



Годовой план психологического сопровождения ребенка под опекой
в КГУ «ОШ имени Шакарима» на 2025-2026 учебный год.

Цель: психологическое сопровождение ребёнка, находящегося под опекой, направленное на эмоциональную стабилизацию, формирование чувства безопасности, развитие доверительных отношений, адаптацию к условиям проживания и обучения.

Задачи

- Снижение уровня тревожности и эмоционального напряжения
- Развитие эмоционального интеллекта и навыков саморегуляции
- Формирование позитивной Я-концепции
- Консультирование опекунов по вопросам воспитания и привязанности

Ожидаемые результаты

- Эмоциональная стабильность ребёнка
- Формирование доверительных отношений со значимыми взрослыми
- Повышение самооценки
- Развитие навыков саморегуляции

Форма работы: индивидуальные занятия

Периодичность: 2 занятия в месяц

Продолжительность: 30

№	Тема	Ответственный
СЕНТЯБРЬ - Диагностика и установление контакта		
1	Занятие «Моё настроение»	Педагог-психолог
2	Итоговое занятие месяца	Педагог-психолог
ОКТЯБРЬ - Формирование чувства безопасности		
3	Занятие «Где мне спокойно?»	Педагог-психолог
4	Занятие «Моё тело и эмоции»	Педагог-психолог
НОЯБРЬ - Работа с эмоциями		
5	Занятие «Какие бывают эмоции»	Педагог-психолог
6	Занятие «Злость — это нормально»	Педагог-психолог
ДЕКАБРЬ - Самооценка и Я-концепция		
7	Занятие «Какой я»	Педагог-психолог
8	Подведение итогов. Рекомендации опекуну	Педагог-психолог
ЯНВАРЬ - Навыки саморегуляции		
9	Занятие «Спокойствие внутри меня»	Педагог-психолог
10	Занятие «Если я волнуюсь» (техники снятия тревоги)	Педагог-психолог
ФЕВРАЛЬ — Общение и границы		
11	Занятие «Если меня не понимают» (навыки общения)	Педагог-психолог
12	Занятие «Дружба» (правила общения)	Педагог-психолог
МАРТ — Поведение и самоконтроль		
13	Занятие «Почему я так делаю?» (осознание поступков)	Педагог-психолог
14	Занятие «Стоп — подумай — сделай»	Педагог-психолог
АПРЕЛЬ — Отношения в семье		
15	Занятие «Я в семье»	Педагог-психолог
16	Занятие «Я могу говорить»	Педагог-психолог

МАЙ — Итоговая диагностика		
17	Занятие «Мои силы»	Педагог-психолог
18	Итоговая беседа с опекуном, рекомендации	Педагог-психолог

Педагог-психолог: Лазимова Т.В.