

Темы часа психолога в КГУ «ОШ имени Шакарима»
на 2025-2026 учебный год

№	Классы	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	1 кл 2 кл 3 кл 4 кл	Дружба и взаимопомощь.	Как управлять своими эмоциями.	Всезнание и правила общения	Настроение – не пустяк.
2	5 кл 6 кл 7 кл 8 кл	Я и моя самооценка	Буллинг и кибербуллинг: как защититься	Дружба и доверие	Стресс и как с ним справиться.
3	9 кл 10 кл	Личностный рост и самоопределение	Управление стрессом и тревогой	Подготовка к экзаменам без вреда здоровью	Ценности и жизненные цели.

Педагог-психолог: Лазимова Т.В.