



Правила поведения в интернете

1

Рассказывать незнакомому интернет-собеседнику, как тебя зовут, где ты живёшь или в какую школу ходишь, категорически запрещено.

2

Если ты договорился о встрече со своим интернет-собеседником в реальной жизни, позови с собой на встречу взрослого, которому ты доверяешь.

3

Используй вымышленное имя, когда ищешь информацию или общаешься с незнакомыми тебе людьми в интернете.

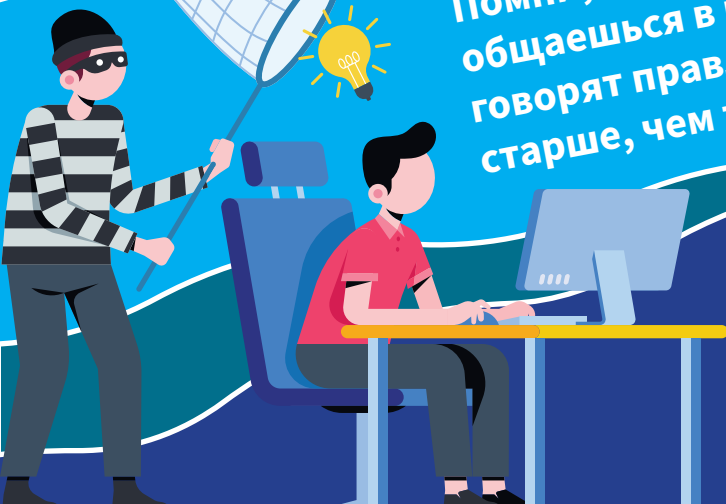
4

Если твой интернет-собеседник ведёт себя подозрительно или навязчиво, сообщи об этом взрослому, которому ты доверяешь. Также можешь сообщить об этом учителю.

Прекрати отвечать на подозрительные письма и общаться с собеседником, разговор с которым тебя пугает или неприятен. Расскажи об этом взрослым и поменяй свой e-mail адрес.

6

Помни, что люди, с которыми ты общаешься в интернете, не всегда говорят правду и могут быть старше, чем ты думаешь.





Интернеттегі тәртіп ережелері

1

Интернеттегі бейтаныс сұхбаттасушыға атыңды, қайда тұратыныңды және қай мектепте оқитыныңды айтуға қатаң тыйым салынады.

2

Егер сен интернет-сұхбаттасушымен шынайы өмірде кездесуге келіссең, кездесуге өзіңмен бірге сенетін ересек адамды шақыр.

3

Интернетте ақпарат іздегенде немесе бейтаныс адамдармен қарым-қатынас жасағанда, ойдан шығарған есіміңді қолдан.

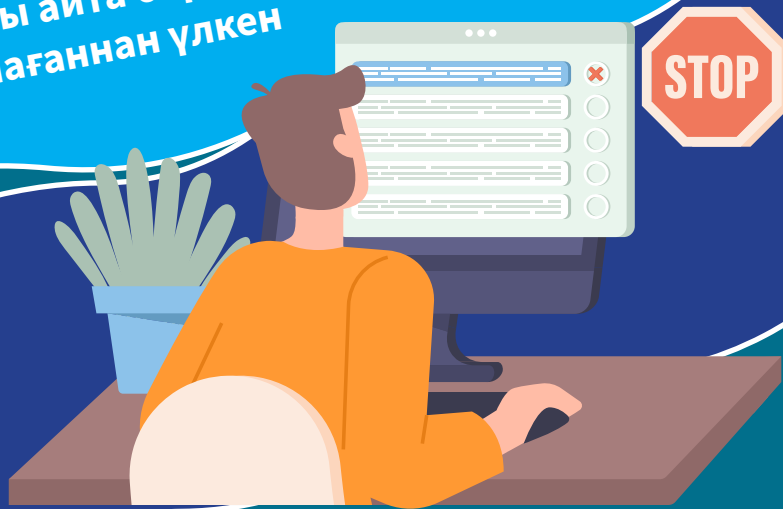
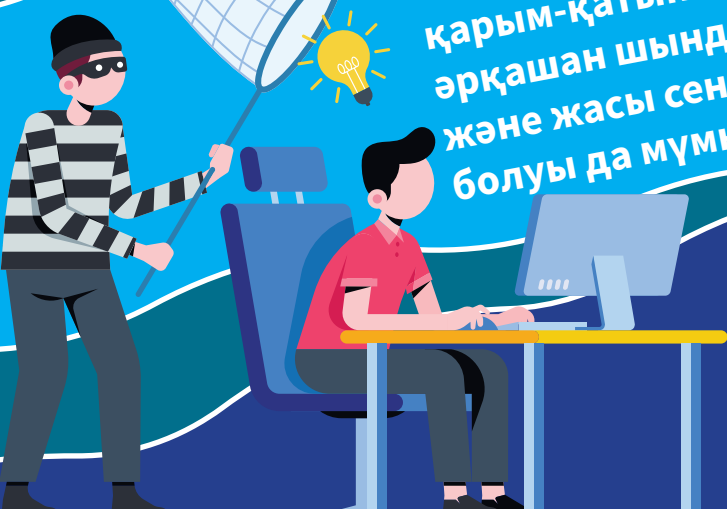
4

Егер сенің интернет-сұхбаттасушың күдікті және жалықтыратындай көрінсе, бұл туралы өзің сенетін ересек адамға хабарла. Сондай-ақ мұғаліміңе де хабарлауыңа болады.

Күдікті хаттарға жауап беруді және әңгімесі қорқыныш тудыратын немесе саған ұнамсыз сұхбаттасушымен қарым-қатынасыңды тоқтат. Бұл жайлы ересектерге айтып, өзіңнің e-mail мекенжайыңды өзгерт.

6

Есіңде болсын! Интернетте сенімен қарым-қатынас жасайтын адамдар әрқашан шындықты айта бермейді және жасы сен ойлағаннан үлкен болуы да мүмкін.





Правила чтения и обращения с книгой

1 Читай, сидя
за удобным столом.

2

Брать книгу нужно
только чистыми руками.

3

Держи книгу
на расстоянии не меньше
30–40 см от глаз.

4

Исключи пометки в книге ручкой
или карандашом – пользуйся
закладкой или стикерами.

5

Следи, чтобы
при чтении освещение
падало с левой
стороны
и было достаточным.



6

Чтобы во время
чтения
не уставали
глаза, делай
перерыв через
каждые 20–30
минут.



7

Читать во время еды
вредно для глаз
и пищеварения.

Читая на ходу
и в транспорте,
ты ухудшаешь свое зрение.

8

9 Храни книги
на закрытых полках.



Кітап оқу және ұстау ережелері

1 Кітапты жайлы үстел басында отырып оқы.

2

Кітапты тек таза қолмен ұстау керек.

3

Кітапты көзіңнен 30-40 см қашықтықта ұста.

4

Кітапқа қаламмен немесе қарындашпен белгілер салудан аулақ бол – бетбелгі немесе стикерлерді пайдалан.

5

Кітап оқыған кезде жарық сол жағыңнан түсіп, жеткілікті болғанын қадағала.



6

Оқып отырғанда көзің шаршамауы үшін, әрбір 20-30 минут сайын үзіліс жаса.



7

Тамақтану кезінде оқу – көзге және ас қорытуға зиянды.

Жүріп бара жатып және көлікте оқығанда, көру қабілетіңді нашарлатасың.

8

9

Кітаптарды жабық сөрелерде сақта.



Правила поведения при встрече с незнакомцем

1

Помни: поддерживать разговор с незнакомыми людьми – значит подвергать себя возможному риску! Любые вопросы лучше игнорировать, даже если они кажутся безобидными.



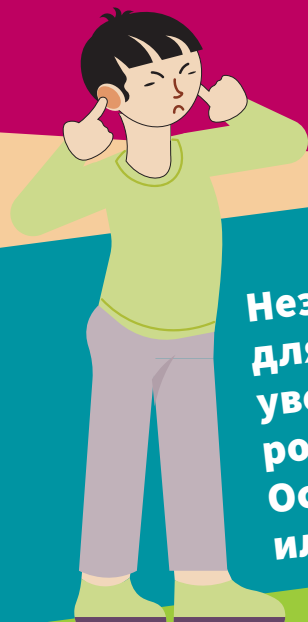
Откажись от предложения чужих людей прокатить тебя на машине, угостить сладостями, подарить необычную игрушку или новый гаджет. Помни: любые заманчивые обещания незнакомцев – это ловушка!

2

Если незнакомец хочет вручить тебе конфетку, шоколадку или игрушку, нужно отказаться и пройти мимо. Помни: чужим людям доверять нельзя!

3

Незнакомые люди могут представлять для тебя опасность. Человек может уверять тебя, что он хороший друг твоих родителей, но верить этому нельзя. Особенно если он предлагает подвезти или проводить тебя домой.



4

Заходить в лифт или подъезд с незнакомыми людьми опасно! Нужно дожидаться, пока они пройдут или уедут.

5

Если чужой человек пытается схватить тебя или угрожает, нужно громко закричать, чтобы привлечь внимание взрослых к происходящему.

6



Бейтаныс адаммен кездескендегі тәртіп ережелері

1

Есіңде болсын: бейтаныс адамдармен сөйлесу – бұл өзіңді ықтимал қауіпке ұшырату деген сөз. Кез келген сұрақтарды зиянсыз болып көрінсе де, елемеген жөн.

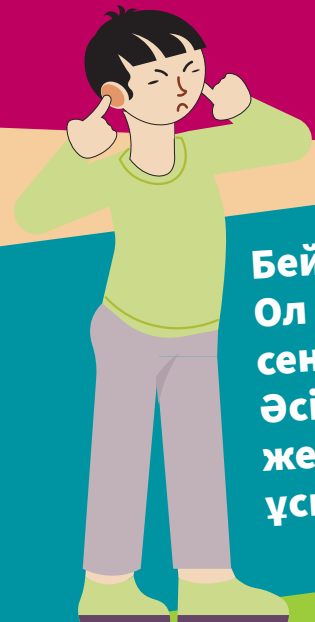


2

Бөтен адамдардың сені көлігімен қыдыртамын, тәттілер беріп, ерекше ойыншық немесе жаңа гаджет сыйлаймын деген ұсынысынан бас тарт. Есіңде болсын: бейтаныс адамның кез келген қызығарлық уәделері – бұл алдау!

3

Егер бейтаныс адам саған кәмпит, шоколад немесе ойыншық бергісі келсе, бас тартып, кетіп қалу керек. Есіңде болсын: бейтаныс адамдарға сенуге болмайды!



Бейтаныс адамдар саған қауіп төндіруі мүмкін. Ол өзін ата-анаңның жақсы досымын деп сендіруі мүмкін. Әсіресе, егер бейтаныс адам сені үйіңе жеткізуді немесе үйіңе дейін шығарып салуды ұсынса, оған сенуге болмайды.

4

5
Лифтіге немесе үйдің кіреберісіне бейтаныс адамдармен кіру қауіпті! Олар өтіп кеткенше немесе басқа жаққа кетіп қалғанша күту керек.

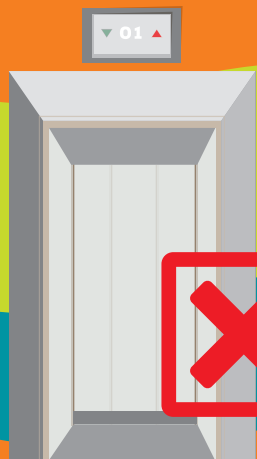
6

Егер бөтен адам сені ұстап алғысы келсе немесе қорқытса, үлкендердің назарын болып жатқан жағдайға аудару үшін, қатты айқайлау керек.





Правила поведения при землетрясении



1 Сохраняй спокойствие, не паникуй!



2 Пользоваться лифтом и лестницами в момент толчков ни в коем случае нельзя!

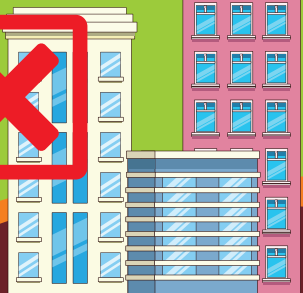
Найди надёжное крепкое укрытие: стол, кровать, шкаф или тумбу и др.



3

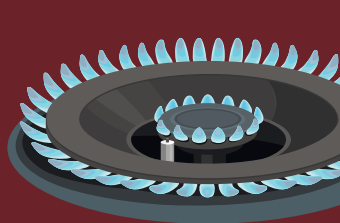
Покинь помещение после прекращения толчков.

4



5

Отключи воду, газ, электричество.



6

Возьми заранее подготовленный тревожный чемоданчик.



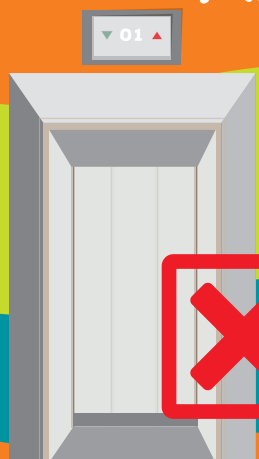
7 Держись подальше от электролиний, зданий, деревьев.

Будь готов к повторным толчкам!

8



Жер сілкінісі кезіндегі мінез-құлық ережелері



1

Сабырлы бол,
үрейленбе!

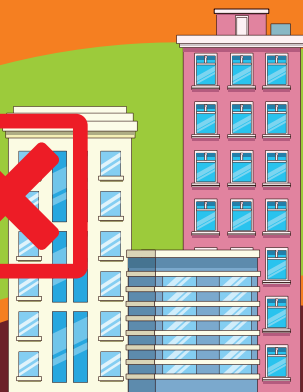


2

Жер асты дүмпуі кезінде лифт пен
баспалдақты пайдалануға болмайды!

Үстел, төсек, шкаф немесе
тумба тәрізді қауіпсіз,
сенімді орын тап.

3



Үй-жайдан жер асты
дүмпулері тоқтағаннан
кейін шық.

4

5

Суды, газды, электр
қуатын сөндірі!



6

Алдын ала дайындалған
дабыл чемоданын ал.



7

Электр желілерінен,
ғимараттардан,
ағаштардан аулақ бол!

Жер асты дүмпулерінің
қайталануына дайын бол!

8