



Утверждаю Директор
КГКП «Ясли-сад «Берёзка»
В.И.Ихсанова Ихсанова В.Р.
« 15 » *сентября* 2023г

Перспективное десятидневное меню

КГКП "Ясли -сад"Берёзка"

18.09.23-29.09.23

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 18.09.23.	-Каша кукурузная молочная -батон с маслом/батон с маслом сыром -Какао с молоком/ кофейный напиток с молоком 10.00 Банан /сок/яблоко	-Сол.огурец/св.огурец /салат свекольный -Борщ со сметаной на к/б /Суп лапша на к/б -Плов с мясом(говядина/птица)/ Гуляш(говядина/птица)/мясо птицы порционно -Картофельное пюре./Рис. - Соус -Компот из с/фруктов с шиповником+ вит. «С» Кисель с вит «С» -Хлеб пшеничный	-Отварные рожки, овощная икра./ Рожки с тертым сыром. /Рожки с яйцом/ Самса (птица/говядина) -чай сладкий с лимоном чай сладкий -Конфета/печенье
2 день 19.09.23	-Каша пшеничная молочная -Батон с маслом /Батон с маслом ,сыром -Кофейный напиток с молоком/Чай с молоком 10.00 Банан / сок / яблоко/ Кефир с сахаром/Снежок	-Салат Зайчик / Свежий помидор - Суп гороховый на к/б/ Щи со сметаной на к/б -Жаркое по домашнему с мясом (говядина/птица)/Рис/перловка. Котлета(птица100) -Соус - Кисель с вит. «С» /Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Творожно -манная запеканка со сгущенным молоком /повидлом/ Кулеш пшеничный молочный -Вафля/ печенье/печенье домашнее/пряник Северный -Чай сладкий
3 день 20.09.23	-Каша манная молочная -Батон с маслом, сыром /батон с маслом -Какао с молоком/ кофейный напиток с молоком 10.00 Банан /сок / Яблоко	-Салат вит/Свежий огурец /сол.огурец -Свекольник со сметаной на к/б/Суп по Чешски на к/б -Манты/Мясной рулет (говядина /птица) Мясо птицы порционно.Гречка.Соус. -Компот из сухофруктов с шиповником+ вит. «С» / Кисель с вит. «С» -Хлеб пшеничный	-Суп Паутинка/молочный вермишелевый Пирожок с картошкой /капустой. / Суп рыбный из рыб.кон/ Суп рыбный из свежей ры овощное рагу. - Чай сладкий с лимоном/ чай сладкий -Печенье/пряник/конфета Вафля -Хлеб пшеничный
4 день 21.09.23	-Каша ячневая молочная -Батон с маслом и сыром/ батон с маслом.Яйцо 1/2 -Кофейный напиток с молоком/Чай с молоком 10.00 / Банан/Яблоко/Кефир с сахаром/Снежок/Сок	-Салат свекольный / Свежий помидор - Солянка домашняя со сметаной на м/б/Суп с клецками на к/б/Суп гороховый на к/б -Котлета рыбная/Раба под овощами/ Тефтели мясные(говядина/птица) - Рожки - Соус -Кисель с вит. «С»/ Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Плов фруктовый / Плов овощной /Суп гречневый молочный -Вафля/печенье / пряник/ сдоба Венская/Ватрушка с творогом/повидлом - Чай сладкий с лимоном/ чай сладкий/ чай сладкий с молоком

5день 22.09.23	-Каша рисовая молочная/каша пшённая молочная -Батон с маслом/батон с маслом ,сыром -Кофейный напиток с молоком/Какао с молоком 10.00 Яблоко/Банан/Сок Кефир с сахаром/Снежок	-Салат(капуста+яблоко)/св.огурец -Рассольник со сметаной на к/б/Суп Паутинка на к/б -Мясной рулет(говядина/птица)/ Манты (50/50) Биточки (птица 100) - Картофельное пюре/вермишель/рис. -Соус -Компот из сухофруктов с шиповником+ витамин «С»/ Кисель с вит. «С» -Хлеб пшеничный	-Омлет/Сочни с творог - Суп молочный вермише -Чай сладкий/кисель/ чай сладкий с молоком/ чай сладкий с лимоном. -Вафля/печенье / пряник
6день 25.09.23	-Каша пшеничная молочная /каша рисовая молочная -Батон с маслом, сыром/батон с маслом. -Какао молоком/кофейный напиток с молоком. 10.00Банан/Яблоко/Сок Кефир с сахаром/Снежок	-Салат(морковь+зел.гор)/ Свежий помидор/сол.огурец -Суп крестьянский на к/б со сметаной/ Борщ со сметаной на к/б -Мясо по казахски(говядина) /Гуляш (птица/ говядина). Бигус(говядина) - Гречка/картофельное пюре. - Соус -Компот из с/фруктов с шиповником+ витамин «С» / Кисель с вит. «С» -Хлеб пшеничный	-Суп картофельный на к - Овощное рагу /Тефтели - рыбные/картофельное п -Сдоба Венская /вафля/ печенье / пряник -Чай сладкий/кисель/кеф с сахаром -Хлеб пшеничный
7день 26.09.23	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом/ Батон с маслом, сыром -Кофейный напиток с молоком/Чай с молоком 10.00 Яблоко/Банан/сок Кефир с сахаром	- Салат свекольный/сол.огурец -Щи на к/б со сметаной/Суп полевой на к/б -Зразы с мясом и яйцом (50/50)Бигус с мясом(говядина) -Картофельное пюре /Рисовый гарнир/Вермишель -Соус -Компот из с/ф с вит. С и шиповником/ Кисель с вит. «С» -Хлеб пшеничный	-Салат Зайчик -Яйцо варёное(1)/ Сырн - сг.молоком /повидлом./ - Творожная запеканка со сг .молоком /повидлом .Манные биточки с повид /сг.молоком -Чай сладкий -Рогалик песочный/печен вафля/пряник
8день 27.09.23	-Каша«Дружба» молочная -Батон с маслом/батон с маслом и сыром -Какао с молоком/ кофейный напиток с молоком 10.00Яблоко/Банан/Сок Кефир с сахаром/Снежок	-Салат овощной /св.огурец - Суп фаселевый со сметаной на к/б /Свекольник на к/б со сметаной -Ленивые голубцы(50/50)/мясо птицы порционно. -Рожки.Соус -Кисель с вит. С/ Компот из с/ф+ вит. С и шиповником -Хлеб пшеничный	-Пирожок с повидлом / картошкой - Суп крестьянский на к/б -Вафля/печенье/ пряник конфета. -Чай сладкий/ чай сладкий с лимоном/ кефир с сахаром/снежок. -Хлеб пшеничный
9день 28.09.23	-Молочная вермишель -Батон с маслом и сыром/батон с маслом. -Кофейный напиток с молоком/Чай с молоком 10.00Яблоко/Банан/Сок Кефир с сахаром/Снежок	-Свежий помидор/салат(кап+зел.гор) -Суп Харчо со сметаной на к/б/Суп с клецками на к/б -Гуляш (говядина) /Запеканка картофельная с мясом птицы/ -гороховое пюре /перловка. -Соус -Компот из с/ф с шиповником/Кисель -Хлеб пшеничный	-Суп по Чешски на к/б с гречками -Расстегай с повидлом -Чай сладкий/ чай сладкий с лимоном/ чай сладкий с молоком -Вафля/печенье/ пряник -Хлеб пшеничный
10день 29.09.23	-Каша "Артек"молочная -Батон с маслом/батон с маслом и сыром -Какао с молоком /кофейный напиток с молоком 10.00 Банан/Сок /Яблоко кефир с сахаром/снежок	- Салат свекольный./салат Зайчик/свежий огурец -Суп с яйцом и зеленым горошком со сметаной на к/б/Суп овощной со сметаной на к/б -Биточки мясные(50/50)/ Рулет мясной(говядина) -Соус -Гречка./Рис - /Компот из с/ф и шиповником - Хлеб пшеничный	-Суп рыбный из рыбных консервов/ - Суп рыбный из свежей рыб - Вареники с картошкой / - Рожки отварные с яйцом. -Печенье /вафля/пряник -Чай с сахаром и лимоном /чай с сахаром -Хлеб пшеничный