

Қарағанды облысы білім басқармасының Қарқаралы ауданының білім бөлімінің
«Ақтөрек ауылының Ахмет Байтұрсынов атындағы № 26 негізгі білім беретін мектебі» КММ

Бекітемін
№26 КММ мектеп директоры



С.К. Абенова

**2024-2025 оқу жылына арналған «Біртұтас тәрбие» бағдарламасын жетілдіру
барысында білім беру үрдісіне қатысушыларды психологиялық-педагогикалық
сүйемелдеу жұмысының жылдық
ЖОСПАРЫ**

Мектеп педагог – психологы: А.А.Курманшева

Мақсаты:

Мектепте қолайлы әлеуметтік-психологиялық климат құру және оқу процесіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету арқылы оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтауға ықпал ету.

Міндеттері:

- ✓ Педагогтерге әлеуметтік-психологиялық диагностика негізінде білім алушылармен жеке жұмыс жасаудың тәсілін ұйымдастыру процесінде көмек көрсету,
- ✓ Оқу –тәрбие процесіне қатысушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына жәрдемдесу, олардың өзін-өзі дамытуна, өзін-өзі тәрбиелеуіне, психологиялық тұрғыдан көмек көрсету және ақпараттық қоғамның жылдам дамуына олардың табысты әлеуметтендіру қабілетін қалыптастыру.
- ✓ Ата-аналардың психологиялық білімдерін ағарту және кеңейту. Жеке тұлғаны қалыптастыру кезіндегі жануаның атқаратын ролін анықтау, психологиялық қолдау білдіру.

Психологиялық қызметтің жұмысы төмендегі бағыттар бойынша жүзеге асырылады:

- Диагностика
- Кеңес жүргізу
- Психологиялық ағарту
- Коррекциялық дамыту
- Әдістемелік ұйымдастыру

№	Тақырыптар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерімі	Ескертулер	Есептік формасы
1. Денсаулық сақтау						
1	«Сүйені білмегендегі оқуға дайындығы қандай?» сауалнамасы	Тест Сауалнама	1 сынып 1-9 сынып ата-аналар	Қыркүйек		Анықтамалық
2	Мәтіндік дайындалған шығарма; «Көрнеу-Нұрсұлтановті»	Тест	1 сынып	Қазан		Анықтамалық
3	5 сынып оқушыларының ата-аналарына арналған сауалнама «Менің сыныбым» проективті әдістеме	Сауалнама	Ата-аналар 5-сынып	Қазан		Анықтамалық
4	«Бағамдары бұрын социологтардың» (психологиялық жағдай)	Тест	1-4 сынып	Қазан		АСТПМ
5	«Орман бұрын социологтардың» (психологиялық жағдай)	Тест	5-9 сынып	Қазан		АСТПМ
6	Оқу жетілдірудің деңгейін бағалау сауалнамасы Н.Г.Дружанова әдістемесі	Сауалнама	1-4 сынып	Қараша		АСТПМ
7	Оқу жетілдірудің деңгейін бағалау	Сауалнама	5-9 сынып	Қараша		АСТПМ
8	Г.Айтжановтің сауалнамасы (кәсіби бағдар беру)	Тест	6-7 сынып	Желтоқсан		АСТПМ
9	«Алғашқы орынды қайсы?» өзін-өзі бағалаудың проективтік әдістемесі	Сауалнама	1-9 сынып	Желтоқсан		АСТПМ
10	«Дифференциалды-диагностикалық» (Е.А.Климов)	Тест	8-9 сынып	Желтоқсан		АСТПМ

	алу, қолдау көрсету		Ата-аналар	Желтоқсан		журналына тіркеу\акпарат
4	"Жасөспірімдердегі аутодеструктивті мінез-құлықтың себептері мен ерекшеліктері" «Жасөспірім және ата-ана» т.б. әртүрлі тақырыптар	Кенес беру	Ата-ана Оқушы Мұғалім	Жыл бойы		Кенес жүргіз; журналына тіркеу\акпарат
5	Емтиханға дайындықты дұрыс ұйымдастыру туралы психологиялық кеңестер: Тестті сәтті орындау үшін қажетті жағдай «Мамандық тандай білесіз бе?»	Кенес беру	9-сынып оқушылары	Желтоқсан		Кенес жүргіз; журналына тіркеу\акпарат
6	«Мұғалім оқушының оқу үлгеріміне қалай әсер етеді?» «Типерактивті баламен қалай жұмыс жасаймыз?»	Кенес беру	Мұғалімдер	Жыл бойы		Кенес жүргіз; журналына тіркеу\акпарат
7	Балаларды тәрбиелеу мен оқыту мәселесіне байланысты ата-ана, мұғалімдердің сұранысы бойынша кеңес беру, дарынды, үлгерімі төмен оқушыларға қолдау көрсету.	Кенес беру	1-9 сынып оқушылары	Жыл бойы		Кенес жүргіз; журналына тіркеу\акпарат
8	«Жас ерекшеліктеріне байланысты болатын өзгерістерді ескере отырып, оқушылармен дұрыс қарым-қатынас жасай білу» кеңес беру	Кенес беру	Мұғалімдер	Жыл бойы		Кенес жүргіз; журналына тіркеу\акпарат
9	«Өтпелі кезең ерекшеліктері, әлеуметтік желінің салдары, өзара жағымды орта қалыптастыру, сенімділікті арттыру.	Кенес беру	Ата-ана Оқушы Мұғалім	Жыл бойы		Кенес жүргіз; журналына тіркеу\акпарат
10	Сынып жетекшілерінің сұрауы бойынша сыныптардағы ата-аналар жиналыстарында «Тулғанын қалыптасуына жаңуа тәрбиесіндегі қолайсыз жағдайлардың әсері», "Баға тәрбиесіне өзіндік бағаның әсері, «Өтпелі жастың	Кенес беру	8-9 сынып оқушылар ата-аналар	Жыл бойы		Кенес жүргіз; журналына тіркеу\акпарат

	ерекшелігі», «Жасөспірім және мінез-құлық» Тақырымы өзектілігі бойынша ұсынылған сұраудың ішінен таңдалады)							
11	«Сыныптан оқшауланған балаға психологиялық көмек көрсету жолдары»	Кенес беру	Педагогтар	Наурыз			Кенес жүргізу журналына тіркеу\акпарат	
12	Әдістемелік оқу құралдарын жинақтау (жалынамалар) Сұраныс бойынша сынып жиналыстарына қатысу	Кенес беру	Ата-аналар, педагогтар, оқушылар	Жыл бойы			Кенес жүргізу журналына тіркеу\акпарат	
13	Сұранысқа қарай жеке, топтық кеңестер беру	Кенес беру	Ата-аналар, педагогтар, оқушылар	Жыл бойы			Кенес жүргізу журналына тіркеу\акпарат	

III. Психологиялық ағарту

1	Ата-аналарға жыл бойы психологиялық қолдау көрсету, балаларымен тығыз қарым-қатынас орнату, ақпараттандыру, ағарту жұмыстарын жүргізу, кеңес беру. Жалпы мектепшілік ата-аналар жиналысы «Кәмелетке толмағандар арасында аутодеструктивті мінез-құлық және зорлық-зомбылықтың, буллинг пен кибербуллингтің алдын-алу. «Бала қауіпсіздігі-қоғам келешегі»	Бағдарлама оқу Видеоролик жиналыс	Ата-аналар Сынып жетекшілер	Қыркүйек	Баланы психологиялық қызмет жөнінде ақпараттандыру №377 бұйрыққа сәйкес	Хаттама
2	1. «Оқу-ағарту министрлігінің психологиялық-педагогикалық сүйемелдеу және бағалар қауіпсіздігін қамтамасыз ету мәселелері бойынша нормативтік-құқықтық актілері бойынша түсіндірме жұмыстарын жүргізу 2. «Кәмелетке толмағандар арасында, аутодеструктивті,	Ақпарат Семинар жиналыс	Мұғалімдер	Қыркүйек	ҚР ОМ №4, №6, №31, №377, №398, №506 бұйрықтар	Педкеңес Хаттама

	ассоциалдык және аддиктивті мінез-құлықтың алдын-алу. «Бала қауіпсіздігі-қоғам келешегі»						
3	«Будлингтен қорған» тренинг	Тренинг	Мұғалімдер	Қыркүйек			Анықтама
4	«Досыңыз ренжітсе не істеу керек?», «Мен және менің отбасым», «Көңіл-күй неге және кімге байланысты?»	Тренинг Психолог сағаты	2-4 сынып	Қыркүйек			Анықтама
5	«Лудоманиядан сақтану», «Кибербудлингтің түрлері. Әр адамның қауіпсіздігі неде?» психолог сағаты «Адамдық жүрген жерде-адалдық жүреді» пікір алмасу	Тренинг	5-8 сынып 9-сынып	Қыркүйек			Анықтама
6	«Будлингтен қорған» психолог сағаты	Тренинг	1-9 сынып	Жыл бойы			Анықтама
7	«Стресске төзімділік және эмпатияны дамыту бойынша» коммуникативтік тренингтер	Тренингтер	6-9 сынып	Қыркүйек қаңтар			Анықтама
8	1, 5 сынып ата-аналарымен жұмыс: «Баланың мектепке бейімделу кезіндегі қиындықтардың алдын-алу, қолдау көрсету» ата-аналарға баяндама	Баяндама оқу	Ата-аналар	Казан			Хаттама
9	«Алақай, Мен бірінші, бесінші сыныпта оқимын»	Тренинг	1,5 сынып	Казан			Анықтама
10	«Менің көңіл-күйім», «Қуыршақ, күм, сурет терапиясы»	Тренинг	2-4 сынып	Казан			Анықтама
11	«Біртұтас тәрбие» бағдарламасы негізінде, ата-аналарды педагогикалық қолдау аясында, ата-аналар жиналысын өткізу	Тренинг-семинар видиоролик	1-9 сынып ата-аналар	Жыл бойы тоқсанына 1 рет	Суранысқа қарай		Хаттама
12	«Қыздарға өнерлі тәрбие», «Қыз қылығымен көрікті» қыз балалармен жұмыс	Дөңгелек үстел, тренинг	5-9 сынып қыз балалар	Караша ақпан			Анықтама
13	«Оян, әр мен адалдық!», «Мен және цифрлық әлем», психолог сағаты	Тренинг	1-4 сынып	Караша			Анықтама
14	Сұхбаттау: «Әлемге он көзқараспен қараныз!»	Әңгіме жүргізу	9-сынып оқушылары	Караша			Анықтама

15	«Мен тандаған-жол», «Жаксы ой-жаксылыкка жетпейдi» өмiршeндiктi дамыту сабагы	Тренинг	5-8 сынып	Желтоқсан	Анықтама
16	«Аулақ бол жаман едеттен», «Ұл бала мен қыз бала сыйластығы» Ұл балалармен жұмыс	Пiкiр алмасу кездесу	5-9 сынып Ұл балалар	Желтоқсан Қаңтар	Анықтама
17	«Жағымды әрiптестiк қарым-қатынас», «Жарқын болашаққа кадам»	Семинар-тренинг	Мұғалiмдер	Желтоқсан Мамыр	Анықтама
18	«Балам менiн баға жетпес байлығым», «Менiн отбасым сыйластық орнаған ортам» ата-аналармен тренинг	Семинар тренинг	1,4-сынып	Қаңтар наурыз	Анықтама
19	«Сыныптан оқшауланған балаларға көмек көрсету», Ұялшақ және түйык балалардың белсендiлiгiн арттыру	Баяндама Семинар	Мұғалiмдер	Қаңтар	Анықтама
20	«Мен тандайтын мамандық», «Әрбiр бала бiр жұлдыз, жарқырауына жәрдем ет!»», «Мен достықты қолдаймын!»», «Зорлық зомбылықсыз балалық шақ», «Бiз салауатты өмiрдi тандаймыз!» коммуникативтi Психолог сағаты	Тренинг	1-8 сынып	Қаңтар	Анықтама
21	«Жанжал және келiсiм», «Дифрлық әлемде қауiпсiз адам» психолог сағаты	Тренинг	9-сынып	Ақпан	Анықтама
22	Оқушылардың көңiл-күйлерiн көтеруге арналған сабақтар мен ойын-жаттығулар. (Үзiлiс кезiнде)	Ойын	5-8 сынып	Ақпан	Анықтама
23	«Менiн қуанышты көңiл-күйiм», «Қарым-қатынаста бiз қандаймыз», «Бiр-бiрiмiзге қуаныш сыйлайық», «Мен жан-жақты қайталанбайтын бейнемiн» сенiмдiлiк пен бағалауын арттыруға арналған сабақтар	Тренинг	1,2,3,4 сынып	Наурыз	Анықтама
24	«Жұлдызым менiн жарқыра», «Жаксы көңiл-күй жан азығы», «Табандылық-женiске жеткiзер», «Менiн	Тренинг	5,6,7,8, сынып	Наурыз	Анықтама

	«Колымнан келеді» артыруға арналған сабақтар	сенімділік пен бағалауын					
25	«Өмір мен үшін қымбат сый», «Мен үшін баға жетпес күндылық...», «Бакытты болу өз қолыңда!» пен бағалауын артыруға арналған сабақтар	Тренинг	9- сынып	Наурыз	Анықтама		
26	«Девиянтты оқушының психологиялық сипаты және алдын-алу жолдары»»	Баяндама Тренинг	Мұғалімдер	Сәуір	Педкөнес Хаттама		
27	«Атадан өсиет, анадан қасиет», «Позитивті жүр, креативті бол!», «Біз артүрліміз, бір теңбіз!» психолог сағаты	Семинар-тренинг	6,7,8, сынып	Сәуір-мамыр	Анықтама		
28	«Емтихан кезіндегі стресстен қалай арыламыз?»; «Жүйке жүйесіне түсетін күштен психологиялық арылу әдісі»; «Емтихандағы өз-өзіне сенімділік».	Тренинг	9-сынып	Қантар мамыр	Анықтама		
29	Кәсіби бағыт-бағдар бойынша тренинг сабақтар «Өзінді мамандықтар әлемінде тап», «Мамандықтар марафоны», «Мамандықтың бар жақсы».	Топтық жұмыс	9-сынып	Жыл бойы	Анықтама		

IV. Коррекциялық дамыту

1	Мектепке дайындығын қолдау: «Сынып ортасына бейімделуге көмек» тренингтік жаттығулар	Тренинг	1,2,5 сынып	Қыркүйек Казан	Анықтама		
2	Бесінші сынып оқушыларының орта бұрынға бейімделуіне байланысты: «Менің сыныбым-қолдаушыым»	Дамыту сабағы	5 сынып	Қараша	Анықтама		
3	Педагогтармен жұмыс: «Кәсіби іс-әрекеттегі күйзелісті жеңу»	Психологиялық жаттығулар	Педагогтар	Қараша	ДЖК	Анықтама	
4	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процесстері мен тұлғалық-мотивациялық аймағын түзету-дамыту	Топтық жұмыс	1-4 сынып	Жыл бойы	Анықтама		

жаттығулары							
5	Жеткіншектердің ақыл-ой және танымдық процестерін, тулғалық ерекшеліктерін дамыту және түзету жаттығулары	Топтық жұмыс	5-8 сыныптар	Жыл бойы		Анықтама	
6	Жасөспірімдердің өзіне сенімділік пен сенім сезімін қалыптастыруға арналған жаттығулар	Топтық жұмыс	9-сынып	Жыл бойы		Анықтама	
V. Әдістемелік ұйымдастыру							
1	Кабинеттік талдау жұмыстарын жүргізу, оқушылар жайында мәліметтер жинақтау. АСПШМ толтыру	Ұйымдастыру жұмыстары	1-9 сыныптар	Қыркүйек		Ақпарат	
2	Әлеуметтік төлқұжатты құру және толтыру	Ұйымдастыру жұмыстары	1-9 сынып	Қаңтар Мамыр		Ақпарат	
3	Балалар қауіпсіздігі бойынша тренингтер өткізу	Ұйымдастыру жұмыстары	1-9 сынып	Жыл бойы	Суранысқа қарай	Ақпарат	
4	Ерекше қабілеттілікті қажет ететін балаларды анықтау және сүйемелдеу	Суранысқа қарай	1-9 сынып	Жыл бойы		Ақпарат	
5	Сураныс бойынша ТІЖО-мен, сынып жетекшілермен, тәлімгермен, мектеп медбикесімен және мамандармен бірлесіп жұмыс жасау	Ұйымдастыру жұмыстары	1-9 сыныптар	Жыл бойы		Ақпарат	
6	Кәмелетке толмағандар арасында аутодеструктивті, бейәлеуметтік және тәуелсіздік жүріс-тұрыстардың алдын-алу бойынша іс-шаралар	Ұйымдастыру жұмыстары	6-9 сыныптар	Жыл бойы	Бұйрық бойынша	Ақпарат	
7	Зорлық-зомбылықтың, буллингтің алдын-алу Ата-аналар жиналысына қатысу	Ұйымдастыру жұмыстары, сауалнама,	1-9 сыныптар	Жыл бойы	Жеке жоспар бойынша	Анықтама Ақпарат	