



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Жартасская ОШ»

Лижицкая О.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

для организации питания учащихся из социально-уязвимых слоев населения в организациях образования Абайского района за счет бюджетных средств на 2024-2025 учебный год

Понедельник

1-3 неделя

№	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		1-4 класс	5-11 класс
1	Суп лапша домашняя	200	225
2	Тефтели мясные/Ёжик мясной	60/5	100/5
3	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150
4	Чай с медом	200	200
5	Фрукты	100	100
6	Хлеб ржанопшеничный	40	40

Вторник

№	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		1-4 класс	5-11 класс
1	Суп рисовый	200	225
2	Жаркое подомашнему	130	150
3	Кисель с витамином С	200	200
4	Творожная запеканка (ватрушка)	80	80
5	Соус молочный	20	20
6	Хлеб ржанопшеничный	40	40

Среда

№	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		1-4 класс	5-11 класс
1	Рассольник	200	250
2	Мясо тушеное (говядина)	80	100
3	Макароны отварные	100	150
4	Компот из сухофруктов с витамином С	200	200
5	Хлеб ржанопшеничный	40	40

Четверг

№	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		1-4 класс	5-11 класс
1	Суп гороховый	200	250
2	Салат из моркови	60	100
3	Котлета рыбная/Рыба тушеная с овощами (минтай)	80	100
4	Картофельное пюре	100	150
5	Компот из свежих фруктов с витамином С	200	200
6	Хлеб ржанопшеничный	40	40

Пятница

№	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		1-4 класс	5-11 класс
1	Суп-харчо	200	250
2	Салат из свежих овощей	60	100
3	Куры отварные	60/5	100/5
4	Гарнир: рис отварной	100	150
5	Фрукты/сок натуральный	100	100
6	Чай с молоком	200	200
7	Хлеб ржанопшеничный	40	40



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Жартасская ОШ»
Лихицкая О.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

для организации питания учащихся из социально-уязвимых слоев населения в организациях образования Абайского района за счет бюджетных средств
на 2024-2025 учебный год

Понедельник

2-4 неделя

№	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		1-4 класс	5-11 класс
1	Борщ	200	250
2	Куры тушеные с овощами	130	150
3	Чай с медом	200	200
4	Хлеб ржанопшеничный	40	40

Вторник

№	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		1-4 класс	5-11 класс
1	Суп макаронными изделиями	200	250
2	Тефтели мясные (Ёжик мясной)	60/5	100/5
3	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150
4	Салат из свежих огурцов	60	100
5	Компот из свежих фруктов с витамином С	200	200
6	Хлеб ржанопшеничный	40	40

Среда

№	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		1-4 класс	5-11 класс
1	Рассольник	200	250
2	Гуляш из говядины (говядина)	80	100
3	Макароны отварные	100	150
4	Кисель с витамином С	200	200
5	Творожная запеканка / ватрушка	80	80
6	Соус молочный	20	20
7	Хлеб ржанопшеничный	40	40

Четверг

№	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		1-4 класс	5-11 класс
1	Суп гороховый	200	250
2	Салат из моркови с яблоком	80	100
3	Котлета рыбная/рыба тушеная	100	150
4	Картофельное пюре	100	150
5	Компот из свежих фруктов с витамином С	80	80
6	Хлеб ржанопшеничный	40	40

Пятница

№	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		1-4 класс	5-11 класс
1	Суп из овощей	200	250
2	Биточки мясные	60/25	100/25
3	Гарнир: рис припущенный	100	150
4	Сок фруктовый	20	200
5	Хлеб ржанопшеничный	40	40