

Подкаст для родителей



# Психологическая готовность к школе



КТКП "Яши-сад "Балапан"  
Консультационный пункт



Здравствуйте, уважаемые родители!  
Сегодня мы поговорим о психологической  
готовности ребёнка к школе.

Часто родители считают, что готовность к  
школе – это умение читать, писать и считать.  
Но на самом деле гораздо важнее то, как  
ребёнок чувствует себя среди людей,  
справляется с трудностями и умеет  
управлять своим поведением.

Этот подкаст в формате PDF поможет вам:

- понять, что входит в психологическую готовность;
- увидеть сильные стороны вашего ребёнка;
- вовремя поддержать его перед школой.

КТКП "Ясли-сад "Баланан"  
Консультационный пункт

# Что такое психологическая готовность к школе



Психологическая готовность к школе – это совокупность навыков и качеств, которые помогают ребёнку успешно адаптироваться к школьной жизни.

Тот, кто готов к школе ребёнок:

- понимает правила и может им следовать;
- умеет слушать взрослого;
- общается со сверстниками;
- справляется с волнением и неудачами;
- проявляет интерес к обучению.

# Эмоциональная готовность



Эмоциональная готовность – это  
умение ребёнка:

- выражать свои чувства словами;
- успокаиваться после переживаний;
- принимать ошибки без сильных эмоциональных реакций.

Важно помнить:  
ребёнок не обязан быть всегда спокойным, но он должен уметь восстанавливаться после эмоций.  
Поддержка взрослого играет здесь ключевую роль.

# Волевая готовность (саморегуляция)



Волевая готовность – это способность:

- выполнять инструкции;
- доводить начатое дело до конца;
- ждать своей очереди;
- соблюдать правила.

Пример из жизни:

ребёнок может заниматься одним делом 10–15 минут, не отвлекаясь и не бросая его сразу.

# Социальная готовность



*Социально готовый к школе ребёнок:*

- умеет обращаться за помощью;
- взаимодействует со сверстниками;
- принимает правила группы;
- понимает роль учителя.

*Эти навыки формируются задолго до школы – в семье и детском саду.*

# Мотивационная готовность



Мотивационная готовность отвечает на  
вопрос:

Хочет ли ребёнок идти в школу?

Важно:

- формировать позитивный образ школы;
- не пугать ребёнка учёбой;
- поддерживать интерес к новым знаниям.

Ребёнок должен чувствовать, что школа – это место роста, а не источник страха.

# Как родители могут помочь

Развивайте самостоятельность  
Пусть ребёнок сам:

- собирает вещи;
- выполняет простые поручения;
- доводит задания до конца.



Помогайте справляться с эмоциями

Говорите:

«Ты расстроился – это нормально.

Давай попробуем ещё раз.»

Соблюдайте режим дня

Режим помогает формировать организованность и уверенность.



Для удобства родителей к подкасту разработан чек-лист "Психологическая готовность к школе", который помогает:

- оценить уровень готовности ребёнка;
- увидеть зоны роста;
- вовремя обратиться за консультацией.

Чек-лист можно использовать как ориентир, а не как экзамен для ребёнка.

# Психологическая готовность к школе

## – чек-лист

  
  
  

слушает инструкцию и выполняет  
может заниматься делом 10–15 минут  
доводит начатое до конца  
соблюдает правила в игре

  
  
  

умеет успокоиться после волнения  
принимает замечание без сильной обиды  
не боится ошибок, пробует снова  
умеет сказать словами, что чувствует

  
  
  

умеет успокоиться после волнения  
принимает замечание без сильной обиды  
не боится ошибок, пробует снова  
умеет сказать словами, что чувствует

  
  
  

умеет одеваться/раздеваться  
аккуратно ест  
соблюдает личную гигиену  
выполняет простые поручения





*Психологическая готовность к школе – это не идеальное поведение и не отсутствие трудностей.*

*Это уверенность, умение справляться и поддержка взрослого.*

*Если у вас возникают вопросы или сомнения – лучше обсудить их заранее.*

*Своевременная помощь делает адаптацию ребёнка к школе спокойной и успешной.*