

# Консультация для родителей

Зимние игры для  
развития моторики





## *Крутая моторика*

*Активные зимние движения –  
бег по снегу, катание санок,  
перешагивание сугробов -  
помогают ребёнку развивать силу,  
ловкость и выносливость.*

*Такие игры укрепляют мышцы  
и улучшают общую  
координацию движений.*

## Мелкая моторика

Лепка снежков и снеговиков,  
рисование палочкой на снегу  
развивают движения пальцев  
и кистей рук.

Регулярные упражнения  
способствуют подготовке руки  
к письму и формированию  
точных движений.



## Координация и равновесие

Ходьба по следам, игры  
на удержание  
равновесия и перенос  
предметов учат ребёнка  
управлять своим телом.

Такие упражнения  
формируют уверенность  
движений и чувство баланса.



## Меткость и глазомер

Броски снежков в цель  
развивают точность  
движений,  
внимание и глазомер.

Игры на меткость  
помогают ребёнку  
согласовывать движения рук  
и зрительный контроль.



## Безопасность зимой

Безопасная игра –  
важное условие полезной  
зимней прогулки.

Тёплая одежда, варежки  
и игры вдали от льда  
помогают сохранить  
здоровье ребёнка  
и хорошее настроение.



## Рекомендации родителям

Совместные игры укрепляют  
эмоциональную связь между  
взрослым и ребёнком.  
Достаточно уделять  
зимним играм  
5-10 минут в день,  
чтобы прогулка стала  
источником  
радости и развития.

