

Консультация для родителей



Зимние игры для развития моторики



Крупная моторика

*Активные зимние движения –
бег по снегу, катание санок,
перешагивание сугробов –
помогают ребёнку развивать силу,
ловкость и выносливость.*

*Такие игры укрепляют мышцы
и улучшают общую
координацию движений.*



*КТКП “Ясли-сад “Балапан”
консультационный пункт*

Мелкая моторика

Лепка снежков и снеговиков,
рисование палочкой на снегу
развивают движения пальцев
и кистей рук.

Регулярные упражнения
способствуют подготовке руки
к письму и формированию
точных движений.





Координация и равновесие

Ходьба по следам, игры
на удержание
равновесия и перенос
предметов учат ребёнка
управлять своим телом.

Такие упражнения
формируют уверенность
движений и чувство баланса.



Меткость и глазомер

Броски снежков в цель
развивают точность
движений,
внимание и глазомер.

Игры на меткость
помогают ребёнку
согласовывать движения рук
и зрительный контроль.






Безопасность зимой

Безопасная игра –
важное условие полезной
зимней прогулки.
Тёплая одежда, варежки
и игры вдали от льда
помогают сохранить
здоровье ребёнка
и хорошее настроение.



Рекомендации родителям



Совместные игры укрепляют
эмоциональную связь между
взрослым и ребёнком.
Достаточно уделять
зимним играм
5-10 минут в день,
чтобы прогулка стала
источником
радости и развития.

