



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина А.Мусина

2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 1 1 апта 1209 2024ж. Бала саны 5561

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4 класс		
Сүтпен күріш ботқасы сары маймен (каша рисовая молочная маслом сливочным)	150/5	күріш	40
		қант	10
		сары май	10
		тұз	0.001
		сүт	150
Печенье (кондитерский изделия)	40	печенье	40
Алма (фрукты яблока)	150	алма	150
Шай сүтпен (чай с молоком)	200	шай	2
		сүт	100
		қант	20
Қара бидай наны (хлеб ржано-пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике: *Г.С.Татикова* Г.С.Татикова

Аспаз: *Қ.Тяжина* Қ.Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина

2024 – 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ–нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 2 1 апта 13.09 2024ж. Бала саны 55/69

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4класс		
Бұқтырылған тауық еті (куры тушенные)	80	тауық	162
		сәбіз	30
		зелень	2
		томат пастасы	4
		пияз	30
		сұйық май	7
		тұз	1
Гарнир: макарон (макаронные изделия)	100	макарон	35
		тұз	1
		сары май	8
Сәбіз салаты (салат из маркови)	60	сәбіз	90
		сұйық май	12
		тұз	1
		кант	5
Компот кепкен жеміс (компот из сухофрукты)	200	кепкен жеміс	20
		кант	20
		лимон. кислота	0.0002
		дәрумен «С» (витамин)	0,0007
Қара бидай наны (ржано- пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике:  Г.С.Татикова

Аспаз:  Қ. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.
А.Мусина

2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 3 1 апта 04.08 2024ж. Бала саны 55/62

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4 класс		
Бұршак сорпасы етпен (суп гороховый мясо говядины)	200	сиыр еті	58
		картоп	68
		бұршық	20
		сәбіз	14
		пияз	11
		сұйық май	5
		тұз	2
		картоп	90
Ірімшік қосылған тоқаш (булочка сдобная с сыром)	50/10	ұн	60
		қант	20
		сүт	15
		сары май	15
		тұз	1
		жұмыртқа	0.5
		сұйық май	3
		ірімшік	11
Шай балмен (чай с медом)	200	шай	2
		бал	20
Қара бидай наны (хлеб ржано пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике: [Signature] Г.С.Татикова

Аспаз: [Signature] Қ. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина

2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ–нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 4 1 апта 12.09 2024ж. Бала саны 55/61

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4класс		
Тефтели тартылған тауық етінен (тефтели из филе куринный с соусом)	80	тартылған тауық еті	78
		ұн пшеничный	8
		күріш	12
		жұмыртқа	0.5
		пияз	50
		сұйық май	15
		тұз	1
Гарнир:Картоп езбесі (картофельное пюре)	100	картоп	210
		сүт	75
		тұз	1
		сары май	8
Шырын (сок натуральный)	200	шырын	200
Қара бидай наны (ржано- пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике: Г.С.Татикова
Аспаз: Қ. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А. Мусина А.Мусина

2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 5 1 апта 06.09 2024ж. Бала саны 55/6

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4класс		
Сиыр етінен котлет (мясные биточки *говядина, курица*)	80	сиыр еті	55
		тауық еті	55
		сұйық май	10
		нан	25
		сухари	20
		пияз	24
		тұз	1
Гарнир:карақұмық (гречка отварная)	100	карақұмық	210
		тұз	1
		сары май	8
Қияр (свежий огурцы)	60	қияр	60
Шай қантпен (чай с сахаром)	200	шай	2
		қант	20
Қара бидай наны (ржано- пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике:

Г.С.Татикова Г.С.Татикова

Аспаз:

Қ. Тяжина Қ. Тяжина



Бекітемін:
Мектеп директорының м.а.
_____ А.Мусина

2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 1 2 апта 09.09 2024ж. Бала саны 55/61

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4класс		
Кеспе көже (суп лапша мясо говядина или курицы)	200	кеспе	13
		картоп	67
		сәбіз	12
		пияз	12
		сұйық май	3
		тұз	2
		сиыр еті (тауық еті)	58
Печенье (кондитерский изделия)	40	печенье	40
Алма (фрукты яблока)	150	алма	150
Шай қантпен (чай с медом)	200	шай	2
		мед	20
Қара бидай наны (ржано- пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике:  Г.С.Татикова
Аспаз:  Қ. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина

2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан» атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 2 2 апта 10.09 2024ж. Бала саны 55/61

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4класс		
Бұқтырылған тауық еті (куры тушенные)	80	тауық еті	162
		сәбіз	12
		тұз	1
		пияз	30
		зелень	2
		сары май	7
		Томатная паста	4
Гарнир:қарақұмық (гречка отварная)	100	қарақұмық	53
		сүт	7
		тұз	1
		сары май	8
Дәрумен салаты(салат витаминный)	60	қырыққабат	56,8
		сәбіз	20
		сұйық май	12
		қант	5
		тұз	1
Компот кепкен жеміс (компот из сухофрукты)	200	кепкен жеміс	20
		қант	20
		лимон. кислота	0,0002
		дәрумен «С» (витамин)	0,0007
Қара бидай наны (ржано- пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике:  Г.С.Татикова

Аспаз:  Қ. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А. Мусина

2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 3 II апта 11.09 2024ж. Бала саны 55/61

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4класс		
Сүтпен тары ботқасы сары маймен (каша пшенная молочная маслом сливочным)	150/5	тары	40
		қант	10
		сары май	10
		тұз	0.001
		сүт	150
Ірімшік қосылған тоқаш (булочка сдобная с сыром)	50/10	ұн	60
		қант	20
		сүт	15
		сары май	15
		тұз	1
		жұмыртқа	0.5
		сұйық май	3
		ірімшік	11
		дрожж	3
Шай қантпен (чай с молоком)	200	шай	2
		қант	20
		сүт	100
Қара бидай наны (ржано-пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике:  Г.С.Татикова

Аспаз:  Қ. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

A. Musina А.Мусина

2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларының тамақтануы үшін арналған перспективалы

АС МӘЗІРІ

№ 4 II апта 18.09 2024ж. Бала саны 55/64

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4 класс		
Балық сорпасы (рыбный суп)	200	балық минтай	50
		картоп	80
		сәбіз	12
		пияз	12
		сұйық май	10
		тұз	2
		тары н/е күріш	16
		зелень	2
Печенье (кондитерский изделия)	40	печенье	40
Шырын (сок натуральный)	200	шырын	200
қара бидай наны (хлеб ржано-пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике: *Г.С. Татикова* Г.С.Татикова

Аспаз: *Қ. Тяжина* Қ. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина

2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде 5 - 11 сынып оқушыларының тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалы екі апталық (ұсынылатын) тағамдар

АС МӘЗІРІ

№ 1 I апта 02.08 2024ж. Бала саны 38

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5 - 11 класс		
Сүтпен күріш ботқасы сары маймен (каша рисовая молочная маслом сливочным)	200	күріш	45
		қант	12
		сары май	12
		тұз	1
		сүт	150
Сүзбеше	100	сүзбеше	100
Алма (фрукты яблока)	150	алма	150
Шай сүтпен (чай с молоком)	200	шай	2
		сүт	100
		қант	20
Қара бидай наны (хлеб ржано-пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике:  Г.С.Татикова

Аспаз:  Қ. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

А.Мусина

2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде 5 - 11 сынып оқушыларының тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалы екі апталық (ұсынылатын) тағамдар

АС МӘЗІРІ

№ 2 I апта 2308 2024ж. Бала саны 38

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5 - 11 класс		
Бұқтырылған тауық еті (куры тушенные)	100	тауық	162
		сәбіз	30
		зелень	2
		томат пастасы	4
		пияз	30
		сұйық май	7
		тұз	1
Гарнир: макарон (макаронные изделия)	150	макарон	53
		тұз	1
		сары май	8
Сәбіз салаты (салат из маркови)	120	сәбіз	120
		сұйық май	12
		тұз	1
		қант	5
Компот кепкен жеміс (компот из сухофрукты)	200	кепкен жеміс	20
		қант	20
		лимон. кислота	0,0002
		дәрумен «С» (витамин)	0,0007
Қара бидай наны (ржано- пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике: Г.С.Татикова

Аспаз: К. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.
А.Мусина

2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде 5 - 11 сынып оқушыларының тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалы екі апталық (ұсынылатын) тағамдар

АС МӘЗІРІ

№ 3 I апта 01/09 2024ж. Бала саны 88

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5 – 11 класс		
Бұршақ сорпасы етпен (суп гороховый мясо говядины)	250	сиыр еті	40
		картоп	100
		бұршық	30
		сәбіз	14
		пияз	11
		сұйық май	5
		тұз	2
		картоп	90
Ірімшік қосылған тоқаш (булочка сдобная с сыром)	50/10	ұн	60
		қант	20
		сүт	15
		сары май	15
		тұз	1
		жұмыртқа	0.5
		сұйық май	3
		ірімшік	11
Алма (фрукты яблока)	150	алма	150
Шай балмен (чай с медом)	200	шай	2
		бал	20
Қара бидай наны (хлеб ржано пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике: Г.С.Татикова

Аспаз: Қ. Тяжина





Бекітемін:
Мектеп директорының м.а.
А.Мусина

2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде 5 - 11 сынып оқушыларының тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалы екі апталық (ұсынылатын) тағамдар

АС МӘЗІРІ

№ 4 I апта 05.08 2024ж. Бала саны 38

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5 – 11 класс		
Тефтели тартылған тауық етінен (тефтели из филе куринный с соусом)	100	тартылған тауық еті	98
		ұн пшеничный	10
		күріш	18
		жұмыртқа	0.5
		пияз	60
		сұйық май	15
		тұз	1
Гарнир:Картоп езбесі (картофельное пюре)	150	картоп	210
		сүт	75
		тұз	1
		сары май	8
Шырын (сок натуральный)	200	шырын	200
Қара бидай наны (ржано- пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике:  Г.С.Татикова
Аспаз:  Қ. Тяжина



Бекітемін:
Мектеп директорының м.а.
А.Мусина

2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде 5 - 11 сынып оқушыларының тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалы екі апталық (ұсынылатын) тағамдар

АС МӘЗІРІ

№ 5 I апта 06.08 2024ж. Бала саны 38

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5 – 11 класс		
Сиыр етінен котлет (мясные биточки *говядина, курица*)	100	сиыр еті	55
		тауық еті	55
		сұйық май	10
		нан	25
		сухари	20
		пияз	24
		тұз	1
Гарнир:қаракұмық (гречка отварная)	150	қаракұмық	210
		тұз	1
		сары май	8
Қияр (свежий огурцы)	100	қияр	100
		сұйық май	8
		тұз	1
Алма (фрукты яблока)	150	алма	150
Шай қантпен (чай с сахаром)	200	шай	2
		қант	20
Қара бидай наны (ржано- пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике:  Г.С.Татикова
Аспаз:  Қ. Тяжина



Бекітемін:
Мектеп директорының м.а.
А.Мусина


2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде 5 - 11 сынып оқушыларының тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалы екі апталық (ұсынылатын) тағамдар

АС МӘЗІРІ

№ 1 II апта 09.09 2024ж. Бала саны 29

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5 – 11 класс		
Кеспе көже (суп лапша мясо говядина или курицы)	250	кеспе	13
		картоп	67
		сәбіз	12
		пияз	12
		сұйық май	3
		тұз	2
		сиыр еті (тауық еті)	58
Сүзбеше	100	сүзбеше	100
Алма (фрукты яблока)	150	алма	150
Шай қантпен (чай с медом)	200	шай	2
		мед	20
Қара бидай наны (ржано- пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике:  Г.С.Татикова

Аспаз:  Қ. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.
А.Мусина

2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде 5 - 11 сынып оқушыларының тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалы екі апталық (ұсынылатын) тағамдар

АС МӘЗІРІ

№ 2 II апта 1008 2024ж. Бала саны 38

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5 - 11 класс		
Бұқтырылған тауық еті (куры тушенные)	100	тауық еті	162
		сәбіз	12
		тұз	1
		пияз	30
		зелень	2
		сары май	7
		Томатная паста	4
Гарнир:қарақұмық (гречка отварная)	150	қарақұмық	53
		сүт	7
		тұз	1
		сары май	8
Қырыққабат, сәбіз, қияр салаты (салат овощной из капусты, моркови, огурцов)	100	қырыққабат	41.8
		қияр	15
		сәбіз	20
		сұйық май	12
		қант	5
		тұз	1
Компот кепкен жеміс (компот из сухофрукты)	200	кепкен жеміс	20
		қант	20
		лимон. кислота	0.0002
		дәрумен «С» (витамин)	0,0007
Қара бидай наны (ржано- пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике:  Г.С.Татикова

Аспаз:  Қ. Тяжина





Бекітемін:
Мектеп директорының м.а.
А. Мусина

2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы грек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде 5 - 11 сынып оқушыларының тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалы екі апталық (ұсынылатын) тағамдар

АС МӘЗІРІ

№ 3 II апта 11.09 2024ж. Бала саны 38

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5 – 11 класс		
Сүтпен тары ботқасы сары маймен (каша пшенная молочная маслом сливочным)	200	тары	40
		қант	10
		сары май	10
		тұз	0.001
		сүт	150
Ірімшік қосылған тоқаш (булочка сдобная с сыром)	50/10	ұн	60
		қант	20
		сүт	15
		сары май	15
		тұз	1
		жұмыртқа	0.5
		сұйық май	3
		ірімшік	11
дрожж	3		
Алма (фрукты яблока)	150	алма	150
Шай қантпен (чай с молоком)	200	шай	2
		қант	20
		сүт	100
Қара бидай наны (ржано-пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике:  Г.С.Татикова
Аспаз:  Қ. Тяжина



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.
А.Мусина

2024 - 2025 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек мектебі (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде 5 - 11 сынып оқушыларының тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалы екі апталық (ұсынылатын) тағамдар

АС МӘЗІРІ

№ 4 II апта 12.09 2024ж. Бала саны 38

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	5 - 11 класс		
Балық сорпасы (рыбный суп)	250	балық минтай	50
		картоп	80
		сәбіз	12
		пияз	12
		сұйық май	10
		тұз	2
		тары н/е күріш	16
		зелень	2
Печенье (кондитерский изделия)	40	печенье	40
Шырын (сок натуральный)	200	шырын	200
қара бидай наны (хлеб ржано-пшеничный)	20	нан	20

Мед. бике:  Г.С.Татикова

Аспаз:  К. Тяжина