



План работы психолога по профилактике буллинга и кибербуллинга в школе на 2025–2026 учебный год

Цель: создание безопасной, поддерживающей среды в школе и профилактика буллинга и кибербуллинга среди учащихся.

Задачи:

- оказание компетентной помощи педагогам и родителям в вопросах обучения и воспитания;
- предупреждение возникновения явлений отклоняющегося поведения у обучающихся;
- развитие коммуникативных навыков, формирование ответственного поведения у подростков к своим поступкам;
- обучение обучающихся навыками мирного разрешения конфликтов.

Мероприятия	Цель	Класс	Сроки	Форма проведения
Диагностическая работа				
Проведение «Опросника Ольвеуса»	выявление уровня распространённости травли	5-10	Октябрь	Опросник
Диагностика межличностных отношений (социометрия)	выявление лидеров, отверженных, групповых конфликтов	5-10	Ноябрь	Опросник
Анкета климата класса	оценка атмосферы и безопасности	5-10	Декабрь	Анкета
Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	уточнение причин буллинга	1-10	В течении года	Беседы
Профилактическая работа				
1. Классные часы / лекции				
«Дружба, поддержка и правила безопасного общения»		5	Октябрь	Лекция
«Как не стать жертвой и не стать агрессором»		6	Ноябрь	классный час
«Кибербуллинг: как защитить себя в интернете»		7	Декабрь	лекция
«Конфликты и способы их решения»		8	Январь	Тренинг
«Ответственность: физическое и цифровое поведение»		9	Февраль	тренинг-дискуссия
«Токсичное общение. Как останавливать травлю»		5-10	Март	дискуссия
2. Тренинги и коррекционные занятия				
Эмоциональная регуляция. Как управлять эмоциями без агрессии		5-6	Ноябрь	Тренинг
Навыки общения. Учимся говорить без конфликта»		7-8	Декабрь	Занятие
Сплочение. «Мы – команда!»		9,10	Февраль	Тренинг

Профилактика агрессии. «Сила без насилия»	8-10	Март	Занятие
Профилактика интернет-рисков. «Безопасная сеть»	5-10	Апрель	Занятие
Работа с педагогами			
Педсовет «Предотвращение насилия в школе»	Педагоги	Октябрь	Лекция + рекомендации
Консультации педагогов «Как реагировать на случаи буллинга»	Педагоги	Постоянно	Индивидуально
Работа с родителями			
Лекция для родителей младших классов «Адаптация и безопасность»	Родители 1-4	Сентябрь	Лекция
Родительское собрание 5–9 классы «Как защититься от буллинга»	Родители 5-10	Декабрь	Информирование
Памятки и рассылки	1-10	Ежеквартально	Поддержка семей
Консультации семей, где выявлен буллинг	1-10	По необходимости	Помощь

Психолог: Лазимова Т.В. *Ваш*