

**КЕЛІСІЛДІ:**

**Нұра ауданының білім беру  
бөлімінің басшысы**

\_\_\_\_\_ **Г.С.Ахметова**



**БЕКІТЕМІН:  
Мектеп директоры**

**С.К. Жаксыбасва**

**2024-2025оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары  
Қарағанды облысы Нұра ауданы**

**Мақсаты** - мектеп оқушыларының психологиялық денсаулығын сақтай отырып, оқу үрдісі барысында оларға психологиялық-педагогикалық жағдай туғызу. Мұғалім-оқушы-ата-ана үштік одақ байланысына психологиялық қолдау көрсету.

**Міндеттері:**

- оқу-тәрбие барысында тұлғаның дамуын қалыптастыру;
- оқушының әрбір жас аралығында тұлғааралық, интеллектуалды және профессионалды дамуын қамтамасыз ету;
- әр балаға тиісті жеке түрдегі жұмысты қамтамасыз ету;
- оқушының интеллектуалды және тұлғалық дамуының ауытқуын психологиялық педагогикалық зерттеу, профилактикалық және коррекциялық жұмыс жүргізу;
- балаларды тәрбиелеудегі туатын қиыншылықтар және отбасындағы микроклиматты жақсарту бойынша ата-аналарға кеңес беру;

**Педагог-психологтың жұмысындағы жоспарланған бағыттары.**

1. Оқушыларға, олардың ата-аналарына, оларды ауыстыратын тұлғаларға, педагогтерге арналған диагностикалық жұмыс
2. Оқушыларға арналған түзету-дамыту жұмыстары
3. Психологиялық ағарту және алдын-алу
4. Оқушыларға, олардың ата-аналарына, оларды ауыстыратын тұлғаларға, педагогтерге психологиялық консультация беру
5. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

## Қыркүйек айы

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профилактикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профилактикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профилактикалық және түзету қызметі
Қыркүйек	<p>1,5 сыныптар</p> <p>2-3-4 сыныптар</p> <p>1 сынып ата-аналары</p> <p>5 сынып</p> <p>8-11 сынып</p> <p>1-9 сынып ата-аналары</p>	<p>«Адамдар мен ағаш» әдістемесі 1,5 сыныптар. «САН» әдістемесі (белсенділік, көңіл-күй)</p> <p>2-3-4 сыныптар (эмоционалды жағдайды зерттеу)</p> <p>Ата-аналарға арналған «Бірінші сынып оқушысының бейімделуі» сауалнамасы</p> <p>Резапкина әдісімен білімді тексеру жағдайында мазасыздық деңгейін анықтау тесті</p> <p>«Депрессия деңгейі» әдістемесі Э.Бека <a href="https://onlinetestpad.com/ru/test/3935-shkala-depressii-e-beka">https://onlinetestpad.com/ru/test/3935-shkala-depressii-e-beka</a></p> <p>Тест «Сіз қандай ата-анасыз?» <a href="https://www.psychologies.ru/tests/test/786/">https://www.psychologies.ru/tests/test/786/</a></p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p>2. «Бірінші сынып оқушыларына арналған мектеп ережелері», «Мектеп этикеті» жадынамалары мен ұсынымдарымен презентация көрсету (1 сынып)</p> <p>3. Жадынамалар мен ұсыныстар: «Егер сіз қиын өмірлік жағдайға тап болсаңыз». Сенім телефондары. (5-10 сыныптар)</p> <p>4. Ұсыныстарды әзірлеу: «Бесінші сынып оқушыларын бейімдеу» (5 сынып)</p> <p>5. Ұсыныстар: «Қорқыныш пен мазасыздықты түзету» (1,5 сыныптар)</p> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <p>1. Танымдық үдерістерді теңестіру бойынша жаттығуларды орындау (1-сынып)</p> <p>2. Стрессті, депрессияны және эмоционалды стрессті жеңілдету үшін ұсыныстар мен жаттығулар жасау (8-11 сынып)</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p>2. Бейімдеу бойынша педагогтарға арналған ұсынымдар (1,5 сыныптар)</p> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <p>1. «Эмоционалды жағдайды реттеу әдістері» жаттығуларын жасау</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p>2. Ұсыныстарды әзірлеу: «Баланы сәттілікке қалай бағыттау керек» (1-4 сынып)</p> <p>3. «Жасөспірімдердің әрекет қылықтарына назар аудару» тақырыбына жадынама әзірлеу (8-9 сыныптар)</p> <p>4. «Ата-аналарға балалардың қорқынышын алдын-алу» бойынша ұсыныстар (5-9 сыныптар)</p> <p>5. Ата-аналарға бейімделу бойынша ұсыныстар (1,5 сыныптар)</p> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <p>1. «Балалар мінез-құлқының құпиялары» бейне тренингі (<a href="https://yandex.kz/video/preview?text">https://yandex.kz/video/preview?text</a>)</p>
<p>Әр түрлі есеп түрлеріндегі балалармен жұмыс (жеке жоспар бойынша)</p> <p>Интеграл бағдарламасы бойынша жұмыс.</p>					







## Жалтوقсан айы

Өткөзүү мезгили	Сынып	Педагогикалык диагностика	Окуучулар менен профилактикалык жана түзөтү кызмети	Мугалимдер менен профилактикалык жана түзөтү кызмети	Ата-энелер менен профилактикалык жана түзөтү кызмети
Жалтوقсан			Агартуу жумаластары:	Агартуу жумаластары:	Агартуу жумаластары:
	4-11 сыныптар	1. Педагогтардын, ата-энелердин, окуучулардын, билим берүүнүн тармагы боюнча диагностика	1. Жана көнөг берүү (WhatsApp, Telegram, телефон колжөптүлдү өлкөсүнө)	1. Жана көнөг берүү (WhatsApp, Telegram, телефон колжөптүлдү өлкөсүнө)	1. Жана көнөг берүү (WhatsApp, Telegram, телефон колжөптүлдү өлкөсүнө)
	1-11 сыныптар	2. Дифференциалдык диагностикалык мектептеги Е. А. Климов (4-11 сыныптар)	2. «Эмгектер тарбиясында» психологиялык өнөрү		2. Жумаластар «Отбасындагы карым-катнаштын эрежелери» (1-9 сынып)
	1-11 сыныптар	3. Борлык-көмбөлүк, катышкан жана ботсандуу оюнталардын аныктуу боюнча мектептеги.	3. Жасоочулардын арналган көнөктөрү («Егер ой өлкөдө жалгыз келинсең»)  Түзөтү жумаластары: 1. Мугалимдердин эмгектенүү жөндөмдүү диагностикалары		
Эмгектенүү жөндөмдүү мугалимдердин билештер менен жумаластары (жана көнөктөр боюнча)					
Түзөтүлгөн төлөмдүүлүкү аркындагы эмгектенүү өлкөсүнө арналган жумаластар (жана көнөктөр боюнча)					
Түзөтүлгөн баарлар менен боюнча жумаластары					

6-7 сыныптар	«Степін суинидтік бейімділігін» тесті. З. Королёва	<p>1. Тест нәтижелері бойынша балаларды сүйемелдеу. Қайта бағыттау.</p> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <p><u>3 сабақ</u> «Көңіл-күйиңді көтеріп, қуана біл» физикалық және психикалық денсаулықты нығайту бағдарламасы бойынша жасөспірімдердің хабардарлығын арттыру бойынша сабақтар (8 сынып)</p>
Әр түрлі есеп түрлеріндегі балалармен жұмыс (жеке жаспар бойынша)		
Кәмелетке толмағандар арасында суинидтің алдын алу жобасын іске асыру бойынша жұмыс (жеке жаспар бойынша)		
Интегро бағдарламасы бойынша жұмыс		

## Қаңтар айы

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профилактикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профилактикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профилактикалық және түзету қызметі
Қаңтар	<p>1-4 сыныптар</p> <p>9-11 сыныптар</p>	<p>1. Педагогтардың, ата-аналардың, оқушылардың, білім бөлімінің сұрауы бойынша диагностика</p> <p>2. «Мектептегі мотивация деңгейін бағалау» сауалнамасы (Н. Г. Лусканова)</p> <p>3. «КОС» диагностикасы</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон колжетімді әдісімен)</p> <p>2. «Армандар қабырғасы» атты психологиялық акция (1-11 кл)</p> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <p>1. Мектептің мотивациясын арттыру үшін пәндер мен сынып жетекшілеріне ұсыныстар әзірлеу</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон колжетімді әдісімен)</p> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <p>1. Мұғалімдерге арналған Тренинг «Сіз бәрін жасай аласыз!»</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон колжетімді әдісімен)</p> <p>2. Ұсынымдар: Балаларға қатыгездікпен қарау және олардың қажеттіліктерін елемей белгілері бойынша, мұндай белгілер анықталған жағдайда әрекет ету тәртібі (1-11 сыныптар)</p>
Әр түрлі есеп түрлеріндегі балалармен жұмыс (жеке жоспар бойынша)					
Интегро бағдарламасы бойынша жұмыс.					

## Ақпан айы



Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профилактикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профилактикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профилактикалық және түзету қызметі
Ақпан	5-11 сыныптар  9-11 сыныптар  9 сынып	<p>1. Педагогтардың, ата-аналардың, оқушылардың білім бөлмінің сұрауы бойынша диагностика</p> <p>2. Йовайши Сауалнамасы</p> <p>3. «Интеллект коэффициентінің анықтау» тесті-IQ (Айзенк Қ.) (9-сыныптар)</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p>2. «Сыпайылық пен мейірімділік күні» акциясы ( 1-11 сыныптар)</p> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <p>1. «Стресстен арылуға арналған жаттығулар»</p> <p>2. Сенім жәшігін жаңарту</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <p>1. Өзірлеу жадынамалар «Стресстен қалай арылу», «ПАВ белгілерін анықтау», «Сыныптағы Буллинг мәселесін тоқтату»</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p>2. «Буллинг белгілерін тоқтату» жадынамаларын тарату</p> <p>3. Қорланған балаға көмек көрсету</p>
<p>Әр түрлі есеп түрлеріндегі балалармен жұмыс (жеке жоспар бойынша) Интегро бағдарламасы бойынша жұмыс.</p>					

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профилактикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профилактикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профилактикалық және түзету қызметі
Наурыз	1-11 сыныптар	<p>1. Педагогтардың, ата-аналардың, оқушылардың, білім бөлімінің сұрауы бойынша диагностика</p> <p>2. Зорлық-зомбылық қатыгездік және бопсалау фактілерін анықтау бойынша сауалнама.</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <p>1. «Жаксылық жаса» акциясы (1-4кл)</p> <p>2. «Мамандық таңдауда қандай факторлар әсер етеді» сынып сағаты (9 сынып)</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <p>1. Педагогтарға арналған «Жаксы көңіл-күй формуласы» тренингі</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p>2. «Қазіргі заманғы есірткі туралы не білу керек» атты буклетті ата-аналар тобына тарату</p>

Әр түрлі есеп түрлеріндегі балалармен жұмыс (жеке жоспар бойынша)

Кәмелетке толмағандар арасында суицидтің алдын алу жобасын іске асыру бойынша жұмыс (жеке жоспар бойынша)

Интегро бағдарламасы бойынша жұмыс.

### Сәуір айы

Өткізу	Сынып	Психологиялық	Оқушылармен	Мұғалімдермен	Ата-аналармен
--------	-------	---------------	-------------	---------------	---------------

мерзімі		диагностика	профилактикалық және түзету қызметі	профилактикалық және түзету қызметі	профилактикалық және түзету қызметі
Сәуір					
	9 сынып	1. Педагогтардың, ата-аналардың, оқушылардың білім белімінің сұрауы бойынша диагностика	Ағарту жұмыстары: 1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)	Ағарту жұмыстары: 1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)	Ағарту жұмыстары: 1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)
	9-11 сыныптар	3. «Оқушылардың оқу пәндеріне көзқарасын анықтау» диагностикасы (9 сыныптар)			
	4 сынып	5. Дж.Голланд сауатнамасы (9-11 сыныптар)  <i>Оқу жетілуі: әдістемелер кешені.</i>	Түзету жұмыстары: 1. «Өз денсаулығыңызға зиян келтірмеңіз» тақырыбында қабырға газеті байқауы (1-11 сыныптар)	Түзету жұмыстары: Оқушылардың оқу мотивациясын арттыру үшін мұғалімдерге ұсыныстар.	Түзету жұмыстары: «Мамандықтар әлеміне саяхат» атты ата-аналар жиналысын өткізу

Әр түрлі есеп түрлеріндегі балалармен жұмыс (жеке жоспар бойынша)

Кәмелетке толмағандар арасында суицидтің алдын алу жобасын іске асыру бойынша жұмыс (жеке жоспар бойынша)

Интегро бағдарламасы бойынша жұмыс.

## Мамыр айы

Өткізу	Сынып	Психологиялық	Оқушылармен	Мұғалімдермен	Ата-аналармен
--------	-------	---------------	-------------	---------------	---------------

мерзімі		диагностика	профилактикалық және түзету қызметі	профилактикалық және түзету қызметі	профилактикалық және түзету қызметі
Мамыр	0 сыныптар	1. Педагогтардың, ата-аналардың, оқушылардың, білім бөлімінің сұрауы бойынша диагностика	<b>Ағарту жұмыстары:</b>  1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)	<b>Ағарту жұмыстары:</b>  1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)	<b>Ағарту жұмыстары:</b>  1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)
	3-11 сыныптар	2. И. В. Павловтың «Мектеп жетілуін зерттеу» әдістемелік құралы	<b>Түзету жұмыстары:</b> 1. «Жолсерігі» акциясы 1-4 сынып.		
	9-11 сыныптар	3. Зорлық-зомбылық, қатыгездік және бопсалау фактілерін анықтау бойынша сауалнама.	2. «Тек өзіңе сен» тренингі (11 сынып)		<b>Түзету жұмыстары:</b> Түлектердің ата-аналарына мамандық таңдау бойынша ұсыныстар

Әр түрлі есеп түрлеріндегі балалармен жұмыс (жеке жоспар бойынша)

Кәмететке толмағандар арасында суицидтің алдын алу жобасын іске асыру бойынша жұмыс (жеке жоспар бойынша)

Интегро бағдарламасы бойынша жұмыс.