

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель
 Управление здравоохранения
 Карагандинской области
 С.Кенжибаев
 август 2025 год



Типовое перспективное школьное меню

лето-осень

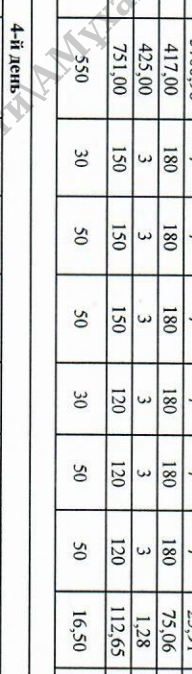
Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г				Нетто, г				Сумма				Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда													
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет														
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100	помидоры свежие	30	40	50	25	35	45	29,64	39,52	49,40	104,43	120,78	137,13	156,65	181,17	205,70														
				огурцы свежий	30	40	50	25	35	45	19,41	25,88	32,35																				
				сыр твердый	10	10	10	10	10	10	55,38	55,38	55,38																				
				филе курицы	85	98	105	79	83	99	161,50	186,20	199,50																				
				рис	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76																				
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	5,54							7,45													
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45							8,76													
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08							5,10													
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02							0,02													
				каркале	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51							0,51													
чай каркаде	200	200	200	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	1,78	1,78	1,78	2,67	2,67	2,67																
дبس	120	120	120	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98															
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25															
				1-й день												439,30			496,01			532,74			658,95			744,01			799,11		

2-й день

Салат витаминный	60	80	100	капустя белокочанная	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	45,94	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59	
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36							23,73
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28							22,53
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56							3,96
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01							0,01
				говядина мажор	5000,00	80	90	100	75	85	90	400,00	450,00							500,00
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11							6,39
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59							2,59
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	1,43	2,45							3,06
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37							2,37
йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02										
Сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03										
Мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44										
масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12										
макаронны	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62										
йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02										
масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80										
Макаронны отварные	130	150	180	55,00	61,44	61,44	82,5	92,2	92,2											
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81											
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25											

		3-й день										4-й день																		
		1900,00	76	80	80	70	75	75	98	228,00	279,30	299,25	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25								
Куриная грудка с овощами	70	100	Филе курицы	20	23	25	16	19	20	4,38	5,48	5,48	Филе минтая	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04								
			Морковь	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08	Дук репчатый	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00								
			Дук репчатый	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04	Сухари панировочные	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62								
			Томатная паста	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00	Яйцо куриное	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01								
			Сладкий перец	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	0,00	Йодированная соль	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79								
			Масло сливочное	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02	Молоко	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17								
			Йодированная соль	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	63,0	23,49	27,41	32,63	Молоко 1 сорт	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67								
			Грецкая фунду	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92	Масло сливочное	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68								
			Масло сливочное	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	2,02	2,02	2,02	Томатная паста	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00								
			Йодированная соль	3700,96	7	7	7	7	7	25,91	25,91	25,91	Картофель	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40								
Грецка рассыпчатая	130	150	180	Какао-порошок	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06	Морковь	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71								
				Молоко	425,00	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	Молоко	40	15	25	40	45	25	16,68	6,26	10,43							
Какао с молоком	200	200	200	Сахар	150	150	150	120	120	112,65	112,65	112,65	Масло сливочное	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48								
				Йодированная соль	550	30	50	50	30	50	16,50	27,50	27,50	Йодированная соль	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02							
Йодоли	120	120	120	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	50	50	16,50	27,50	27,50	Горошек зеленый замороженный	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00								
				Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	50	50	50	16,50	27,50	27,50	Лимон	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76							
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	30	50	16,50	27,50	27,50	Сахар	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40								
				Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50							
Соус молоко-томатный	20	20	20	5-й день										24,52	24,52	36,77	36,77													
				Мука 1 сорт	3	3	3	3	3	3	3	3	3					3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
				Масло сливочное	3	3	3	3	3	3	3	3	3					3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
				Томатная паста	3	3	3	3	3	3	3	3	3					3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
				Картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74					41,40	33,16	33,16	33,16	33,16	33,16	33,16	33,16	33,16	33,16	33,16	33,16	33,16
				Морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43					19,71	27,00	27,00	27,00	27,00	27,00	27,00	27,00	27,00	27,00	27,00	27,00	27,00
				Молоко	417,00	40	15	25	40	45	25	16,68	6,26					10,43	32,00	32,00	32,00	32,00	32,00	32,00	32,00	32,00	32,00	32,00	32,00	32,00
				Масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48					36,48	33,00	33,00	33,00	33,00	33,00	33,00	33,00	33,00	33,00	33,00	33,00	33,00
				Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02					0,02	40,50	40,50	40,50	40,50	40,50	40,50	40,50	40,50	40,50	40,50	40,50	40,50
				Горошек зеленый замороженный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00					32,00	48,00	48,00	48,00	48,00	48,00	48,00	48,00	48,00	48,00	48,00	48,00	48,00
Подгарнировка	20	25	30	5-й день										22,00	27,00	32,00	32,00													
				Горошек зеленый замороженный	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00					48,00	48,00	48,00	48,00	48,00	48,00	48,00	48,00	48,00	48,00			
Напиток лимонный	200	200	200	Лимон	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20							
				Сахар	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8					
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	30	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50							
				Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	30	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50					
Борщ с мясом	200	250	300	5-й день										442,40	508,65	545,92	663,59	762,98	818,88											
				Говяжья выкоть	50	65	80	47	58	69	250,00	325,00	400,00							290,88	375,60	460,61	436,32	563,40	690,92					
				Свекла	40	50	60	32	40	48	16,36	20,45	24,54																	
				Калуста белокочанная	20	25	30	16	20	24	4,24	5,30	6,36																	
				Картофель	21	26	32	16	20	24	5,80	7,18	8,83																	
				Морковь	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29																	
				Дук репчатый	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86																	
				Томатная паста	6	7	8	6	7	8	8,07	9,42	10,76																	
				Масло растительное	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96																	
				Йодированная соль	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02																	
Мука пшеничная высшего сорта	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36																					
Мука пшеничная высшего сорта (на полпыл)	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82																					

570,503 654,50 712,90 855,75 981,76 1069,35



Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	50	50	50	50	50	0,51	0,51	0,51	1,78	1,78	1,78	2,67	2,67	2,67
Бублики	120	120	120	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	120	120	120	120	120	112,65	112,65	112,65	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
				Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	50	50	50	50	50	16,50	27,50	27,50	386,94	434,18	467,34	580,41	651,27	701,02

4-й день

Колбасы рыбные	70	90	100	Филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	299,25	299,25															
				Лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	10	10	1,22	2,04	2,04													
				Сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	3	3	9,75	15,00	15,00	242,36	320,71	320,71	363,54	481,06	481,06							
				Яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	3	3	2,99	3,62	3,62													
				Йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,79	0,91	0,91													
				Масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	1	3	0,79	0,79	0,79													
				Молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17													
				Мука I сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67													
				Масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68	22,55	22,55	22,55	33,83	33,83	33,83							
				Томатная паста	345,00	3	3	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04													
Макаронны отварные	130	150	180	Макаронны	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62															
				Йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,01	0,02	0,02	55,00	61,44	61,44	82,5	92,2	92,2							
Подл.дринровка	20	25	30	Масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80															
				Горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00	48,00								
Композит из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00									
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28														
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25									

5-й день

Салат из белокочанной капусты и яблок	60	90	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84														
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73														
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53	45,94	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59	97,59							
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96												
				Йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01												
				говядина мякоть	5000,00	50	65	80	47	58	69	250,00	325,00	400,00														
				картофель	276,00	53	66	80	40	50	60	14,63	18,22	22,08														
				горох лущеный	289,00	16	20	24	16	20	24	4,62	5,78	6,94														
				морковь	219,00	10	13	15	8	10	12	2,19	2,85	3,29														
				Лук репчатый	204,00	10	12	14	8	10	12	2,04	2,45	2,86														
Суп гороховый с мясом	200	250	300	масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96														
				Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02												
				Сухари хлебные	550,00	10	10	10	10	10	10	5,50	5,50	5,50														
				Мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36														
				Мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82														
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70														
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56														
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59														
				Молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75														
				дрожжи прессованные	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01														
булочка с творогом	50	50	50	соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02															
				ванилин	5000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,15	0,15	0,15														
Напиток лимонный	200	200	200	яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52														
				лимон	1488,00	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76															
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	425,00	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40															
				Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25								

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Сумма	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда				
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		
	3 недели						1-й день						7-10 лет			11-15 лет			16-18 лет	
Салат морковь с яблоком	60	80	100	морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19	22,97	31,18	40,41	34,45	46,77	60,62
				яблоко	751,00	7	10	15	7	10	15	5,26	7,51	11,27						
Паста Болоньезе из пшеницы	200	220	250	пшеничная мука	800,00	1	1	1	1	1	1	0,80	0,80	0,80	228,57	263,92	320,88	345,15	398,52	484,53
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
Напиток Денеульак	200	200	200	длинном яблоко	1488,00	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	14,88	14,88	14,88	82,99	82,99	82,99	124,49	124,49	124,49
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	351,04	405,60	471,79	528,84	611,04	710,90
				говядина мякоть	5000,00	80	90	100	75	85	90	400,00	450,00	500,00						
Котлеты говяжьи	70	90	100	пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39	410,78	466,29	519,12	616,18	699,44	778,68
				ябло куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
Супе смесный	20	20	20	масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Речная рассылчатый с овощами	130	150	180	мука I сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44	59,89	75,58	203,49	89,83	113,37	305,24
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Яблоки	120	120	120	крупа гречневая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,14	14,24	15,33	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
				морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92						
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	644,29	726,49	907,23	966,43	1089,74	1360,84
				свежая морковь	409	30	40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63						
Салат из варенных овощей	60	80	100	картофель	219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13	28,03	38,28	46,28	42,04	57,41	69,42
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
Суп рисовый с мясом	200	250	300	рис	632,00	16	20	24	16	20	24	10,11	12,64	15,17	112,31	145,19	178,08	168,47	217,78	267,12
				масло растительное	791,00	4	5	6	4	5	6	3,16	3,96	4,75						
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	644,29	726,49	907,23	966,43	1089,74	1360,84
				свежая морковь	409	30	40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63						

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Нетто, г						Сумма			Стоимость набора сырья					Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет					
Палочки из моркови и огура	60	80	100	Морковь огурец свежий филе курицы рис масло растительное морковь длук репчатый	219,00	35	46	57	28	38	48	7,67	10,07	12,48	29,66	38,54	47,42	44,49	57,81	71,13								
					647,00	34	44	54	32	42	52	22,00	28,47	34,94														
					1900,00	85	98	105	79	83	99	161,50	186,20	199,50														
					632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76														
Плов из птицы	200	220	250	Морковь длук репчатый Иодированная соль какао-порошок молоко сахар	219,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54	203,94	233,30	253,68	305,91	349,95	380,52								
					204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10														
					80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02														
					3700,96	7	7	7	7	7	7	25,91	25,91	25,91														
Какао с молоком	200	200	200	Молоко сахар	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06	102,24	102,24	102,24	153,36	153,36	153,36								
					425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28														
Яблоки	120	120	120	Яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	165,50	165,50	165,50	24,75	24,75	24,75								
					550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50														
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	465,00	514,25	543,49	697,49	771,35	815,24								
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть масло сливочное капустя белокочанная рис Мука пшеничная 1 сорт Сметана длук репчатый томатная паста морковь Иодированная соль Сметана Мука 1 сорт масло сливочное яблоки свежие сахар	5000,00	76	85	95	70	80	90	380,00	425,00	475,00	455,40	513,62	581,73	683,09	770,42	872,59								
					4560,00	3	3	5	3	3	5	13,68	13,68	22,80														
					212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40														
					632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32														
					222,00	3	3	5	3	3	5	0,67	0,67	1,11														
					2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03														
					204,00	10	12	12	12	11	11,0	2,04	2,45	2,45														
					1345,00	3	3	3,0	3	3,0	3,0	4,04	4,04	4,04														
					219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38	6,57														
					80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02														
					2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03														
					222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44														
					4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12														
					751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39														
425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28																			
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	24,75	24,75	41,25	41,25						
3-й день																												

Наименование блока	Выход блока, г			Игривости блока	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блока		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет

1 неделя

Салат из капусты бескочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,56	14,84	45,94	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	13,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				Филе курицы	1900,00	75	84	94	68	78	98	142,50	159,60	178,60						
				лук репчатый	204,00	13	15	20	10	10	13	2,65	3,06	4,08						
				морковь	219,00	13	1	20	10	11	15	2,85	0,22	4,38						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				чеснок	800,0	1	1	1	1	1	1	0,80	0,80	0,80						
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02	228,57	263,92	320,88	345,15	398,52	484,53
				макаронные изделия	613,00	63	68	75	63	60	75	38,62	41,68	45,98						
				сыр твердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07						
				лук репчатый	1488,00	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	14,88	14,88	14,88						
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
				Хлеб ржаной-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
				Хлеб ржаной-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
				Хлеб ржаной-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
				Хлеб ржаной-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						

2-й день

Котлеты говяжьи	70	90	100	говядина мякоть	5000,00	80	90	100	75	85	90	400,00	450,00	500,00	410,78	466,29	519,12	616,18	699,44	778,68
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				ябло куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76						
				масло растительное	791,00	3,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03						
				мука I сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
				крупа гречневая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58						
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33	59,89	75,58	90,84	89,83	113,37	136,26
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00						
				масло сливочное	4560	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65						
				схофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
				Хлеб ржаной-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
				Хлеб ржаной-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
				Хлеб ржаной-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						

3-й день

Салат из нарезанных овощей	60	80	100	свежая	409	30	40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63	28,03	38,28	46,28	42,04	57,41	69,42
				морковь	219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13						
				картофель	276	35	50	60	28	33	42	9,66	13,80	16,56						
				масло растительное	791,00	3	5	5	2,37	3	5	2,37	3,96	3,96						
				говядина мякоть	5000,00	50	65	80	47	58	69	250,00	325,00	400,00						
				рис	632,00	16	20	24	16	20	24	10,11	12,64	15,17						
				масло растительное	791,00	4	5	6	4	5	6	3,16	3,96	4,75						
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86						
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86						

Сумма

Сумма	200	250	300	644,29	726,49	794,58	966,43	1089,74	1191,87	267,31	346,69	426,08	400,97	520,03	639,12
-------	-----	-----	-----	--------	--------	--------	--------	---------	---------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Нетто, г						Сумма						Стоимость набора сырья						Стоимость готового блюда					
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет									
Плов из моркови и огурца	60	80	100	Морковь огурец свежий	219,00	35	46	57	28	38	48	7,67	10,07	12,48	29,66	38,54	47,42	44,49	57,81	71,13															
					647,00	34	44	54	32	42	52	22,00	28,47	34,94																					
Плов из птицы	200	220	250	Филе курицы масло растительное морковь лук репчатый йодированная соль	1900,00	85	98	105	79	83	99	161,50	186,20	199,50	203,94	233,50	253,68	305,91	349,95	380,52															
					632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76																					
Какао с молоком	200	200	200	Какао-порошок молоко	3700,96	7	7	7	7	7	7	25,91	25,91	25,91	102,24	102,24	102,24	153,36	153,36																
					417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06																					
Хлеб ржаной-пшеничный	120	120	120	Хлеб ржаной-пшеничный	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25															
					425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28																					
					550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	465,00	514,23	543,49	697,49	771,33	815,24															

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Нетто, г						Сумма						Стоимость набора сырья						Стоимость готового блюда					
				7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет									
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	Говядина мякоть масло сливочное капуста белокочанная рис мука пшеничная I сорт сметана лук репчатый томатная паста морковь йодированная соль сметана	5000,00	74	83	92	70	80	90	370,00	415,00	460,00	445,40	503,62	566,73	668,09	755,42	850,09													
					4560,00	3	3	5	3	3	5	13,68	13,68	22,80																			
Суп с макаронными изделиями	200	200	200	Макаронные изделия масло сливочное яблоко свежее сахар	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89														
					751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39																			
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25													
					550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50																			
					601,16	670,38	733,49	901,74	1005,57	1100,24																							

3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г						Нетто, г						Сумма						Стоимость набора сырья						Стоимость готового блюда					
				7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет									
Пшеница из птицы	70	90	100	Филе курицы пшеничный хлеб яблоко кураное лук репчатый	1900,00	80	90	100	75	85	90	152,00	171,00	190,00	162,78	187,29	209,12	244,18	280,94	313,68													
					426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39																			
Суп сметанный	20	20	20	Сметана мука I сорт масло сливочное трещевая крупа масло сливочное йодированная соль	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89														
					222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44																			
Гречка рассыпчатая	130	150	180	Гречка масло сливочное йодированная соль	4350,00	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92	37,19	50,22	64,56	55,78	75,33	96,84													
					4560,00	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92																			

Подфаршировка	20	25	30	Горошек зеленый замороженный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Напиток из шпинатика	200	200	200	шпинатик сахар	1960,00	30	30	30	30	30	30	58,80	58,80	58,80	60,08	60,08	60,08	90,11	90,11	90,11
Яблоко	120	120	120	яблоко	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
4-й день																				
					441,79							495,33			536,50			662,68	743,00	804,75

Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	рыба минтай морковь сметана лук репчатый масло растительное йодированная соль картофель морковь молоко масло сливочное	2850,00 219,00 2103,00 204,00 791,00 80,00 276,00 219,00 447,00 4560,00	70 10 5 7 2 0,2 140 55 40 8	74 14 8 10 2 0,2 144 75 15 8	76 18 10 12 2 0,2 150 90 25 8	63 8 5 5 2 0,2 48 93 40 8	69 12 8 8 2 0,2 108 57 15 8	70 15 10 10 2 0,2 111 63 25 8	199,50 2,19 10,52 1,43 1,58 0,02 38,64 12,05 16,68 36,48	210,90 3,07 16,82 2,04 1,58 0,02 39,74 16,43 6,26 36,48	216,60 3,94 21,03 2,45 1,58 0,02 38,64 12,05 16,68 36,48	103,86 98,92 103,86	98,92 103,86 155,79	148,38 155,79			
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	йодированная соль картофель морковь молоко масло сливочное	80,00 1488,00 751,00 89,0 425,00	0,2 10,0 89,0 3,0	0,2 10,0 89,0 3,0	0,3 10,0 60,0 3,0	0,2 5,0 60,0 3,0	0,3 5,0 60,0 3,0	0,3 5,0 60,0 3,0	14,88 14,88 66,84 1,28	14,88 14,88 66,84 1,28	14,88 14,88 66,84 1,28	82,99 82,99	82,99 124,49	124,49	124,49	124,49	
Напиток Девуляк	200	200	200	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
5-й день																				
Винегрет овощной	60	80	100	свежая морковь картофель масло растительное говядина мякоть макаронные изделия морковь лук репчатый масло растительное йодированная соль	409 219 276 791,00 5000,00 613,00 219,00 204,00 791,00 80,00	30 17 35 3 50 10 9 3	40 19 50 5 65 20 12 4	48 28 60 5 80 24 15 5	26 13 28 3 47 16 8 5	29 14 33 5 58 20 10 5	31 22 42 5 69 24 12 7	12,27 3,72 9,66 2,37 250,00 9,81 2,19 2,37	16,36 4,16 13,80 3,96 325,00 12,26 2,63 3,16	19,63 6,13 16,56 3,96 400,00 14,71 3,29 3,96	266,22 345,52 424,83	399,33 518,27 637,25				

булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта сахар масло сливочное яйцо молоко 2,5% творог дрожжи прессованные соль йодированная ванилин яйцо	412,00 425,00 4560,00 517,00 417,00 2462,00 5895,00 80,00 5000,00 517,00	2 4 1 5 9 13 1 0,2 0,03 1	2 4 1 5 9 13 1 0,2 0,03 1	2 4 1 5 9 13 1 0,2 0,03 1	2 4 1 5 9 13 1 0,2 0,03 1	2 4 1 5 9 13 1 0,2 0,03 1	0,82 1,70 4,56 2,59 3,75 32,01 5,90 0,02 0,15 0,52	0,82 1,70 4,56 2,59 3,75 32,01 5,90 0,02 0,15 0,52	0,82 1,70 4,56 2,59 3,75 32,01 5,90 0,02 0,15 0,52	64,37 64,37 64,37	96,55 96,55 96,55					
Напиток лимонный	200	200	200	лимон сахар	1488,00 425,00	20 8	20 8	20 8	20 8	20 8	20 8	29,76 3,40	29,76 3,40	29,76 3,40	33,16 16,50	33,16 27,50	33,16 27,50	49,74 24,75	49,74 41,25	49,74 41,25
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
Итого																				
					408,28							508,82			596,14			612,41	763,33	894,21