. Ұлттық ойындар денемізді шынықтырып, бірлікке, төзімділікке және достыққа тәрбиелейді.

Күтілетін нәтиже:

Біледі: Арқан тарту және асық ату ойындарының атауларын.

Түсінеді: Ойын ережелері мен қауіпсіздік талаптарын.

Қолданады: Қимыл-қозғалыс, көздеу және кезек күту дағдыларын.