



Бекітемін
Абай атындағы тірек мектебі
ҚОҒАМДЫҚ ҚАБІЛЕТТЕРДІ ҚАЛЫПТАТУ
директордың м.а.
С.Шагирова

Ас мәзірі

3-қараша 2025ж 1-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Қызанақ, қияр және ірімшік тілімдері	60гр	80гр	100гр
2	Құс етінен палау	200гр	220гр	250гр
3	Шай каркаде	200гр	200гр	200гр
4	Алма	120гр	120гр	120гр
5	Нан	30гр	50гр	50гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова



Ас мәзірі

4- қараша 2025ж 1-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Витаминді салат	60гр	80гр	100гр
2	Сиыр етінен котлеттер	70гр	90гр	100гр
3	Қаймақты тұздық	20гр	20гр	20гр
4	Қайнатылған қант қосылған жеміс сусыны	200гр	200гр	200гр
5	Қайнатылған макорон	130гр	150гр	180гр
6	Нан	30гр	50гр	50гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова



Бекітемін

Абай атындағы тірек мектебі
РОЖММ директорының м.а.
С.Шагирова

Ас мәзірі

5- қараша 2025ж 1-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Тауық еті көкөніспен	70гр	90гр	100гр
2	Қайнатылған қарақұмық	130гр	150гр	180гр
3	Какао сүтпен	200гр	200гр	200гр
4	Алма	120гр	120гр	120гр
5	Нан	30гр	50гр	50гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова



Бекітемін
Абай атындағы тірек мектебі
(РОЖММ) директордың м.а.
С.Шагирова

Ас мәзірі

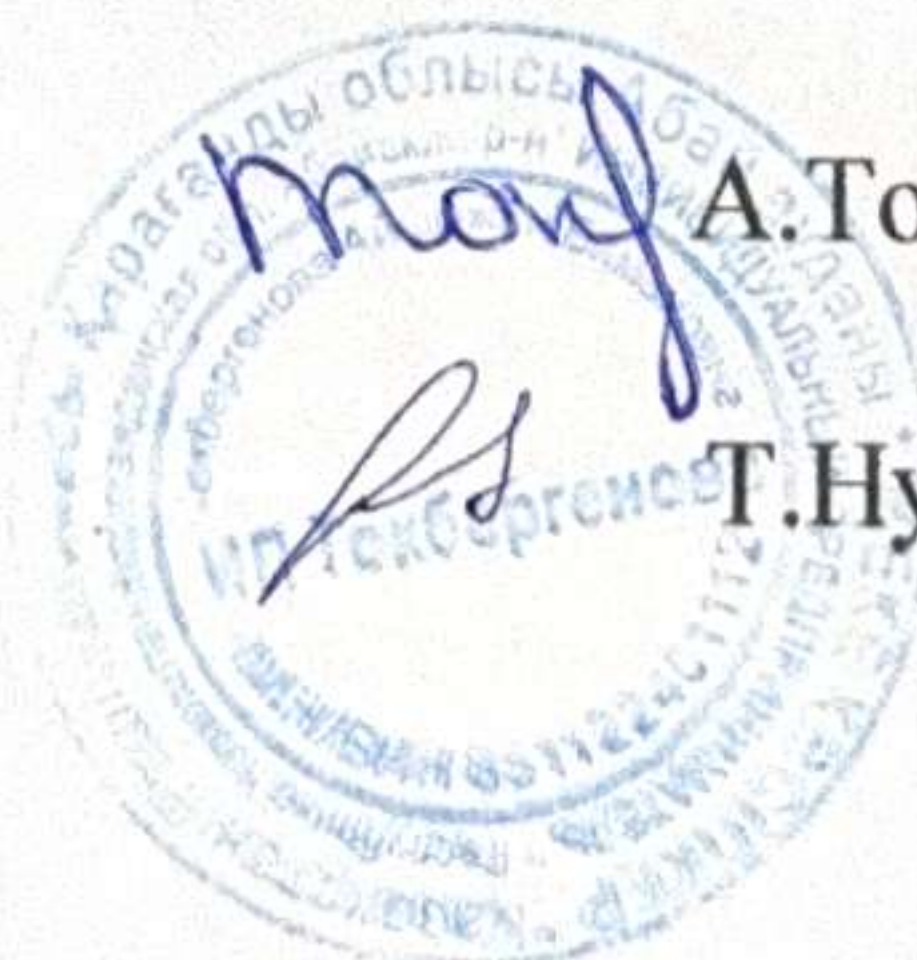
6- қараша 2025ж 1-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Балық биточкілері	70гр	90гр	100гр
2	Қызыл негізгі тұздық	20гр	20гр	20гр
3	Картоп сәбіз езбесі	130гр	150гр	180гр
4	Қосымша гарнир:жасыл бұршақ	20гр	25гр	30гр
5	Лимон сусыны	200гр	200гр	200гр
6	Нан	30гр	50гр	50гр

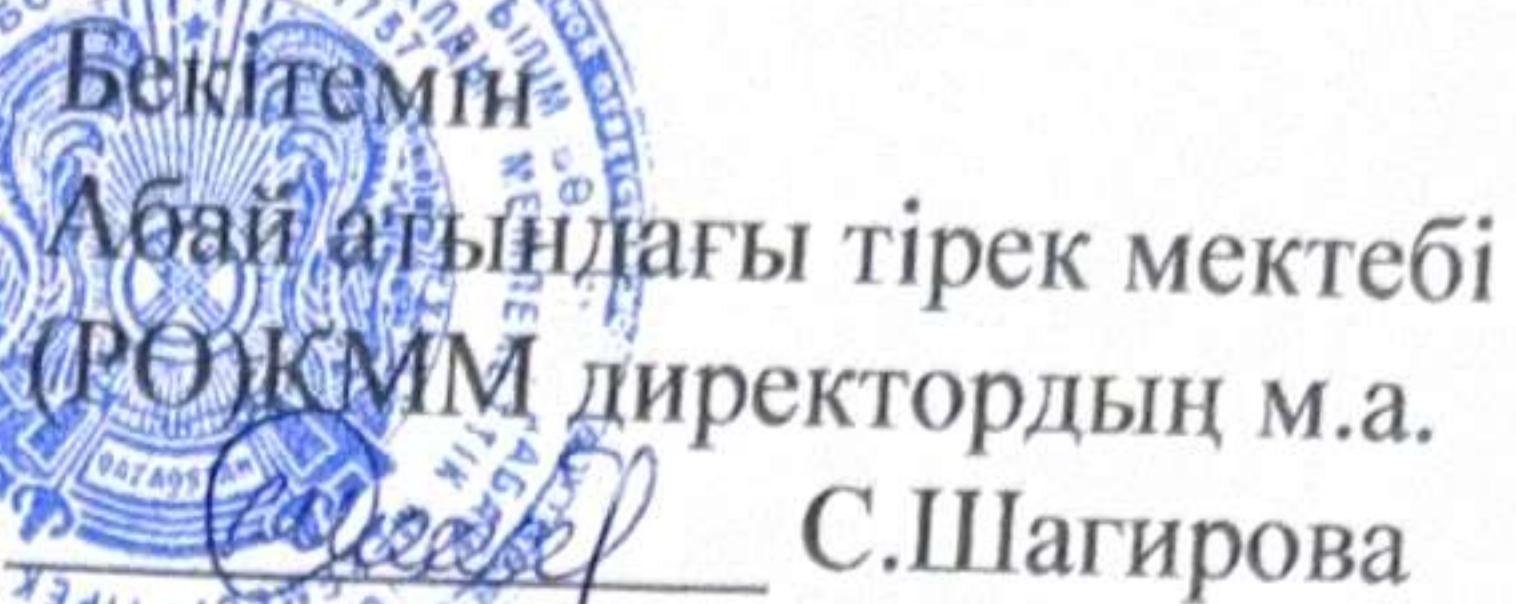
Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова



7-қараша 2025ж 1-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Ет қосылған борщ	200гр	250гр	300гр
2	Ірімшік қосылған бутерброд бәліші	50гр	50гр	50гр
3	Жаңа піскен алма компоты	200гр	200гр	200гр
4	Нан	30гр	50гр	50гр

Мектеп медбикесі

А.Токбергенова

Т.Нуркашова



Бекітемін
Абай атындағы тірек мектебі
(РО)КММ директордың м.а.
С.Шагирова

Ас мәзірі

10-қараша 2025ж 2-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Құс етінен жасалған қуырық	70гр	90гр	100гр
2	Көкөністермен күріш	130гр	150гр	180гр
3	Какао сүтпен	200гр	200гр	200гр
4	Алма	120гр	120гр	120гр
5	Нан	30гр	50гр	50гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова



Абай атындағы тірек мектебі

(РО)КММ директордың м.а.

С.Шагирова

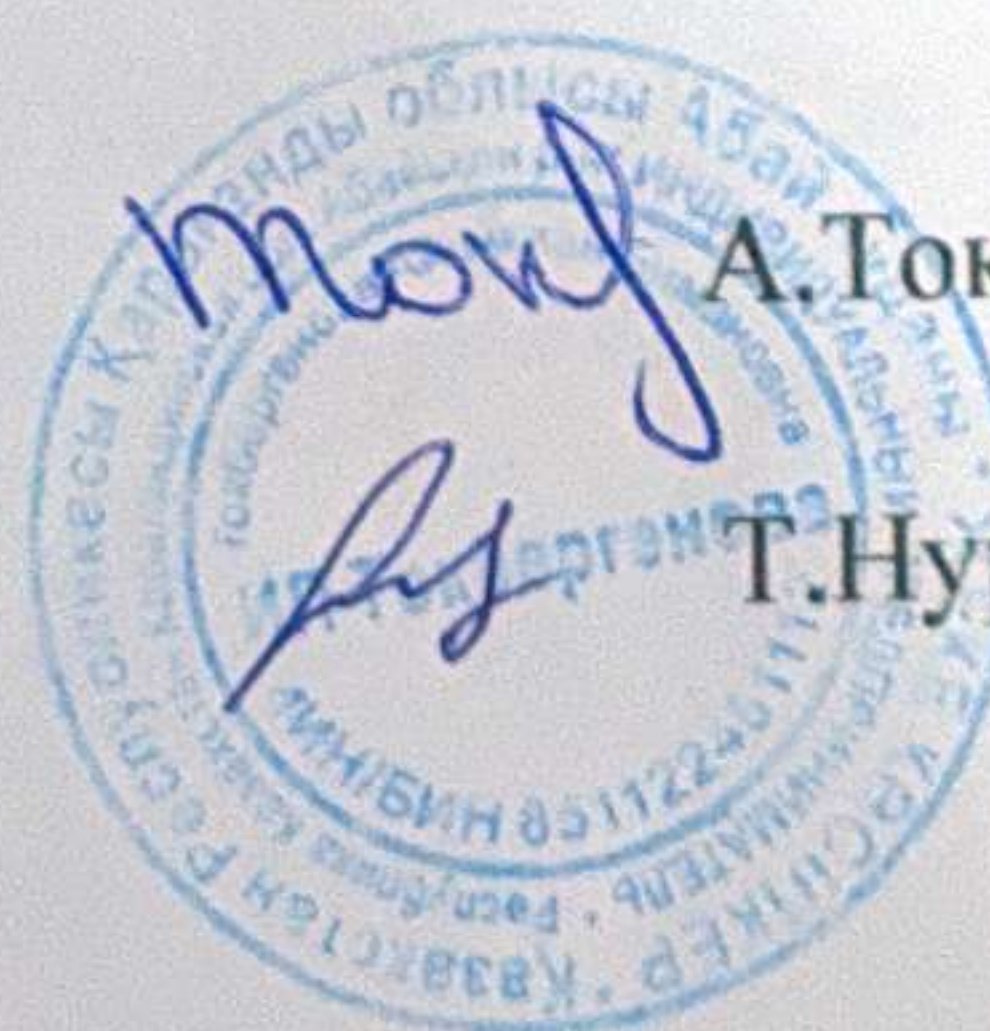
Ас мәзірі

11- қараша 2025ж 2-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова



Бекітемін
Абай атындағы тірек мектебі
(РО)КММ директорының м.а.
С.Шагирова

Ас мәзірі

12-қараша 2025ж 2-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сәбіз бен ірімшік салаты	60гр	80гр	100гр
2	Үй жағдайында пісірілген құс етінен жаркое	200гр	220гр	250гр
3	Шәй каркаде	200гр	200гр	200гр
4	Алма	120гр	120гр	120гр
5	Нан	30гр	50гр	50гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова



Бекітемін
Абай ауданындағы тірек мектебі
(РО)КММ директорының м.а.
С.Шагирова

Ас мәзірі

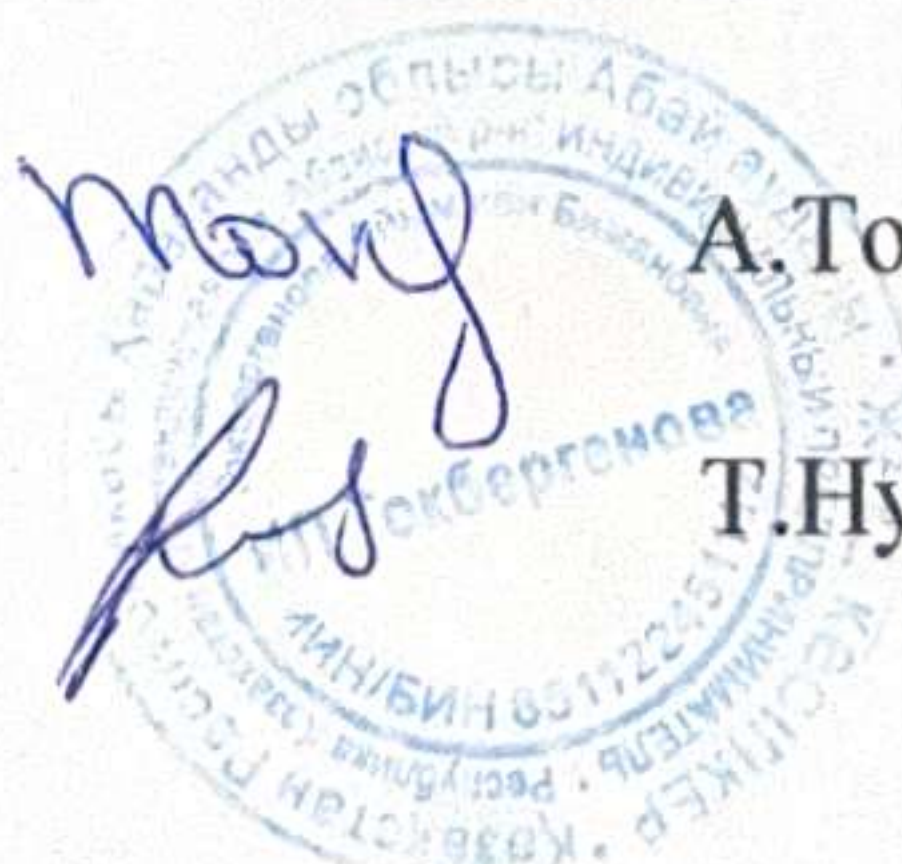
13- қараша 2025ж 2-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Балық биточкілері	70гр	90гр	100гр
2	Сүтті-қызанақты тұздық	20гр	20гр	20гр
3	Қайнатылған макарон	130гр	150гр	180гр
4	Қосымша гарнир: жасыл бұршақ	20гр	25гр	30гр
5	Алма компоты	200гр	200гр	200гр
6	Нан	30гр	50гр	50гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова



Бекітемін
Абай атындағы тірек мектебі
(РО)КММ директордың м.а.
С.Шагирова

Ас мәзірі

14- қараша 2025ж 2-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Қырыққабат пен алмадан жасалған салат	60гр	90гр	100гр
2	Ет қосылған бұршақ сорпасы	200гр	250гр	300гр
3	Ірімшік қосылған бәліш	50гр	50гр	50гр
4	Лимонды сусын	200гр	200гр	200гр
5	Нан	30гр	50гр	50гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова



Ас мәзірі

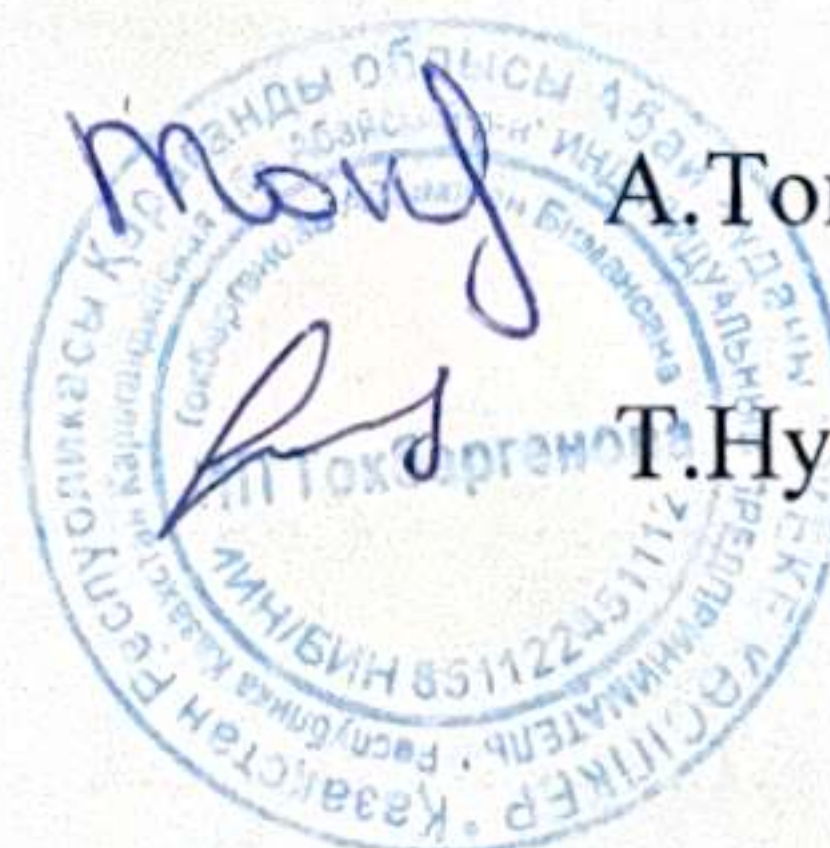
17-қараша 2025ж 3-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сәбіз бен алма салаты	60гр	80гр	100гр
2	Құс етінен дайындалған Болоньеze пастасы	200гр	220гр	250/гр
3	Нан	30гр	50гр	50гр
4	«Денсаулық» сусыны	200гр	200гр	200гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі





Бекітемін
Абай атындағы тірек мектебі
(РО) КММ директорының м.а.
С.Шагирова

Ас мәзірі

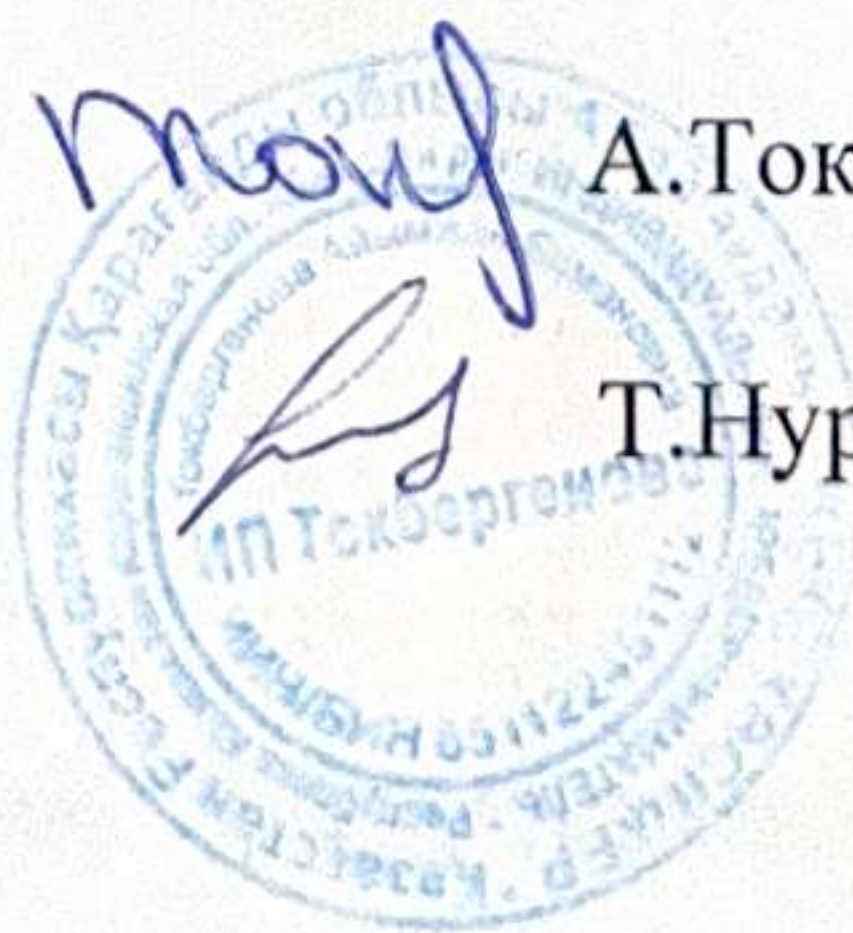
18- қараша 2025ж 3-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сиыр етінен котлеттер	70гр	90гр	100гр
2	Қаймақты тұздық	20гр	20гр	20гр
3	Қайнатылған қарақұмық	130гр	150гр	180гр
4	Алма	120гр	120гр	120гр
5	Нан	30гр	50гр	50гр
6	Қайнатылған жеміс сусыны	200гр	200гр	200гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова



Бекітемін
Абай атындағы тірек мектебі
(РО)КММ директордың м.а.
С.Шагирова

Ас мәзірі

19- қараша қазан 2025ж 3-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамактануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Пісірілген көкөністер салаты	60гр	80гр	100гр
2	Ет қосылған күріш сорпасы	200гр	250гр	300гр
3	Ірімшік қосылған бутерброд	50гр	50гр	50гр
4	Лимон сусыны	200гр	200гр	200гр
5	Нан	30гр	50гр	50гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова



Бекітемін
Абай атындағы тірек мектебі
(РО)КММ директорының м.а.
С.Шагирова

Ас мәзірі

20- қараша 2025ж 3-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Балық биточкалары	70гр	90гр	100гр
2	Картоп езбесі	130гр	150гр	180гр
3	Қызыл негізгі тұздық	20гр	20гр	20гр
4	Қосымша гарнир: жасыл бұршақ	20гр	25гр	30гр
5	Қайнатылған жеміс сусыны	200гр	200гр	200гр
6	Нан	30гр	50гр	50гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі

 А.Токбергенова
Т.Нуркашова



Бекітемін
Абай атындағы тірек мектебі
(РО)ЖММ-директордың м.а.
С.Шагирова

Ас мәзірі

21- қараша 2025ж 3-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Құс етінен рагу	200гр	220гр	250гр
2	Алма	120гр	120гр	120гр
3	Какао сүтпен	200гр	200гр	200гр
4	Нан	30гр	50гр	50гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова



Бекітемін
Абай атындағы тірек мектебі
(РО)КММ директордың м.а.
С.Шагирова

Ас мәзірі

24-қараша 2025ж 4-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сәбіз бен қиярдан таяқшалар	60гр	80гр	100гр
2	Құс етінен жасалған палау	200гр	220гр	250гр
3	Какао сүтпен	200гр	200гр	200гр
4	Алма	120гр	120гр	120гр
5	Нан	30гр	50гр	50гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова



Бектемін
Абай атындағы тірек мектебі
(РО)КММ директордың м.а.
С.Шагирова

Ас мәзірі

25- қараша 2025ж 4-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Голубцы сиыр етінен	200гр	220гр	250гр
2	Қаймақты тұздық	20гр	20гр	20гр
3	Қайнатылған жеміс сусыны	200гр	200гр	200гр
4	Нан	30гр	50гр	50гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова



Бекітемін
Абай атындағы тірек мектебі
(РО)КММ директордың м.а.
С.Шагирова

Ас мәзірі

26-қараша 2025ж 4-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Құс етінен шницель	70гр	90гр	100гр
2	Қаймақты тұздық	20гр	20гр	20гр
3	Қайнатылған қарақұмық	130гр	150гр	180гр
4	Қосымша гарнир: жасыл бұршақ	20гр	20гр	20гр
5	Шиповниктен сусын	200гр	200гр	200гр
6	Алма	120гр	120гр	120гр
7	Нан	30гр	50гр	50гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова



Бекітемін
Абай атындағы тірек мектебі
(РО)КММ директордың м.а.
С.Шагирова

Ас мәзірі

27- қараша 2025ж 4-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Көкөністермен қаймақ тұздығымен пісірілген балық	70гр	90гр	100гр
2	Картоп пен сәбізден жасалған пюре	130гр	150гр	180гр
3	«Денсаулық» сусыны	200гр	200гр	200гр
4	Нан	30гр	50гр	50гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова



Ас мәзірі

28- қараша 2025ж 4-апта

1-4 сынып білім алушылардың және әлеуметтік осал топтардың
5-11 сынып оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру

№	Атауы	Тағамның шығуы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Пісірілген көкөністер салаты	60гр	80гр	100гр
2	Ет қосылған макарон сорпасы	200гр	250гр	300гр
3	Ірімшік қосылған бәліш	50гр	50гр	50гр
4	Лимонды сусын	200гр	200гр	200гр
5	Нан	30гр	50гр	50гр

Жеке кәсіпкер

Мектеп медбикесі



А.Токбергенова

Т.Нуркашова