



Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Берёзка»

Ихсанова В.Р.

« 13 » 11 2023г.

### Перспективное десятидневное меню

14.11.23г.- 27.11.23г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
14. 11. 2023 Вторник	Каша манная молочная Батон с маслом, сыром Кофейный напиток  <b>Второй завтрак</b> Фруктовый сок	Салат «Витаминный» Суп с клёцками Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп крестьянский Чай сладкий Пряник
15.11.2023 среда	Каша Дружба молочная Батон с маслом Какао с молоком  <b>Второй завтрак</b> Кефир с сахаром	Салат Зайчик Свекольник Азу по-татарски Компот сухофруктов Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Вафли
16.11.2023 Четверг	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Кофейный напиток  <b>Второй завтрак</b> яблоки	Свежий огурец Щи Биточки с вермишелью , соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай сладкий с лимоном
17.11.2023 Пятница	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом, сыром Чай с молоком с сахаром  <b>Второй завтрак</b> Фруктовый сок	Свежий помидор Рассольник Рыба под овощами с рисом ,соус Компот из с\фр Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Чай с конфетой

20.11.2023 Понедельник	Каша ячневая молочная Батон с маслом Кофейный напиток  <b>Второй завтрак</b> Яблоко	Свежий помидор Суп овощной М.птицы порционно с карт.пюре, соус Кисель Хлеб пшеничный	Сол.огурец Плов овощной Чай сладкий
21.11.2023 Вторник	Каша артек молочная Батон с маслом Какао с молоком  <b>Второй завтрак</b> Фруктовый сок	Салат из свеклы и моркови Суп гороховый Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай с лимоном Печенье
22.11.2023 Среда	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Чай с молоком  <b>Второй завтрак</b> кефир	Свекольник Гуляш с перловкой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Сырники со сгущ.молоком Чай с лимоном
23.11.2023 Четверг	Каша рисовая молочная Батон с маслом, сыром Какао с молоком  <b>Второй завтрак</b> Яблоки	Салат зайчик Борщ Картофельный рулет Компот из с\фр Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый Чай сладкий Печенье
24.11.2023 Пятница	Каша манная молочная Кофейный напиток Батон с маслом, 1/2яйца <b>Второй завтрак</b> Сок	Свежий помидор Суп харчо Мясной рулет с рожками ,соус Компот из с\фр Хлеб	Овощное рагу Чай с лимоном
27.11.2023 Понедельник	Каша пшённая молочная Какао с молоком Батон с маслом <b>Второй завтрак</b> Яблоки	Салат из капусты Суп фасолевый Котлета с гречкой,соус Компот из с\фр хлеб	Кух с повидлом Чай сладкий