



«Гендерлік зорлық-
зомбылыққа қарсы
16 күндік
белсенді әрекет»



«16 дней активных
действий против
гендерного насилия»

«Гендерлік зорлық-зомбылыққа қарсы 16 күндік белсенді әрекет» халықаралық кампаниясын
 өткізу бойынша іс-шаралар
 ЖОСПАРЫ
 (2025 жылғы 25 қараша – 10 желтоқсан)

Науқанның мақсаты: әйелдер мен қыздарға қатысты цифрлық зорлық-зомбылыққа қоғамның төзбеушілігін қалыптастыру, цифрлық қауіпсіздік, құрмет пен тең сұхбаттар идеяларын интернет кеңістігінде ілгерілету

№	Іс-шараның атауы	Өткізілетін күні, уақыты, орны	Өткізілетін орны	Жауапты
1.	«Гендерлік зорлық-зомбылыққа қарсы 16 күндік белсенді әрекет» халықаралық акциясы аясындағы баспасөз конференциясы	24 қараша 2025 ж. 10.00 - 17.00	Отбасына көмек көрсетудің бірыңғай орталығы Қарағанды қ., Таттимбет к., 709	ПД (келісім бойынша), ЖКЖуәӘББ, ӘжОДСК, КТТжҚҚК, қала және аудан әкімдіктері
2.	«ҚР отбасылық-тұрмыстық зорлық-зомбылықтың алдын алу туралы» Ұлттық баяндаманың ресми таныстырылымы	25 қараша 2025 ж. 10.00	«Қазақстандық қоғамдық даму институты» КеАҚ (онлайн)	ӘжОДСК, ПД (келісім бойынша), ІСБ, ЖСМБ, ББ, ДСБ, ДНЖСБ, ДНБ, ЖКЖуәӘББ
3.	«Гендерлік зорлық-зомбылыққа қарсы 16 күндік белсенді әрекет» Семіт09 - да тікелей эфир	25 қараша 2025 ж. 11.00	Семіт09 алаңы	Қарағанды қ. ӘжОДСК, ПБ, ДСБ
4.	Әйелдерге қатысты зорлық-зомбылықты жою үшін халықаралық күрес күніне арналған Дөңгелек үстел	25 қараша 2025 ж. 11.00	Кәсіподақтар үйі Қарағанды қ., Алпиханов к., 5	«Қарағанды облысының Кәсіподақ орталығы» аумақтық кәсіподақтар бірлестігі, ӘжОДСК, ҮЕҰ
5.	Әйелдер мен қыздарға қатысты зорлық-зомбылықтың алдын алу бойынша Дөңгелек үстелі	25 қараша 2025 ж. 15.00	Достық үйі Қарағанды қ. Шахтерлер д., 64	ҚХА, ӘжОДСК, ҮЕҰ
6.	«Гендерлік зорлық-зомбылыққа қарсы 16 күндік белсенді әрекет» акцияның	25 қараша 2025 ж.	Отбасына көмек көрсетудің бірыңғай орталығы	ПД (келісім бойынша), ЖРО

	Бастандығы Флешмоб			Қарағанды қ. Таттимбет к. 709	
7.	«Гендерлік зорлық-зомбылыққа қарсы 16 күндік белсенді әрекет» қалықаралық акция аясында антошеру Дағдарыс орталықтары өкілдерінің (заңгерлер, психологтар) агрессорлармен және ИБ мен пробацши қызметінің есебінде тұрған азаматтармен кездесуі. Тұрмыстық зорлық-зомбылық белгілері бар адамдарды қысқа мерзімді органиастыру үшін орталықтарға бару	25 қараша – 10 желтоқсан	25 қараша – 10 желтоқсан	Қағалар мен аудандар	ПД (келісім бойынша), волонтерлер, БАҚ, ҰЕҰ, қала және аудан әкімдіктері
8.	Дәлелдер мен аудандар	25 қараша – 10 желтоқсан	25 қараша – 10 желтоқсан	Қағалар мен аудандар	ПД (келісім бойынша), қала және аудан әкімдіктері, ҰЕҰ, Дағдарыс орталықтары
9.	Әлеуметтік желілердегі челленждер «Зорлық-зомбылықты тоқтатыңыз!» «Зорлық-зомбылықтың құрбаны болған адамға көмектесу туралы жасырын қимыл»	25 қараша – 10 желтоқсан	25 қараша – 10 желтоқсан	Әлеуметтік желілер	ПД (келісім бойынша), ЮБ, ЖСМБ, ВБ, ДСБ, ДШЖСБ, ДДБ, ЖҚҰЖӘББ, БАҚ, ҰЕҰ, қала және аудан әкімдіктері
10.	«Отбасы махаббатқа толы» суреттер экшпрес-көрмесі	25 қараша 2025ж.	25 қараша 2025ж.	Отбасына көмек көрсетудің бірыңғай орталығы Қарағанды қ., Таттимбет к., 709	ПД (келісім бойынша), ЖРО ЖСМБ, ҰЕҰ
11.	«Тұрмыстық зорлық- зомбылықсыз» Дөңгелек үстелі	26 қараша 2025 ж.	26 қараша 2025 ж.	Қарқаралы мәдени-ойын-сауық орталығы	Қарқаралы ауданының мәдениет және тілдерді дамыту бөлімі
12.	«Зорлық-зомбылықтың таралуы және жастардың көзқарасы», «Қорқытұсыз әлем» тақырыбындағы Тренинг	27 қараша 2025 ж.	27 қараша 2025 ж.	Балқаш қ. колледждері	Балқаш қаласының Жастар орталығы, полиция бөлімі, Балқаш қаласының отбасыларына қолдау көрсету және көмек көрсету жөніндегі біріншітай орталық

13.	Полития қызметкерлерінің он жылдақын шығару және отбасында қолдауы ретінде насихаттау бойынша ІІБ ардагерлері мен қызметкерлерінің отбасыларымен тақырыптық кездесу	25 қараша – 10 желтоқсан	Полития бөлімгері 5 отбасы	ПД (келісім бойынша)
14.	«Қайырымды жандар» қайырымдылық акциясы	25 қараша – 10 желтоқсан	Қалалар мен аудандар	қала және аудан әкімдіктері, ПД (келісім бойынша), УЕУ
15.	Дүниежүзілік ЖИТС-пен күрес күніне арналған іс-шаралар	1 желтоқсан	ЖИТС-пен күресу орталығы Анжерекая к. 37	ДСБ, ЖИТС-пен күресу орталығы. УІУ, ЖРО, ПД (келісім бойынша), ӘЖО, ДСК
16.	Әйелдер мен мужичи, жасөспірімдерге репродуктивті денсаулық бойынша тегін кеңес беруді ұйымдастыру	25 қараша – 10 желтоқсан	облыстың медициналық ұйымдары	ДСБ, «Өмір сыйла», ПД (келісім бойынша)
17.	Тұрмыстық зорлық-зомбылық құрбаны үшін дағдарыс орталығында тұратын әйелдерге арналған «Трансформация» шығармашылық іс-шарасы	2 желтоқсан 2025ж.	Қарағанды қаласының сәулелік салоны	Қарағанды қ. әкімдігі, ӘЖО, ДСК, ПБ
18.	Әйелдерге арналған өзін-өзі қорғау сабақтары	3 желтоқсан 2025ж.	«Жастар» СК	Қарағанды қ. әкімдігі, ӘЖО, ДСК
19.	«Әйелге құрмет — бағана қамқор» студенттермен кездесу	3 желтоқсан 2025ж.	Саран Жоғары гуманитарлық-техникалық колледжі	Саран қаласының Жастар ресурстық орталығы
20.	«Гендерлік зорлық-зомбылыққа қарсы 16 күндік белсенді әрекет» Флеш-моб»	3 желтоқсан 2025ж.	. Балқаш к.	Балқаш қаласының Ішкі саясат бөлімі, Жастар орталығы, Полития бөлімі,

				Теміртау к.	Отбасыларға қолдау көрсету және көмек көрсету жөніндегі бірыңғай орталық
21.	Сауатқа телеарнада тікелей эфир	25 қараша – 10 желтоқсан		Сауатқа	ПД (келісім бойынша), Б.И.К., ӘжәОДСК
22.	«ТепОоғам» мүгедек адамдарды әлеуметтік бейімдеу орталығында ешпикерлердің қатысуымен кездесу	5 желтоқсан 2025 ж.		«ТепОоғам» Қарағанды қ.. Таттимбет к.. 709	ПД (келісім бойынша), УЕУ, ӘжәОДСК
23.	Отбасылық-тұрмыстық зорлық-зомбылықтың алдын алу және ата-аналар жұртшылығымен өзара іс-қимыл мәселелері бойынша Семинар-тренинг	5 желтоқсан 2025 ж.		Жастар үйі	Теміртау қ. ӘжәОДСК (Шилдер М.В. Гриднева А.К.)
24.	«Әйелдер мен балалар құқығы – мемлекет қорғауында» тұрғындармен кездесу	5 желтоқсан 2025 ж.		Ақтоғай ауданының әкімдігі	Ақтоғай ауданының ішкі саясат бөлімі, аналар кеңесі, ІІБ
25.	Адам құқықтары күніне орай жастармен кездесу	10 желтоқсан 2025 ж.		Отбасына көмек көрсетудің бірыңғай орталығы Қарағанды қ.. Таттимбет к.. 709	ЖРО, ПД (келісім бойынша), қала және аудан әкімдіктері
26.	Жасөспірімдерге арналған «Зорлық-зомбылыққа жоқ деп айтууды үйрену» тренингі	10 желтоқсан 2025ж.		барлық қалалар мен аудандарда № 1, 2 мектеп, Мыңжасар Әлекенов атындағы Қарқаралы ауыл шаруашылығы колледжі	Қарқаралы жұмыспен қамту және әлеуметтік бағдарламалар бөлімі, Тұрмыстық зорлық-зомбылық құрбандарына арналған дәндарыс орталығы
27.	Полиция инспекторлары, Дәндарыс	25 қараша – 10 желтоқсан		Қалалар мен аудандар	ПД (келісім бойынша).

	орталықтарының, отбасыларды қолдау орталықтарының, қорғаныштық және қамқоршылық органдарының әлеуметтік қызметкерлерінің ПБ-да өсетте тұрған отбасыларға баруы			ЖҚУ, ЖОББ, ӘЖО, ДСҚ, ҮЕҮ, ББ, ДСБ, қала және аудан әкімдіктері
28.	Ана-аналарға арналған дәрістер мен ата-аналар жиналыстары «Отбасындағы зорлық-зомбылық - бұл қылмыс!»	25 қараша – 10 желтоқсан	Облыстық білім беру ұйымдары	ББ, (келісім бойынша) ПД
29.	Отбасылық құндылықтар мен дәстүрлерді насихаттау туралы кітаптардың тусеуімен және т. б.	25 қараша – 10 желтоқсан	Қалалар мен аудандардың кітапханалары, білім беру ұйымдарының кітапханалары	ББ, МАҚБ, қала және аудан әкімдіктері
30.	Дәрістер, әңгімелер, сыныптық және кураторлық сағаттар «Жанжалды жанжалды шешу жолдары», «Агрессия деңгейін қалай басқаруға болады», «Тұрмыстық зорлық-зомбылық күрбандарын көмекке шақыру алгоритмі» және т. б.	25 қараша – 10 желтоқсан	Облыстық білім беру ұйымдары	ПД (келісім бойынша), ББ, ЖСМБ, ДШЖСБ, ДСБ, ЖОО, колледждер, ҮЕҮ
31.	Волонтерлердің Қарағанды облысының Дағдарыс орталықтарының телефон нөмірлері бар буклеттер, жадынамаалар ойын-сауық орталықтарында, базарларда таратуы	25 қараша – 10 желтоқсан	Қалалар мен аудандар	ПД (келісім бойынша), қала және аудан әкімдіктері
32.	«Әйелдер мен қыздарға қатысты цифрлық зорлық-зомбылықты тоқтату үшін бірігейік», «Объединимся, чтобы прекратить цифровое насилие в отношении женщин и девушек» билбордтарды орналастыру. РТС коддырғыларында, LED экрандарда, әлеуметтік желілерде	25 қараша – 10 желтоқсан	Қалалар мен аудандар 8 билборд	Қала және аудан әкімдіктері, ПД (келісім бойынша)

33.	Әлеуметтік ролдіктерді қорыту Ашық есік күні, Фронт-офистерде, ұзақелік полюция пункттерінде, аңдарыс ортамықтарында, отбасыларды қолдау ортамықтарында, қарттарда арналған ортамықтарда заңгерлердің, адвокаттың ортамықтарының психологтарының және ПЗЗЖ инспекторларының консултациялары	25 қараша – 10 желтоқсан	Дан дарыс орталықтары, отбасыларды қолдау орталықтары	ПД (келісім бойынша), ЖЖУжӘББ, ӘжОДСК, КТІжҚҚК, ҮЕҮ, ББ, ДСБ, қала және аудан әкімдіктері
34.	«Тендерлік зорлық-зомбылыққа қарсы 16 күндік белсенді әрекет» акцияның өткізу туралы қорытынды ақпарат	10 желтоқсан 2025 ж.	ҚР ІІМ және облыс әкімдігіне ақпарат	ПД (келісім бойынша), ІСБ, ЖЖУжӘББ, ББ, ДСБ, ЖСМБ, ДШжСБ, МАҚБ, АҚУ (қ.б.), БҚУ (қ.б.), қала және аудан әкімдіктері, ӘжОДСК, КТІжҚҚК

- ПД – полиция департаменті
- АҚУ – Адам құқықтары жөніндегі уәкіл
- БҚУ – Бала құқықтары жөніндегі уәкіл
- ББ – Білім басқармасы
- ЖЖУжӘББ – Жұмыспен қамтуды үйлестіру және әлеуметтік бағдарламалар басқармасы
- ІСБ – Ішкі саясат басқармасы
- ДІБ – Дін істері басқармасы
- ДСБ – Денсаулық сақтау басқармасы
- ДШжСБ – Дене шынықтыру және спорт басқармасы
- ЖСМБ – Жастар саясаты мәселелері жөніндегі басқармасы
- МАҚБ – Мәдениет, архивтер және құжаттама басқармасы
- ӘжОДСК – Әйелдер істері және отбасылық-демографиялық саясат жөніндегі Комиссия
- КТІжҚҚК – Кәмелетке толмағандардың істері және олардың құқықтарын қорғау жөніндегі Комиссия
- ЖРО – Жастар ресурстық орталықтары
- ПБ – Полиция басқармасы
- ҮЕҮ – Үкіметтік емес ұйымдар

УТВЕРЖДАЮ
заместитель акима
Карагандинской области
Э. Әлденей
« ____ » ноября 2025 г.

ПЛАН

мероприятий, приуроченных к ежегодной международной акции
«16 дней активных действий против гендерного насилия»
(с 25 ноября по 10 декабря 2025 года)

Цель акции: формирование общественной нетерпимости к цифровому насилью в отношении женщин и девочек, продвижение идей цифровой безопасности, уважения и равных прав в интернет-пространстве

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	место проведения	Ответственные
1.	Пресс-конференция в рамках международной акции «16 дней активных действий против гендерного насилия»	24 ноября 2025 г. 10.00 - 17.00	Единый центр помощи семье г.Караганда, ул.Таттимбета, 709,	ДП (по согласованию), УКЗисП, КДЖисДП, КДНиЗП, акиматы городских и районов
2.	Презентация проекта Национального доклада «О профилактике семейно-бытового насилия в РК»	25 ноября 2025 г. 10.00	НАО «Казахстанский институт общественной развития» (онлайн)	КДЖисДП, ДП (по согласованию), УВП, УВМП, УО, УЗ, УФКис, УДР, УКЗисП
3.	Прямой эфир на Семіт09 «16 дней активных действий против гендерного насилия»	25 ноября 2025 г. 11.00	Площадка Семіт09	КДЖисДП г.Караганда, УП г.Караганда, УЗ
4.	Круглый стол, посвященный Международному дню борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин	25 ноября 2025 г. 11.00	Дом профсоюзов г.Караганда, ул.Алиханова, 5	Территориальное объединение профсоюзов «Профсоюзный центр Карагандинской области», КДЖисДП, НПО
5.	Круглый стол по вопросу предотвращения насилия в отношении женщин и девочек	25 ноября 2025 г. 15.00	Дом дружбы г.Караганда пр. Шахтенов, 64	АНК, КДЖисДП, НПО

6.	Старт акции «16 дней активных действий против гендерного насилия». Флешмоб	25 ноября 2025 г.	Единый центр помощи семье г. Караганда, ул. Таттимбета, 709	ДП (по согласованию), МРП УВМП
7.	Автопробег в рамках международной акции «16 дней активных действий против гендерного насилия»	25 ноября 2025 г. 10.00 – 11.00	города и районы	ДП (по согласованию), волонтеры, СМИ, НПО, акиматы городов и районов
8.	Встреча представителей Кризисных центров (юристов, психологов) с адресорами и с гражданами, стоящими на учете ОВД и Службе пробации. Посещение Центра для кратковременного размещения лиц с признаками бытового насилия.	25 ноября – 10 декабря	города и районы	ДП (по согласованию), акиматы городов и районов, НПО, кризисные центры
9.	Челленджи в социальных сетях «Стоп насилию!», «Тайный жест о помощи ставшей жертвой насилия»	25 ноября – 10 декабря	Социальные сети	ДП (по согласованию), УВП, УВМП, УО, УЗ, УФС, УДР, УКЗиСП, СМИ, НПО, акиматы городов и районов
10.	Экспресс-выставка рисунков «Любовью семья полнится»	25 ноября 2025 г.	Единый центр помощи семье г. Караганда, ул. Таттимбета, 709	ДП (по согласованию), МРП УВМП, НПО
11.	Круглый стол «Турмыстық зорлық-зомбылықсыз»	26 ноября 2025 г.	Каркаралынский культурно-развлекательный центр	Отдел культуры и развития языков Каркаралынского района
12.	Тренинг на тему: «Распространенность насилия и взгляды молодежи», «Мир без буллинга»	27 ноября 2025 г.	Колледжи города Балхаш	КТУ «Молодежный центр города Балхаш» Отдел полиции города

				<p>Балхаш</p> <p>КГУ «Гелинай» центр по поддержке и оказанию помощи семьям города Балхаш»</p>
13.	Тематическая встреча с семьями ветеранов и сотрудников ОВД по укреплению положительного имиджа сотрудников полиции и пропаганда роли семьи в обществе	25 ноября - 10 декабря	Отделы полиции 5 семей	ДП (по согласованию)
14.	Благотворительная акция «Кайырымды жандар»	25 ноября – 10 декабря	города и районы	акиматы городов и районов, ДП (по согласованию), НПО
15.	Мероприятия, приуроченные к Всемирному дню борьбы со СПИДом	1 декабря	Центр борьбы со СПИДом <i>ул. Анжержекка, 37</i>	УЗ, Центр борьбы со СПИДом, ННО, МРЦ, ДП (по согласованию), КДЖиСДП
16.	Организация бесплатных консультаций для женщин и мужчин, подростков по репродуктивному здоровью	25 ноября - 10 декабря	медицинские организации области	УЗ, НПО «Өмір сыйда», ДП (по согласованию)
17.	Творческое мероприятие «Преображение» макеур для женщин, проживающих в кризисном центре для жертвы бытового насилия	2 декабря 2025г.	Салон красоты г. Караганды	Акимаг г. Караганды, КДЖиСД г. Караганды, УП г. Караганды
18.	Уроки самозащиты для женщин	3 декабря 2025 г.	СК «Жастар»	Акимаг г. Караганды, КДЖиСДП г. Караганды,

19.	«Әйелге құрмет — бағалы қадам» встреча со студентами	3 декабря 2025 г.	КІ КІП «Саранский высший гуманитарно-технический колледж»	КТУ «Молодежный ресурсыный центр города Сарань»
20.	Флеш-моу «16 дней активных действий против гендерного насилия»	3 декабря 2025 г.	г. Балхаш	ГУ «Отдел внутренней политики города Балхаш», КТУ «Молодежный центр города Балхаш» Отдел полиции города Балхаш, «Единый центр по поддержке и оказанию помощи семьям города Балхаш» КДЖиСДП г.Темиртау
21.	Прямой эфир на телеканале Saуағра	25 ноября - 10 декабря	г.Темиртау	ДП (по согласованию), СМИ, КДЖиСДП
22.	Встреча в Центре социальной адаптации лиц с инвалидностью «ТепОоғам» с участием спикеров	5 декабря 2025 г.	телеканал Saуағра «ТепОоғам» г.Қарағанды Ул. Тағтимбетов, 709	ДП (по согласованию), НПО, КДЖиСДП
23.	Семинар-тренинг по вопросам профилактики семейно-бытового насилия и взаимодействия с родительской общественностью	5 декабря 2025г.	Жастар үйі	Члены КДЖиСДП области и г.Темиртау (Шилдер М.В. Гридасова А.К.)
24.	Встреча с жителями «Әйелдер мен бағалар құқығы – мемлекет корғауында»	5 декабря 2025г	Акимат Ақтоғайского района	Отдел внутренней политики Ақтоғайского района, Совет матерей, ОВД
25.	Встреча с молодежью ко Дню прав корғауында»	10 декабря 2025 года	Единый центр помощи	МРП, ДП (по согласованию).

	человека		с.ч.ч.с	г. Караганда. ул. Таттимбеста. 709.	Акиматы городов и районов
26.	Тренинг для подростков «Учимся говорить НЕГ насилию»	10 декабря 2025 года	во всех городах и районах	Школа № 1. 2. КТ П «Каркаралинский сельскохозяйственный колледж имени Мынжасара Адекенова»	Каркаралинский отдел занятости и социальных программ, Кризисный центр для жертв бытового насилия
27.	Посещение семей, стоящих на учете в ОВД, инспекторами и социальными работниками кризисных центров, центров поддержки семей, органов опеки и попечительства	25 ноября - 10 декабря	Города и районы		ДП (по согласованию), УКЗиСП, КДЖиСП, НПО, УО, УЗ, акиматы городов и районов
28.	Лектории для родителей и родительские собрания «Насилие в семье - это преступление!»	25 ноября - 10 декабря	Организации образования области		УО, (по согласованию) ДП
29.	Презентация и выставка книг о пропаганде семейных ценностей и традиции и т.д.	25 ноября - 10 декабря	Библиотеки городов и районов, библиотечки организаций образования		УО, УКАД, акиматы городов и районов
30.	Лекции, беседы, классные и кураторские часы «Пути решения конфликтной ситуации», «Как управлять своим уровнем агрессии», «Алгоритм обращения жертв бытового насилия за помощью» и др.	25 ноября - 10 декабря	Организации образования области		ДП (по согласованию), УО, УВМП, УФКиС, УЗ, вузы, колледжи, НПО
31.	Раздача буклетов, памяток с номерами телефонов ПЭЖКН, кризисных центров Карагандинской	25 ноября - 10 декабря	Города и районы		ДП (по согласованию), акиматы городов и районов

	области, волонтерами в досуговых и развлекательных центрах, на рынках				
32.	Установка би.бортов «Әйелдер мен қыздарға қауіпсіздік цифрлық жордык-зомбылықты тоқтату үшін бірігік», «Объединимся, чтобы прекратить цифровое насилие в отношении женщин и девушек». Показ социальных роликов на РТС станювках, на LED экранах, соцсетях, на телеэкранах ТРЦ, ЦОНах	25 ноябрь - 10 декабря	Города и районы 8 би.бортов	акиматы городов и районов, ДП (по согласованию)	
33.	День открытых дверей. Консультации юристов, психологов кризисных центров и инспекторов ПЭКН во фронт-офисах, участковых пунктах полиции, в Кризисных центрах, в Центрах поддержки семей, центрах для пожилых людей	25 ноября - 10 декабря	Кризисные центры, ЦПС	ДП (по согласованию), УКЗиСП, КДЖиСДП, КДНиЗП, НПО, УО, УЗ, акиматы городов и районов	
34.	Итоговая информация о проведении акции «16 дней активных действий против гендерного насилия»	10 декабря 2025 г.	Информация в акимат и МВД РК	ДП (по согласованию), УВН, УКЗиСП, УО, УЗ, УВМН, УФКис, УКАД, УПЧ (по согласованию), УПР (по согласованию), акиматы городов и районов, КДЖиСДП, КДНиЗП	

ДП – департамент полиции
 УПЧ – уполномоченный по правам человека
 УПР – уполномоченный по правам ребенка
 УО – управление образования
 УКЗиСП – управление координации занятости и социальных программ

УВН – управление внутренней политики
УДР – управление по делам религий
УЗ – управление здравоохранения
УФКис – управление физической культуры и спорта
УВМН – управление по вопросам молодежной политики
УКАД – управление культуры, архивов и документоведения
КДЖисДН – Комиссия по делам женщин и семейно-демографической политике
КДНЗП – Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
МРЦ – Молодежные ресурсные центры
УП – управление полиции
НПО – неправительственные организации

5	Районный конкурс буклетов «Живём без страха. Насилию-нет, миру – да!» (8-11 кл.)	05.12.2025	Организация образования	Учителя информатики
6	Диалоговые площадки с представителями организации здравоохранения, полиции.	В течение декады	Организации образования	Директор организации образования, заместитель директора по воспитательной работе
7	"Теплые ладошки - безопасный мир"	01.12.2025	Организации образования	Педагог-психолог,
8	Организация и проведение книжных выставок о по пропаганде семейных традиций и ценностей.	25.11 - 10.12.2025 год	Организации образования	Директор организации образования
9	Тренинг с педагогами "Самооценка и уверенность в себе как самооценка влияет на уязвимость к насилию".	В течение декады	Организации образования	Педагог-психолог
10	"Тихий жест - громкий смысл"	04.12.2025	Организации образования	ЗДВР

исп.ЗДВР

М.Сиразетдинова

ИНФОРМАЦИЯ
по исполнению плана в рамках декады
"Международная акция
«16 дней без насилия»
(25 ноября – 10 декабря 2025 года)"

В 6-м классе прошла тёплая и важная беседа-встреча с педагогом-психологом школы О. Корпан, по теме «Тёплые ладошки. Безопасный мир». Ребята говорили о том, что значит чувствовать себя в безопасности, почему



важно уважать границы друг друга и как проявлять доброту в повседневной жизни. Через интерактивные задания учащиеся учились распознавать свои эмоции, поддерживать одноклассников и говорить о том, что тревожит. В завершение встречи



каждый ученик оставил свой «отпечаток доброты» — символическую тёплую ладошку, наполненную добрыми словами и намерениями.

<https://www.instagram.com/p/DR7EFJwiBlu/>



1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом. С учениками 9 класса было проведено познавательное мероприятие, в ходе которого ребята рассмотрели важную и актуальную информацию о ВИЧ и СПИДе, путях передачи и мерах профилактики. Учащиеся обсудили мифы и факты, разобрали реальные жизненные ситуации, которые помогают формировать ответственное отношение к своему здоровью. Особое внимание было уделено вопросам толерантности и поддержке людей, живущих с ВИЧ, а также формированию культуры безопасного поведения

среди подростков.

<https://www.instagram.com/p/DRUjonPDNwP/>

В КГУ «ОШ (РЦ) имени Нуркена Абдирова»



прошла
символическая
акция «Скажи
НЕТ! Цепочка
против



насилия», в рамках республиканской кампании
«16 дней активных действий против насилия»,

направленная на формирование нетерпимости к любым формам агрессии

<https://www.instagram.com/p/DR2UAD2DHG4/>

«Сделай мир оранжевым» — флешмоб, посвящённый Международному дню борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин, прошёл в КГУ «ОШ (РЦ) имени Нуркена Абдирова». Мероприятие началось с интерактивного задания: учащиеся собирали пазлы, на каждом из которых были важные послания и призывы, направленные против любого проявления насилия. Эта активность помогла ребятам задуматься о значении слов «Стоп насилию» и о том, какие шаги может предпринять каждый, чтобы сделать окружающий мир безопаснее. После этого участники флешмоба делились фактами о последствиях насилия, его видах и способах своевременного реагирования. Педагог-психолог напомнила о возможностях получения помощи, об ответственности за нанесение вреда и о важности доверительных отношений в семье и школе. Акция стала символическим напоминанием о необходимости говорить вслух о проблемах, поддерживать друг друга и объединять усилия в защите прав женщин и детей. «Оранжевый» цвет мероприятия — яркий знак надежды и солидарности, призыв к миру без насилия, где уважение, безопасность и доброта становятся нормой для каждого.



<https://www.instagram.com/p/DR7CjU7iBN2/>

В рамках декады по профилактике насилия обучающиеся подготовили детские буклеты на тему «Живём без страха. Насилию — НЕТ, миру — ДА!».

Ребята ярко и доступно оформили свои работы, напомнив сверстникам о важности доброты, уважения и безопасного общения. Каждый буклет стал маленьким посланием мира — с правилами, советами и позитивными иллюстрациями, которые помогают понять: каждый ребёнок заслуживает защищённого и счастливого детства. Акция объединила школьников вокруг общей идеи — создать пространство, где нет места страху, а ценятся поддержка, дружба и взаимопонимание.

https://www.instagram.com/p/DR7DQ5XiPvl/?img_index=1



В КГУ «ОШ (РЦ) имени Нуркена Абдирова» педагог-психолог Корпан О.Г. провела тренинг для педагогов, посвящённый важной теме — роли самооценки в личностной устойчивости и снижении уязвимости к насилию. В первой части участники познакомились с психологическими основами

самооценки, разобрали, как формируется уверенность в себе и почему именно она является защитным фактором для детей и взрослых. Особое внимание было уделено вопросу: как низкая самооценка повышает риск попадания в ситуации насилия, и какие признаки важно замечать у обучающихся.

Во второй части тренинга педагоги погрузились в практику. Были отработаны упражнения по выстраиванию личных границ, уверенной коммуникации, а также технологии конструктивной критики, которые можно применять как в педагогическом



коллективе, так и в работе с обучающимися. Участники



получили набор инструментов, направленных на укрепление собственной профессиональной устойчивости и развитие навыков, помогающих детям чувствовать себя защищёнными. Тренинг стал важным шагом в формировании безопасной образовательной среды и поддержке культуры ненасилия в школе.

<https://www.instagram.com/p/DSIP2zRCG4T/>

В рамках плана мероприятий, приуроченных к ежегодной международной акции "16 дней без насилия" предусмотрено проведение консультации педагогом-психологом для родителей на тему: "Построение границ без агрессии". Данную консультацию распространили через родительские чаты.

ЗДВР



М.Сиразетдинова



- ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ:
- УВАЖЕНИЕ ЛИЧНОСТИ КАЖДОГО УЧЕНИКА.
 - НЕДОПУСТИМОСТЬ ЛЮБЫХ ФОРМ НАСИЛИЯ.
 - ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОИ СЛОВА И ДЕЙСТВИЯ.

КАК РАСПОЗНАТЬ НАСИЛИЕ? ЧАСТЫЕ ОБИДНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ – УГРОЗЫ ИЛИ ДАВЛЕНИЕ – ФИЗИЧЕСКИЕ СТОЛКНОВЕНИЯ – ИЗОЛЯЦИЯ, ИГНОРИРОВАНИЕ – ИНТЕРНЕТ-ТРАВЛЯ

ПУТИ РЕШЕНИЯ:

1. СООБЩИМ КЛАССНОМУ РУКОВОДИТЕЛЮ, ПСИХОЛОГУ ИЛИ РОДИТЕЛЮ.
2. НЕ ОСТАВАЙСЯ ОДИН – ПОГОВОРИ С ДОВЕРЕННЫМ ВЗРОСЛЫМ.
3. ПОЗВОНИ ПО НОМЕРУ 111 (КОНФИДЕНЦИАЛЬНО).

**Мы выбираем
мирную и безопасную**

школу!



- 111 – ЕДИННАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЛУЖБА ПОДДЕРЖКИ, КОТОРАЯ НАЧАЛА РАБОТАТО В 2012-2016 ГОДАХ ПРИ УПОМОЩЕНЫМ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА.

БАЙЛАНЫС ОРТАЛЫҒЫ

КОНТАКТ-ЦЕНТР

«111»



БІЗГЕ ЖАЗ, БІЗ САҒАН

КӨМЕКТЕСЕМІЗ

НАПИШИ НАМ, МЫ ТЕБЕ ПОМОЖЕМ



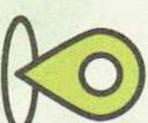
- Центр: помощь гражданам (особенно женщинам и детям) в сложных жизненных ситуациях: семейные проблемы, насилие, вопросы прав ребенка, социальная защита, юридическая и психологическая поддержка.



**Мы выбираем мир,
взаимопомощь и
уважение.**

**Кажый из нас может
стать тем, кто остановит
насилие.**

**Бүдем внимательны друг
к другу!**



**ҚҒА ОШ [рә]школа
ИТЕНИ Н.АБДИРОВА
ГОРРОДА ӘВҒІЙ**

ЧТО СЧИТАЕТСЯ НАСИЛИЕМ?

Физическое насилие



УДАРЫ, ТОЛЧКИ, ПИЛКИ, ПРИЧИНЕНИЕ ВРЕДА ТЕЛУ.
ЭТО НЕ СПОСОБ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ, А ПРЯМОЕ НАРУШЕНИЕ ПРАВ.

Психологическое и словесное насилие



ОСКОРБЛЕНИЯ, УНИЖЕНИЕ, УГРОЗЫ,
МАНИПУЛЯЦИИ.
ТАКИЕ ДЕЙСТВИЯ РАНАТ НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ
ФИЗИЧЕСКАЯ АГР

Буллинг



СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО, ТРАВЛЯ,
РАСПРОСТРАНЕНИЕ СЛУХОВ.
БУЛЛИНГ ОПАСЕН ТЕМ, ЧТО ЖЕРТВА ЧАСТО БОИТСЯ
ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ.

Кибербуллинг



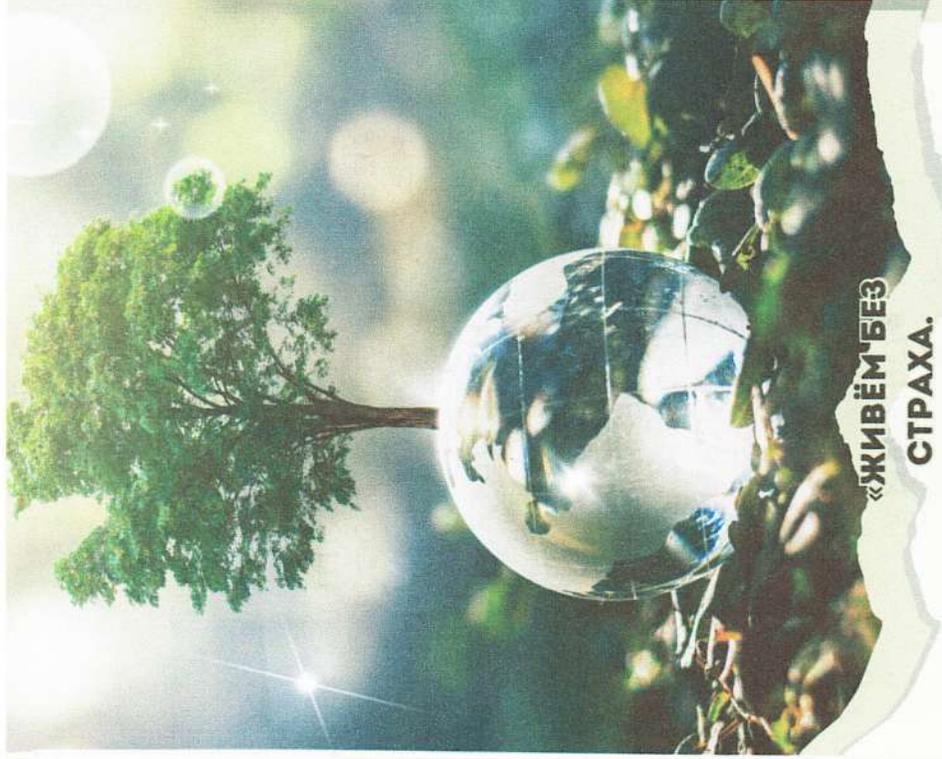
ОСКОРБЛЕНИЯ И УГРОЗЫ В СОЦИАЛЬНЫХ
СЕТЯХ, ЧАТАХ, АНОНИМНЫХ СООБЩЕНИЯХ.
ИНТЕРНЕТ — НЕ ПОВОД ЗАБЫВАТЬ О
ПРАВИЛАХ УВАЖЕНИЯ.



Насилию

НАН СОЗДАТЬ МИРНУЮ ШКОЛЬНУЮ
СРЕДУ?

- РЕШАТЬ КОНФЛИКТЫ
РАЗГОВОРОМ, А НЕ КРИКАМИ
- НЕ РАСПРОСТРАНЯТЬ СЛУХИ И
СПЛЕТНИ
- УВАЖАТЬ ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ
ПОДДЕРЖИВАТЬ НОВИЧКОВ, НЕ
ОСТАВЛЯТЬ НИКОГО В
ОДИНОЧЕСТВЕ
- ВСТУПАТЬСЯ ЗА ТЕХ, КОГО
ОБИЖАЮТ
- СОХРАНИТЬ
ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ В
ПЕРЕПИСКЕ И СОЦСЕТЯХ
- ПОМНИТЬ: НАЖДЕЙ ДОСТОЙНЫЙ
ЧЕЛОВЕК — ЭТО ВКЛАД В НАШ
ОБЩИЙ МИР



«ЖИВЁМ БЕЗ
СТРАХА.
НАСИЛИЮ -
НЕТ, МИРУ
-ДА»

- В нашей школе важно, чтобы каждый чувствовал себя в безопасности.
- Мы учимся уважать друг друга и решать конфликты мирным путём.
- Насилие — это слабость. Добро — сила.
- Если кто-то сталкивается с угрозами или буллингом, он не один — рядом учителя, друзья, родители.
- Мир начинается с каждого из нас.



**Борись со
своими
страхами**

Помысли

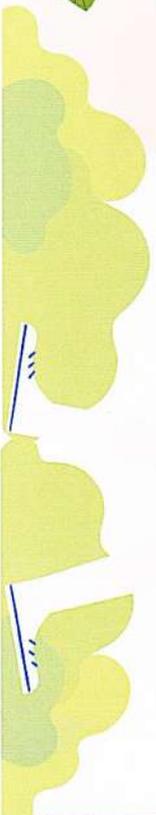
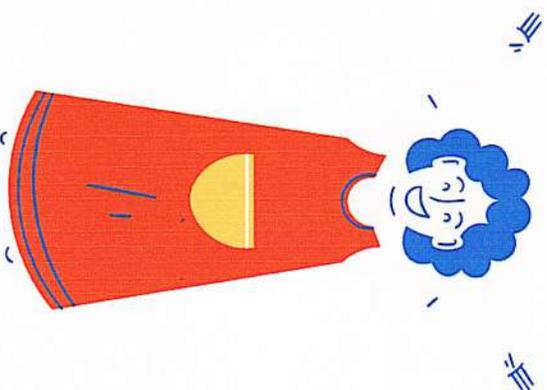
Не оставайся один-на-один
с проблемой

Сохраняй спокойствие

Уходи из опасной ситуации

Не отвечай агрессией

Сохраняй доказательства



**Жизнь без
страхов.**

**НАСИМИЮ - НЕТ,
МИРУ - ЖА!**



КТУ "ОШ (РЦ) имени Нуркена Абдирова"

СТРОИМ МИР ВМЕСТЕ

Когда мы выбираем уважение, доброту и честность – мы создаём среду, где каждый чувствует себя в безопасности.

Мир начинается с нас.



ЖИВЁМ БЕЗ СТРАХА. НАСИЛИЮ-НЕТ, МИРУ-ДА!

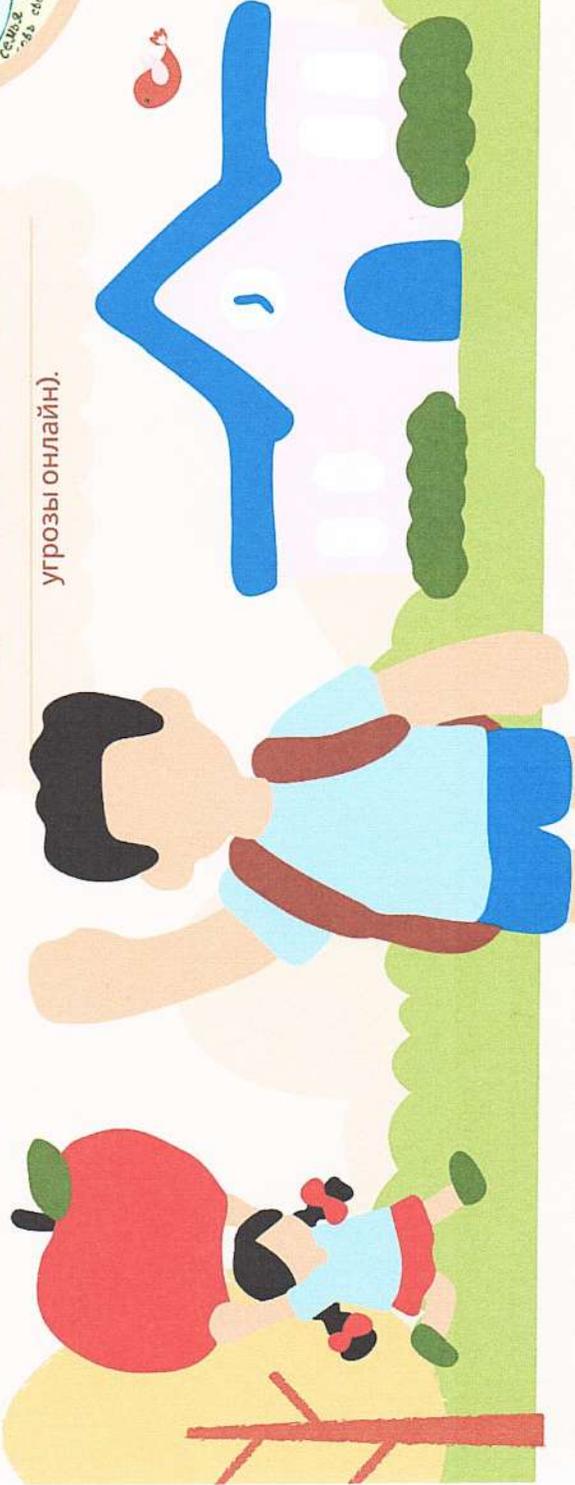
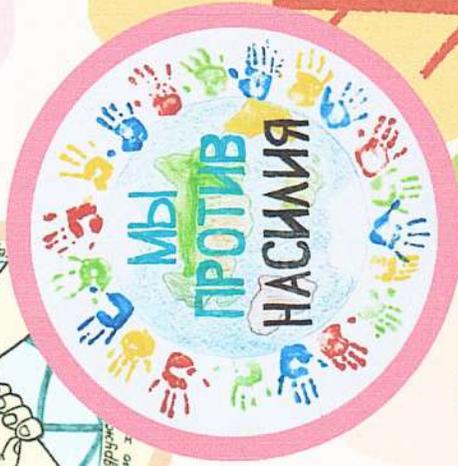


Насилие – это когда человек причиняет вред другому: словами, действиями или давлением. Оно может быть: словесным (оскорбления, унижение), физическим, эмоциональным (страх, давление), цифровым (обидные сообщения, угрозы онлайн).

ТЫ - НЕ ОДИН: ПОМОЩЬ ЕСТЬ!

Если тебе или твоему другу нужна поддержка:

- поговори с доверенным взрослым – родителем, учителем, психологом;
- в школе всегда есть люди, готовые помочь;
- не бойся делиться тем, что беспокоит. Просить о помощи – это знак силы, а не слабости.

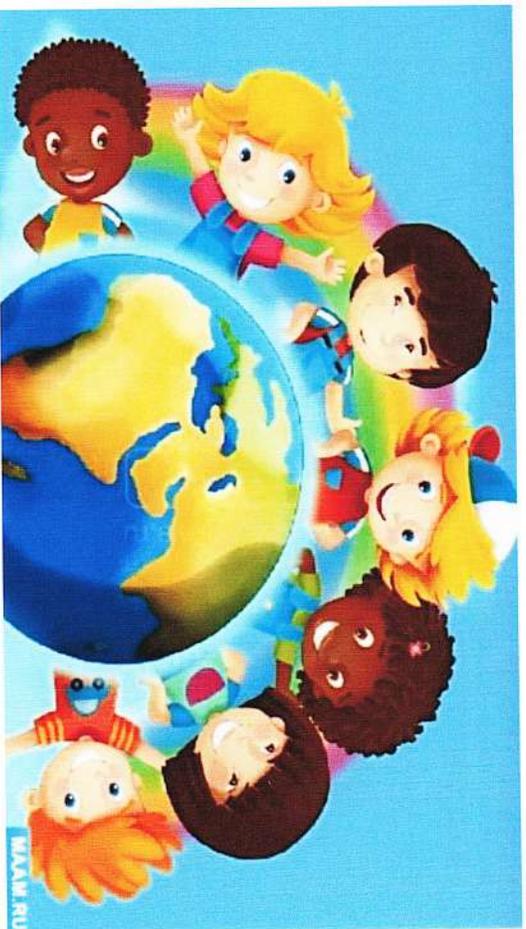


Мы выбираем мир!

Чтобы жить без страха, важно:

- уважать друг друга;
- говорить о своих чувствах;
- поддерживать друзей и близких;
- не проходить мимо, если кому-то нужна помощь.

Помни: каждый человек имеет право на безопасность и уважение.



«Живём без страха.

Насилию — нет,

Миру — да!»



Что такое насилие?

Насилие — это любые действия, которые причиняют человеку боль, страх или унижение.

Формы насилия:

- **Физическое** — причинение вреда телу.
- **Психологическое** — угрозы, оскорбления, запугивание.
- **Экономическое** — контроль денег, запрет тратить свои средства.
- **Сексуальное** — тактика запугивания, пыток и унижения

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
НАСИЛИЕ



ЭКОНОМИЧЕСКОЕ
НАСИЛИЕ



СЕКСУАЛЬНОЕ
НАСИЛИЕ



ФИЗИЧЕСКОЕ
НАСИЛИЕ



Как распознать и что делать?

Признаки насилия:

- страх перед человеком;
- постоянные оскорбления;
- контроль действий и общения;
- скрытые синяки или частые травмы;
- изоляция от друзей и семьи.

Что можно сделать:

- рассказать взрослому, которому доверяешь;
- обратиться к школьному психологу;
- позвонить на службы помощи;
- не оставаться один на один с проблемой.



Отчет

по итогам проведения Международной акции «16 дней активных действий против насилия»

(с 25 ноября по 10 декабря 2025 года)

КТУ «ОШ (РЦ) имени Нуркена Абдирова»

Регион	Количество мероприятий	в т.ч. с участием	Всего проведено мероприятий, в т.ч.	Всего мероприятий охвачен	Всего проведено мероприятий	Всего охвачен чел.	Оказана помощь и содействие жертвам насилия	Информировано через СМИ.	Количество других НПО, принявших участие	Выпущено тематических роликов	Посещено кризисных центров	Количество мероприятий между народными организациями, принявших участие	Выпущено и распространено брошюр и буклетов	Оказана помощь пострадавшим от насилия в дни акции, общее количество жертв, в т.ч. женщинам и детям
	проведены мероприятия республиканскими НПО	представителей центральных государственных органов	мероприятий, в т.ч. конференций - круглых столов- встреч с коллективами предприятий и организаций - встреч со студентами, школьниками, ками; посещен	и охвачен	правовой разьяснительной работы среди населения (расписание студент -)	о чел.	содействию жертвам насилия	Колличество материалов в СМИ - на ТВ, соцсетях	НПО,	тематических роликов	Кризисных центров	международных организаций, принявших участие	распространено брошюр и буклетов	пострадавшим от насилия в дни акции, общее количество жертв, в т.ч. женщинам и детям

