



Утверждаю
Директор КГУ «ОШ №2»
ОО г.Шахтинска УО КО
..... Смолицкая Т.Ю.
01 сентября 2023 года

Программа кружка «Футбол»

учитель: Смурова Н.В.

Пояснительная записка

В основу программы положены нормативные требования по физической и технико-тактической подготовке, современные методические разработки по футболу. Данная программа раскрывает учебно-методическую и технико-тактическую части игры в футбол.

Одной из важнейших составляющих благополучия страны является физическое и морально-психологическое здоровья ее граждан. Занятие спортом – эффективная форма решения этой задачи. Одним из наиболее популярных и доступных видов спорта в нашей стране является футбол. Строятся корты, площадки, залы. Правила игры доступны для понимания в весьма юном возрасте.

Футбол-главный итог длительных, упорных тренировок, идет к систематическим занятием по футболу. Благодаря футболу, учащиеся показывают неплохой результат в физической подготовке, уровни знаний на учебных тренировочных занятиях.

Помимо физических качеств и техническим навыкам игроку для достижения успеха необходимо преодолевать духовные испытания.

Опыт показывает, что в ходе тренировки по футболу необходимо уделять внимание развитию таких качеств спортсмена, как смелость, инициатива, уверенность в своих силах, волевые качества, коммуникабельность, чувство взаимовыручки при проведении соревнований.

Программа рассчитана и составлена с учетом индивидуальных особенностей детей и стилевых особенностей современной игры. Особенности организации занятий, календаря спортивных мероприятия, а также материально-технической базы могут вносить коррективы в работу по программе.

- 1 год - правила игры, основы техники и тактики игры.
- 2 год - совершенствование техники и тактики игры, развитие психических качеств и способностей, ведущих к достижению спортивного успеха.
- 3- совершенствование сложных технических приемов, особенности техники и стратегии игры, приемы психорегулирующие тренировки и настройки на соревнование.

Цель программы:

1. Воспитание личности, умеющей думать, физически здоровой, способной в кратчайшие сроки добиваться поставленной цели, самореализующейся в условиях современного общества.
2. Гармоничное развитие детей школьного возраста, привитие им осознанной необходимости здорового образа жизни, воспитание и развитие физических и волевых качеств.
3. Косвенной целью является организация досуга детей в свободное от учебы время, что ведет к определенной степени к снижению правонарушений в среде несовершеннолетних и других негативных явлений нашего общества.
4. Специфические цели на каждый год обучения изложен в пояснительной записке.

Задачи программы:

- укрепление здоровья учащихся, содействие их физическому и психическому развитию
- обучение основным двигательным навыкам и умениям
- развитие специальных качеств (координация движений, быстрота реакций, психологическая устойчивость).
- обучение основам техники, тактики и стратегии игры
- получение соревновательной практики, достижение определенного спортивного результата.
- развитие умения выделять главное, анализировать происходящее и вносить коррективы в свои действия, постоянно контролировать себя.

Формы работы:

1. Теоретические занятия:
 - изучение правил игры;
 - подготовка по тактике и стратегии
2. Практические занятия:
 - изучение способов ведения мяча, передвижения с мячом.
 - отработка элементов техники учебно-тренировочных занятий.
 - свободная игра на площадке.
 - участие в турнирах
 - судейство соревнований
3. Психологическая подготовка
 - формирование, развитие и совершенствование волевых качеств и психологической устойчивости
 - самоконтроль поведения в ходе соревновательных игр
 - формирование навыков взаимовыручки в командной игре.

Планирование составлено на основе вариативной учебной программы «Футбол» для учащихся общеобразовательных школ, утвержденных методическим кабинетом Гор ОО, протокол №4 от 10.09.2016г.