

Перспективное меню(зима-весна) 1- неделя 2025-2026г

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И С ПОВИДЛОМ. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И С СЫРОМ КАКАО С МОЛОКОМ	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ ЧАЙ КАРКАДЕ	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ/5 ЗЛАКОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С ТЫКВОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ КАКАО С МОЛОКОМ
10 ч	ФРУКТЫ/СОК	ФРУКТЫ/СОК	ФРУКТЫ/СОК	ФРУКТЫ/СОК	ФРУКТЫ/СОК
обед	СУП ОВОЩНОЙ ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЬЕГО МЯСА /ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО МЯСА (ОТВАРНЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ САЛАТ «СВЕКОЛЬНЫЙ» КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ ЧЕРНОСЛИВ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ХЛЕБ серый	СУП ПШЕНИЧНЫЙ ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ / ГОЛУБЦЫ ИЗ ИНДЕЙКИ САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАРТОФЕЛЬ, КАПУСТА, ЛУК) КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕ РНОСЛИВ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ХЛЕБ серый	СВЕКОЛЬНИК (Мясо (говядина на кости)/ мясо (курица на кости) /куриная грудка) со сметаной БЕФСТРОГОНОВ ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ САЛАТ «МОРКОВЬ С КУКУРУЗОЙ» КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕР НОСЛИВ СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлеб серый	ДОМАШНЯЯ ЛАПША НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ КАРТОФЕЛЬНО Е ПЮРЕ РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ САЛАТ ПАЛОЧКИ ИЗ МОРКОВИ И ОГУРЦА Напиток из шиповника КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлеб серый	СУП БОБОВЫЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ КУРИНАЯ ГРУДКА С ОВОЩАМИ КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ОТВАРНАЯ САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И РЕПЧАТОГО ЛУКА КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКО С/ЧЕРНОСЛИВ (Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ХЛЕБ СЕРЫЙ
Полдник	КОМПОТ ИЗ ЯГОД ВИТАМИНКА ИЗ ШИПОВНИКА Кондитерские изделия/ творожные сочни	НАПИТОК "ДЕНСАУЛЫК" (ЛИМОННО- ЯБЛОЧНЫЙ) БУЛОЧКА СДОБНАЯ	НАПИТОК «СНЕЖИНКА»/ НАПИТОК «ЙОГУРТ» НАПИТОК «НЕМО»	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ ЧАЙ КАРКАДЕ Кондитерские изделия Творожные сочни Булочка сдобная	МОЛОКО ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ

Заведующая я/сад
КТКП ясли-сад «Айголек»
Смагулова К.К.
« 10 » декабря 2025г

Перспективное меню(зима-весна) 2- неделя 2025-2026г

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ ХЛЕБ С МАСЛОМ . ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ ЧАЙ КАРКАДЕ	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБ С МАСЛОМ ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ КАКАО С МОЛОКОМ 2	КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» ХЛЕБ С МАСЛОМ ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	КАША «ЛАКОМКА» МОЛОЧНАЯ ХЛЕБ С МАСЛОМ ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЗЛАКОВ ХЛЕБ С МАСЛОМ ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ НАПИТОК ИЗЮМНЫЙ
10 ч	ФРУКТЫ/СОК	ФРУКТЫ/СОК	ФРУКТЫ/СОК	ФРУКТЫ/СОК	ФРУКТЫ/СОК
обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (Мясо (говядина на кости)/мясо (курица на кости) /куриная грудка) ПЛОВ С МЯСОМ (говядина/куры/грудка куриная) САЛАТ «МОРКОВЬ С ИЗЮМОМ» КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕ РНОСЛИВ (Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ХЛЕБ СЕРЫЙ	БОРЩ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (Мясо (говядина на кости)/ мясо (курица на кости) /куриная грудка) ЕЖИКИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ САЛАТ «СВЕКЛА С ЧЕРНОСЛИВОМ» КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ/ КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРН ОСЛИВ СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ХЛЕБ СЕРЫЙ	СУП с зеленым горошком (Мясо (говядина на кости)/мясо (курица на кости)/куриная грудка) Мясо по Казахски (мясо говядина/мясо курица/куриная грудка) САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАПУСТА, МОРКОВЬ, ЛУК) КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНО СЛИВ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ХЛЕБ СЕРЫЙ	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМ И(Мясо (говядина /мясо курица /куриная грудка) (РИС ОТКИДНОЙ РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ РИС С ОВОЩАМИ "КОКТЕЙ" САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И РЕПЧАТОГО ЛУКА Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный (Хлеб ржаной ХЛЕБ СЕРЫЙ	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ ОВОЩНОЕ РАГУ С ИНДЕЙКОЙ САЛАТ ЛУК, ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ ЧЕРНОСЛИВ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ХЛЕБ СЕРЫЙ
Полдник	Яйцо отварное КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ КОМПОТ ИЗ ЯГОД ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ	НАПИТОК "ДЕНСАУЛЫК" (ЛИМОННО- ЯБЛОЧНЫЙ БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ	НАПИТОК «СНЕЖИНКА» «ЙОГУРТ»/ НАПИТОК «НЕМО» СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ	МОЛОКО БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ