



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ МИНИСТРЛІГІ

САЛИДАТ ҚАЙЫРБЕКОВА АТЫНДАҒЫ
ҰЛТТЫҚ ҒЫЛЫМИ ДЕНСАУЛЫҚ
САҚТАУДЫ ДАМУҒЫ ОРТАЛЫҒЫ

ЖЫЛДАМДЫҚ – АДАМ АЯҒЫ БАР ЖЕРДЕН АЯҚТАЛАДЫ

Қауіпсіз сапар қозғалыстан емес,
қауіпті азайту туралы шешім
қабылдаудан басталады



01



ҚАУІПСІЗ БАҒЫТТЫ ТАҢДАУ

Велосипед жолы немесе
велосипед жолағын
пайдаланыңыз.
Тротуарда жаяу
жүргіншілерге
қауіп төндірмеңіз.

02



ЖЫЛДАМДЫҚТЫ БАҚЫЛАҢЫЗ

Жаяу жүргіншілер, жол
қиылыстары, жолға
шығатын жерлер мен
аялдамалардың маңында
жылдамдықты азайтыңыз.

03



БОЛЖАМДЫ ӘРЕКЕТ ЕТУ

Қозғалыс кезінде телефон
мен құлаққаптарды
пайдаланбаңыз.
Кенеттен қимыл
жасамаңыз.

04



ӨТПЕЛІ ЖОЛҒА ЖЕТПЕЙ КӨЛІКТЕН ТҮСУ

Жолды самокатты
жетектеу арқылы
жаяу өтіңіз.

ЖОЛ ЖҮРУ АЛДЫНДА



Тежеуіш



Рөл



Дөңгелек



Қуат көзі



Жарық шағылыстыратын
элементтер

ҚАУІПТІ ЖАҒДАЙДА ҚОЗҒАЛМАҢЫЗ



Бірге
отырмаңыз



Телефон
қолданбаңыз



Мас күйінде
көлік
басқармаңыз



Самокатты
жаяу жолға
қалдырмаңыз



СІЗДІҢ ҚИМЫЛЫҢЫЗ ОНЫ ЖАСАМАС
БҰРЫН БАСҚАЛАРҒА ТҮСІНІКТІ БОЛУЫ ТИІС