

Утверждаю

Директор КГКП «Ясли-сад
«Берёзка»

Ихсанова В.Р.

« 08 »

02

2023 г.



Перспективное двухнедельное меню

№01-42

с 09.02.2024 по 22.02.2024 г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
09.02.2024 1 день Пятница	1.Каша пшённая молочная 2.батон с маслом 3.кофейный напиток с молоком 10:00 яблоки	1.Солёный огурец 2.Суп гороховый на к/б 3.Котлета 50/50, отварная гречка, соус 4.Компот +вит С 5.Хлеб пшеничный	1.Сдоба «Венская» 2.Чай сладкий с лимоном 3.Суп рисовый
12.02.2024 2 день Понедельн ик	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом и сыром 3.Какао с молоком	1.Салат из капусты и зелёного горошка 2.Щи на к/б со сметаной 3.Плов из мяса говядины 4.Кисель +вит С 5.Хлеб пшеничный	1.Омлет 2.Вафля 3.Чай сладкий с лимоном
13.02.2024 3 день Вторник	1.Каша пшеничная молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток с молоком	1.Солёный огурец 2.Свекольник на к/б со сметаной 3.Мясо птицы порционно, картофельное пюре, соус 4.Компот +вит С 5.Хлеб пшеничный	1.Суп из рыбных консервов 2.Булочка с изюмом 3.Кисель +вит С
14.02.2024 4 день Среда	1.Каша кукурузная молочная 2.Батон с маслом 3.Чай с молоком сладкий	1.Салат морковный 2.Суп лапша на к/б 3.Рулет мясной, отварной рис, соус 4.Компот +вит С 5.Хлеб пшеничный	1.Суп гречневый на к/б со сметаной 2.Печенье 3.Молоко
15.02.2024 5 день Четверг	1.Каша геркулесовая молочная 2.Какао с молоком Батон с маслом и сыром	1.Салат «Витаминный» 2.Солянка на к/б,м/б со сметаной 3.Отварные макароны, тефтели, соус 4.Компот + вит С 5.Хлеб пшеничный	1.Картофель запечённый с сыром 2.Чай с лимоном 3.Конфета

	10:00 1.Яблоки		
16.02.2024 6 день Пятница	1.Каша ячневая молочная 2.Батон с маслом, 3.Отварное яйцо ½ 4.Кофейный напиток с молоком 10:00 1.Яблоки	1.Свежий помидор 2.Суп «Харчо» на к/б со сметаной 3.Гуляш с мясом говядины, отварная перловка 4.Компот +Вит С 5.Хлеб пшеничный	1.Творожно-манная запеканка 2.Чай с лимоном
19.02.2024 7 день Понедельник	1.Каша «Дружба» молочная 2.Батон с маслом 3.Какао с молоком	1.Салат «Зайчик» 2.Суп по-Чешски на к/б 3.Рыба тушёная с овощами, отварной рис, соус 4.Кисель +вит С 5.Хлеб пшеничный	1.Отварные макароны с сыром 2.Печенье 3.Чай сладкий с лимоном
20.02.2024 8 день Вторник	1.Каша «Артек» молочная 2.Чай сладкий с молоком 3.Батон с маслом 4.Отварное яйцо ½	1.Солёный огурец 2.Суп овощной на к/б со сметаной 3.Жаркое по-домашнему 4.Компот + вит С 5.Хлеб пшеничный	1.Домашняя булочка 2.Молоко
21.02.2024 9 день Среда	1.Каша пшённая молочная 2.Батон с маслом и сыром 3.Какао с молоком	1.Салат «Зайчик» 2.Суп гороховый на к/б 3.Маиты с мясом 4.Компот + вит С 5.Хлеб пшеничный	1.Омлет 2.Кисель +вит С 3.Печенье
22.02.2024 10 день Четверг	1.Суп молочный вермишелевый 2.Батон с маслом 3.Отварное яйцо ½ 4.Кофейный напиток 10:00 Яблоки	1.Солёный огурчик 2.Суп гречневый на к/б со сметаной 3.Плов с мясом говядины 4.Компот +вит С 5.Хлеб пшеничный	1.Плов фруктовый 2.Кисель + вит С 3.Печенье