

Утверждаю:

Директор:

Смагулов Т.Б.

«01» сентября 2023 г.



**План мероприятий
по формированию навыков и культуры здорового питания
КГУ «Основная средняя школа № 31»
на 2023-2024 учебный год**

Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Администрация школы
2	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Администрация школы
3	Составление графика питания учащихся	Сентябрь	Администрация школы
4	Организация бесплатного питания для учащихся	В течение учебного	Администрация школы

		года	Классные руководители
5	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Бракеражная комиссия
6	Составление отчета по организации горячего питания в школе	Ежемесячно	ЗУР
7	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания	В течение учебного года	Администрация школы Бракеражная комиссия
8	Беседы медицинских работников о здоровом питании	В течение учебного года (по отдельному плану)	Медицинская сестра
9	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; - «Соблюдение санитарно-гигиенических требований»; - «Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний»	1 раз в четверть	Администрация школы
10	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	Ежедневно	ЗУР Классные руководители
11	Беседа с учащимися 1-9 классов на тему: «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Классные руководители
12	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, познание мира, основы безопасности жизнедеятельности)	В течение учебного года	Классные руководители Учителя-предметники
13	Проведение бесед в 1-9 классах на тему: - «Культура здорового питания»; - «Режим дня и его значение»; - «Культура приема пищи»; - «Острые кишечные заболевания и их профилактика»; - «Твое здоровье в твоих руках»; - «Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; - «Основы правильного питания»	В течение учебного года	Классные руководители

14	Конкурс рисунков о полезных продуктах	Ноябрь	Классные руководители Учитель художественного труда
15	<p>Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни»; - «Правильное и полноценное питание - залог здоровья каждого ребенка»; - «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка»; - «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» 	1 раз в четверть	Классные руководители
16	Организация общественного контроля за качеством питания. Организация работы по участию в решении проблем школьного	В течение учебного года	Бракеражная комиссия

Исполнитель: Сакиева О.Б.