



Правила чтения и обращения с книгой

1 Читай, сидя
за удобным столом.

2

Брать книгу нужно
только чистыми руками.

3

Держи книгу
на расстоянии не меньше
30–40 см от глаз.

4

Исключи пометки в книге ручкой
или карандашом – пользуйся
закладкой или стикерами.

5

Следи, чтобы
при чтении освещение
падало с левой
стороны
и было достаточным.



6

Чтобы во время
чтения
не уставали
глаза, делай
перерыв через
каждые 20–30
минут.



7

Читать во время еды
вредно для глаз
и пищеварения.

Читая на ходу
и в транспорте,
ты ухудшаешь свое зрение.

8

9 Храни книги
на закрытых полках.



Кітап оқу және ұстау ережелері



2

Кітапты тек таза қолмен ұстау керек.

3

Кітапты көзіңнен 30-40 см қашықтықта ұста.

4

Кітапқа қаламмен немесе қарындашпен белгілер салудан аулақ бол – бетбелгі немесе стикерлерді пайдалан.

5

Кітап оқыған кезде жарық сол жағыңнан түсіп, жеткілікті болғанын қадағала.



6

Оқып отырғанда көзің шаршамауы үшін, әрбір 20-30 минут сайын үзіліс жаса.



7

Тамақтану кезінде оқу – көзге және ас қорытуға зиянды.

Жүріп бара жатып және көлікте оқығанда, көру қабілетіңді нашарлатасың.

8

9

Кітаптарды жабық сөрелерде сақта.