

				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	0	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															394.45	478.35	551.69	591.68	717.52	827.53
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	279.30	299.25	242.09	297.12	320.27	363.14	445.67	480.40
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сухари панировочные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	11.25	15.00						
				яйцо куриное	517.00	5	5	7	5	5	7	2.59	2.59	3.62						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус молочно-томатный	20	20	20	масло растительное	791.00	1	3	1	1	3	1	0.79	2.37	0.79	26.43	26.43	26.43	39.64	39.64	39.64
				молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17						
				мука 1 сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						
				масло сливочное	5260.00	3	3	3	3	3	3	15.78	15.78	15.78						
				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	28.95	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22	145.01
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	15.21						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	10.43						
				масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Поджаривровка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															507.47	570.02	606.04	761.21	855.03	909.05
5-й день																				
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	75	80	80	71	76	76	142.50	152.00	152.00	202.74	215.44	215.44	304.11	323.16	323.16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3.20	3.68	3.68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4.23	4.23	4.23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15.44	17.37	17.37						
				зелень	2965	10	10	10	7	7	7.0	29.65	29.65	29.65						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3.16	3.96	3.96						
				йодированная соль	80	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				лавровый лист	5460	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.05	0.05	0.05						
				чеснок	900	5	5	5	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20						
Какао с молоком	200	200	200	молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															437.13	458.63	458.63	655.69	687.94	687.94

4-й день																				
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2850.00	70	74	76	63	69	70	199.50	210.90	216.60	214.42	233.28	244.18	321.62	349.92	366.27
				морковь	169.00	10	14	18	8	12	15	1.69	2.37	3.04						
				сметана	2103.00	5	8	10	5	8	10	10.52	16.82	21.03						
				лук репчатый	160.00	7	10	12	5	8	10	1.12	1.60	1.92						
				масло растительное	791.00	2	2	2	2	2	2	1.58	1.58	1.58						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	27.02	95.08	88.81	95.08	142.62	133.22	142.62
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	9.30						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	16.68						
				масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				лимон	1488.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	14.88	14.88	14.88						
Напиток Денсаулык	200	200	200	яблоко	751.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	66.84	66.84	66.84	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49
				сахар	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															405.69	427.08	444.26	608.54	640.63	666.39
5-й день																				
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	239	30	40	48	26	29	31	7.17	9.56	11.47	19.17	26.38	31.74	28.76	39.56	47.61
				морковь	169	17	19	28	13	14	22	2.87	3.21	4.73						
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6.76	9.65	11.58						
				масло растительное	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	228.23	296.32	364.42	342.35	444.48	546.63
				макаронные изделия	420.00	16	20	24	16	20	24	6.72	8.40	10.08						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24						
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91	90.91
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				творог	2462.00	13	13	13	13	13	13	32.01	32.01	32.01						
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															354.37	438.46	511.92	531.55	657.69	767.88

4-й день																				
Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2850.00	70	74	76	63	69	70	199.50	210.90	216.60	214.42	233.28	244.18	321.62	349.92	366.27
				морковь	169.00	10	14	18	8	12	15	1.69	2.37	3.04						
				сметана	2103.00	5	8	10	5	8	10	10.52	16.82	21.03						
				лук репчатый	160.00	7	10	12	5	8	10	1.12	1.60	1.92						
				масло растительное	791.00	2	2	2	2	2	2	1.58	1.58	1.58						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	27.02	95.08	88.81	95.08	142.62	133.22	142.62
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	9.30						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	16.68						
				масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488.00	10	10	10	5	5	5	14.88	14.88	14.88	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49
				яблоко	751.00	89	89	89	60	60	60	66.84	66.84	66.84						
сахар	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28									
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															405.69	427.08	444.26	608.54	640.63	666.39
5-й день																				
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	239	30	40	48	26	29	31	7.17	9.56	11.47	19.17	26.38	31.74	28.76	39.56	47.61
				морковь	169	17	19	28	13	14	22	2.87	3.21	4.73						
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6.76	9.65	11.58						
				масло растительное	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	228.23	296.32	364.42	342.35	444.48	546.63
				макаронные изделия	420.00	16	20	24	16	20	24	6.72	8.40	10.08						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24						
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91	90.91
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				творог	2462.00	13	13	13	13	13	13	32.01	32.01	32.01						
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															354.37	438.46	511.92	531.55	657.69	767.88

Расчет стоимости рациона питания

		день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
лето-осень	1неделя	Понедельник	391.40	437.48	467.06	587.10	656.22	700.59
		Вторник	419.93	479.50	520.03	629.90	719.24	780.04
		Среда	439.64	472.26	474.13	659.46	708.39	711.19
		Четверг	430.45	492.87	528.88	645.67	739.31	793.32
		Пятница	424.80	492.26	551.24	637.20	738.39	663.86
	2 неделя	Понедельник	496.05	532.69	535.57	744.08	799.03	803.36
		Вторник	446.02	506.16	562.79	669.03	759.24	844.19
		Среда	383.39	426.47	458.38	575.08	639.70	687.57
		Четверг	458.78	555.17	555.76	688.17	832.75	833.63
		Пятница	391.97	482.93	559.28	587.95	724.40	838.92
	3неделя	Понедельник	330.95	381.86	444.27	498.57	575.29	669.45
		Вторник	583.28	655.53	829.28	874.92	983.30	1243.92
		Среда	394.45	478.35	551.69	591.68	717.52	827.53
		Четверг	507.47	570.02	606.04	761.21	855.03	909.05
		Пятница	437.13	458.63	458.63	655.69	687.94	687.94
	4неделя	Понедельник	451.98	496.79	523.64	677.96	745.18	785.45
		Вторник	549.90	610.15	671.09	824.84	915.22	1006.64
		Среда	439.74	492.13	534.23	659.61	738.20	801.35
		Четверг	405.69	427.08	444.26	608.54	640.63	666.39
		Пятница	354.37	438.46	511.92	531.55	657.69	767.88
зима-весна	1неделя	Понедельник	342.50	394.54	453.35	515.90	594.32	683.07
		Вторник	583.28	655.53	716.63	874.92	983.30	1074.94
		Среда	394.26	478.14	551.38	591.40	717.21	827.07
		Четверг	507.47	570.02	606.04	761.21	855.03	909.05
		Пятница	437.13	458.63	458.63	655.69	689.03	687.94
	2 неделя	Понедельник	468.75	492.94	475.01	703.12	739.41	712.52
		Вторник	446.02	506.16	562.79	669.03	759.24	844.19
		Среда	383.39	426.47	458.38	575.08	639.70	687.57
		Четверг	442.62	534.60	539.60	663.94	801.90	809.40
		Пятница	379.25	466.58	541.12	568.87	699.87	811.67
	3неделя	Понедельник	370.33	428.38	478.82	555.49	642.57	718.23
		Вторник	492.20	560.68	605.60	738.29	841.02	908.40
		Среда	429.52	447.20	432.09	644.28	670.79	648.14
		Четверг	431.96	494.51	530.53	647.95	741.77	795.79
		Пятница	443.46	524.24	596.42	665.19	786.36	894.63
	4неделя	Понедельник	451.98	496.79	523.64	677.96	745.18	785.45
		Вторник	540.82	600.96	657.58	811.22	901.43	986.38
		Среда	437.24	487.85	528.88	655.86	731.77	793.32
		Четверг	405.69	427.08	444.26	608.54	640.63	666.39
		Пятница	354.37	438.46	511.92	531.55	657.69	767.88
без НДС			435.00	492.00	533.00	652.00	738.00	796.00