



Утверждаю

Директор

КТКП «Ясли-сад «Берёзка»

Ихсанова В.Р.

«28» 03 2024г

**Перспективное двухнедельное меню
С 28 марта 2024- 10 апреля 2024 №01-90.**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
28.03.2024 четверг 1 день	Каша кукурузная молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 Яблоки	Свежий огурец Рассольник на к/б со сметаной Гуляш мясной (говядина) Отварная перловка Компот Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый Чай сладкий Вафли
29.03.2024 пятница 2 день	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 Яблоки	Свежий помидор Суп гороховый на к/б Манты (50/50) Компот Хлеб пшеничный	Соленый огурчик Картофельное пюре Чай сладкий с лимоном
01.04.2024 Понедельник 3 день	Каша дружба (рис, ячка) Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 Сок	Салат зайчик Щи на к/б со сметаной Мясо птицы порционно Отварной рис Соус Кисель Хлеб пшеничный	Отварные рожки с яйцом Чай сладкий
02.04.2024 вторник 4 день	Каша кукурузная молочная Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00 Яблоки	Салат свекольный Суп гречневый на к/б Жаркое по домашнему (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий с лимоном
03.04.2024 среда	Каша артек Батон с маслом	Соленый огурец Борщ со сметаной на к/б	Плов овощной Чай сладкий

5 день	Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 Кефир с сахаром	Биточки мясные (50/50) Отварная вермишель Соус Компот Хлеб пшеничный	
04.04.2024 четверг 6 день	Каша пшеничная Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00 Яблоки	Свежий огурец Свекольник на к/б со сметаной Ленивые голубцы (курица) Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Чай сладкий Печенье
05.04.2024 пятница 7 день	Каша манная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 Сок	Свежий помидор Суп фасолевый на к/б со сметаной Плов (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай сладкий
08.04.2024 понедельник 8 день	Каша кукурузная молочная Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00 Яблоки	Салат витаминный Суп лапша на к/б Мясо птицы порционно Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный	Самса с мясом (курица) Чай сладкий
09.04.2024 вторник 9 день	Каша ячневая молочная Батон с маслом Отварное яйцо 1/2 Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00	Салат свекольный Рассольник на к/б со сметаной Биточки (50/50) Отварная гречка Соус Компот Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов Чай сладкий Вафли
10.04.2024 среда 10 день	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 Снежок	Салат из свеклы с капустой с кукурузой Суп Крестьянский на к/б Гороховое пюре Котлета (курица) Компот Хлеб пшеничный	Творожено-манная запеканка со сгущённым молоком Чай сладкий