

УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГКП я/с «Берёзка»

Ихсанова В.Р.

2023 г.



**Перспективное двухнедельное меню
С 12.12.2023 по 26.12.2023**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
12.12.2023 Вторник 1 - ый день	<p>Каша кукурузная молочная / Каша пшеничная молочная / Каша пшеничная (конц) Чай с молоком и сахаром / Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром / Батон с маслом</p> <p>10.00 Банан / Йогурт / Сок фруктовый / Яблоки / Кефир с сахаром</p>	<p>Салат из свежей моркови на растительном масле / Салат из свежей моркови с зеленым консервированным горошком на растительном масле / Солёный огурец Суп лапша по - домашнему на мясном бульоне / Суп по – Чешски с яйцом и сметаной на мясном бульоне / Щи со сметаной на мясном бульоне Мясо птицы порционно / Отварная гречка / Отварной рис / Плов с мясом / Рулет с мясом и яйцом Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок Хлеб пшеничный</p>	<p>Икра кабачковая / Икра овощная / Отварные рожки Отварные рожки с тертым сыром / Суп «Крестьянский» на мясном бульоне / Суп рыбный из рыбных консерв / Суп из свежей рыбы Хлеб пшеничный Кефир с сахаром / Чай с конфетой / Чай с сахаром и лимоном Вафля / Конфета / Печенье / Пряник «Северный»</p>
13.12.2023 Среда 2 – ой день	<p>Каша геркулесовая молочная / творожно – манная запеканка со сгущенным молоком / Творожный крем Кофейный напиток с сахаром и молоком Батон с маслом / Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо</p> <p>10.00 Снежок / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Молоко / Сок фруктовый / Яблоки</p>	<p>Салат из свежей моркови и свежей капусты с консервированной кукурузой на растительном масле / Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле / Свежий огурец Свекольник со сметаной на мясном бульоне Азу по – татарски с мясом / Жаркое по – домашнему с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый Хлеб пшеничный</p>	<p>Кулеш пшеничный молочный / Суп молочный вермишелевый / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком Вафли / Домашнее печенье / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» Чай с конфетой / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Чай с молоком и сахаром Банан / Яблоко</p>
14.12.2023 Четверг	<p>Каша пшеничная молочная / Каша</p>	<p>Салат из свежей капусты и свежей моркови на</p>	<p>Суп молочный гречневый /</p>

<p>3 – ий день</p>	<p>рисовая молочная / каша ячневая молочная (конц) Какао с молоком и сахаром / Чай с молоком и сахаром (конц) Батон с маслом / Батон с маслом и сыром</p> <p>10.00 Кефир с сахаром / Снежок / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Молоко / Сок фруктовый / Яблоки</p>	<p>растительном масле / Салат из отварной свеклы и отварной моркови с соленым консервированным огурцом на растительном масле / Салат из отварной свеклы на растительном масле / Свежий огурец / Свежий помидор / Соленый огурец Суп гороховый на мясном бульоне / Суп фасолевый со сметаной на мясном бульоне / Суп «Полевой» на мясном бульоне</p> <p>Мясные биточки Отварная гречка / Картофельное пюре / Отварные рожки / Гороховое пюре Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>	<p>Картофельное пюре / Рыбные котлеты / Тушеная рыба под овощами Хлеб пшеничный Вафли / Домашняя булочка / Конфета / Печенье / Пирог «Ку» / Пряник «Северный» Чай с сахаром / Чай с конфетой / Чай с сахаром и лимоном</p>
<p>15.12.2023 Пятница 4 – ый день</p>	<p>Каша геркулесовая молочная / Каша манная молочная / Каша пшенная молочная / Каша рисовая молочная / Омлет Чай с молоком и сахаром / Кофейный напиток с молоком и сахаром (конц) Батон с маслом и сыром / Батон с маслом / Отварное яйцо</p> <p>10.00 Кефир с сахаром / Снежок / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Молоко / Сок фруктовый / Яблоки</p>	<p>Салат из свежей моркови на растительном масле / Свежий помидор / Салат из отварной свеклы на растительном масле / свежий огурец / Соленый огурец Рассольник со сметаной на мясном бульоне Азу по – татарски с мясом / Манты с мясом / Котлета мясная / Рыбная котлета Гороховое пюре / Картофельное пюре Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>	<p>Овощное рагу / Суп «Крестьянский» Хлеб пшеничный Пирожок с картошкой / Пирожок с повидлом Вафли / Печенье / Пряник «Северный» Чай с сахаром / Кефир с сахаром / Снежок / Чай с сахаром и лимоном Банан / Яблоки</p>
<p>19.12.2023 Вторник 5 – ый день</p>	<p>Каша ячневая молочная / Творожный крем / Каша манная молочная (конц) Какао с молоком и сахаром / Кофейный напиток с молоком и</p>	<p>Икра овощная консервированная / Икра кабачковая консервированная / Салат из свежей моркови на растительном масле / Соленый огурец Суп овощной со сметаной на</p>	<p>Плов овощной / Плов фруктовый Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» / Сдоба «Венская» Кефир с сахаром / Снежок / Чай с</p>

	<p>сахаром / Чай с молоком и сахаром / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Батон с маслом / Батон с маслом и сыром</p> <p>10.00 Банан / Йогурт / Сок фруктовый / Яблоко</p>	<p>мясном бульоне / Суп лапша по – домашнему на мясном бульоне / Гуляш с мясом / Отварная гречка / Отварные рожки / Картофельное пюре / Картофельный рулет с мясом / Мясо птицы порционно / Рулет с мясом и яйцом / Соус / Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром / Хлеб пшеничный</p>	<p>сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Хлеб пшеничный</p>
<p>20.12.2023 Среда 6 – ой день</p>	<p>Каша пшеничная молочная / Каша пшеничная молочная / Каша рисовая / Каша кукурузная молочная (конец) / Кофейный напиток с молоком и сахаром / Какао с молоком и сахаром / Батон с маслом и сыром / Батон с маслом / Отварное яйцо / Пряник «Северный»</p> <p>10.00 Кефир с сахаром / Снежок / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Молоко / Сок фруктовый / Яблоки</p>	<p>Салат из отварной свеклы на растительном масле / Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле / Свежий помидор / Соленый огурец / Суп с клецками на мясном бульоне / Щи со сметаной на мясном бульоне / Мясная тефтеля / Зраза с мясом и яйцом / Мясо птицы порционно / Тушеная рыба под овощами / Отварной рис / Отарная гречка / Картофельное пюре / Отварная вермишель / Соус / Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель фруктовый с витамином С / Сок фруктовый / Чай с сахаром / Напиок из свежих яблок / Хлеб пшеничный</p>	<p>Отварные рожки с тертым сыром / Творожный крем / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком / Чай с сахаром / Чай с конфетой / Чай с молоком и сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Банан / Яблоки / Пряник «Северный» / Ватрушка с творогом / повидлом / Вафли / Конфета / Печенье /</p>
<p>21.12.2023 Четверг 7 – ой день</p>	<p>Каша кукурузная молочная / Омлет / Каша «Дружба» на молоке (конец) / Чай с молоком и сахаром / Батон с маслом / Батон с маслом и сыром</p> <p>10.00 Сок фруктовый / Банан / Йогурт / Яблоки</p>	<p>Икра консервированная овощная / кабачковая / Свекольник со сметаной на мясном бульоне / Бигус с мясом / Зраза с мясом и яйцом / Мясо птицы порционно / Котлета мясная / Картофельное пюре / Отварная гречка / Отварной рис / Отварные рожки / Отварная перловка / Соус / Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Напиток из свежих яблок / Хлеб пшеничный</p>	<p>Кулеш пшеничный молочный / Суп гречневый / Сырники со сгущенным молоком / Отварные рожки с тертым сыром / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Чай с конфетой / Чай с молоком / Вафли /8 Домашнее печенье / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» / Сдоба</p>

			«Венская»
22.12.2023 Пятница 8 – ой день	<p>Каша манная молочная / Каша геркулесовая Кофейный напиток с сахаром и молоком / Какао с молоком / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Чай с молоком Батон с маслом и сыром / Батон с маслом</p> <p>10.00 Творожный крем / Кефир с сахаром / Снежок / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Молоко / Сок фруктовый / Яблоки</p>	<p>Икра консервированная овощная / кабачковая / Салат из свежей моркови на растительном масле / Салат из свежей капусты и зеленого консервированного горошка / консервированной кукурузы на растительном масле / Салат из отварной свеклы на растительном масле / свежий огурец Суп гороховый на мясн / Свежий помидором бульоне / Рассольник со сметаной на мясном бульоне Мясной гуляш / Рулет с мясом и яйцом / Рулет картофельный с мясом Отварные рожки / Отварная перловка / Манты с мясом Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель фруктовый / Напиток из свежих яблок / Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп по – Чешски с яйцом и сметаной на мясном бульоне / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай с сахаром / Кефир с сахаром / Снежок / Чай с сахаром и лимоном Вафли / Конфета / Пирог «Кух» / Пирожок с картошкой / Печенье</p>
25.12.2023 Понедельник 9 – ый день	<p>Каша ячневая молочная Какао с молоком и сахаром / Кофейный напиток с молоком и сахаром / Чай с молоком и сахаром (конц) Батон с маслом / батон с маслом и сыром / Отварное яйцо</p> <p>10.00 Яблоко / Банан / Йогурт / Со фруктовый</p>	<p>Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле / Салат из свежей моркови на растительном масле / Свежий помидор Суп лапша по – домашнему на мясном бульоне / Борщ со сметаной на мясном бульоне / Суп «Харчо» со сметаной на мясном бульоне Манты с мясом / Пигоди с мясом / Мясной гуляш / мясная тефтеля Отварная гречка / Отварные рожки / Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром / Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный</p>	<p>Овощное рагу / Омлет / Творожный крем Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» Хлеб пшеничный Кисель фруктовый с витамином С / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном Банан / Яблоки</p>
26.12.2023 Вторник 10 – ый день	<p>Каша пшеничная молочная / Каша пшеничная / Каша «Артек» на молоке (конц)</p>	<p>Салат из свежей моркови на растительном масле / Салат из свежей капусты и зеленого консервированного горошка / консервированной</p>	<p>Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Вафли / Конфета / Печенье / Пряник</p>

	<p>Чай с молоком и сахаром / Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром</p> <p>10.00 Сок фруктовый / Банан / Йогурт / Яблоки</p>	<p>кукурузы на растительном масле / Салат из свежей капусты и свежего огурца / помидора на растительном масле / Салат из отварной свеклы на растительном масле / Соленый огурец Суп «Харчо» со сметаной на мясном бульоне / Суп лапша по – домашнему на мясном бульоне / Борщ со сметаной на мясном бульоне Мясо птицы порционно / Мясные биточки / Мясной гуляш / Картофельный рулет с мясом Отварная гречка / Отварной рис Соус Кисель фруктовый с витамином С / Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>	<p>«Северный» / Расстегай с яблоком / повидлом / творогом / Самса с мясом / с рыбой Суп молочный гречневый / Суп рыбный из рыбных консерв / Суп рыбный из свежей рыбы / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком / Творожно – морковная запеканка со сгущенным молоком</p>
--	---	--	--