

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
Директор: \_\_\_\_\_  
Смагулов Т.Б.  
«01» қыркүйек 2023 ж.



**2023-2024 оқу жылына арналған  
"№ 31 негізгі орта мектебі" КММ**

**Салауатты тамақтану дағдылары мен мәдениетін қалыптастыру жөніндегі  
іс-шаралар жоспары**

**Іс-шаралардың мақсаттары:**

- оқушылардың дұрыс дұрыс тамақтану дағдыларын қалыптастыруға жағдай жасау;
- балалар мен жасөспірімдердің оңтайлы тамақтану режимін әзірлеу;
- балалардың салауатты өмір салтын ұстануын қалыптастыру және денсаулыққа қауіп факторларына теріс көзқарас қалыптастыру;
- тәуекел факторларының таралуының төмендеуі және оқушылардың созылмалы инфекциялық емес аурулармен сырқаттану деңгейінің төмендеуі.

**Тапсырмалар:**

- тамақтанудың санитарлық-гигиеналық қауіпсіздігін қамтамасыз ету;
- білім алушылардың, педагогтар мен ата-аналардың салауатты тамақтану мәселелерінде білім деңгейін арттыру; қандай тамақ өнімдерінің зиянды және қайсысы денсаулыққа пайдалы екендігі туралы;
- дұрыс тамақтану мәдениетін насихаттау;
- балаларда өз денсаулығын сақтау, өз денесіне ұқыпты қарау мотивациясын қалыптастыру;
- дені сау баланы дамытудың негізі ретінде ата-аналардың дұрыс тамақтану туралы түсінігін қалыптастыру;
- ата-аналардың балалардың рационын қайта қарауға, литийдің зиянды өнімдерін алып тастауға, отбасының барлық мүшелерінің тұтынатын көкөністерінің, жемістерінің, балықтарының, сүт өнімдерінің санын көбейтуге уәждемесін қалыптастыру.

№ р/с	Іс-шаралар	Өткізу мерзімі	Жауаптылар
1	Директор жанындағы "Жаңа оқу жылында мектепте тамақтануды ұйымдастыру туралы" кеңес	Қыркүйек	Мектеп әкімшілігі
2	Бракераж комиссиясын құру	Қыркүйек	Мектеп әкімшілігі
3	Оқушылардың тамақтану кестесін құру	Қыркүйек	Мектеп әкімшілігі
4	Оқушыларға тегін тамақтануды ұйымдастыру	Оқу жылы ішінде	Мектеп әкімшілігі

			Сынып жетекшілері
5	Бекітілген мәзірге сәйкестігін тексеру	Күнделікті	Бракераж комиссиясы
6	Мектепте тамақтануды ұйымдастыру бойынша есеп жасау	Ай сайын	ОЖО
7	Асхананың жұмысына, тамақтану жағдайына, тамақтанудың санитарлық-эпидемиологиялық нормаларының сақталуына тұрақты бақылауды жүзеге асыру	Оқу жылы ішінде	Мектеп әкімшілігі Бракераж комиссиясы
8	Медицина қызметкерлерінің дұрыс тамақтану туралы әңгімелері	Оқу жылы ішінде (жеке жоспар бойынша)	Медбике
9	Мәселелер бойынша өндірістік кеңестер: - "Оқушыларды тамақпен қамту"; - "Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтау"; - "Жұқпалы және вирустық аурулардың алдын алу"	Тоқсанына 1 рет	Мектеп әкімшілігі
10	Мектеп оқушыларының тамақтануын ұйымдастыру және тамақпен қамту мониторингі	Күнделікті	ОЖО Сынып жетекшілері
11	1-9 сынып оқушыларымен "Дұрыс тамақтану" тақырыбында әңгімелесу	Оқу жылы ішінде	Сынып жетекшілері
12	Жалпы білім беретін пәндер шеңберінде дұрыс тамақтанудың теориялық және практикалық негіздерін зерттеу (биология, химия, әлемді тану, тіршілік қауіпсіздігі негіздері)	Оқу жылы ішінде	Сынып жетекшілері Пән мұғалімдері
13	1-9 сыныптарда әңгімелесу тақырыбы: - "Дұрыс тамақтану мәдениеті"; - "Күн режимі және оның мәні"; - "Тамақтану мәдениеті"; - "Жедел ішек аурулары және олардың алдын алу"; - "Сіздің денсаулығыңыз сіздің қолыңызда"; - "Қалай тамақтану керек"; - "Қаптама не туралы айта алады"; - "Дұрыс тамақтану негіздері"	Оқу жылы ішінде	Сынып жетекшілері
14	Пайдалы өнімдер туралы суреттер байқауы	Қараша	Сынып жетекшілері

			Көркем еңбек мұғалімі
15	Ата-аналар жиналыстарында оқушылардың дұрыс және дұрыс тамақтануы туралы ата-аналар арасындағы ағартушылық жұмыс: - "Баланың салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыру негіздері"; - "Дұрыс және дұрыс тамақтану - әр баланың денсаулығының кепілі"; - "Баланың физикалық және психикалық денсаулығының факторы ретінде отбасы өмірінің атмосферасы"; - "Балалардағы жаман әдеттер мен әлеуметтік шартты аурулардың алдын алу"	Тоқсанына 1 рет	Сынып жетекшілері
16	Тамақтану сапасына қоғамдық бақылауды ұйымдастыру. Мектептегі тамақтану мәселелерін шешуге қатысу бойынша жұмысты ұйымдастыру	Оқу жылы ішінде	Бракераж комиссиясы

Орындаушы: Бударина Н.Б.