



*[Handwritten signature]*  
« 02 » 09

Қарой ЖББМ директоры  
Н.Б. Туяқова

2025 ж

**2025-2026 оқу жылы бойынша 1-сыныптың өмір қауіпсіздік негіздері бойынша сабақтарының тақырыбы**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
<b>1- бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы</b>			
1	Қауіпсіздік	1	04.09.25
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	02.10.25
3	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	04.12.25
4	Судағы қауіпсіздік	1	05.02.26
5	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	05.03.26
6	Практикалық сабақ	1	14.05.26
<b>Барлығы</b>		<b>6 сағат</b>	

**Сынып жетекші: Ә.Б.Шүленбай**



Директор Каройской ОШ

Туяқова Н.А.

«02» 08 2025 г

**Темы курса по основам безопасности жизнедеятельности 1-русского класса  
за 2025-2026 учебный год**

№	Тема	Кол. часов	Дата
1	Что значит «моя безопасность»?	1	01.10.25
2	Улица полна случайных ситуаций	1	19.11.25
3	Улица полна случайных ситуаций	1	24.12.25
4	Безопасность на воде	1	04.02.26
5	Безопасность в здании	1	08.04.26
6	Практический урок	1	13.05.26
ВСЕГО		6	

Классный руководитель: Амренова К.Г.

Бекітемін:

Қарой ЖББМ директоры:

Туякова Н.Б.

« 02 » 03 2025 ж



2025-2026 оқу жылы бойынша 2-сыныптың өмір қауіпсіздік негіздері  
бойынша сабақтардың тақырыбы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
<b>1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»</b>			
<b>1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы</b>			
1	Қауіпсіздік	1	07.10.25
2	От адамның досы және жауы	1	04.11.25
3	Табиғат	1	02.12.25
4	Су қоймасы	1	27.01.26
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	17.03.26
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1	21.04.26
<b>Барлығы:</b>		<b>6 сағат</b>	

Сынып жетекшісі: Сандыгулова А.М.





Қарой ЖББМ директоры:

Тужкова Н.Б.

*(Handwritten signature)*  
« 02 » / 09

2025 ж

2025-2026 оқу жылы бойынша 3-сыныптың өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша сабақтардың тақырыптары

1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Төтенше жағдай – бұл не?	1	18.09.25
2	Тұрмыстық жаракатты болдырмау жолдарын ескерту	1	20.11.25
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	15.01.26
4	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	05.02.26
5	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1	16.04.26
6	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1	14.05.26

Сынып жетекшісі: Темирбекова А.Ж.



Бекітемін:

Қарой ЖББМ директоры:

Туякова Н.Б.

2025 ж

**2025-2026 оқу жылы бойынша 4-сыныптың өмір қауіпсіздік негіздері  
бойынша сабақтарының тақырыбы**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
<b>1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»</b>			
<b>1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы</b>			
1	Тұрмыстық жарақаттарды болдырмау жолдарын ескерту.	1	23.09.25
2	Судағы қауіпсіздік	1	21.10.25
3	Жолдағы қауіпсіздік	1	25.11.25
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіздер ме?	1	23.12.25
5	Практикалық сабақ	1	13.01.26
6	Практикалық сабақ	1	27.01.26
<b>2-бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері»</b>			
<b>2.1.Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімірің негіздері</b>			
7	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлеі және алғашқы медициналық көмек	1	24.02.26
8	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлеі және алғашқы медициналық көмек	1	31.03.26
<b>2.2.Салауатты өмір салты негіздері</b>			
9	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	21.04.26
10	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	19.05.26

Сынып жетекші: Сандыгулова А.М.



Утверждаю:

Директор Каройской ОШ

Туякова Н.Б.

*Туякова Н.Б.*  
22.09.2025



**Темы уроков основы безопасности жизнедеятельности  
в 4 классе Каройской ОШ за 2025-2026 уч.год**

№	Тема	Количество часов	Дата проведения
<b>1- раздел «Чрезвычайная безопасность и защита человека»</b>			
<b>1.1. Безопасное поведение учащихся</b>			
1	Предупреждение о мерах предотвращения бытовых травм	1	18.09.25
2	Безопасность на воде	1	09.10.25
3	Безопасность пешеходов.	1	23.10.25
4	Знаете ли вы правила дорожного движения?	1	20.11.25
5	Практический урок.	1	11.12.25
6	Практический урок.	1	22.01.26
<b>Раздел 2 «Охрана здоровья ребенка и основы медицинского образования»</b>			
<b>2.1. правила оказания первой медицинской помощи, основы медицинского образования</b>			
7	Основные виды переломов у детей младшего школьного возраста и первая медицинская помощь.	1	05.02.26
8	Основные виды переломов у детей младшего школьного возраста и первая медицинская помощь.	1	12.03.26
<b>2.2. основы здорового образа жизни</b>			
9	Понятие факторов влияющих на здоровье.	1	30.04.26
10	Понятие факторов влияющих на здоровье.	1	21.05.26

Классный руководитель: Туйтебекова Г.Ж.

*Г.Ж. Туйтебекова*





**2025-2026 оқу жылы бойынша 5-сыныптың өмір қауіпсіздік негіздері бойынша сабақтарының тақырыбы**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1- бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	03.09.25
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	29.09.25
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	08.10.25
4	Крименагендік төтенше жағдай	1	21.10.25
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	04.11.25
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	25.11.25
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	17.12.25
8	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	12.01.26
9	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	27.01.26
10	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	23.02.26
11	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	16.03.26
12	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	31.03.26
13	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	14.04.26
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	11.05.26
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	18.05.26

Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі: Н.К.Бакиев





Утверждаю  
Директор Каройской ОШ  
Туякова Н.Б.

2025 г

Темы курса по основам безопасности жизнедеятельности 5-русского класса  
за 2025-2026 учебный год

№	Тема	Кол-во часов	Дата проведения
1. раздел «Обеспечение безопасности жизни человека от чрезвычайных ситуаций» 1. 2. в экстренных случаях, ограниченных изоляцией			
1	Город(село) как источник опасности	1	04.09.25
2	Чрезвычайная ситуация в жилом доме в аварийном состоянии	1	26.09.25
3	Чрезвычайная ситуация на транспорте	1	08.10.25
4	Криминогенная чрезвычайная ситуация	1	22.10.25
5	Чрезвычайная ситуация на природе	1	05.11.25
6	Смена климатографических условий	1	26.11.25
Раздел 2 " Основы медицинского образования и охрана здоровья ребенка»			
2.1. основы медицинского образования и правила оказания первой медицинской помощи			
7	Оказание первой медицинской помощи при ожогах и кровотечениях	1	24.12.25
8	Оказание первой медицинской помощи при ожогах и кровотечениях	1	14.01.26
9	правила оказания первой медицинской помощи при трудностях, вызванных природными условиями	1	28.01.26
10	правила оказания первой медицинской помощи при трудностях, вызванных природными условиями	1	25.02.26
11	правила оказания первой медицинской помощи при травмах	1	13.03.26
12	правила оказания первой медицинской помощи при травмах	1	02.04.26
13	правила оказания первой медицинской помощи при отравлении сильнодействующими ядовитыми веществами	1	16.04.26
2.2. основы здорового образа жизни			
14	Общее представление о здоровье и здоровом образе жизни	1	13.05.26
15	Общее представление о здоровье и здоровом образе жизни	1	21.05.26

Учитель физической культуры: Бакиев Н.К.





Бекітемін

Қарой ЖББМ директоры

Н.Б.Туякова

2025 ж.

**2025-2026 оқу жылы бойынша 6-сыныптың өмір қауіпсіздік негіздері бойынша сабақтарының тақырыбы**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	03.09.25
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	29.09.25
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	1	08.10.25
4	Жер сілкінісі	1	21.10.25
5	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	04.11.25
6	Дауыл, боран	1	25.11.25
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
7	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	17.12.25
8	Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	12.01.26
9	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	27.01.26
10	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	23.02.26
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	16.03.26
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	31.03.26
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	14.04.26
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	11.05.26
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	18.05.26

Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі: Н.К.Бакиев





Утверждаю

Директор Каройской ОШ

Туякова Н.Б.

2025 г

**Темы курса по основам безопасности жизнедеятельности 6-русского класса  
за 2025-2026 учебный год**

№	Тема	Кол-во часов	Дата проведения
1. раздел «Обеспечение безопасности жизни человека от чрезвычайных ситуаций» 1. 2. в экстренных случаях, ограниченных изоляцией			
1	Самостоятельное существование человека в природе	1	04.09.25
2	Способы оказания медицинской помощи	1	26.09.25
1.3 защита от последствий природных и техногенных чрезвычайных ситуаций			
3	Предотвращение землетрясений	1	08.10.25
4	Предотвращение землетрясений	1	22.10.25
5	Предотвращение обвалов и оползней	1	05.11.25
6	Предотвращение штормов, метелей	1	26.11.25
Раздел 2 " Основы медицинского образования и охрана здоровья ребенка»			
7	Оказание первой медицинской помощи при отравлении сильнодействующими ядовитыми веществами	1	24.12.25
8	Оказание первой медицинской помощи при различных травмах	1	14.01.26
9	Оказание первой медицинской помощи при массовых травмах	1	28.01.26
10	Оказание первой медицинской помощи при массовых травмах	1	25.02.26
11	Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других нежелательных состояниях	1	13.03.26
12	Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других нежелательных состояниях	1	02.04.26
13	Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других нежелательных состояниях	1	16.04.26
2.2. основы здорового образа жизни			
14	Общее представление о здоровье и здоровом образе жизни	1	13.05.26
15	Общее представление о здоровье и здоровом образе жизни	1	21.05.26

Учитель физической культуры: Бакиев Н.К.





**2025-2026 оқу жылы бойынша 7-сыныптың өмір қауіпсіздік негіздері бойынша сабақтарының тақырыбы**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.2 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	05.09.25
2	Орман және дала өрті	1	26.09.25
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	10.10.25
4	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	21.10.25
5	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	04.11.25
6	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	24.11.25
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	22.12.25
8	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	12.01.26
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	26.01.26
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	23.02.26
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	16.03.26
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	31.03.26
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	17.04.26
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
14	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	11.05.26
15	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	19.05.26

Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі: Д.С.Смагулов





Бекітемін

Карой ЖББМ директоры

Н.Б.Туякова

2025 ж.

**2025-2026 оқу жылы бойынша 8-сыныптың өмір қауіпсіздік негіздері бойынша сабақтарының тақырыбы**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	05.09.25
2	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	26.09.25
3	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	10.10.25
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	21.10.25
5	Жарылыс және өрт	1	04.11.25
6	Жарылыс және өрт	1	24.11.25
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	22.12.25
8	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	12.01.26
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	26.01.26
10	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	23.02.26
11	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	16.03.26
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
12	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	31.03.26
13	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	17.04.26
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары	1	11.05.26
15	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары	1	19.05.26

Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі: Д.С.Смагулов





Утверждаю  
Директор Каройской ОШ  
Туякова Н.Б.

*Туякова Н.Б.*  
2025 г

**Темы курса по основам безопасности жизнедеятельности 8-русского класса  
за 2025-2026 учебный год**

№	Тема	Кол-во часов	Дата проведения
1. раздел «Обеспечение безопасности жизни человека от чрезвычайных ситуаций»			
1.3 защита населения от последствий природных и техногенных чрезвычайных ситуаций			
1	Аварии, вызванные отходами сильнодействующих токсичных веществ	1	03.09.25
2	Аварии, вызванные отходами сильнодействующих токсичных веществ	1	25.09.25
3	Аварии, вызванные отходами сильнодействующих токсичных веществ	1	08.10.25
4	Аварии, вызванные отходами сильнодействующих токсичных веществ	1	22.10.25
5	Предотвращение взрыва и пожара	1	05.11.25
6	Предотвращение взрыва и пожара	1	26.11.25
Раздел 2 " Основы медицинского образования и охрана здоровья ребенка»			
7	Оказание первой медицинской помощи при ранах и язвах и других нежелательных состояниях	1	17.12.25
8	Оказание первой медицинской помощи при ранах и язвах и других нежелательных состояниях	1	13.01.26
9	Оказание первой медицинской помощи при ранах и язвах и других нежелательных состояниях	1	27.01.26
10	Профилактика инфекционных заболеваний	1	24.02.26
11	Профилактика инфекционных заболеваний	1	17.03.26
2.2. основы здорового образа жизни			
12	Понимание привычек здорового образа жизни	1	01.04.26
13	Понимание привычек здорового образа жизни	1	16.04.26
14	Здоровье и образ жизни молодежи	1	12.05.26
15	Здоровье и образ жизни молодежи	1	20.05.26

Учитель физической культуры: Бакиев Н.К.





Бекітемін

Карой ЖББМ директоры

Н.Б.Туякова

2025 ж.

**2025-2026 оқу жылы бойынша 9-сыныптың өмір қауіпсіздік негіздері бойынша сабақтарының тақырыбы**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	03.09.25
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	26.09.25
3	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	08.10.25
4	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	22.10.25
5	Гидродинамикалық апаттар	1	05.11.25
6	Гидродинамикалық апаттар	1	26.11.25
7	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1	19.12.25
8	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1	13.01.26
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларды алғашқы медициналық көмек көрсету	1	27.01.26
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларды алғашқы медициналық көмек көрсету	1	24.02.26
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларды алғашқы медициналық көмек көрсету	1	17.03.26
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларды алғашқы медициналық көмек көрсету	1	01.04.26
13	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары	1	17.04.26
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары	1	05.05.26
15	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары	1	20.05.26

Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі: Д.С.Смагулов





Бекітемін

Карой ЖББМ директоры

Н.Б.Туякова

2025 ж.

**2025-2026 оқу жылына арналған 11- сыныбының  
«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» жоспары**

№	Сабақтың тақырыбы	Өткізілу түрі	Өткізілетін күні, айы
1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу.	Түсіндірме сабақ	09.09.25
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	Түсіндірме сабақ	30.09.25
3	Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	Түсіндірме сабақ	14.10.25
4	Техногендік сипаттағы қауіптілік	Түсіндірме сабақ	11.11.25
5	Экологиялық қауіпсіздік	Түсіндірме сабақ	02.12.25
6	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	Түсіндірме сабақ	23.12.25
7	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	Түсіндірме сабақ	20.01.26
8	Террористік акт қауіпі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	Түсіндірме сабақ	03.02.26
9	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	Түсіндірме сабақ	24.02.26
10	Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	Түсіндірме сабақ	17.03.26
11	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және алдын алу	Түсіндірме сабақ	14.04.26
12	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	Түсіндірме сабақ	19.05.26

АӨТД пәнінің мұғалімі: М.Б.Темирбеков