



Утверждаю

Директор КГКП «Ясли-сад
«Берёзка»

Ихсанова В.Р.

«30» 10

2023г.

**Перспективное двухнедельное меню
с 31 октября 2023 года по 13 ноября 2023 года .№01-84**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
31.10.2023 Вторник 1 день	Каша манная молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйц о отварное 10:00 яблоки, бананы, сок фруктовый, кефир, снежок	Салат «Зайчик», салат из свежий капусты и зеленого горошка/кукурузы, салат морковный Борщ на к/б сметаной Рассольник на к/б сметаной Плов с мясом говядины/птицы, Картофельный рулет Соус Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром, Отварные рожки с яйцом/ Плов овощной Чай сладкий/с лимоном/с молоком печенье, вафли, пряник)
01.11.2023 среда 2 день	Каша пшеничная/кукурузная молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйц о отварное 10:00 яблоки, бананы, сок фруктовый, кефир, снежок	Салат из капусты, моркови и кукурузы/Салат «Витаминный» , салат свекольный, Салат из свежей капусты и свежего огурца/помидора Свекольник/суп гороховый на к/б, Суп по «Чешски» с яйцом сметаной на к/б (01-31) Гуляш с мясом говядины/птицы/Мясо птицы порционно/тефтели Отварная гречка/перловка, картофельное пюре Соус Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком/повидлом Омлет/Суп молочный вермишелевый Чай сладкий/с лимоном/с молоком Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник) Пирог «Кух»
02.11.2023 четверг 3 день	Каша кукурузная/манная молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с	Салат «Витаминный» (капуста морковь растительный масло) / Салат «Зайчик» (свежая морковь + растительное масло) / Салат из свежей капусты и зелёного горошка/кукурузы / свежий	Кулеш пшеничный молочный/омлет/Плов в овощной/фруктовый/ творожно-манная запеканка со

	маслом/сыром/яйцо отварное 10:00 яблоки, бананы, сок фруктовый, кефир, снежок	огурчик/помидор /солёный огурец Рассольник/свекольник на к/б сметаной Манты (50% курицы, 50% говядина) /Пигоды(мясо птицы 50%, 50% говядина) мясной гуляш говядина/птицы / Мясо птицы порционно/ Рулет с мясом Отварной рис/Отварные рожки/вермишель / Перловка отварная /соус Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный	сгущенным молоком Чай сладкий/с лимоном/с молоком Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)
03.11.2023 Пятница 4 день	Каша пшеничная/ячневая молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное 10:00 яблоки, бананы, сок фруктовый, йогурт, кефир, снежок	Салат «Зайчик», салат из свежий капусты и зеленого горошка/кукурузы/ Салат из свежей капусты и свежего огурца/помидора/свежий помидор/огурец Лапша домашняя/свекольник/рассольник к/б сметаной Жаркое по-домашнему/манты/пельмени/мясо 50/50 Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный	Плов фруктовый/овощной/картофельное пюре Салат «Зайчик» Чай сладкий/с лимоном/с молоком/кефир с сахаром/снежок Пирожок с картошкой/с капустой/повидлом /печенье, вафли, пряник/сочни с творогом
06.11.2023 Понедельник 5 день	Каша пшеничная/рисовая/пшеничная молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное 10:00 яблоки, бананы, сок фруктовый, йогурт, кефир, снежок	Салат «Витаминный»/ свежий огурец/помидор/солёный огурец/салат из свежих помидоров и огурцов на растительном масле Суп с яйцом и зелёным горошком / фасолевый на к/б/суп лапша на к/б/солянка на к/б сметаной Жаркое с мясом говядины/птицы Мясо птицы порционно/тефтели мясные.соус Отварные рожки/вермишель,соус Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный	Плов овощной/фруктовый/суп «Полевой» Чай сладкий/с лимоном/с молоком/кефир с сахаром/снежок Сдова «Венская»/ Пирожок с картошкой/ капустой /печенье, вафли, пряник Хлеб
07.11.2023 Вторник 6 день	Каша пшеничная/пшеничная/рисовая/геркулесовая молочная	Салат свекольный/свежий помидор/огурец Суп по-Чешски на к/б сметаной/борщ/щи на к/б	Картофельное пюре/суп рыбный из рыбных консерв/рыбные

	Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное 10:00 яблоки, бананы, сок фруктовый, кефир, снежок	сметаной/суп «Харчо» на к/б сметаной Бигус с мясом: говядины/птицы Зразы/биточки мясные (50% курицы, 50% говядина) мясо птицы порционно с картофельным пюре/рисовым гарниром/рожки/вермишель Соус Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный	котлеты/суп «Полевой» на к/б/творожно-манная запеканка со сгущенным молоком Чай сладкий/с лимоном/с молоком печенье, вафли, пряник/конфеты / Ватрушка с повидлом/к/творогом/домашняя булочка Хлеб
08.11.2023 Среда 7 день	Каша «Артек» молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное 10:00 яблоки, бананы, сок фруктовый, кефир, снежок	Свежий огурец/помидор/салат морковный/соленый огурчик Щи/суп лапша /фасолевый/ на к/б сметаной /мясо птицы порционно//биточки/ Ленивые голубцы с рисовым/гречневым гарниром/картофельное пюре Соус Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный	Суп «Паутинка»/творожно-манная запеканка со сгущенным молоком/ отварная рожки с сыром/яйцом Чай сладкий/с лимоном/с молоком/кефир /снежок печенье, вафли, пряник)
09.11.2023 Четверг 8 день	Каша геркулесовая молочная/пшеничная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное 10:00 яблоки, бананы, сок фруктовый, кефир, снежок	Салат свекольный/ свежий огурец/помидор/солёный огурец Суп с клецками/суп овощной на к/б сметаной Котлета мясная /Картофельный рулет мясной (50% курицы, 50% говядины) /Котлета рыбная/Тушеная рыба с овощами Картофельное пюре/отварной рис Соус Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный/Овощной рагу Чай сладкий/с лимоном/с молоком печенье, вафли, пряник Хлеб
10.11.2023 Пятница 9 день	Каша «Дружба» молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное 10:00 яблоки,	Салат из свежих капусты зеленого горошка/кукурузы/салат свекольный/Свежий помидор/огурчик Суп «Полевой»/Суп «Крестьянский»/суп «Харчо»/свекольник на к/б сметаной Котлета мясная/тефтели/ Котлета	Икра овощная отварные рожки/омлет/макаронник с маслом/ рыба с овощами/отварной рис/соус/макаронны с сыром/творожно манная запеканка со сгущенным молоком

	бананы, сок фруктовый, кефир, снежок	рыбная/Тушеная рыба с овощами Картофельное пюре/гороховое пюре/отварной рис Соус Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный	Чай сладкий/с лимоном/с молоком Ватрушка с творогом/повидлом печенье, вафли, пряник
13.11.2023 Понедельник 10 день	Каша кукурузная молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйц о отварное 10:00 яблоки, бананы, сок фруктовый, кефир, снежок	Салат морковный/свежий огурец/помидор/салат из капусты, моркови и кукурузы Лапша/ Борщ/рассольник на к/б сметаной Гуляш/картофельный рулет/рыбные котлетыф/Плов Отварные рожки/вермишел/перловка Соус Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный	Картофель запеченный с сыром/суп «Крестьянский»карто фельное пюре/салат «Зайчик/отварное яйцо Чай сладкий/с лимоном/с молоком печенье, вафли, пряник