

Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 10»

Утверждаю

Махаметшин К.Д.



ПЛАН
мероприятий по пропаганде ЗОЖ
и здорового питания школьников
в КГУ «Общеобразовательная школа № 10»
на 2023-2024 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июнь-август	Зам. директора по ХЧ
1.3	Организация бракеражной комиссии по питанию	август	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию, Ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по охвату льготным бесплатным питанием	ежемесячно	Зам. директора по ВР

	учащихся		
1.6	Эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь	Зам. директора по ВР
1.7	Организация питьевого режима	постоянно	Зам. директора по ВР, медработник школы
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
2.2	Анкетирование обучающихся по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: 1-11 классы «Здоровое питание» 1-4 класс «Питание – основа жизни» 5-9 класс «Правильное питание – залог здоровья» 10-11 класс «Культура приема пищи»	октябрь	Классные руководители
3.3	Конкурс рисунков и газет «О вкусной и здоровой пище»	ноябрь	Зам. директора по ВР
3.4	Оформление информационных стендов»: - «Витамины»; - «Меню»	В течение года	Зам. директора по ВР,
3.5	Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	сентябрь	классные руководители
3.6	Конкурс «Хозяюшка»	ноябрь	Зам.директора по ВР, школьный парламент
3.7	Выставка книжной литературе «О вкусной и здоровой еде»	декабрь	Библиотекарь школы
3.8	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии,
3.9	Классный час «О чем может сказать упаковка»	апрель	Классные руководители

4. Работа с родителями.

4.1	Разъяснительная работа с родителями многодетных и малообеспеченных семей по вопросу оформления документов для детей на льготное питание	В течение года	Зам.директора по ВР
4.2	Родительское собрание «Совместная работа семьи и школы по формированию ЗОЖ. Питание обучающихся».	октябрь	Медработник ФАП классные руководители
4.3	Распространение буклетов и рекомендаций по ЗОЖ «Витамины здоровья»	декабрь	Администрация школы, классные руководители
4.4	Родительский урок «Здоровое питание - здоровый школьник»	март	Администрация школы
4.5	Родительский лекторий «Профилактика желудочно-кишечных, инфекционных и простудных заболеваний»	В течение года	Администрация школы, медработник ФАП

Составила зам.директора по ВР С. Болховитина - Болховитина С.В.