



КММ директоры/  
И.о. директора КГУ «ОШ №20»  
С.В.Будник  
«01» 09 2021 ж/г

ҚАРАСТЫРЫЛДЫ/  
РАССМОТРЕНО  
Әдістемелік кеңесте  
На методическом  
совете  
хаттама/протокол №  
«01» 09 2021 ж/г

Проверено  
Зам. УВР

Г.А.Анисимова

**Перспективный план организованной деятельности на 2021 - 2022 учебный год на основе  
Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и  
Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения  
младший возраст 2-х лет. «Физическая культура»**

Физ.инструктор Кузин В.В

2021- 2022 учебный год

## Перспективный план

Младшая группа

Сентябрь 2021года

Сквозная тема «Мой детский сад»

**Цель: «Детский сад»-** направлена на формирование у детей чувства привязанности любви к детскому саду, детям, взрослым и развитию интереса к совместной деятельности.

Под тема	«Здоровье»-3
<b>Мой детский сад (1неделя)</b>	Физическая культура (основные движения) 1.Упражнение на равновесие. Перешагивание через припятствие.Игровое упражнение «Идём в гости». 2.Прыжки на двух ногах с продвижением вперед («Прыг-скок») 3. Катание мяча друг другу сидя с расстояния 1м. («Поиграй со мной»)
<b>Мой друзья (2-неделя)</b>	Физическая культура 1.Упражнение на равновесие. Ходьба по ограниченной поверхности «Весёлая прогулка» 2.Ползание под дугой «Не задень». 3.Ходьба на четвереньках по гимнастической скамейке «Котята и ребята».
<b>Любимые игрушки (3-неделя)</b>	Физическая культура 1.Бросание мяча в вертикальную цель «Собери мячи в корзину» с расстояния 1м. 2.Ползание под дугой «Проползи в воротца» 3.Прокатывание мяча под дугой «Разноцветные мячи»
<b>Мебель (4-неделя)</b>	Физическая культура 1.Ведение мяча в ходьбе. Пролезание в обруч с мячом в руках, не касаясь верхнего края обода, в группировке. 2.Упражнения в медленном непрерывном беге, перебрасывание мяча в шеренгах. 3.Подлезание под шнур высотой 40 см, не касаясь руками пола, боком физическая культура.

<b>Осенний букет (5-неделя)</b>	<p>Физическая культура (основные движения)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнение на равновесие.</li> <li>Перешагивание через препятствие. Игровое упражнение «Идём в гости».</li> <li>2. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед («Прыг-скок»).</li> <li>3. Катание мяча друг другу сидя с расстояния 1 м.</li> </ol> <p>(«Поиграй со мной»)</p>
---	--

Октябрь 2021года

**Сквозная тема «Моя семья»**

**Цель:** Формировать у детей представление о семье,живущих вместе,любящих и заботящихся друг друге.

**Задачи:** Воспитывать любовь и уважение к членам семьи.

Создавать игровые ситуации, способствующие расширению знаний о семье.

Развивать понятие о родственных связях: папа-мама, брат-сестра, бабушка-дедушка.

Под тема	«Здоровье»-3.0
<b>Мой семья.Труд родителей (1неделя)</b>	Физическая культура (основные движения) 1.Учить ходить между двумя линиями, сохраняя равновесие. Познакомить с техникой прыжка на месте на двух ногах. 2.Учить катать мяч друг другу между предметами. Продолжить учить ходить между двумя линиями. 3.Ползание на четвереньках между предметами. («Поиграй со мной»).
<b>Моя улица (2-неделя)</b>	Физическая культура 1.Ходьба широкими шагами,высоко поднимая согнутую в колоне ногу. 2.Учить катать обручи друг другу между предметами. Совершенствовать умение катать мяч друг другу между предметами. 3.учить ползать по горизонтальной доске, скамейки.Развивать умение катать мяч друг другу между предметами.
<b>Безопасность дома и на улице (3-неделя)</b>	Физическая культура 1.Учить ходить по верёвке, сохраняя равновесие. Развивать умение ползать по горизонтальной доске, скамейке. 2.Бег мелким широким шагом, врасыпную. 3.Учить бросать мяч друг другу снизу и ловить его.
<b>Осень- щедрая пора (4-неделя)</b>	Физическая культура 1.Бросание мяча в вертикальную цель «Собери мячи в корзину» с расстояния 1м. 2.Ходьба с перешагиванием через предметы. 3.Познакомить с техникой прыжка на месте с поворотами направо, налево.

**Ноябрь 2021года**

**Сквозная тема «Растём здоровыми»**

**Цель:** Направлена на охрану и укрепление здоровья ребёнка, формирование навыков безопасного поведения в дошкольной организации, быту, на улице, в условиях природы, обогащение двигательного опыта детей через совершенствование основных движений, потребности у детей в активной деятельности с использованием творческих, познавательных и речевых способностей.

Под тема	«Здоровье»-3.0
<b>Всё обо мне (1-неделя)</b>	Физическая культура 1.Учить ходить,высоко поднимая колени,координируя движения рук и ног. 2.Продолжать учить прыгать в длину с места,выполнять более сильный толчок ногами. 3.Учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него.
<b>Правильное питание. Витамины. (2-неделя)</b>	Физическая культура 1.Учить перешагивать через лежащие на полу предметы,сохранять ровную осанку. 2.Учить легко и ритмично бегать с одной стороны площадки на другую,согласовывать свой бег с бегом других детей. 3.Учить прыгать в обруч и выпригивать из него,энергично отталкиваться двумя ногами.
<b>Помаги себе и другим. (3-неделя)</b>	Физическая культура 1.Учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него в подставленные ладони,с расставленными свободно в стороны пальцами. 2.Учить переползать через бревно,развивать координацию движения. 3.Учить сохранять равновесие,перешагивать через рейки лестницы,высоко поднимая колени,сохраняя ровную осанку.
<b>Мы смелые и ловкие. (4-неделя)</b>	Физическая культура 1.Учить ходить в колонне по одному,маршировать под музыку всем вместе,чётко и ритмично двигаясь в колонне. 2.Продолжать учить строиться в круг.

	3.Учить разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки.
<b>Овощи и фрукты-полезные продукты (5-неделя)</b>	Физическая культура 1.Учить ходить,высоко поднимая колени,координируя движения рук и ног. 2.Продолжать учить прыгать в длину с места,выполнять более сильный толчок ногами. 3.Учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него.

**Декабрь 2021год**

**Сквозная тема «Мой Казахстан»**

**Цель: «Мой Казахстан»** -способствует формированию у детей духовно-нравственных ценностей, знаний, умений и навыков в соответствии с их возрастными и индивидуальными возможностями, воспитанию общечеловеческих качеств, патриотизма и толерантности, основанных на общенациональной идее «Мәңгілік Ел».

Под тема	«Здоровье»-3.0
<b>Путешествие в нашу историю (1-неделя)</b>	Физическая культура 1.Учить разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги. 2.Бросание вверх и ловля мяча. 3.Ползание в обруч,расположенный вертикально полу.
<b>Мой родной край. (2-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Ходьба по гимнастической скамейке. 2.Лазанье по наклонной лестнице. 3.Прыжки в глубину с высоты 20см.
<b>Астана-столица нашей родины. (3-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Бег со скамой направления. 2.Прыжки на двух ногах через предметы. 3.Бросание мяча о пол и ловля.
<b>Независимый</b>	Физическая культура.

<b>Казахстан(Первый Президент РК,государственная символика РК). (4-неделя)</b>	1.Перелезание через гимнастическую скамейку. 2.Перешагивания с кирпичика на кирпичик,сохранять равновесие. 3.Катание мячей через ворота с расстояния 2м.
--	--

**Январь 2022год**  
**Сквозная тема: «Мир природы»**

**Цель: «Мир природы»**-направлена на расширение знаний детей о предметах и явлениях живой и неживой природы, сезонных явлениях, растениях, животных; формирование представлений о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых и растений; приобретение опыта, непосредственно связанного с природой; развитие бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.

Под тема	«Здоровье»-3.0
<b>Растения вокруг нас. (1-неделя)</b>	Физическая культура. 1. Упражнения на равновесие.Перешагивание через припятствие.Игровое упражнение «Идём в гости». 2.Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд («Прыг-скок») 3.Катание мяча друг другу сидя с расстояния 1м.
<b>Мир животных. (2-неделя)</b>	Физическая культура. 1. Упражнения на равновесие.Ходьба по ограниченной поверхности «Весёлая прогулка». 2.Ползание под дугой «Не задень» 3.Ходьба на четвереньках по гимнастической скамейке «Котята и ребята».
<b>Птицы-наши друзья (3-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Бросание мяча «Попади в корзину». 2.Ползание на четвереньках по наклонной доске «Проползи по мостику». 3.Катание мяча друг другу «Прокати мяч».
<b>Волшебница –зима (4-неделя)</b>	Физическая культура. 1. Ведение мяча в ходьбе.Пролезание в обруч с мячом в руках,не касаясь верхнего края обода,в группировке. 2.Упражнения в медленном непрерывном беге,перебрасывании мяча в шеренгах. 3.Подлезание под шнур высотой 40см,не касаясь руками пола,боком.



Февраль 2022год

Сквозная тема «Мир вокруг нас»

**Цель:** «Мир вокруг нас»- способствует развитию личности ребёнка, владеющего элементарными навыками познавательной деятельности, необходимыми для взаимодействия с окружающим миром; осмыслению нравственных норм формированию терпимости и уважения к родным людям.

Под тема	«Здоровье»-3.0
<b>Прекрасное рядом(явление неживой природы) (1-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Учить выполнять ходьбу с высоким подниманием колен; закрепить навык сохранения равновесия при ходьбе. 2.Учить выполнять бег в быстром темпе до 15метров. 3.Учить выполнять подпрыгивание на двух ногах.
<b>Транспорт. (2-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Учить выполнять метание в горизонтальную цель левой рукой. 2.Учить выполнять влезание на гимнастическую стенку. 3.Учить сохранять равновесие при ходьбе по верёвке.
<b>Мир электроники. (3-неделя)</b>	Физическая культура. 1. Учить выполнять бег в быстром темпе до 20метров. 2.Учить выполнять подпрыгивание на двух ногах,из исходного положения-ноги вместе. 3.Учить выполнять метание вдаль провой руки.
<b>Все профессии важны. (4-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Учить выполнять влезание по гимнастическую стенку и обратно слазить с нее. 2.Учить сохранять равновесие при ходьбе по верёвке. 3.Учить выполнять подпрыгивание на двух ногах.

**Март 2022год**

**Сквозная тема «Традиции и фольклор»**

**Цель: «Традиции и фольклор»**-направлена на воспитание доброжелательного и уважительного отношения к людям других национальностей, проживающих на территории Республики Казахстан, их культуре и обычаям.

Под тема	«Здоровье»-3.0
<b>Традиции и обычай народов Казахстана. (1-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Учить выполнять подпрыгивание на двух ногах из исходного положения-ноги врозь. 2.Учить выполнять метание вдаль левой рукой. 3.Продолжить учить вползать в обруч.
<b>Волшебный мир сказок. Мир театра (2-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Продолжить учить сохранять равновесие при ходьбе по прямой дорожке. 2.Учить выполнять ходьбу приставным шагом вперёд. 3.Учить выполнять непрерывный бег в медленном темпе в течении 50сек.
<b>Народное творчество. (3-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Учить выполнять прыжки в глубину. 2. Учить выполнять метание в вертикальную цель правой рукой. 3. Продолжить учить выполнять лазанье под дугу.
<b>Весна-красна. (4-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Совершенствовать навык лазанья под дугу. 2.Закрепить выполнение упражнения ходьбы приставным шагом назад. 3.Учить выполнять непрерывный бег в медленном темпе в течении 60сек.
<b>Первые весенние птицы (5-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Учить выполнять подпрыгивание на двух ногах из исходного положения-ноги врозь. 2.Учить выполнять метание вдаль левой рукой. 3.Продолжить учить вползать в обруч.

Апрель 2022 год

Сквозная тема «Скоро в школу»

**Цель.** «Трудимся вместе» - обеспечивает воспитание элементарных трудовых навыков, трудолюбия, уважения к людям труда, бережного отношения ко всему, что сделано руками человека; развитие речи детей, внимания, воображения; создание условий для формирования у детей дошкольного возраста творческих способностей и мышления.

Под тема	«Здоровье»-3.0
<b>Здравствуй школа. (1-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Учить выполнять прыжки в глубину с высоты 15см. 2.Учить выполнять метание в вертикальную цель левой рукой. 3.Продолжить учить влезать на гимнастическую стенку.
<b>Мои школьные принадлежности. (2-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Учить выполнять прыжки в глубину с высоты 20см. 2.Учить выполнять бросание мяча на расстоянии 1м. 3. Продолжить учить сохранять равновесие при ходьбе по верёвке.
<b>Моя первая буква. (3-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Продолжить учить влезание на гимнастическую стенку и обратно с нее 2.Учить выполнять бросание мяча на расстоянии 1,5м. 3.Учить выполнять бросание большого мяча двумя руками.
<b>Первый день в школе. (4-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Продолжить учить выполнять прыжки с ноги на ногу. 2.Учить выполнять бросание большого мяча двумя руками. 3.Продолжить учить сохранять равновесие при ходьбе по веревке,закрепить навык бросания большого мяча двумя руками.

**Май 2022 год**

Сквозная тема «Пусть всегда будет солнце»

**Цель:** «Пусть всегда будет солнце» - способствует воспитанию в детях таких нравственных качеств, как любовь к близким людям, стремление заботиться о них, чувство привязанности к своему родному городу, своей стране, интерес к ее истории.

Под тема	«Здоровье»-3.0
<b>В единой семье. (1-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Продолжить учить выполнять упражнение-ходьба с высоким подниманием колен. 2.Учить выполнять бросание большого мяча двумя руками через сетку. 3. Продолжить учить перелезать через бревно.
<b>Защитники Родины. (2-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Продолжить учить прыгать через предмет высотой 10см. 2.Формировать умение метания вдаль правой и левой рукой. 3.Формировать навыки ползания между ножками стула,лазания по наклонной лестнице.
<b>Здравствуй,лето! (3-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Совершенствовать навыки ходьбы приставным шагом вперед,назад,с высоким подниманием колен. 2.Совершенствовать навыки бега в разных направлениях,в быстром и медленном темпе. 3. Совершенствовать навыки прыжков с ноги на ногу,прямой галоп,в глубину.
<b>Я умею. (4-неделя)</b>	Физическая культура. 1.Совершенствовать навыки метания в горизонтальную, вертикальную цели. 2.Совершенствовать навыки вползания в обруч,лазанья под дугу,влезания на гимнастическую стенку. 3.Совершенствовать навыки сохранения равновесия при ходьбе по прямой дорожке,по дощечкам,по веревке.