

Подкаст для родителей



Психологическая готовность к школе



*КТКП "Ясли-сад "Балапан"
Консультационный пункт*



*Здравствуйте, уважаемые родители!
Сегодня мы поговорим о психологической
готовности ребёнка к школе.*

*Часто родители считают, что готовность к
школе – это умение читать, писать и считать.*

*Но на самом деле гораздо важнее то, как
ребёнок чувствует себя среди людей,
справляется с трудностями и умеет
управлять своим поведением.*

Этот подкаст в формате PDF поможет вам:

- понять, что входит в психологическую
готовность;*
- увидеть сильные стороны вашего ребёнка;*
- вовремя поддержать его перед школой.*

*КТКП "Ясли-сад "Балапан"
Консультационный пункт*

Что такое психологическая готовность к школе



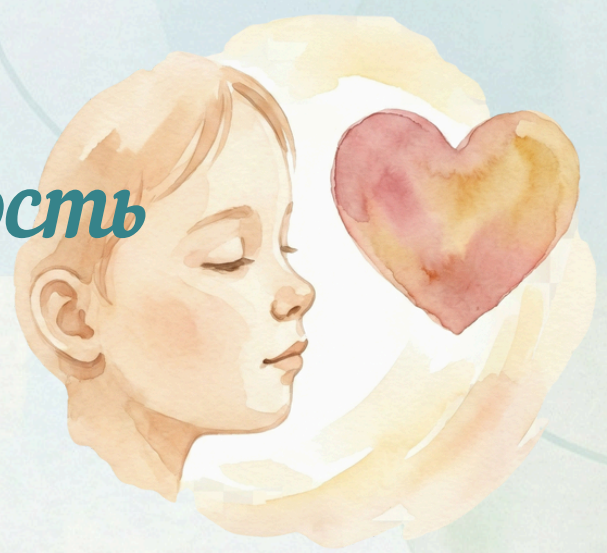
Психологическая готовность к школе – это совокупность навыков и качеств, которые помогают ребёнку успешно адаптироваться к школьной жизни.

Готовый к школе ребёнок:

- понимает правила и может им следовать;*
- умеет слушать взрослого;*
- общается со сверстниками;*
- справляется с волнением и неудачами;*
- проявляет интерес к обучению.*

*КТКП "Ясли-сад "Балапан"
Консультационный пункт*

Эмоциональная готовность



*Эмоциональная готовность – это
умение ребёнка:*

- выражать свои чувства словами;*
- успокаиваться после переживаний;*
- принимать ошибки без сильных
эмоциональных реакций.*

*Важно помнить:
ребёнок не обязан быть всегда
спокойным, но он должен уметь
восстанавливаться после эмоций.
Поддержка взрослого играет здесь
ключевую роль.*

*КТКП "Ясли-сад "Балапан"
Консультационный пункт*

Волевая готовность (саморегуляция)



Волевая готовность – это способность:

- *выполнять инструкции;*
- *доводить начатое дело до конца;*
- *ждать своей очереди;*
- *соблюдать правила.*

Пример из жизни:

ребёнок может заниматься одним делом 10–15 минут, не отвлекаясь и не бросая его сразу.

Социальная готовность



Социально готовый к школе ребёнок:

- *умеет обращаться за помощью;*
- *взаимодействует со сверстниками;*
- *принимает правила группы;*
- *понимает роль учителя.*

Эти навыки формируются задолго до школы – в семье и детском саду.

Мотивационная готовность



*Мотивационная готовность отвечает на
вопрос:*

Хочет ли ребёнок идти в школу?

Важно:

- *формировать позитивный образ
школы;*
- *не пугать ребёнка учёбой;*
- *поддерживать интерес к новым
знаниям.*

*Ребёнок должен чувствовать, что школа –
это место роста, а не источник страха.*

*КТКП "Ясли-сад "Балапан"
Консультационный пункт*

Как родители могут помочь

*Развивайте
самостоятельность*

Пусть ребёнок сам:

- *собирает вещи;*
- *выполняет простые поручения;*
- *доводит задания до конца.*



Помогайте справляться с эмоциями

Говорите:

«Ты расстроился – это нормально.

Давай попробуем ещё раз.»

Соблюдайте режим дня

*Режим помогает формировать
организованность и уверенность.*

*КТКП "Ясли-сад "Балапан"
Консультационный пункт*



Для удобства родителей к подкасту разработан чек-лист "Психологическая готовность к школе", который помогает:

- оценить уровень готовности ребёнка;*
- увидеть зоны роста;*
- вовремя обратиться за консультацией.*

Чек-лист можно использовать как ориентир, а не как экзамен для ребёнка.

*КТКП "Ясли-сад "Балапан"
Консультационный пункт*



Психологическая готовность к школе

– чек-лист

☐☐☐☐

*слушает инструкцию и выполняет
может заниматься делом 10–15 минут
доводит начатое до конца
соблюдает правила в игре*

☐☐☐☐

*умеет успокоиться после волнения
принимает замечание без сильной обиды
не боится ошибок, пробует снова
умеет сказать словами, что чувствует*

☐☐☐☐

*умеет успокоиться после волнения
принимает замечание без сильной обиды
не боится ошибок, пробует снова
умеет сказать словами, что чувствует*

☐☐☐☐

*умеет одеваться/раздеваться
аккуратно есть
соблюдает личную гигиену
выполняет простые поручения*





*Психологическая готовность к школе – это не
идеальное поведение и не отсутствие
трудностей.*

*Это уверенность, умение справляться и
поддержка взрослого.*

*Если у вас возникают вопросы или сомнения –
лучше обсудить их заранее.*

*Своевременная помощь делает адаптацию
ребёнка к школе спокойной и успешной.*

*КТКП "Ясли-сад "Балапан"
Консультационный пункт*