

Қарағанды облысы білім басқармасының Теміртау қаласы білім бөлімінің
«№9 лицейі» КММ

ҚАРАСТЫРЫЛДЫ
«Қамқоршылық кеңесі»
отырысы
Хаттама №2
«01» 09 2026ж.

БЕКІТІЛДІ
Теміртау қаласының ББ
«№9 лицейі» КММ
директоры Ш.М.Ескендірова
«01» 09 2026ж.



Оқушылардың ыстық тамақпен қамтылуындағы қыс-көктем
мерзіміндегі ас мәзірі

Сезон: зима-весна

1 неделя 1 день

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет					Возраст 11-15 лет					Возраст 16-18 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
каша кукурузная	200	6	8,7	35,6	241,1	220	6,7	9,7	39,1	266,4	250	7,6	10,8	44,2	300,5
яблоко/ фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2	120	0,4	0,05	15,8	67,2	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5	200	0,3	0,1	15,6	68,5	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,0	0,4	18,3	90,0	50	3,0	0,4	18,3	90,0
Всего		9	9	81	444		10	10	89	492		11	11	94	526
Всего, %		16,0%	29,0%	55,0%	21,2%		15,8%	30,9%	53,3%	20,5%		14,7%	30,1%	55,2%	19%

3 неделя 2 день

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1	20	0,5	3,7	1,8	42,1	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Гречка рассыпчатый с овощами	130	3,0	2,8	24,0	220,1	150	3,7	4,4	30,0	250,5	180	4,4	5,9	35,2	291,4
Котлеты из говядины	70	18,8	3,0	3,8	118,6	90	21,5	4,2	6,4	150,2	100	24,0	4,3	8,0	167,7
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5	200	0,3	0,4	15,6	68,5	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,0	0,4	18,3	90,0	50	3,0	0,4	18,3	90,0
Всего		24,83	10,24	58,98	516,85		28,99	13,07	72,08	601,29		32,16	14,68	78,87	659,65
Всего, %		12,0%	31,0%	57,0%	24,6%		12,6%	30,6%	56,8%	25,1%		12,4%	29,5%	58,1%	23,6%

3 неделя 3 день

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Салат из варенных овощей	60	0,7	4	5,3	61	80	1	5	7,3	79,5	100	1,2	5,1	9	107,6
Суп рисовый с мясом	200	7,0	7,2	13,3	144,5	220	7,5	8,2	16,9	168,2	250	9,2	10,2	19,2	221,9
чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,1	8,2	35,2	200	0,1	0,1	8,2	35,2	200	0,1	0,1	8,2	35,2
Булочка бутербродная с сыром	50	7,3	12,2	27,9	364,7	50	7,3	12,2	27,9	364,7	50	7,3	12,2	27,9	364,7
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,0	0,4	18,3	90,0	50	3,0	0,4	18,3	90,0
Всего		17,3	23,8	68,5	672,9		18,9	25,9	78,6	737,6		20,8	28	82,6	819,4
Всего, %		13,0%	29,9%	57,1%	32,0%		11,5%	30,1%	58,4%	30,7%		12,5%	29,0%	58,5%	29,3%

1 неделя 4 день

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	161,8	150	2,7	7,3	14,5	200,8	180	3,1	6,5	16,7	261,8
Биточки рыбные	70	11,4	1,3	9,8	210,9	90	15,5	1,3	11,5	240,2	100	17,1	2,0	15,1	299,4
Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	50,7	20	0,8	1,9	2,4	50,7	20	0,8	1,9	2,4	50,7
чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,1	8,2	35,2	200	0,1	0,1	8,2	35,2	200	0,1	0,1	8,2	35,2
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,0	0,4	18,3	90,0	50	3,0	0,4	18,3	90,0
Всего		16,86	8,3	46,77	526,12		22,06	11	54,87	616,92		24,06	10,9	60,67	737,12
Всего, %		15,6%	14,2%	58,4%	25,1%		16,4%	16,0%	55,3%	25,7%		16,7%	13,3%	56,2%	26,3%

1 неделя 5 день

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Борщ с мясом	200	6,0	8,5	2,1	109,0	250	6,0	9,5	3,1	121,0	300	6,0	10,5	4,1	178,0
Булочка бутербродная с сыром	50	7,3	12,2	27,9	364,7	50	7,3	12,2	27,9	364,7	50	7,3	12,2	27,9	364,7
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5	200	0,3	0,1	15,6	68,5	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,0	0,4	18,3	90,0	50	3,0	0,4	18,3	90,0
Всего		15,8	21,1	59,4	609,7		16,6	22,2	64,9	644,2		16,6	23,2	65,9	701,2
Всего, %		14,0%	29,0%	57,0%	29,0%		13,0%	29,0%	58,0%	26,8%		13,0%	30,0%	57,0%	25,0%

Примечание: Всего, % - энергоценность, указана в процентах от суточной калорийности. содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: зима-весна
2 неделя 1 день.

Наименование блода	Возраст 7-10 лет					Возраст 11-14 лет					Возраст 15-18 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
квашеная	200	8,3	6,6	59	328,6	220	7,7	8,1	61,2	354,1	250	10,5	9,9	63,5	385,1
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	240,3	200	7,7	4,3	12,9	240,3	200	7,7	4,3	12,9	240,3
яблоко/фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2	120	0,4	0,05	15,8	67,2	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
Всего	550	18,58	11,25	101,54	703,6	590	19,48	12,95	112,84	774,1	620	22,28	14,75	115,14	805,1
Всего, %		14,62%	24,0%	57,73%	33,50%		14,13%	24,1%	58,31%	32,25%		14,43%	24,7%	57,21%	28,75%

2 неделя 2 день.

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Биточки из говядины	70	18,8	3,0	3,8	118,6	90	21,5	4,2	6,4	150,2	100	24,0	4,3	8,0	167,7
Рис рассыпчатый с овощами	130	3,0	2,8	24,0	140,1	150	3,7	4,4	30,0	182,5	180	4,4	5,9	35,2	221,4
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1	20	0,5	3,7	1,8	42,1	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5	200	0,3	0,4	15,6	68,5	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
Всего	450	24,83	10,24	58,98	436,85	510	29,69	13,17	76,68	555,79	550	32,86	14,78	83,47	612,15
Всего, %		13,83%	27,2%	58,97%	20,80%		14,00%	28,0%	55,19%	23,16%		14,30%	28,9%	54,54%	21,86%

2 неделя 3 день

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Салат с морковью с сыром	60	1,6	7,0	3,0	80,0	80	2,5	9,3	3,8	107,8	100	2,8	11,7	4,7	134,3
Жаркое по домашнему из птицы	200	15,9	6,2	12,2	399,4	220	17,1	7,4	13,8	420,9	250	21,0	8,0	15,2	421,9
Чай каркаде	200	0,0	0,0	3,0	12,0	200	0,0	0,0	3,0	12,0	200	0,0	0,0	3,0	12,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
Всего	490	19,65	13,5	32	558,9	550	23,3	17,22	43,47	653,15	600	27,51	20,24	45,8	680,73
Всего, %		16,50%	29,9%	53,60%	26,61%		16,90%	30,2%	52,90%	27,21%		16,90%	30,2%	52,90%	28,36%

2 неделя 4 день

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Котлеты рыбные	70	11,4	1,3	9,8	185,3	90	15,5	1,3	11,5	199,2	100	17,1	2,0	15,1	238,4
Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	50,7	20	0,8	1,9	2,4	50,7	20	0,8	1,9	2,4	50,7
Рис рассыпчатый с овощами	130	3,0	2,8	24,0	140,1	150	3,7	4,4	30,0	182,5	180	4,4	5,9	35,2	221,4
Компот из свежих яблок	200	0,3	-	16,9	71,3	200	0,3	-	16,9	71,3	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
Всего	450	17,66	6,3	66,89	514,94	510	23,96	8,1	83,67	616,22	550	26,26	10,3	92,47	694,32
Всего, %		13,48%	29,1%	57,42%	24,52%		14,50%	30,2%	55,30%	25,68%		14,30%	30,6%	55,10%	24,80%

2 неделя 5 день

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Салат из белокочанной капусты и яблок	60	0,5	3,1	2,4	39,3	80	0,7	3,1	3,2	43,6	100	0,9	5,1	4,2	66,3
Суп гороховый с мясом	200	7,0	7,2	13,3	280,5	220	7,5	8,2	16,9	299,2	250	9,2	10,2	19,2	361,9
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,1	8,2	35,2	200	0,1	0,1	8,2	35,2	200	0,1	0,1	8,2	35,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
Булочка с творогом	50	6,0	10,60	28,1	224,7	50	6,0	10,60	28,1	224,7	50	6,0	10,60	28,1	224,7
Всего	540	15,8	21,3	65,8	647,2	600	18	22,5	79,3	715,2	650	19,9	26,5	82,6	800,6
Всего, %		14,00%	30,4%	40,67%	30,82%		14,20%	30,8%	55,00%	29,80%		14,20%	30,1%	55,70%	28,59%

Примечание: Всего, % - энергетическая ценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: зима-весна

3 неделя 1 день

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет					Возраст 11-15 лет					Возраст 16-18 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
каша дружба	200	16,3	6,9	25,8	230,5	220	18,5	7,1	28,4	372,3	250	20,2	7,9	30,9	275,5
Чай каркаде	200	0,0	0,0	3,0	12,0	200	0,0	0,0	3,0	12,0	200	0,0	0,0	3,0	12,0
яблоко/ фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	56,0	120	0,3	0,1	13,2	56,0	120	0,3	0,1	13,2	56,0
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,0	0,4	18,3	90,0	50	3,0	0,4	18,3	90,0
Всего		18,8	7,3	55,8	366		21,8	7,6	62,9	530,3		23,5	8,4	65,4	433,5
Всего, %		15,0%	25,5%	61,0%	17,4%		15,0%	24,2%	59,8%	22,1%		15,0%	24,2%	60,3%	15,5%

1 неделя 2 день

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Салат витаминный	60	0,5	3,1	2,4	39,3	80	0,7	3,1	3,2	43,6	100	0,9	5,1	4,2	66,3
Котлеты из говядины	70	18,8	3,0	3,8	118,6	90	21,5	4,2	6,4	150,2	100	24,0	4,3	8,0	167,7
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,0	0,4	18,3	90,0	50	3,0	0,4	18,3	90,0
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1	20	0,5	3,7	1,8	42,1	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5	200	0,3	0,4	15,6	68,5	200	0,3	0,4	15,6	68,5
макаронны отварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4	150	6,6	6,0	33,1	231,0	180	7,8	6,3	39,3	267,6
Всего		28,01	16,27	66,07	541,44		32,54	17,74	78,36	625,42		36,43	20,19	87,19	702,18
Всего, %		12,0%	31,0%	57,0%	25,8%		13,0%	30,0%	57,0%	26,1%		12,0%	30,0%	58,0%	25,1%

1 неделя 3 день

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Куриная грудка с овощами	70	17,1	2,3	1,2	102,3	90	18,1	2,6	1,3	106,3	100	18,2	2,8	2,3	108,8
Гречка рассыпчатая	130	3,0	2,8	24,0	140,1	150	3,7	4,4	30,0	182,5	180	4,4	5,9	35,2	221,4
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	240,3	200	7,7	4,3	12,9	240,3	200	7,7	4,3	12,9	240,3
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,0	0,4	18,3	90,0	50	3,0	0,4	18,3	90,0
Всего		30	9,7	51,92	550,22		32,5	11,7	62,5	619,1		33,3	13,4	68,7	660,5
Всего, %		21,8%	15,9%	37,7%	26,2%		14,0%	28,0%	58,0%	25,8%		14,0%	29,0%	57,0%	23,6%

3 неделя 4 день

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	161,8	150	2,7	7,3	14,5	200,8	180	3,1	6,5	16,7	261,8
Биточки рыбные	70	11,4	1,3	9,8	210,9	90	15,5	1,3	11,5	240,2	100	17,1	2,0	15,1	299,4
Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	50,7	20	0,8	1,9	2,4	50,7	20	0,8	1,9	2,4	50,7
Компот из свежих яблок	200	0,3	-	16,9	71,3	200	0,3	-	16,9	71,3	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,0	0,4	18,3	90,0	50	3,0	0,4	18,3	90,0
Всего	450	17,06	8,2	55,47	562,22	510	22,26	10,9	63,57	653,02	550	24,26	10,8	69,37	773,22
Всего, %		12,7%	30,0%	57,3%	26,8%		11,9%	29,9%	58,2%	27,2%		11,5%	29,6%	58,9%	27,6%

3 неделя 5 день

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Рагу из птицы	200	15,9	6,2	12,2	183,8	220	17,1	7,4	13,8	206,4	250	21,0	8,0	15,2	310,9
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	240,3	200	7,7	4,3	12,9	240,3	200	7,7	4,3	12,9	240,3
яблоко/ фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2	120	0,4	0,05	15,8	67,2	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,0	0,4	18,3	90,0	50	3,0	0,4	18,3	90,0
Всего	550	26,18	10,85	54,74	558,8	590	28,18	12,15	60,84	603,9	620	32,08	12,75	62,24	708,4
Всего, %		14,2%	30,0%	55,8%	26,6%		13,1%	31,0%	55,9%	25,2%		13,1%	31,0%	55,9%	25,3%

Примечание: Всего, % - энергоценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: зима-весна
4 неделя 1 день

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет						Возраст 11-14 лет						Возраст 15-18 лет					
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал		Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал		Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	
2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12		13	14	15	16	17	
каша пшенная	200	9,3	3,9	14,8	131,5		220	10,1	4,8	15,9	354,1		250	11,3	5,9	16,8	165,5	
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3		200	7,7	4,3	12,9	122,3		200	7,7	4,3	12,9	122,3	
яблоко/ фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2		120	0,4	0,05	15,8	67,2		120	0,4	0,05	15,8	67,2	
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5		50	3,7	0,5	22,9	112,5		50	3,7	0,5	22,9	112,5	
Всего	550	19,6	8,6	57,3	388,5		590	21,9	9,7	67,5	656,1		620	23,1	10,8	68,4	467,5	
Всего, %		13,95%	20,4%	65,20%	18,50%			13,70%	23,2%	63,10%	27,34%			13,60%	22,9%	58,56%	16,70%	

4 неделя 2 день

2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12		13	14	15	16	17	
Биточки из говядины	70	18,8	3,0	3,8	118,6		90	21,5	4,2	6,4	150,2		100	24,0	4,3	8,0	167,7	
Рис рассыпчатый с овощами	130	3,0	2,8	24,0	140,1		150	3,7	4,4	30,0	182,5		180	4,4	5,9	35,2	221,4	
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5		50	3,7	0,5	22,9	112,5		50	3,7	0,5	22,9	112,5	
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1		20	0,5	3,7	1,8	42,1		20	0,5	3,7	1,8	42,1	
Всего	250	24,53	9,84	43,38	368,4		310	29,39	12,77	61,08	487,29		350	32,56	14,38	67,87	543,65	
Всего, %		14,20%	24,0%	47,11%	17,54%			14,10%	23,6%	50,14%	20,30%			15,00%	23,8%	49,94%	19,42%	

4 неделя 3 день

2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12		13	14	15	16	17	
Шницель из птицы	70	12,7	4,4	8,0	141,1		90	18,5	5,6	10,4	167,1		100	19,7	5,7	12,1	199,1	
Гречка рассыпчатая	130	3,0	2,8	24,0	140,1		150	3,7	4,4	30,0	182,5		180	4,4	5,9	35,2	221,4	
Поджаривка горошек зеленый	20	0,7	0,0	3,1	25,0		25	0,8	0,0	4,1	28,0		30	0,9	0,0	5,1	30,0	
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1		20	0,5	3,7	1,8	42,1		20	0,5	3,7	1,8	42,1	
Напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	42,8		200	1,2	0,2	8,2	42,8		200	1,2	0,2	8,2	42,8	
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5		50	3,7	0,5	22,9	112,5		50	3,7	0,5	22,9	112,5	
Всего	470	20,3	11,4	58,92	458,62		535	28,4	14,4	77,4	575		580	30,4	16	85,3	647,9	
Всего, %		12,50%	28,2%	59,30%	21,84%			12,00%	28,0%	60,00%	23,96%			12,10%	29,8%	58,10%	23,14%	

4 неделя 4 день

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	8,9	3,9	11,1	290,1	90	12	4,1	13,7	299,4	100	14	4,8	15,7	379,4
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	161,8	150	2,7	7,3	14,5	200,8	180	3,1	6,5	16,7	261,8
Нашиток Денеулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5	200	0,3	0,1	15,6	68,5	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
Всего	430	13,8	9	53,1	587,9	490	18,7	12	66,7	681,2	530	21,1	11,9	70,9	822,2
Всего, %		9,39%	27,0%	57,83%	28,00%		10,98%	28,6%	56,85%	28,38%		10,27%	28,7%	56,51%	29,36%

4 неделя 5 день

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Салат из варенных овощей	60	0,7	4	5,3	61	80	1	5	7,3	79,5	100	1,2	5,1	9	107,6
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	7,0	7,2	13,3	144,5	220	7,5	8,2	16,9	168,2	250	9,2	10,2	19,2	221,9
чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,1	8,2	35,2	200	0,1	0,1	8,2	35,2	200	0,1	0,1	8,2	35,2
Булочка с творогом	50	6,0	10,60	28,1	224,7	50	6,0	10,60	28,1	224,7	50	6,0	10,60	28,1	224,7
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
Всего		16	22,2	68,7	532,9		18,3	24,4	83,4	620,1		20,2	26,5	87,4	701,9
Всего, %		14,00%	30,0%	56,00%	25,38%		14,00%	29,0%	57,00%	25,84%		13,90%	28,1%	58,00%	25,07%

Примечание: Всего, % - энергоценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Номерленді 100191 бет
Тігілігі 100191 бет
Директор
Ескендірова Ш.М.

