

Утверждаю
 И.о. директор школы
 02.09.2024

С.Желтосар

Перспективное одноразовое двухнедельное меню блюд для организации питания

I Неделя

1-ый день		Выход блюда, г	Ингредиенты	Бр
Наименования блюд				
Каша молочная рисовая		200	Молоко Рис Сахар песок Масло слив Соль йодир.	
Хлеб р-п		20	Хлеб р/п	
Фрукты		150	Яблоко	
Чай чёрный с молоком		200	Чай черный гранулированный Сахар Молоко	
Сузбеше		100	Сузбеше	
2-ой день				
Салат из св. моркови		120	Морковь Масло раст. Соль йодир. Сахар	
Куры тушеные		100	Куры Морковь Лук репчатый Зелень Томатная паста Соль йодир. М/с	
Гарнир: макаронные изделия		150	Макароны Масло слив. Соль йодир.	
Компот из св. яблок		200	Яблоки Сахар песок Лимонная кислота	
Хлеб р-п		20	Хлеб р/п	
3-ой день				
Наименования блюд		Выход блюда, г	Ингредиенты	Бр
Суп гороховый		250	Горох Картофель Морковь Лук Грудинка говядина Соль йодир. М/с Зелень	
Булочка сдобная с сыром		50/10	Мука пшеничная фортиф Сыр	18