

Мақұлдаймы

Директо

«Берёзка» бөбекжайы» КМҚ

Ихсанова В.И



Жазғы-күзгі онкүндік ас мәзірі

12.09.2025 бастап 25.09.2025 ж

№ 01-90

Күн	Таңғы ас	Кешкі ас	Кешкі ас
12.09.2025 ж 1 күн жұма	Жүгері сүтінен жасалған ботқа/бидай/арпа сүтінен жасалған ботқа Сары май қосылған нан, ірімшік/ сары май қосылған нан Сүт қосылған кофе сусыны / Сүтті какао / сүтті шай 10.00 Банан/йогурт, жеміс шырыны/алма	Жаңа піскен қияр/жаңа қызанақ/қырыққабат салаты + жаңа піскен қияр/Витамин салаты с/с-дағы әже сорпасы / Қаймақ қосылған с/с борщы / Қаймақ қосылған с/с рассольник / с/сдағы кеспе сорпасы Қайнатылған қарақұмық/інжу арпа/картоп пюресі Гуляш ет/тауық/ет пирожки 50/50/ет котлет/құс еті порцияда Тұздық Кисель / компот / шырын + С витамині / жаңа алмадан сусын Бидай наны	Сүтті қарақұмық сорпасы/сүт вермишель сорпасы/омлет/сүт тары күлеш Тәтті шай/ лимон қосылған тәтті шай/ қант қосылған айран/ печенье/ кәмпиттер/ вафли/ пряник
15.09.2025 ж 2-күн дүйсенбі	Сұлы/күріш/тары сүті ботқасы Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / пісірілген жұмыртқа ½ Сүтті какао / сүтті шай / тәтті шай / сүтті кофе 10.00 Банан (01-31) / Йогурт (01-31) / Жеміс шырыны (01-31) / Алма (01-31) / Қант қосылған айран / Қар кесегі	Жаңа піскен қияр/қызанақ/қырыққабат салаты + қызанақ/қырыққабат салаты + жасыл бұршақ/жүгері/сәбіз салаты Харчо сорпасы к/б немесе с/с қаймақ қосылған / бұршақ сорпасы с/с Солянка на с/с қаймақ қосылған пигоди / манти / тефтели (тауық)/қайнатылған қарақұмық Витамин қосылған компот/желе . С / тәтті шай / шырын / жаңа алмадан ішу	Тары сүтті күлеш /омлет/ Үйде жасалған печенье Қант қосылған шай / желе / лимон қосылған тәтті шай / вафли

		Бидай наны	
16.09.2025 ж 3-күн сейсенбі	Манна ботқасы/ «Достық»/ сүтті кеспе сорпасы Сары май қосылған нан, ірімшік / сары май қосылған нан Сүтті какао / сүтті тәтті шай / сүтті кофе сусыны 10.00 Банан (01-31) / Йогурт (01-31) / Жеміс шырыны (01-31) / Алма (01-31)	Жаңа піскен қияр/қызанақ/салаты «Қоян» к/б-ға тұшпара қосылған сорпа, с/с бойынша шаруа сорпасы, с/сЩи он қаймақ қосылған Қайнатылған қарақұмық/қайнатылған күріш/картоп пюресі Бөлімдегі құс еті/ көкөніспен бұқтырылған балық/ ет котлеті/ балық котлеті/ үйдегі қуырылған ет (сиыр еті) Тұздық Кептірілген жеміс компоты / желе + витамин С / шырын / тәтті шай / жаңа алмадан сусын Бидай наны	Картоп пирогы / джем пирогы / сүзбе және жарма кастрөлі Лимон желе/снежинка/қант қосылған айран/тәтті шай/шай қосылған тәтті шай Печенье/кәмпит/вафли/п реник
17.09.2025 ж 4-күн сәрсенбі	Омлет/жүгері ботқасы/арпа сүті Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / пісірілген жұмыртқа ½ Сүтті кофе / сүтті какао / сүт және қант қосылған шай 10.00 Йогурт/Банан/Алма/шыр ын	Жаңа піскен қияр/маринадталған қияр/қызанақ Қарақұмық сорпасы қаймақ қосылған үй кеспелері / картоп сорпасы балық сорпасы / бұршақ сорпасы қаймақ қосылған к/б Сиыр еті қосылған бигус/ ет қосылған струдель 50/50/ татар нақышында азу /балық котлеті/ Пісірілген мүйіз/қайнатылған күріш/картоп пюресі/бұршақ пюресі Тұздық Кисель / С дәрумені бар компот / тәтті шай / жаңа алмадан сусын	Көкөніс қайнатпасы/кеспе сорпасы, к/т, м/б Вафельдер/печеньелер Қысқа нан/Вена кондитерлік өнімдері Лимон қосылған тәтті шай/тәтті шай/ витамині бар желе Бидай наны

		Бидай наны	
18.09.2025 ж 5-күн бейсенбі	Арпа сүті ботқасы / «Артек» / сұлы сүті Сары май/сары май + ірімшік қосылған батон Сүтті кофе / сүтті какао / сүтті шай тәтті 10.00 Алма/Банан/Жеміс шырыны	Салат (қырыққабат + алма)/ жаңа піскен қияр/қызанақ/ маринадталған қияр/ "Қоян" салаты Бұршақ сорпасы сорпа фрикадельки Үй стиліндегі қуырылған ет / қайнатылған мүйіз, күріш / ет котлеті / ет пирогтары / ет манты Тұздық Витамин қосылған /кисель/шырыннан комп . «С»/жаңа алмадан сусын Бидай наны	Көкөніс палауы / жеміс палауы / омлет Печенье/кэмпит/вафли/п реник Лимон қосылған тәтті шай / тәтті шай / вит қосылған желе . С
19.09.2025 ж 6-күн жұма	Бидай/күріш/арпа сүтті ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік / сары май қосылған нан / пісірілген жұмыртқа ½ Сүтті какао / сүтті кофе сусыны / сүтті шай тәтті 10.00 Йогурт/Жеміс шырыны/Банан/Алма	«Қоян» салаты с/с-ға қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы, к/б- ге м/б/қарақұмық сорпасы, қаймақ қосылған м/б / қызылша сорпасы к/б, қаймақ қосылған м/б/к/б қаймақ қосылған рассолник Ет пен жұмыртқа қосылған зрази (50/50)/ ет қосылған жалқау орамжапырақ орамдары / ет пирожкилері/ Пісірілген вермишель/күріш/картоп поресі Тұздық Кисель / компот / С дәрумені бар шырын / тәтті шай / жаңа алмадан сусын Бидай наны	Қарақұмық сүті сорпасы / Вена кондитерлік өнімдері / картоп пен қырыққабат пирогы / Үйдегі тоқаш Cookies/Вафли/ Имбирь Кэмпит қосылған шай/ лимон қосылған тәтті шай/ вит қосылған желе. С / қант қосылған айран
22.09.2025 ж 7-күн дүйсенбі	Жарма ботқасы / «Достық» / бидай сүті Май қосылған нан/сары май + ірімшік қосылған нан Сүтті кофе / сүтті какао / сүтті тәтті шай 10.00 Алма/Банан/жеміс	"Қоян" салаты / жаңа піскен қияр / қызанақ / қырыққабат салаты, сәбіз, жүгері / К/б бойынша үй кеспе сорпасы, к/б бойынша м/б/ бұршақ сорпасы, қаймақ қосылған м/б/жұмыртқа және көк бұршақ	Консервіленген балық сорпасы / Пирог « Кух » / макарон және ірімшік Вафли/преник/ Печенье/кэмпит бар тәтті шай / шай / желе . С / лимон және қант қосылған шай /

	шырыны/йогурт	қосылған сорпа Құс еті бөліктерде/ Бұқтырылған қырыққабат/ Картоп пюресі/қайнатылған күріш, мүйіз/қайнатылған қарақұмық/ет палауы тұздық Витамин қосылған компот / желе / шырын. С / жаңа алмадан ішу Бидай наны	Бидай наны
23.09.2025 ж 8-күн сейсенбі	Күріш ботқасы / жүгері сүті / сүтті кеспе сорпасы Сары май қосылған нан / сары май + ірімшік қосылған нан/ пісірілген жұмыртқа ½ Сүтті какао / сүтті кофе сусыны / сүтті тәтті шай 10.00 алма/банан/ Жеміс шырыны/йогурт	«Витамин» салаты (қырыққабат, сәбіз, өсімдік майы) /жаңа піскен/маринадталған қияр/қызанақ Жұмыртқа және көк бұршақ сорпасы қаймақ қосылған к/б, м/б/ қаймақ қосылған көкөніс сорпасы к/б, м/б /к/б кеспе сорпасы Құс еті/сиыр палауы/үйдегі қуырылған ет/порцияланған құс еті/картоп пюресі Кисель / компот / вит қосылған шырын. С / жаңа алмадан ішу Бидай наны	Омлет / құс самсасы / үй печеньелері / к/б, м/б бойынша «Паутинка» сорпасы / картоп қосылған самса Лимон қосылған тәтті шай / тәтті шай Бидай наны
24.09.2025 ж 9-күн сәрсенбі	Сұлы /арпа/ тары сүтті ботқасы Сары май мен ірімшік қосылған нан/ сары май қосылған нан/ пісірілген жұмыртқа ½ Сүтті кофе / сүтті какао / сүтті тәтті шай 10.00 Алма/Банан/Жеміс шырыны/саар/қарлы кефир	Жаңа, тұздалған қияр/ жаңа піскен қызанақ Стакандағы чех сорпасы, тарелкеде / стакандағы солянка, қаймақ қосылған тарелкеде / қаймақ қосылған стакандағы рассолник Балық котлеті/ ет пирогтары/ тефтели Қайнатылған мүйіз, қарақұмық, күріш Тұздық Витамин қосылған компот / желе / шырын. С / жаңа алмадан ішу	Қырыққабат, картоп, джем/консервіленген балық сорпасы бар пирог / сүт кеспе сорпасы Бидай наны Лимон қосылған тәтті/ желе/ қарлы шай/ қант қосылған айран

25.09.2025 ж 10-күн бейсенбі	Тары ботқасы / қарақұмық сүті сорпасы / бидай сүті ботқасы Сары май қосылған нан/сары май және ірімшік/қайнатылған жұмыртқа ½ Сүтті какао / сүтті кофе сусыны / сүтті тәтті шай 10.00 Йогурт/Банан/Жеміс шырыны/Алма	Жаңа, тұздалған қияр/ қызанақ/ қырыққабат және жасыл бұршақ/ қызылша салаты қосылған сәбіз салаты Қарақұмық сорпасы к/б, м/б қаймақпен/бұршақ сорпасы к/б/б/б борщы, қаймақ қосылған м/б Сиыр палауы/қайнатылған қарақұмық, інжу арпа/сиыр гуляш, құс еті/ет котлеті Тұздық Кисель / компот / вит қосылған шырын. С / жаңа алмадан ішу Бидай наны	Пісірілген мүйіз ірімшік/омлет/ тосап, қырыққабат, картоп/ сүзбе және жарма кастрөлі қосылған пирог Печенье/вафли/преник Қант пен лимон қосылған шай/тәтті шай/желе/снежинка/қант қосылған айран
---	--	--	---