

Как говорить с детьми, чтобы быть услышанными?

Иногда вы что-то говорите ребенку и видите, что он вас просто не слышит, не воспринимает то, что вы пытаетесь ему сказать. Необходимо прийти к взаимопониманию и добиться того, чтобы ребенок вас услышал. Разговаривайте с ребенком искренне и дружелюбно, прямо глядя ему в глаза.

Присядьте, чтобы ваши взгляды были на одном уровне. Говорите четко и ясно то, что вы хотите донести до ребенка. Разговаривая с малышом, не выдавайте сразу много команд: «Раздевайся, вымой руки и садись обедать». Кроха может растеряться, делайте это поэтапно.

Просьбы бывают прямые и косвенные. Если первая призывает к немедленному действию, то над второй можно поразмышлять. «Не наведешь ли ты порядок в своей комнате?». Слыша такую фразу, ребенок думает: «Нет, не буду убираться, и так сойдет». А вот просьба, сформулированная иначе, заставит малыша начать действовать. Скажите по-другому: «Наведи порядок в своей комнате, и мы пойдем на прогулку». Ребенок четко понимает, что ему нужно сделать, плюс у него есть стимул выполнить поручение родителей как можно быстрее – это прогулка.

Если ребенок упрямится и специально делает вид, что не слышит, или откровенно игнорирует вас, действуйте по методу: «не услышал – не получил». Например, не сходил за молоком в магазин, значит, не получил блинов на ужин. Не выучил вовремя уроки – пропустил интересный фильм. Только не забывайте, что данный метод должен работать и в положительном направлении. Если ребенок выполнил ваше поручение, вы, в свою очередь, поощрите его за это. Таким образом, малыш поймет, что к родителям необходимо прислушиваться, а игнорировать их просьбы просто невыгодно.

Если вы хотите, чтобы ребенок вас слышал, научитесь сами активно слушать его. Не отмахивайтесь от него, аргументируя это своей занятостью или усталостью. Ребенку важно знать, что родители заинтересованы в нем, активно слушают, понимают и сочувствуют ему. Общайтесь чаще со своим ребенком, интересуйтесь его жизнью, успехами и увлечениями. Повернитесь лицом к детским чувствам, эмоциям и переживаниям и ребенок ответит вам тем же.