

**Состав Психологической Службы школы**



**Заместитель директора по воспитательной работе**

**Владимирова Александра Игоревна**



**Педагог-психолог**

**Дюсембина Зоя Николаевна**

**Социальный педагог**

**Терёхин Евгений Сергеевич**



**Цели и задачи Психологической Службы**



**Вопросы, по которым можно и нужно**

**обращаться к психологу**

**1. Трудности в учёбе.** Некоторые ребята учатся не так хорошо, как им хотелось бы. Причин тому может быть масса. Например, не очень хорошая память или рассеянное внимание или недостаток желания, а может быть проблемы с учителем и непонимание зачем всё это вообще нужно. На консультации мы постараемся определить, в чём причина и каким образом это исправить, другими словами попробуем найти, что и как необходимо развивать, чтобы учиться лучше.

**2. Взаимоотношения в классе.** Есть люди, которые запросто находят контакт с другими, легко общаются в любой, даже незнакомой компании. А есть, и их тоже очень много, такие, которым сложно знакомиться, сложно строить хорошие взаимоотношения, сложно находить друзей. С помощью психолога можно найти способы и личные ресурсы, изучить приёмы для построения гармоничных отношений с людьми в самых разных ситуациях.

**3. Взаимоотношения с родителями.** Иногда бывает так, что теряются общий язык и тёплые отношения с нашими самыми близкими людьми - с нашими родителями. Конфликты, ссоры, отсутствие взаимопонимания - такая ситуация в семье обычно приносит боль и детям, и родителям. Психолог расскажет вам о том,

как научиться строить новые отношения с родителями и научиться

 понимать их, и как сделать так, чтобы и родители понимали и

 принимали вас.

 **4. Выбор жизненного пути.** Девятый, десятый и одиннадцатый

класс - время, когда многие задумываются о будущей профессии и

 вообще о том, как бы они хотели прожить свою жизнь.

 Если вы не уверены каким путём вы хотите пойти,

 всегда есть возможность пойти к психологу: Он поможет вам осознать свои мечты, желания и цели, оценить свои ресурсы и способности и понять (или приблизиться к пониманию), в какой сфере (сферах) жизни вы хотите реализоваться.

 **5. Самоуправление и саморазвитие.** Наша жизнь настолько интересна и многогранна, что постоянно ставит перед нами массу задач. Многие из них требуют недюжинных усилий и развития в себе самых разнообразных личностных качеств, навыков и умений. Можно развивать навыки лидерства или навыки ведения спора, логическое мышление или творческие способности. Улучшать свои память, внимание, воображение. Психолог - человек, который владеет технологией развития тех или иных качеств, навыков и умений и с удовольствием поделится этой технологией с вами.