

Мектеп менгерушісі

Ж.К.Досымбекова

Бекітемін:



Өмір қауіпсіздік негіздері бағдарламалары 1-4 сыныптар  
(дүниетану пәніне кіріктірілген)

Бөлімнің атауы	Сыныптар бойынша сағат саны				Жалпы сағат саны
	I	II	III	IV	
1. Адамның қауіпсіздігі және қорғанысы	4	4	4	6	18
2. Денсаулық және сағлауатты өмір салтының негіздері	2	2	2	2	8
3. Медициналық білім негіздері				2	2
Барлығы	6	6	6	10	28

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
<b>1. Адамның қауіпсіздігі және қорғанысы</b>				
1	«Менің қауіпсіздігім» нені білдіреді?	1		
2	Назар аударыңыз! Көлік және ондағы мінез-құлық ережелері	1		
3	Үйде жалғыз. Өрт туындаған кездегі мінез-құлық ережелері. Отпен абайлап жұмыс істеу дағдылары.	1		
4	Мектептегі және көшедегі қауіптер	1		
<b>2. Денсаулық және салауатты өмір салтының негіздері</b>				
5	Денсаулық дегеніміз не? Денсаулықты қалай сақтау керек	1		
6	Денсаулыққа әсер ететін факторлар. Жеке гигиена ережелері	1		
	<b>Барлығы</b>	6 сағат		

**Өмір қауіпсіздік негіздері**  
(дүниетану пәніне кіріктірілген)

**2 сынып**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
<b>1. Адамның қауіпсіздігі және қорғанысы</b>				
1	1.1 жолаушылар мен жаяу жүргіншілер. Жол қозғалысы ережелері	1		
2	1.2 мен велосипедшімін. Роликпен, скейтбордпен сырғанау кезінде жарақаттанудың алдын алу	1		
3	1.3 табиғаттағы қауіпті жағдайлар: жаңбыр, найзағай, қар. Табиғатта демалу кезіндегі қауіпсіздік	1		
4	1.4 су айдындарында қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелері	1		
<b>2. Денсаулық және салауатты өмір салтының негіздер</b>				
5	2.1 аурулар, олардың себептері, өмір салтымен байланысы	1		
6	2.2 таза ауа, оның адам денсаулығы үшін маңызы	1		
<b>Барлығы</b>		6 сағат		

**Өмір қауіпсіздік негіздері**  
(дүниетану пәніне кіріктірілген)

3 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
<b>1. Адамның қауіпсіздігі және қорғанысы</b>				
1	1.1 Жол және оның элементтері. Көлік құралдарының түрлері	1		
2	1.2 Қазіргі заманғы тұрғын үйдің қауіптілігі. Өрт кезінде қауіпсіз мінез-құлық дағдылары	1		
3	1.3 Үй-жайдан, көліктен шұғыл эвакуациялау ережелері.	1		
4	1.4 Бейтаныс адамдармен мінез-құлық ерекшеліктері	1		
<b>2. Денсаулық және салауатты өмір салтының негіздері</b>				
5	2.1 Салауатты өмір салтының негіздерін қабыптастыру. Жаман әдеттердің алдын алу	1		
6	2.2 Күн режимі	1		
	<b>Барлығы</b>	6 сағат		

**Өмір қауіпсіздік негіздері**  
(дүниетану пәніне кіріктірілген)

4 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
<b>1. Безопасность и защита человека</b>				
1	1.1 Жол-қауіптілігі жоғары аймақ	1		
2	1.2 Көліктегі мінез-құлық ережелері жүйесі	1		
3	1.3 Тұрғын үйдегі өрт	1		
4	1.4 Пәтерлерді ұрылар мен қарақшылардан қорғау	1		
5	1.5 Табиғи ортадағы адам қауіпсіздігі	1		
6	1.6 жергілікті заттар мен компас белгілері бойынша бағдарлау негіздері	1		
<b>2. Денсаулық және салауатты өмір салтының негіздері</b>				
7	2.1 Дұрыс тамақтану	1		
8	2.1 жұқпалы аурулардың алдын алу негіздері	1		
<b>3. Медициналық білім негіздері</b>				
9	3.1 жарақаттың әртүрлі түрлері туралы түсінік	1		
10	3.2 жарақат алған кездегі алғашқы медициналық көмек	1		
	<b>Барлығы</b>	<b>10 сағат</b>		