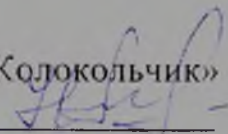


Утверждаю:
Директор КГКП я/сад «Колокольчик»
Нестерова Г.С. 
« 09 » 2026г.



**Перспективное двухнедельное меню
КГКП я/сад « Колокольчик»**

01-67:ЭТАЛОННОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ, АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ ГОРОД САРАНЬ

67

Сезон: Летнее, Осеннее

Режим питания: 10,5 ч.

Документ выгружен: 08:59:34 11.06.2026,
Нестерова Гульнара Серикбаевна КГКП
ясли-сад "Колокольчик"



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

№	Прием пищи	Описание блюда	№ техн. карты	Норма выхода продукции, гр.	
				2-3 года	3-6 лет
1	ДЕНЬ 1				
	Завтрак	Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань)	10414 / 10399	28 / 34	50 / 55
		Какао с молоком и сахаром (01-53) / Какао с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай каркаде с сахаром (город Сарань) / Чай с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай с молоком с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	42493 / 42494 / 44236 / 42492 / 42491 / 42495 / 42496	150 / 150 / 200 / 150 / 150 / 150 / 150	180 / 180 / 200 / 180 / 180 / 180 / 180
		Каша геркулесовая молочная (01-53) / Каша геркулесовая молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша кукурузная молочная (01-53) / Каша кукурузная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша манная молочная (01-53) / Каша манная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша ячневая молочная (01-53) / Каша ячневая молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53)	42482 / 42483 / 42478 / 42479 / 42474 / 42475 / 42480 / 42481	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200
	Второй завтрак	Сок натуральный / Фрукты (01-53)	152 / 42523	100 / 100	100 / 100
	Обед	Борщ на говяжьем/курином бульоне со сметаной (город Сарань) / Борщ с капустой на говяжьем/курином бульоне (Сарань 01-33) / Суп с бобовыми на говяжьем/ курином бульоне (Сарань 01-33)	10453 / 32069 / 32063	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
		Котлеты мясные с картофельным пюре (город Сарань) / Поджарка, рис/макаронны отварные (мясо говядины/куры/куриные грудки/филе куриное/тушенка) (Сарань)	10484 / 42828	160 / 160	210 / 130
		Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань)	42497 / 32053 / 10406	150 / 150 / 150	200 / 180 / 180
		Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) / Хлеб серый (Сарань)	10411 / 10407 / 43840	20 / 20 / 40	60 / 60 / 80
		Овощи натуральные (01-53) / Огурец свежий (город Сарань) / Огурец соленый (город Сарань) / Помидор свежий (город Сарань) / Салат из капусты (01-53) / Салат из моркови (01-53) / Салат из свеклы (01-53)	42524 / 10470 / 10483 / 10469 / 42529	30 / 20 / 40 / 40 / 40	40 / 30 / 60 / 60 / 60

42528 /
42526

Полдник	Кисломолочный продукт (город Сарань)	10410	150	200
Ужин	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб серый (Сарань)	10411 / 43840	20 / 40	40 / 80
	Запеканка из творога (Сарань 01-33) / Суп гречневый на говяжьем/курином бульоне (Сарань 01-33) / Суп гречневый/рисовый/лапша молочный (01-53) / Суп гречневый/рисовый/лапша молочный (концентрированное/сгущенное) (01-53)	32142 / 32104 / 42830 / 42831	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
	Кисель с сахаром (01-53) / Кисель с сахаром (с крахмалом) (01-53) / Кисломолочный продукт (город Сарань) / Напиток из плодов шиповника (город Сарань) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	42498 / 42499 / 10410 / 44237 / 42495 / 42496	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	180 / 180 / 200 / 180 / 180 / 180
	Булочка домашняя (Сарань 01-33) / Кондитерские изделия (01-53) / Пирог/Самса рыбный/куриный (Сарань) / Пирожки с повидлом/джем/творогом (Сарань)	32054 / 42522 / 43215 / 42829	50 / 40 / 60 / 60	80 / 50 / 80 / 80

2

ДЕНЬ 2

Завтрак	Каша пшеничная молочная (01-53) / Каша пшеничная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша пшенная молочная (концентрированное) (Сарань 01-33) / Каша пшенная молочная (Сарань 01-33)	42476 / 42477 / 32168 / 31991	150 / 150 / 150 / 154	200 / 200 / 200 / 205
	Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань)	10414 / 10399	28 / 34	50 / 55
	Какао с молоком (город Сарань) / Чай каркаде с сахаром (город Сарань) / Чай с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай с молоком с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	10415 / 44236 / 42492 / 42491 / 42495 / 42496	150 / 200 / 150 / 150 / 150 / 150	180 / 200 / 180 / 180 / 180 / 180
Второй завтрак	Сок натуральный / Фрукты (01-53)	152 / 42523	100 / 100	100 / 100
Обед	Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань)	42497 / 32053 / 10406	150 / 150 / 150	200 / 180 / 180
	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) / Хлеб серый (Сарань)	10411 / 10407 / 43840	20 / 20 / 40	40 / 60 / 80

	42524 /		
	10470 /		
Овощи натуральные (01-53) / Огурец свежий	10483 /	30 / 40 /	40 / 60
(город Сарань) / Огурец соленый (город Сарань)	10469 /	20 / 40 /	/ 30 /
/ Помидор свежий (город Сарань) / Салат из	42529 /	40 / 40 /	60 / 60
капусты (01-53) / Салат из моркови (01-53) /	42528 /	40 / 40	/ 60 /
Салат из свеклы (01-53) / Салат овощной (01-53)	42526 /		60 / 60
	42527		

Гуляш мясной с гречкой (город Сарань) /	10404 /		210 /
Картофельное пюре (Сарань 01-33) / Каша	32059 /	160 /	150 /
гречневая рассыпчатая (01-53) / Котлеты или	42503 /	100 /	130 /
биточки рыбные (Сарань 01-33) / Котлеты	32058 /	100 / 60	80 /
мясные с картофельным пюре (город Сарань) /	10484 /	/ 160 /	210 /
Макаронные изделия (твердых сортов) отварные	42505 /	100 /	130 /
(01-53) / Манты (город Сарань) / Манты (Сарань	10468 /	160 /	210 /
01-33) / Манты с капустой (Сарань) / Рыба	32074 /	160 /	210 /
жаренная (рыба/филе) (Сарань)	42907 /	150 / 60	210 /
	42901		80

Борщ с капустой на говяжьем/ курином бульоне	32069 /	150 /	200 /
(Сарань 01-33) / Рассольник на говяжьем/	10432 /	150 /	200 /
курином бульоне (город Сарань) / Рассольник на	32057 /	150 /	200 /
говяжьем/курином бульоне (Сарань 01-33) / Уха	43206	150	200
рыбная (Сарань)			

Ужин	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб серый	10411 /		
	(Сарань)	43840	20 / 40	40 / 80

Вареники ленивые из творога (Сарань) /	42832 /		200 /
Запеканка из творога с повидлом/джемом	42519 /	180 /	200 /
(Сарань) / Каша кукурузная молочная (01-53) /	42478 /	150 /	200 /
Каша кукурузная молочная (концентрированное/	42479 /	150 /	200 /
сгущенное) (01-53) / Каша манная молочная (01-	42474 /	150 /	200 /
53) / Каша манная молочная	42475 /	150 /	200 /
(концентрированное/сгущенное) (01-53) / Суп	43085 /	150 /	200 /
полевой (Сарань) / Сырники с повидлом/джемом	42520	150 / 60	70
(Сарань)			

Кондитерские изделия (01-53)	42522	40	50
Какао с молоком и сахаром (01-53) / Какао с	42493 /	150 /	180 /
молоком и сахаром (концентрированное/	42494 /	150 /	180 /
сгущенное) (01-53) / Кисель с сахаром (01-53) /	42498 /	150 /	180 /
Кисель с сахаром (с крахмалом) (01-53) /	42499 /	150 /	180 /
Напиток из плодов шиповника (город Сарань) /	44237 /	150 /	180 /
Чай с молоком и сахаром (концентрированное/	42492 /	150 /	180 /
сгущенное) (01-53) / Чай с молоком с сахаром	42491 /	150 /	180 /
(01-53) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром	42495 /	150 /	180 /
(с лимоном) (01-53)	42496	150	180

3

ДЕНЬ 3

Завтрак	Каша геркулесовая молочная	32169 /	150 /	200 /
	(концентрированное) (Сарань 01-33) / Каша	31994 /	154 /	205 /
	геркулесовая молочная (Сарань 01-33) / Каша	31995 /	154 /	205 /
	пшеничная молочная (Сарань 01-33) / Каша	42484 /	150 /	200 /
	пшеничная молочная (01-53) / Каша пшеничная	42485 /	150 /	200 /
	молочная (концентрированное/сгущенное) (01-	42486 /	150 /	200 /
	53) / Каша рисовая молочная (01-53) / Каша	42487	150	200

рисовая молочная (концентрированное/
сгущенное) (01-53)

	Яйцо отварное (город Сарань) / Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань)	10486 / 10414 / 10399	40 / 28 / 34	40 / 50 / 55
	Какао с молоком (город Сарань) / Чай каркаде с сахаром (город Сарань) / Чай с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай с молоком с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	10415 / 44236 / 42492 / 42491 / 42495 / 42496	150 / 200 / 150 / 150 / 150 / 150	180 / 200 / 180 / 180 / 180 / 180
Второй завтрак	Сок натуральный / Фрукты (01-53)	152 / 42523	100 / 100	100 / 100
Обед	Лапша на говяжьем/курином бульоне (город Сарань) / Рассольник на говяжьем/курином бульоне (Сарань 01-33) / Свекольник на говяжьем/курином бульоне со сметаной (город Сарань) / Свекольник на говяжьем/курином бульоне со сметаной (с зеленым горошком) (город Сарань) / Суп «Харчо» со сметаной (Сарань)	10455 / 32057 / 10403 / 42500 / 43216	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
	Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань)	42497 / 32053 / 10406	150 / 150 / 150	200 / 180 / 180
	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) / Хлеб серый (Сарань)	10411 / 10407 / 43840	20 / 20 / 40	40 / 60 / 80
	Овощи натуральные (01-53) / Огурец свежий (город Сарань) / Огурец соленый (город Сарань) / Помидор свежий (город Сарань) / Салат из капусты (01-53) / Салат из моркови (01-53) / Салат из свеклы (01-53) / Салат овощной (01-53)	42524 / 10470 / 10483 / 10469 / 42529 / 42528 / 42526 / 42527	30 / 40 / 20 / 40 / 40 / 40 / 40 / 40	40 / 60 / 30 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60
	Жаркое по-домашнему (Сарань 01-33) / Каша гречневая рассыпчатая (01-53) / Макароны изделия (твердых сортов) отварные (01-53) / Манты (Сарань 01-33) / Манты с капустой (Сарань) / Манты с картофелем (Сарань) / Пельмени (Сарань) / Тефтели мясные (мясо куриное/говяжье) (Сарань 01-53)	32107 / 42503 / 42505 / 32074 / 42907 / 42510 / 42833 / 43148	150 / 100 / 100 / 160 / 150 / 160 / 160 / 150	200 / 130 / 130 / 210 / 210 / 210 / 210 / 200
Ужин	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб серый (Сарань)	10411 / 43840	20 / 40	40 / 80
	Кондитерские изделия (01-53) / Сырники с повидлом/джемом (Сарань)	42522 / 42520	40 / 60	50 / 70
	Кисель с сахаром (01-53) / Кисель с сахаром (с крахмалом) (01-53) / Молоко кипяченое питьевое (город Сарань) / Напиток из плодов шиповника (город Сарань) / Чай с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53)	42498 / 42499 / 10474 / 44237 / 42492 /	150 / 150 / 150 / 150 / 150 /	180 / 180 / 200 / 180 / 180 /

	/ Чай с молоком с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	42491 / 42495 / 42496	150 / 150 / 150	180 / 180 / 180
	Запеканка из творога (Сарань 01-33) / Капуста тушенная с сосиской (Сарань 01-53) / Картофель по-деревенски (Сарань) / Каша геркулесовая молочная (01-53) / Каша геркулесовая молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша манная молочная (01-53) / Каша манная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша пшеничная молочная (01-53) / Каша пшеничная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Макароны изделия (твердых сортов) отварные с сыром (01-53) / Пюре картофельное с отварной сосиской (Сарань) / Суп полевой (Сарань)	32142 / 42906 / 43201 / 42482 / 42483 / 42474 / 42475 / 42484 / 42485 / 42506 / 42836 / 43085	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 100 / 150 / 150	200 / 180 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 130 / 180 / 200
4	ДЕНЬ 4			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная (концентрированное) (Сарань 01-33) / Каша геркулесовая молочная (Сарань 01-33) / Каша пшеничная молочная (концентрированное) (Сарань 01-33) / Каша пшеничная молочная (Сарань 01-33) / Каша пшеничная молочная (01-53) / Каша пшеничная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53)	32169 / 31994 / 32170 / 31995 / 42484 / 42485	150 / 154 / 150 / 154 / 150 / 150	200 / 205 / 200 / 205 / 200 / 200
	Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань)	10414 / 10399	28 / 34	50 / 55
	Какао с молоком и сахаром (01-53) / Какао с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай каркаде с сахаром (город Сарань) / Чай с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай с молоком с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	42493 / 42494 / 44236 / 42492 / 42491 / 42495 / 42496	150 / 150 / 200 / 150 / 150 / 150 / 150	180 / 180 / 200 / 180 / 180 / 180 / 180
Второй завтрак	Сок натуральный / Фрукты (01-53)	152 / 42523	100 / 100	100 / 100
Обед	Лапша на говяжьем/курином бульоне (город Сарань) / Рассольник на говяжьем/курином бульоне (Сарань 01-33) / Свекольник на говяжьем/курином бульоне со сметаной (город Сарань) / Свекольник на говяжьем/курином бульоне со сметаной (с зеленым горошком) (город Сарань) / Суп «Харчо» со сметаной (Сарань)	10455 / 32057 / 10403 / 42500 / 43216	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
	Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань)	42497 / 32053 / 10406	150 / 150 / 150	200 / 180 / 180
	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) / Хлеб серый (Сарань)	10411 / 10407 / 43840	20 / 20 / 40	40 / 60 / 80

		42524 /		
		10470 /		
	Овощи натуральные (01-53) / Огурец свежий (город Сарань) / Огурец соленый (город Сарань) / Помидор свежий (город Сарань) / Салат из капусты (01-53) / Салат из моркови (01-53) / Салат из свеклы (01-53) / Салат овощной (01-53)	10483 /	30 / 40 /	40 / 60 / 30 / 60 / 60 / 60 /
		10469 /	20 / 40 /	
		42529 /	40 / 40 /	
		42528 /	40 / 40	
		42526 /		60 / 60
		42527		
	Картофельное пюре (Сарань 01-33) / Каша гречневая рассыпчатая (01-53) / Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины/куриное филе/куриные грудки (Сарань 01-33) / Макароны изделия (твердых сортов) отварные (01-53) / Тефтели мясные (мясо куриное/говяжье) (Сарань 01-53)	32059 /		150 /
		42503 /	100 /	130 /
		32141 /	100 / 65	75 /
		42505 /	/ 100 /	130 /
		43148	150	200
Ужин	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб серый (Сарань)	10411 /	20 / 40	40 / 80
		43840		
	Кисель с сахаром (01-53) / Кисель с сахаром (с крахмалом) (01-53) / Напиток из плодов шиповника (город Сарань) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	42498 /	150 /	180 /
		42499 /	150 /	180 /
		44237 /	150 /	180 /
		42495 /	150 /	180 /
		42496	150	180
	Пирожок с капустой (01-31) / Венская сдоба (01-53) / Кондитерские изделия (01-53) / Пирожок духовой с картофелем (город Сарань)	42379 /		60 / 80
		42518 /	60 / 50 /	/ 50 /
		42522 /	40 / 120	160
		10439		
	Картофель по-деревенски (Сарань) / Макароны изделия (твердых сортов) отварные с кабачковой икрой (01-53) / Макароны изделия (твердых сортов) отварные с сыром (01-53) / Макароны изделия (твердых сортов) отварные с яйцом (01-53) / Суп полевой (Сарань)	43201 /	150 /	200 /
		42507 /	100 /	130 /
		42506 /	100 /	130 /
		42642 /	100 /	130 /
		43085	150	200
5	ДЕНЬ 5			
Завтрак	Каша кукурузная молочная (01-53) / Каша кукурузная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша манная молочная (01-53) / Каша манная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша пшеничная молочная (01-53) / Каша пшеничная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша пшенная молочная (01-53) / Каша пшенная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша рисовая молочная (01-53) / Каша рисовая молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша ячневая молочная (01-53) / Каша ячневая молочная (концентрированное) (Сарань 01-33) / Каша ячневая молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша ячневая молочная (Сарань 01-33)	42478 /	150 /	200 /
		42479 /	150 /	200 /
		42474 /	150 /	200 /
		42475 /	150 /	200 /
		42476 /	150 /	200 /
		42477 /	150 /	200 /
		42484 /	150 /	200 /
		42485 /	150 /	200 /
		42486 /	150 /	200 /
		42487 /	150 /	200 /
		42480 /	150 /	200 /
		32167 /	150 /	200 /
		42481 /	150 /	200 /
		31990	154	205
	Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань)	10414 /	28 / 34	50 / 55
		10399		

	Чай каркаде с сахаром (город Сарань) / Чай с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай с молоком с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	44236 / 42492 / 42491 / 42495 / 42496	200 / 150 / 150 / 150 / 150	200 180 180 180 180
Второй завтрак	Сок натуральный / Фрукты (01-53)	152 / 42523	100 / 100	100 100
Обед	Лапша на говяжьем/курином бульоне (город Сарань) / Суп с клецками на говяжьем/курином бульоне (Сарань)	10455 / 42501	150 / 150	200 / 200
	Бигус с сосисками/мясом (01-53) / Гуляш со сложным гарниром (мясо говядины/куры/куриные грудки/филе куриное/тушенка) (01-53) / Жаркое по-домашнему (Сарань 01-33) / Ленивые голубцы со сметанным соусом (город Сарань)	42516 / 42834 / 32107 / 10437	150 / 160 / 150 / 160	200 / 130 / 200 / 210
	Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань)	42497 / 32053 / 10406	150 / 150 / 150	200 / 180 / 180
	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) / Хлеб серый (Сарань)	10411 / 10407 / 43840	20 / 20 / 40	40 / 60 / 80
	Овощи натуральные (01-53) / Огурец свежий (город Сарань) / Огурец соленый (город Сарань) / Помидор свежий (город Сарань) / Салат из капусты (01-53) / Салат из моркови (01-53) / Салат из свеклы (01-53) / Салат овощной (01-53)	42524 / 10470 / 10483 / 10469 / 42529 / 42528 / 42526 / 42527	30 / 40 / 20 / 40 / 40 / 40 / 40 / 40	40 / 60 / 30 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60
Ужин	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб серый (Сарань)	10411 / 43840	20 / 40	40 / 80
	Булочка домашняя (Сарань 01-33) / Кондитерские изделия (01-53)	32054 / 42522	50 / 40	80 / 50
	Какао с молоком и сахаром (01-53) / Какао с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Напиток из плодов шиповника (город Сарань) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	42493 / 42494 / 44237 / 42495 / 42496	150 / 150 / 150 / 150 / 150	180 / 180 / 180 / 180 / 180
	Каша ячневая молочная (01-53) / Каша ячневая молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Омлет (01-53) / СУП «КРЕСТЬЯНСКИЙ» (Сарань) / Суп гречневый/рисовый/лапша молочный (01-53) / Суп гречневый/рисовый/лапша молочный (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Яйцо отварное (город Сарань)	42480 / 42481 / 42835 / 43203 / 42830 / 42831 / 10486	150 / 150 / 180 / 150 / 150 / 150 / 40	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 40

6

ДЕНЬ 6

Завтрак	Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань)	10414 / 10399	28 / 34	50 / 55
----------------	---	------------------	---------	---------

	Чай каркаде с сахаром (город Сарань) / Чай с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай с молоком с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	44236 / 42492 / 42491 / 42495 / 42496	200 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 180 / 180 / 180 / 180
	Каша манная молочная (01-53) / Каша манная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» (3%) / Каша пшеничная молочная (концентрированное) (Сарань 01-33) / Каша пшеничная молочная (Сарань 01-33)	42474 / 42475 / 44 / 32170 / 31995	150 / 150 / 150 / 150 / 154	200 / 200 / 200 / 200 / 205
Второй завтрак	Сок натуральный / Фрукты (01-53)	152 / 42523	100 / 100	100 / 100
Обед	Суп с бобовыми на говяжьем/ курином бульоне (Сарань 01-33)	32063	150	200
	Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань)	42497 / 32053 / 10406	150 / 150 / 150	200 / 180 / 180
	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань)	10411 / 10407	20 / 20	40 / 60
	Мясо по казахски мясо говядины(кур/филе кур/грудки/тушенка) (Сарань) / Плов с мясом (Сарань 01-33)	42900 / 32119	160 / 150	210 / 200
	Овощи натуральные (01-53) / Огурец свежий (город Сарань) / Огурец соленый (город Сарань) / Помидор свежий (город Сарань) / Салат из капусты (01-53) / Салат из моркови (01-53) / Салат из свеклы (01-53) / Салат овощной (01-53)	42524 / 10470 / 10483 / 10469 / 42529 / 42528 / 42526 / 42527	30 / 40 / 20 / 40 / 40 / 40 / 40 / 40	40 / 60 / 30 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60
Полдник	Кисломолочный продукт (город Сарань)	10410	150	200
Ужин	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб серый (Сарань)	10411 / 43840	20 / 40	40 / 80
	Булочка домашняя (Сарань 01-33) / Кондитерские изделия (01-53)	32054 / 42522	50 / 40	80 / 50
	Кисель с сахаром (01-53) / Кисель с сахаром (с крахмалом) (01-53) / Напиток из плодов шиповника (город Сарань) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	42498 / 42499 / 44237 / 42495 / 42496	150 / 150 / 150 / 150 / 150	180 / 180 / 180 / 180 / 180
	Суп «Кудрявый» на костном/курином бульоне со сметаной (01-05) / Суп гречневый/рисовый/лапша молочный (01-53) / Суп гречневый/рисовый/лапша молочный (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Суп овощной (Сарань)	31572 / 42830 / 42831 / 43086	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
	Картофель по-деревенски (Сарань) / Картофель, запеченный в сметанном соусе (город Сарань) / Овощное рагу (Сарань 01-33) / Овощное рагу с зеленым горошком (Сарань 01-33) / Овощное	43201 / 10456 / 32132 / 32292 /	150 / 150 / 150 /	200 / 200 / 200 / 200 /

рагу с кукурузой (Сарань) / Салат «Деревенский» (Сарань)	42515 / 43202	150 / 150 / 40	200 / 60
--	---------------	----------------	----------

7

ДЕНЬ 7

Завтрак	Каша геркулесовая молочная (город Сарань) / Каша пшеничная молочная (01-53) / Каша пшеничная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Каша рисовая молочная (Сарань 01-33) / Каша ячневая молочная (город Сарань) / Каша ячневая молочная (концентрированное) (Сарань 01-33) / Каша ячневая молочная (Сарань 01-33)	10472 / 42476 / 42477 / 32084 / 10421 / 32167 / 31990	150 / 150 / 150 / 154 / 150 / 150 / 154	200 / 200 / 200 / 205 / 200 / 200 / 205	
	Яйцо отварное (город Сарань) / Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань)	10486 / 10414 / 10399	40 / 28 / 34	40 / 50 / 55	
	Какао с молоком и сахаром (01-53) / Какао с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай каркаде с сахаром (город Сарань) / Чай с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай с молоком с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	42493 / 42494 / 44236 / 42492 / 42491 / 42495 / 42496	150 / 150 / 200 / 150 / 150 / 150 / 150	180 / 180 / 200 / 180 / 180 / 180 / 180	
	Второй завтрак	Сок натуральный / Фрукты (01-53)	152 / 42523	100 / 100 / 100	
	Обед	Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань)	42497 / 32053 / 10406	150 / 150 / 150	200 / 180 / 180
		Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) / Хлеб серый (Сарань)	10411 / 10407 / 43840	20 / 20 / 40	40 / 60 / 80
		Овощи натуральные (01-53) / Огурец свежий (город Сарань) / Огурец соленый (город Сарань) / Помидор свежий (город Сарань) / Салат из капусты (01-53) / Салат из моркови (01-53) / Салат из свеклы (01-53) / Салат овощной (01-53)	42524 / 10470 / 10483 / 10469 / 42529 / 42528 / 42526 / 42527	30 / 40 / 20 / 40 / 40 / 40 / 40	40 / 60 / 30 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60
Гуляш мясной с гречкой (город Сарань) / Гуляш со сложным гарниром (мясо говядины/куры/куриные грудки/филе куриное/тушенка) (01-53) / Картофельное пюре (Сарань 01-33) / Каша гречневая рассыпчатая (Сарань 01-33) / Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины/куриное филе/куриные грудки (Сарань 01-33) / Рыба жаренная (рыба/филе) (Сарань) / Рыбные биточки с гречкой (город Сарань)		10404 / 42834 / 32059 / 32128 / 32141 / 42901 / 10433	160 / 160 / 100 / 100 / 60 / 160	210 / 130 / 150 / 130 / 75 / 80 / 210	
Борщ с капустой на говяжьем/курином бульоне (Сарань 01-33) / Суп «Харчо» со сметаной (Сарань) / Уха рыбная (Сарань)		32069 / 43216 / 43206	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200	
Ужин		Вареники ленивые из творога (Сарань) / Запеканка из творога с повидлом/джемом (Сарань) / Каша пшеничная молочная (01-53) /	42832 / 42519 / 42484	180 / 150 / 200	

	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) / Хлеб серый (Сарань)	10411 / 10407 / 43840	20 / 20 / 40	40 / 60 / 80
	Овощи натуральные (01-53) / Огурец свежий (город Сарань) / Огурец соленый (город Сарань) / Помидор свежий (город Сарань) / Салат из капусты (01-53) / Салат из моркови (01-53) / Салат из свеклы (01-53) / Салат овощной (01-53)	42524 / 10470 / 10483 / 10469 / 42529 / 42528 / 42526 / 42527	30 / 40 / 20 / 40 / 40 / 40 / 40 / 40	40 / 60 / 30 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60
Ужин	Каша геркулесовая молочная (01-53) / Каша геркулесовая молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Пюре картофельное с отварной сосиской (Сарань) / Суп гречневый/рисовый/лапша молочный (01-53) / Суп гречневый/рисовый/лапша молочный (концентрированное/сгущенное) (01-53)	42482 / 42483 / 42836 / 42830 / 42831	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 180 / 200 / 200
	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб серый (Сарань)	10411 / 43840	20 / 40	40 / 80
	Булочка домашняя (Сарань 01-33) / Кондитерские изделия (01-53) / Сырники с повидлом/джемом (Сарань)	32054 / 42522 / 42520	50 / 40 / 60	80 / 50 / 70
	Кисель с сахаром (01-53) / Кисель с сахаром (с крахмалом) (01-53) / Кисломолочный продукт (город Сарань) / Молоко кипяченое питьевое (город Сарань) / Напиток из плодов шиповника (город Сарань) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	42498 / 42499 / 10410 / 10474 / 44237 / 42495 / 42496	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	180 / 180 / 200 / 200 / 180 / 180 / 180

9

ДЕНЬ 9

Завтрак	Каша пшеничная молочная (01-53) / Каша пшеничная молочная (концентрированное/сгущенное) (01-53)	42484 / 42485	150 / 150	200 / 200
	Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд с маслом и сыром (город Сарань)	10414 / 10399	28 / 34	50 / 55
	Какао с молоком (город Сарань) / Чай каркаде с сахаром (город Сарань) / Чай с молоком и сахаром (концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай с молоком с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	10415 / 44236 / 42492 / 42491 / 42495 / 42496	150 / 200 / 150 / 150 / 150 / 150	180 / 200 / 180 / 180 / 180 / 180
Второй завтрак	Сок натуральный / Фрукты (01-53)	152 / 42523	100 / 100	100 / 100
Обед	Свекольник на говяжьем/курином бульоне со сметаной (город Сарань) / Свекольник на говяжьем/курином бульоне со сметаной (с зеленым горошком) (город Сарань) / Суп гречневый на говяжьем/курином бульоне (Сарань 01-33)	10403 / 42500 / 32104	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200

	Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53)	42497 /	150 /	200 /
	/ Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из	32053 /	150 /	180 /
	сухофруктов + витамин С (город Сарань) / Чай с	10406 /	150 /	180 /
	сахаром (город Сарань)	10400	150	180
		10411 /	20 / 20 /	40 / 60
	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной	10407 /	40	/ 80
	(город Сарань) / Хлеб серый (Сарань)	43840		
		42524 /		
	Овощи натуральные (01-53) / Огурец свежий	10470 /		40 / 60
	(город Сарань) / Огурец соленый (город Сарань)	10483 /	30 / 40 /	/ 30 /
	/ Помидор свежий (город Сарань) / Салат из	10469 /	20 / 40 /	60 / 60
	капусты (01-53) / Салат из моркови (01-53) /	42529 /	40 / 40 /	/ 60 /
	Салат из свеклы (01-53) / Салат овощной (01-53)	42528 /	40 / 40	60 / 60
		42526 /		
		42527		
		42910 /	50 / 60 /	60 / 80
	Горошница (Сарань) / Гуляш мясной (01-53) /	42502 /	100 /	/ 130 /
	Макаронные изделия (твердых сортов) отварные	42505 /	150	200
	(01-53) / Плов с мясом (город Сарань)	10467		
Ужин	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб серый	10411 /	20 / 40	40 / 80
	(Сарань)	43840		
	Каша манная молочная (01-53) / Каша манная	42474 /	150 /	200 /
	молочная (концентрированное/сгущенное) (01-	42475 /	150 /	200 /
	53) / Каша ячневая молочная	32167 /	150 /	200 /
	(концентрированное) (Сарань 01-33) / Каша	31990 /	154 /	205 /
	ячневая молочная (Сарань 01-33) / Суп рисовый	42488 /	150 /	200 /
	молочный (01-53) / Суп рисовый молочный	42489	150	200
	(концентрированное/сгущенное) (01-53)			
	Кондитерские изделия (01-53) / Пирог/Самса	42522 /		50 / 80
	рыбный/куриный (Сарань) / Пирожки с	43215 /	40 / 60 /	/ 80 /
	повидлом/джем/творогом (Сарань) / Пирожок с	42829 /	60 / 120	160 /
	капустой и яйцом (город Сарань) / Плюшка с	10420 /	/ 50	80
	сахаром (Сарань 01-33)	32122		
		42498 /	150 /	180 /
	Кисель с сахаром (01-53) / Кисель с сахаром (с	42499 /	150 /	180 /
	крахмалом) (01-53) / Напиток из плодов	44237 /	150 /	180 /
	шиповника (город Сарань) / Чай с сахаром (01-	42495 /	150 /	180 /
	53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	42496	150	180
	Пирожок с капустой (01-53 Сарань)	44015	150	200
10	ДЕНЬ 10			
Завтрак	Каша ячневая молочная (01-53) / Каша ячневая	42480 /	150 /	200 /
	молочная (концентрированное/сгущенное) (01-	42481	150	200
	53)			
	Бутерброд с маслом (город Сарань) / Бутерброд	10414 /	28 / 34	50 / 55
	с маслом и сыром (город Сарань)	10399		
	Какао с молоком и сахаром (01-53) / Какао с	42493 /	150 /	180 /
	молоком и сахаром (концентрированное/	42494 /	150 /	180 /
	сгущенное) (01-53) / Чай каркаде с сахаром	44236 /	200 /	200 /
	(город Сарань) / Чай с молоком и сахаром	42492 /	150 /	180 /
	(концентрированное/сгущенное) (01-53) / Чай с	42491 /	150 /	180 /

	молоком с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	42495 / 42496	150 / 150	180 / 180
Второй завтрак	Сок натуральный / Фрукты (01-53)	152 / 42523	100 / 100	100 / 100
Обед	Лапша на говяжьем/курином бульоне (город Сарань) / Суп «Харчо» со сметаной (Сарань)	10455 / 43216	150 / 150	200 / 200
	Азу по-татарски (город Сарань) / Жаркое подомашнему (Сарань 01-33)	10441 / 32107	160 / 150	210 / 200
	Компот из сухофруктов (из свежих яблок) (01-53) / Компот из сухофруктов (Сарань) / Компот из сухофруктов + витамин С (город Сарань)	42497 / 32053 / 10406	150 / 150 / 150	200 / 180 / 180
	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб ржаной (город Сарань) / Хлеб серый (Сарань)	10411 / 10407 / 43840	20 / 20 / 40	40 / 60 / 80
	Овощи натуральные (01-53) / Огурец свежий (город Сарань) / Огурец соленый (город Сарань) / Помидор свежий (город Сарань) / Салат из капусты (01-53) / Салат из моркови (01-53) / Салат из свеклы (01-53) / Салат овощной (01-53)	42524 / 10470 / 10483 / 10469 / 42529 / 42528 / 42526 / 42527	30 / 40 / 20 / 40 / 40 / 40 / 40 / 40	40 / 60 / 30 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60
Ужин	Суп гречневый на говяжьем/курином бульоне (Сарань 01-33) / Суп гречневый/рисовый/лапша молочный (01-53) / Суп гречневый/рисовый/лапша молочный (концентрированное/сгущенное) (01-53)	32104 / 42830 / 42831	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
	Хлеб пшеничный (город Сарань) / Хлеб серый (Сарань)	10411 / 43840	20 / 40	40 / 80
	Кондитерские изделия (01-53) / Молочный коржик/сгущенка (01-53)	42522 / 42521	40 / 150	50 / 200
	Кисель с сахаром (01-53) / Кисель с сахаром (с крахмалом) (01-53) / Молоко кипяченое питьевое (город Сарань) / Напиток из плодов шиповника (город Сарань) / Чай с сахаром (01-53) / Чай с сахаром (с лимоном) (01-53)	42498 / 42499 / 10474 / 44237 / 42495 / 42496	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	180 / 180 / 200 / 180 / 180 / 180

11	ДЕНЬ 11
12	ДЕНЬ 12
13	ДЕНЬ 13
14	ДЕНЬ 14
15	ДЕНЬ 15
16	ДЕНЬ 16
17	ДЕНЬ 17
18	ДЕНЬ 18
19	ДЕНЬ 19