



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

ГУ «Управление образования

Карагандинской области»

Г. Кожухметова

«14» 09 2023 год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

одноразовое двухнедельное (рекомендуемое) меню блюд

для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах

за счет средств фонда «Всеобуч» на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

I Неделя

I-ый день					
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г		
Салат витаминный	100	Капуста	56,8		
		Морковь	20		
		Яблоко	20		
		Масло раст.	12		
		Сахар	5		
		Соль йодир.	1		
		Картофель	90		
		Горох	25		
Суп гороховый мясо говядины	250	Морковь	24		
		Лук	8		
		Масло сливочное	4		
		Мясо говядины груд.	58		
		Соль йодир.	2		
		м/р	4		
		Хлеб с сыром, маслом слив.	20/10/10	Хлеб р/п	20
				Сыр	10
Масло сливочное	10				
Фрукты	150	Яблоко	150		
Чай с молоком с сахаром	200	Заварка	2		
		Молоко	20		
		Сахар	10		
2-ой день	200	Рис	20		
		Пшено	20		
		Сахар	10		
		Масло слив	10		
		Соль йодир.	0,001		
		Масло сливочное	10		
		Чай с медом	200	Заварка	2
Мед	20				
Запеканка творожная	200			Мука пшеничная фортифицированная	72
		Сахар- песок	36		
		Масло сливочное	30		
		Соль	0,4		
		Творог	64		
		Ванилин	0,1		
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40		