

Утверждаю

Директор



КГКП «Ясли-сад «Берёзка»

Ихсанова В.Р.

«28» 11 2023г.

**Перспективное двухнедельное меню
с 28 ноября 2023 года по 11 декабря 2023 года. №01-44**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
28.11.2023 Вторник 1 день	Каша кукурузная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10,00 сок	Икра овощная Суп гречневый на к/б Жаркое по домашнему (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Суп паутинка Чай сладкий вафли
29.11.2023 среда 2 день	Каша рисовая молочная Какао Батон с маслом 10,00 кефир с сахаром	Салат Морковный Борщ на к/б со сметаной Тефтели 50/50 Отварная вермишель Соус Компот Хлеб пшеничный	Кулеш Чай сладкий с лимоном Печенье
30.11.2023 Четверг 3 день	Каша геркулесовая Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10,00 яблоки	Свежий огурец Суп гороховый Ленивые голубцы (курица) Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Каша молочная пшеничная Чай сладкий Вафли
01.12.2023 пятница 4 день	Каша дружба (рис ,пшено) Чай с молоком и сахаром Батон с маслом Отварное яйцо 1/2 10.00 сок	Свежий помидор Свекольник на к/б со сметаной Манты 50/50 Компот Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов Чай сладкий
04.12.2023 понедельник 5 день	Каша манная молочная Какао Батон с маслом и сыром 10.00 яблоки	Салат зайчик Суп полевой н к/б Мясо птицы порционно Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом Чай сладкий с лимоном
05.12.2023 вторник 6 день	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток	Свекольный Рассольник на к/б со сметаной Котлета 50/50.	Суп молочный вермешелевый Чай сладкий

	с молоком Батон с маслом 10.00 сок	Гороховое пюре Соус Компот Хлеб пшеничный	Печенье
06.12.2023 среда 7 день	Геркулесовая каша Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 кефир сладкий	Салат морковный Щи на к/б со сметаной Плов с мясом (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Пирог Кух Чай сладкий с лимоном
07.12.2023 четверг 8 день	Каша ячневая Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром Отварное яйцо 1/2 10,00 яблоки	Свежий огурец Суп фасолевый на к/б Биточки (курица) Отварная гречка Соус Компот хлеб	Творожено-манная запеканка с повидлом Чай сладкий
08.12.2023 Пятница 9 день	Каша кукурузная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 яблоки	Свежий помидор Суп полевой на к/б Рулет мясной (курица) Отварной рис Соус Компот Хлеб пшеничный	Салат Зайчик Картофельное пюре Чай сладкий
11.12.2023 понедельник 10 день	Каша манная молочная Батон с маслом с сыром Кофейный напиток 10.00 сок	Соленый огурец Суп лапша на к/б Мясо птицы порционно Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай сладкий