

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринского района управления образования Карагандинской области

Қаралды: 
әдістемелік бірлестігінің
отырысында
М.Қ Шәріп
«03» 09 2024ж

Келісемін: 
оқу ісі меңгерушісі
М. Қ. Шакенова
«03» 09 2024ж



«03» 09 2024ж

Өмір қауіпсіздігінің негіздері

Сынып/Класс 5-9 қаз

Мұғалім/ Учитель: Осатаева Шұға Кордашовна

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Күні
1. Қауіпсіздік және адамды қорғау			
1	1.1 Тұрғын үйдегі су газ-электрмен жабдықтау жүйелерін пайдалану	1	
2	1.2 Тұрмыстағы өрттердің сипаттамасы және жіктелуі	1	
3	1.3 Көшеде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	
4	1.4 Экстремизм және терроризм: негізгі ұғымдары	1	
5	1.5 Қоғамға қарсы іс-әрекет. Қоғамға қарсы іс-әрекет үшін кәмлетке толмағандардың жауапкершілігі	1	
2. Табиғи сипаттағы қауіп			
6	2.1 Біз және табиғат	3	
7	2.2 Табиғи апаттар және адам үшін болуы ықтимал салдары	1	
8	2.3 Климаттық-географиялық жағдайлардың ауысуы	1	
3. Техногендік сипаттағы қауіп			
9	3.1 Химиялық ластану және оның салдары	2	
10	3.2 Ядроэнергетика объектілерінің қауіптілігі	1	
4. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты			
11	4.1 Зиянды әдеттер және олардың адам денсаулығына кері әсері	3	
12	4.2 Қимыл белсенділігі – денсаулық кепілі	1	
13	4.3 Тамақтану гигиенасы	1	
5. Медициналық білім негіздері			
14	5.1 Дәрігерлік заттармен және тұрмыстық химия құралдармен улану кезінде алғашқы медициналық көмек	2	
15	5.2 Тану және қайта тану туралы түсінік	1	
Барлығы		15	

Жараспай жалпы білім беретін мектебі

Келісемін:

Тәрбие ісінің меңгерушісі

Шәріп М.Қ

«03» 09 2024ж



« Жол қозғалысы ережелері»

2024-2025 оқу жылы

5 сынып

№	Тақырыптың атауы	Сағат	Күні
1	Біздің қала, аудан	1	
2	Жол таңбаларының белгіленуі	1	
3	Қосымша секциялары бар бағдаршамдар	1	
4	Жол реттеушісінің белгілері	1	
5	Жол белгілері және олардың қолданысы	1	
6	Жүргізуші еңбегінің ерекшеліктері мен негізгі міндеттері. Қоғамдық көлік	1	
7	Жол қозғалысының қауіпсіздігіне ауа райының әсер етуі	1	
8	Велосипед пен самокатта жүру ережелері	1	
9	Жарақат алу кезінде, аяқ – қолдың шығуы мен сынуы кезінде алғашқы медициналық көмек көрсету	1	
10	Қорытынды сабақ	1	

Сынып жетекші: Осатаева Ш.Қ