



БЕКІТЕМІН

«Березка» б/ж КМҚК-нің

директоры

В.Р.Ихсанова

04 2024 ж.

11.04.2024 бастап 24.04.2024 дейін
перспективалы екі апталық мәзір

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
11.04.2024 Бейсенбі 1 – ші күн	Сүтті геркулес ботқасы / Сүтті жүгері ботқасы / Сүтті жарма ботқасы Сүт пен кант қосылған какао / Сүт пен кант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон / Сары май мен ірімшік қосылған батон / қайнатылған жұмыртқа 10.00 Қант қосылған айран / Банан / Йогурт / Жеміс шырыны / Алма / Сүт / Жаңа піскен өрік	Өсімдік майына жаңа піскен қырыққабат және жаңа піскен сәбіз салаты / Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты / Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз және піскен консервіленген жасыл бұршак салаты / Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты / Тұздалған қияр / Жаңа піскен қияр / Жаңа піскен қызанақ Ет сорпасында қаймақ қосылған борщ / Ет сорпасында қарақұмық сорпасы / Ет сорпасында үйдегідей дайындалған кеспе сорпасы / Ет сорпасында жұмыртқа мен қаймақ қосылған Чешски сорпасы Құс еті / Ет қосылған палау Қайнатылған қарақұмық / картоп пюреісі / Қайнатылған күріш Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алмалардан сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай Бидай наны	Сүтті жарма ботқасы / «Паутинка» сорпасы / Омлет / Қайнатылған рожки / Үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған рожки / Балық суфлесі / Картоп пюреісі / Көкөніс уылдырығы / Консервіленген кабачки Вафли / Кәмпит / Печень / «Северный» прянигі / «Венская» мортабаны Қант қосылған айран / Снежок / Қант қосылған шай / Қант пен лимон қосылған шай
12.04.2024 Жұма 2 – ші күн	Сүтті геркулес ботқасы Қант пен сүт қосылған кофе сусыны / Сүт пен кант қосылған какао Сары май қосылған батон / Сары май мен ірімшік қосылған батон / Қайнатылған	Көкөніс уылдырығы / Пісірілген консервіленген кабачки / Өсімдік майы қосылған консервіленген жүгері қосылған жаңа піскен сәбіз және піскен қырыққабат салаты / Жаңа піскен қияр / Тұздалған қияр / Жаңа піскен қызанақ Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша	Сүтті кулеш тары / Үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған рожки / Қоюландырылған сүт / Повидло қосылған сүзбе – Жарма Вафли / Кәмпит / Печень / «Северный» прянигі

	<p>жұмыртқа</p> <p>10.00 Қант қосылған айран / Банан / Йогурт / Жеміс шырыны / Алма / Сүт / Жаңа піскен өрік</p>	<p>Ет қосылған татар стиліндегі Азу / Ет қосылған үйдегідей қуыру</p> <p>С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алмалардан сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай</p> <p>Бидай наны</p>	<p>/ Печенье үйдегідей Қант қосылған шай / Қант пен лимон қосылған шай / Кэмпитпен шэй / Қант пен сүт қосылған шай</p> <p>Банан / Алма</p>
<p>15.04.2024 Дүйсенбі 3 – ші күн</p>	<p>Сүтті жүгері ботқасы / Сүтті күріш ботқасы</p> <p>Сүт пен қант қосылған какао / Сүт пен қант қосылған шай / Қант қосылған шай</p> <p>Сары май қосылған батон / Сары май мен ірімшік қосылған батон / Қайнатылған жұмыртқа</p> <p>10.00 Қант қосылған айран / Банан / Йогурт / Жеміс шырыны / Алма / Сүт / Жаңа піскен өрік</p>	<p>Көкөніс уылдырығы / Пісірілген консервіленген кабачки / Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты / Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты / Жаңа піскен қияр / Жаңа піскен қызанақ / Тұздалған қияр</p> <p>Ет сорпасында тұшпара қосылған сорпа / Ет сорпасында қаймақ қосылған борщ / Ет сорпасында қаймақ қосылған бұршак сорпасы</p> <p>Ет кесектері / Ет гуляші / Ет қосылған палау / Балық котлеті / Көкөністермен бұқтырылған балық</p> <p>Қайнатылған рожки / Қайнатылған күріш / Қайнатылған арпа</p> <p>Тұздық</p> <p>С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алмалардан сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай</p> <p>Бидай наны</p>	<p>Ірімшік қосылған ватрушка / Повидло қосылған / Картоп қосылған бәліш / Повидло қосылған / Қырыққабат қосылған</p> <p>Сүтті қарақұмық сорпасы</p> <p>Вафли / Кэмпит / Печенье / «Северный» прянигі</p> <p>Қант қосылған айран / С дәрумені бар киселі / Қант қосылған шай / Қант пен лимон қосылған шай / Кэмпит пен шай</p>
<p>16.04.2024 Сейсенбі 4 – ші күн</p>	<p>Сүтті жарма ботқасы / Сүтті күріш ботқасы / Омлет / Сүтті вермишель сорпасы</p> <p>Сүт пен қант қосылған кофе сусыны / Сүт пен қант қосылған какао</p> <p>Сары май қосылған батон / Сары май мен ірімшік қосылған батон / Қайнатылған</p>	<p>Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты / Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты / Жаңа піскен қияр</p> <p>Ет сорпасында қаймақ қосылған тұздық</p> <p>Етті котлетасы</p> <p>Бұршак пюресі / Қайнатылған қарақұмық / Картоп пюресі / Қайнатылған күріш</p> <p>Тұздық</p> <p>С дәрумені мен итмұрын</p>	<p>Көкөніс бұқтырмасы / Картоп пюресі / Көкөністер қосылған балық бұқтырмасы / Қырыққабат бұқтырмасы / Балық қосылған учпучмак</p> <p>Бидай наны</p> <p>Қант қосылған айран / Қарлы кесек / Қант қосылған шай / Қант пен лимон қосылған шай</p> <p>Вафли / Кэмпит /</p>

	<p>жұмыртқа</p> <p>10.00 Қант қосылған айран / Банан / Йогурт / Жеміс шырыны / Алма / Сүт / Жаңа піскен өрік</p>	<p>қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алмалардан сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай</p> <p>Бидай наны</p>	<p>Печенье / «Северный» пряникі / Үйдегі тоқаш / Повидло қосылған бәліш / Рогалик песочный / Еттен самса (құс еті / сиыр еті / балық)</p>
<p>17.04.2024 Сәрсенбі 5 – ші күн</p>	<p>Сүтті арпа ботқасы / Сүзбе кремі Сүт пен қант қосылған кофе сусыны / Сүт пен қант қосылған какао / Қант пен сүт қосылған шай Сары май қосылған батон / Сары май мен ірімшік қосылған батон / Қайнатылған жұмыртқа</p> <p>10.00 Қант қосылған айран / Банан / Йогурт / Жеміс шырыны / Алма / Сүт / Жаңа піскен өрік</p>	<p>Жаңа піскен қияр / Өсімдік майындағы жаңа піскен сәбіз салаты / Көкөніс уылдырығы / Пісірілген консервіленген кабачки / Тұздалған қияр / Қайнатылған қызылша салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған сорпа / Ет сорпасында қаймақ қосылған көкөніс сорпасы. Ет кесектері / Ет гуляші / Ет қосылған картоп орамы / Ет пен жұмыртқа орамы Картоп пюресі / Бұршақ пюресі / Қайнатылған арпа Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алмалардан сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай</p> <p>Бидай наны</p>	<p>Көкөніс палауы / Жеміс палауы / Қоюландырылған сүт қосылған жарма биточкалар / Омлет / Қоюландырылған сүт қосылған жарма ірімшіктер Қант қосылған шай / Қант және лимон қосылған шай Вафли / Печенье / «Северный» пряникі</p>
<p>18.04.2024 Бейсенбі 6 – ші күн</p>	<p>Сүтті тары ботқасы / Сүтті бидай ботқасы Сүт пен қант қосылған шай / Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған батон / Сары май мен ірімшік қосылған батон / Қайнатылған жұмыртқа</p> <p>10.00 Қант қосылған айран / Банан / Йогурт / Жеміс шырыны / Алма / Сүт / Жаңа піскен өрік</p>	<p>Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты / Жаңа піскен қияр / Жаңа піскен қызанақ / Тұздалған қияр Ет сорпасында бұршақ сорпасы / Ет сорпасында қаймақ қосылған көкөніс сорпасы / Ет сорпасында тұшпара қосылған сорпа / Ет сорпасында қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы / Ет сорпасында «Крестьянский» сорпасы Етті биточкалар/ Ет пен жұмыртқа қосылған зраздар / Ет қосылған палау / Жалқау қырыққабат орамдары Қайнатылған рожки / Картоп пюресі Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс</p>	<p>Ет сорпасындағы «Полевой» сорпасы / Сүтті қарақұмық сорпасы / Қоюландырылған сүт қосылған ірімшіктер / повидло қосылған / Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе-жармасы/повидло қосылған Алма / Банан Қант шайы / Қант және лимон шайы Вафли / Печенье / «Северный» пряникі / Кәмпит / «Венская» мәртабаны / Бидай наны</p>

		компоты / С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алмалардан сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай Бидай наны	
19.04.2024 Жұма 7 – ші күн	Сүтті бидай ботқасы / Сүтті геркулес ботқасы / Сүтті жарма ботқасы / Сүтті тары ботқасы Сүт пен қант қосылған какао / Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон / Сары май мен ірімшік қосылған батон / Қайнатылған жұмыртқа 10.00 Қант қосылған айран / Банан / Йогурт / Жеміс шырыны / Алма / Сүт / Жаңа піскен өрік	Жаңа піскен қызанақ / Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты / Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты / Жаңа піскен қияр Ет сорпасында бұршақ сорпасы / Ет сорпасында үйдегідей дайындалған кеспе сорпасы / Ет сорпасында жұмыртқа мен қаймақ қосылған «Чешски» сорпасы / Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша Қайнатылған тауықтар Картоп пюреі / Қырыққабат бұқтырмасы Ет қосылған бигус / Ет гуляші / Құс еті / Балық котлеті / Ет қосылған мانتы С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алмалардан сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай Бидай наны	Консервіленген балықтардан балық сорпасы / Жаңа піскен балықтан балық сорпасы Бидай наны Вафли / Кэмпит / Печенье / «Северный» прянигі Қант шайы / Қант және лимон шайы / С дәрумені бар жеміс киселі / Қант қосылған айран Бидай наны «Кух» пирогы / Қырыққабат қосылған бәліш / Картоп қосылған бәліш
22.04.2024 Дүйсенбі 8 – ші күн	Сүтіндегі «Дружба» ботқасы (күріш + тары жармасы Сүт пен қант қосылған какао) / Сүт пен қант қосылған кофе сусыны / Сүт қосылған шай Сары май қосылған батон / Сары май мен ірімшік қосылған батон / Қайнатылған жұмыртқа 10.00 Қант қосылған айран / Банан / Йогурт / Жеміс шырыны /	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз және жаңа піскен қырыққабат салаты / Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты / Көкөніс уылдырығы / Пісірілген консервіленген кабачки / Тұздылған қияр / Жаңа піскен қияр Ет сорпасында қаймақ қосылған «Харчо» сорпасы / Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша Ет қосылған мانتы / Ет қосылған пигоди / Ет сорпасында қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты /	Омлет / Көкөніс бұқтырмасы / Сүзбе кремi / Сүтті қарақұмық сорпасы / Сүтті вермишель сорпасы Қант шайы / Қант және лимон шайы / Қант қосылған айран «Северный» прянигі / Вафли / Печенье Бидай наны

	Алма / Сүт / Жаңа піскен өрік	С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алмалардан сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай Бидай наны	
23.04.2024 Сейсенбі 9 – ші күн	Сүтті геркулес ботқасы / Сүтті арпа ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны / Сүт қосылған шай Сары май қосылған батон / Сары май мен ірімшік қосылған батон / Қайнатылған жұмыртқа 10.00 Қант қосылған айран / Банан / Йогурт / Жеміс шырыны / Алма / Сүт / Жаңа піскен өрік	Көкөніс уылдырығы / Консервіленген пісірілген кабачковая / Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты / Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты / Жаңа піскен қызанақ / Жаңа піскен қияр / Тұздылған қияр Ет сорпасында бұршақ сорпасы / Ет сорпасында бұршақ сорпасы / Ет сорпасында тұшпара қосылған сорпа Ет гуляші / Етті котлеті Қайнатылған қарақұмық / Картоп пюресі / Қайнатылған күріш / Қайнатылған рожки Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алмалардан сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай Бидай наны	Сүтті вермишель сорпасы / Ет сорпасында қаймақ қосылған жұмыртқа қосылған Чешски стиліндегі сорпа / Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе-жармасы /повидло қосылған / Үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған рожки / Ірімшікпен бұхтырған картоп Қант шайы / Қант және лимон шайы / С дәрумені бар жеміс киселі Банан / Алма «Северный» прянигі / Вафли / Печенье / Алма қосылған расстегай /повидло қосылған / сүзбе қосылған
24.04.2024 Сәрсенбі 10 – ші күн	Сүтті тары ботқасы / Сүтті бидай ботқасы / Сүтті қарақұмық сорпасы / Сүтті жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған батон / Сары май мен ірімшік қосылған батон / Қайнатылған жұмыртқа 10.00 Қант қосылған айран / Банан / Йогурт / Жеміс шырыны / Алма / Сүт / Жаңа піскен өрік	Өсімдік майына консервіленген жүгері қосылған жаңа піскен сәбіз және жаңа піскен қырыққабат салаты / Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз және жаңа піскен қырыққабат салаты / Өсімдік майына жаңа піскен қызанақ пен жаңа піскен қияр салаты / Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты / Жаңа піскен қияр Ет сорпасында бұршақ сорпасы / Ет сорпасында «Полевой» сорпасы / Ет сорпасында қарақұмық сорпасы / Ет сорпасында қаймақ қосылған жасыл бұршақ пен жұмыртқа сорпасы / Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша сорпасы Жалқау қырыққабат	Ірімшік қосылған бұхтырған картоп / Қайнатылған рожки / Үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған рожки / Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе – жармасы / Көкөніс уылдырығы / Консервіленген кабачки Қант шайы / Қант және лимон шайы / Қант қосылған айран «Северный» прянигі / Вафли / Печенье /Алма қосылған расстегай /ірімшік қосылған/ повидло қосылған/ Банан / Алма

		орамдары / Ет қосылған палау / Етті фрикаделькалары / Көкөністермен бұқтырылған балық Қайнатылған рожки / Картоп пюресі / Бұршақ пюресі / Қайнатылған күріш Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алмалардан сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай Бидай наны	
--	--	---	--