

Бекітемін
«Токаревка ТМ (РО)» КММ
директоры м.а. К.Р.Жусупова



2024-2025 оқу жылына асхана әкімшілігінің кезекшілік тізімі

| Апта күндері | Ауысым | Әкімші |
|--------------|--------|--------------------|
| Дүйсенбі | 1 | Л.А.Нурмагамбетова |
| Дүйсенбі | 2 | К.Т.Абикеев |
| Сейсенбі | 1 | Е.В.Киблер |
| Сейсенбі | 2 | М.В.Шовкович |
| Сәрсенбі | 1 | А.Г.Яшутина |
| Сәрсенбі | 2 | К.А.Кайль |
| Бейсенбі | 1 | И.А.Прохоренко |
| Бейсенбі | 2 | А.В.Мальшев |
| Жұма | 1 | А.В.Арцыбашев |
| Жұма | 2 | А.К.Утешева |

Бекітемін
«Токаревка ТМ (РО)» КММ
директоры м.а. К.Р.Жусупова



2024-2025 оқу жылына 1 тоқсан бойынша 1-4 сыныптардың тамақтану тізімі

1 ауысым

| сынып | Сабақ номері | Барлық бала | уақыты | Жауапты сынып жетекші |
|---------|------------------|-------------|--------|-----------------------|
| 4в | 2 сабақтан кейін | 14 | 9-35 | З.Р.Хасенова |
| 4а | | 18 | | С.С.Ахметова |
| 4б | | 17 | | И.А.Прохоренко |
| жиыны | 2 сабақтан кейін | 49 | | |
| 1а | 4 сабақтан кейін | 11 | 11-25 | Н.Турғанбек |
| 1б | | 20 | | В.В.Березина |
| жиыны | 4 сабақтан кейін | 31 | | |
| Барлығы | 1 ауысым | 80 | | |

2 ауысым

| сынып | Сабақ номері | Барлық бала | уақыты | Жауапты сынып жетекші |
|---------|------------------|-------------|--------|-----------------------|
| 2а | 2 сабақтан кейін | 11 | 15-05 | А.Р.Искакова |
| 2б | | 15 | | А.К.Жанасова |
| 2в | | 15 | | А.Г.Яшутина |
| жиыны | 2 сабақтан кейін | 41 | | |
| 3а | 3 сабақтан кейін | 13 | 16-05 | Л.А.Нурмагамбетова |
| 3б | | 12 | | Ж.Х.Абикеева |
| 3в | | 13 | | Л.М.Гавва |
| Жиыны | 3 сабақтан кейін | 39 | | |
| Барлығы | 1-2 ауысым | 80 | | |
| Жиыны | 1-2 ауысым | 159 | | |



1-4 сыныпқа екі апталық мәзір «Токаревка ТМ (РО)» КММ

Дүйсенбі 1 апта

1. 150/5гр майы бар күріш сүтті ботқа
2. Нан 20 г
3. Жемістер (алма) 150 гр
4. Қант және сүт қосылған шай 200 гр.
5. Печенье 40гр

Сейсенбі 1-апта

1. Қызылша сәбізден жасалған салат 60 гр
2. Кептірілген тауықтар 80 гр
3. Гарнир: макарон өнімдері 100 гр
3. Нан 20 гр.
4. Компот 200гр

Сәрсенбі 1-апта

1. Бұршак сорпасы 200 гр
2. 50/10 гр ірімшік қосылған тоқаш
3. Нан 20 гр.
4. Бал құйылған шай 200

Бейсенбі 1-апта

1. 80 гр тұздығы бар тауық сүбесінен жасалған тефтельдер
- 2, Картоп пюреі 100 гр
- 3, Нан 20 гр.
4. Табиғи шырын 200гр.

Жұма 1-апта

1. Қияр қосылған қырыққабат салаты 60 гр
2. Ет биточкалары (тауық) 80 гр
3. Қайнатылған қарақұмық 100 гр
4. 200 гр тәтті кара шай
5. Нан 20 г

Дүйсенбі 2-апта

1. кеспе сорпасы 200гр
2. Печенье 40 гр.
3. Бал қосылған шай 200 гр.
4. Жемістер (алма) 150 гр.
5. Нан 20 гр.

Сейсенбі 2-апта

1. Палау (тауық) 150 гр
2. дәруменді салат 60 гр
3. Нан 20 гр.
4. Компот 200 гр

Сәрсенбі 2-апта

1. Майы бар жүгері сүтті ботқасы 150/5
2. 50/10 гр ірімшік қосылған тоқаш
3. 200 гр сүтті кара шай
4. Нан 20 гр

Бейсенбі 2-апта

1. Борщ 200гр.
2. Нан 20 гр
3. Табиғи шырын 200гр.
4. Пряник 40 гр

Жұма 2-апта

- 1, 80 гр тұздығы бар ет тефтелі (тауық)
2. Макарон өнімдері 100гр.
3. Нан 20 гр.
4. Кисель 200гр.

2024 оқу жылына (қыс-көктем) арналған бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыру үшін перспективалық бір реттік (ұсынылатын) ас мәзірі

1 апта

| 1 ші күн | | | |
|---------------------------------|-------------------|-------------------------|-----------|
| Тағамдар атауы | Тағамның шығуы, г | Қоспалар | Брутто, г |
| Сары майы бар күріш сүтті ботқа | 150/5 | Сүт | 120 |
| | | Күріш | 40 |
| | | Құм шекер | 10 |
| | | Сары май | 10 |
| | | Иодталған тұз | 1 |
| Кондитерлік өнім | 40 | Печенье | 40 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Жемістер | 150 | Алма | 150 |
| Қара шәй сүтпен | 200 | Түйіршіктелген қара шай | 2 |
| | | Қант | 20 |
| | | Сүт | 100 |
| 2 ші күн | | | |
| Тағамдар атауы | | | |
| Сәбіз салаты | 60 | Сәбіз | 90 |
| | | Сары май | 12 |
| | | Иодталған тұз | 1 |
| | | Қант | 5 |
| Бұқтырылған тауықтар | 80 | Тауық | 162 |
| | | Сәбіз | 30 |
| | | Пияз | 30 |
| | | Көк шөп | 2 |
| | | Томат пастасы | 4 |
| | | Иодталған тұз | 1 |
| | | м/с | 7 |
| Гарнир: макарон өнімі | 100 | Макарон | 35 |
| | | Сары май | 7 |
| Алма кампоты | 200 | Алма | 45 |
| | | Құм шекер | 20 |
| | | Лимон қышқылы | 20 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| 3 ші күн | | | |
| Тағамдар атауы | | | |
| Бұршақ сорпасы | 200 | Бұршақ | 25 |
| | | Картоп | 80 |
| | | Сәбіз | 24 |
| | | Пияз | 8 |
| | | сиыр етінің төс еті | 40 |
| | | Иодталған тұз | 1 |

| | | | |
|---|-------|-------------------------|------|
| | | м/с | 10 |
| | | Көк шөп | 2 |
| Ірімшік қосылған тоқаш | 50/10 | Бидай фортиф ұны | 60 |
| | | Қант | 20 |
| | | Сүт | 15 |
| | | м/с | 15 |
| | | Иодталған тұз | 1 |
| | | Тауық жұмыртқасы | 0,5 |
| | | м/р | 3 |
| | | Ірімшік | 11 |
| | | Ашытқы | 3 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Балмен шәй | 200 | Түйіршіктелген қара шәй | 2 |
| | | Бал | 20 |
| 4 ші күн | | | |
| Тағамдар атауы | | | |
| Тұздығы бар тауық сүбесінен жасалған тефтельдер | 80 | Тауық еті | 78 |
| | | Бидай фортив ұны | 8 |
| | | Күріш | 12 |
| | | Тауық жұмыртқасы | 0,5 |
| | | Өсімдік майы | 4 |
| | | Пияз | 50 |
| | | Иодталған тұз | 1 |
| Картоп езбесі. | 100 | Картоп | 160 |
| | | Сүт | 75 |
| | | Иодталған тұз | 1 |
| | | Өсімдік майы | 7 |
| Табиғи шырын | 200 | Табиғи шырын | 200 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| 5 ші күн | | | |
| Тағамдар атауы | | | |
| Қияр | 60 | Қияр | 60 |
| Ет биткалары (сиыр еті мен тауық еті) | 80 | Сиыр еті | 50 |
| | | Тауық еті | 50 |
| | | Пияз | 24 |
| | | Өсімдік майы | 10 |
| | | Иодталған тұз | 1 |
| | | Нан | 22,5 |
| | | Сүт | 24 |
| | | Сухари | 20 |
| | | Жұмыртқа | 0,5 |
| Қайнатылған қарақұмық | 100 | Қайнатылған қарақұмық | 53 |
| | | Өсімдік майы | 7 |
| | | Иодталған тұз | 1 |
| Тәтті қара шәй | 200 | Түйіршіктелген қара | 2 |

| | | | |
|-----|----|------|----|
| | | шәй | |
| | | қант | 20 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |

2 апта

| 1 ші күн | | | |
|------------------------|-------------------|---------------------------|----------|
| Тағамдар атауы | Тағамның шығуы, г | Қоспалар | Брутто,г |
| «Үй кеспе» сорпасы | 200 | Картоп | 80 |
| | | Макарон өнімі (кеспе) | 11 |
| | | Сәбіз | 10 |
| | | Пияз | 10 |
| | | Өсімдік майы | 7 |
| | | Иодталған тұз | 1 |
| | | Тауық сорпасы наборы | 50 |
| | | Көк шөп | 2 |
| Кондитерлік өнім | 40 | Печенье | 40 |
| Жемістер | 150 | Алма | 150 |
| Балмен шәй | 200 | Түйіршіктелген қара шй | 2 |
| | | Бал | 20 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| 2 ші күн | | | |
| Тағамдар атауы | | | |
| Тауық етімен күріш | 150 | Өсімдік майы | 7 |
| | | Тауық еті | 50 |
| | | Тазартылған күріш | 53 |
| | | Пияз | 30 |
| | | Иодталған тұз | 1 |
| Дәруменді салат | 60 | Қырыққабат | 56,8 |
| | | Сәбіз | 20 |
| | | Өсімдік майы | 12 |
| | | Қант | 5 |
| | | Иодталған тұз | 1 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Алма компоты | 200 | Алма | 45 |
| | | Қант | 20 |
| | | Лимон қышқылы | 2 |
| 3 ші күн | | | |
| Тағамдар атауы | | | |
| Тары сүтпен ботқасы | 150/5 | Сүт | 120 |
| | | Тары | 40 |

| | | | |
|--|-------|-------------------------|-----|
| | | Қант | 10 |
| | | Өсімдік майы | 10 |
| | | Иодталған тұз | 1 |
| Тоқаш ірімшікпен | 50/10 | Фортиф бидай ұны | 60 |
| | | Қант | 20 |
| | | Сүт | 15 |
| | | м/с | 15 |
| | | Иодталған тұз | 1 |
| | | Тауық жұмыртқасы | 0,5 |
| | | м/р | 3 |
| | | Ірімшік | 11 |
| | | Ашытқы | |
| Қара шәй сүтпен | 200 | Түйіршіктілген қара шәй | 2 |
| | | Қант | 20 |
| | | Сүт | 100 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| 4 ші күн | | | |
| Тағамдар атауы | | | |
| Борщ | 200 | Картоп | 80 |
| | | Қырыққабат | |
| | | Сәбіз | 24 |
| | | Пияз | 20 |
| | | Томат пастасы | 4 |
| | | Сары май | 10 |
| | | Иодталған тұз | 1 |
| | | Көк шөп | 2 |
| Кондитерлік өнім | 40 | Тоқаш | 40 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Табиғи шырын | 200 | Табиғи шырын | 200 |
| 5 ші күн | | | |
| Тағамдар атауы | | | |
| Тұздығы бар тефтель (сиыр еті мен тауық еті) | 80 | Сиыр еті | 50 |
| | | Тауық еті | 50 |
| | | Пияз | 50 |
| | | Өсімдік майы | 4 |
| | | Иодталған тұз | 1 |
| | | Күріш | 12 |
| | | Фортиф ұны | 8 |
| Макарондар | 100 | Макарон | |
| | | | |
| Кисель | 200 | Кисель | 200 |
| | | | |
| Нан | 20 | Нан | 20 |