

Перспективное десятидневное меню на лето

г. Шахтинск «Берёзка»

С 04.08.2023-17.08.2023

Директор Иванова В.И.

от 3.08.2023



Ужин

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
04.08.2023 пятница	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом/батон с маслом, сыром Кофейный напиток с молоком/какао с молоком 10.00 Банан/сок/яблоко	Салат морковный Свежий огурчик/помидор Суп по-чешски с яйцом со сметаной на к/б / Суп овощной / Азу по-татарски /жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов + витамин «С» Кисель Хлеб пшеничный	Отварные рожки, макароны с сыром овощная икра Вафли/печенье/конфеты Кефир с сахаром чай сладкий / чай сладкий лимоном
07.08.2023 Понедельник	Каша манная молочная Батон с маслом Отварное яйцо, сыр Кофейный напиток с молоком / Какао с молоком/чай с молоком 10.00 Банан Фруктовый сок / Яблоко	Салат витаминный Свекольник со сметаной на К/б Гуляш с мясом птицы Отварной рис /отварная гречка / Плов из мяса птицы/говядины Кисель+ витамин «С» Компот из сухофруктов + витамин «С» Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Вафли/ домашнее печенье /печенье Чай с Конфетой Чай с молоком и сахаром Чай сладкий с лимоном

Перспективное десятидневное меню на лето

г. Шахтинск «Берёзка»

С 04.08.2023-17.08.2023

Директор Иванова В.И.

от 3.08.2023



Дата	Завтрак	Обед	Ужин
04.08.2023 пятница	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом/батон с маслом, сыром Кофейный напиток с молоком/какао с молоком 10.00 Банан/сок/яблоко	Салат морковный Свежий огурчик/помидор Суп по-чешски с яйцом со сметаной на к/б / Суп овощной / Азу по-татарски /жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов + витамин «С» Кисель Хлеб пшеничный	Отварные рожки, макароны с сыром овощная икра Вафли/печенье/конфеты Кефир с сахаром чай сладкий / чай сладкий с лимоном
07.08.2023 Понедельник	Каша манная молочная Батон с маслом Отварное яйцо, сыр Кофейный напиток с молоком / Какао с молоком/чай с молоком 10.00 Банан Фруктовый сок / Яблоко	Салат витаминный Свекольник со сметаной на К/б Гуляш с мясом птицы Отварной рис /отварная гречка / Плов из мяса птицы/говядины Кисель+ витамин «С» Компот из сухофруктов + витамин «С» Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Вафли/ домашнее печенье /печенье Чай с Конфетой Чай с молоком и сахаром Чай сладкий с лимоном

Директор Ижманова В.Р.
от 3.08.2023
В.И.И.

Перспективное десятидневное меню на лето
г. Шахтинск «Берёзка»
С 04.08.2023-17.08.2023



Дата	Завтрак	Обед	Ужин
04.08.2023 пятница	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом/батон с маслом, сыром Кофейный напиток с молоком/какао с молоком 10.00 Банан/сок/яблоко	Салат морковный Свежий огурчик/помидор Суп по-чешски с яйцом со сметаной на к/б / Суп овощной / Азу по-татарски /жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов + витамин «С» Кисель Хлеб пшеничный	Отварные рожки, макароны с сыром овощная икра Вафли/печенье/конфеты Кефир с сахаром чай сладкий / чай сладкий с лимоном
07.08.2023 Понедельник	Каша манная молочная Батон с маслом Отварное яйцо, сыр Кофейный напиток с молоком / Какао с молоком/чай с молоком 10.00 Банан Фруктовый сок / Яблоко	Салат витаминный Свекольник со сметаной на К/б Гуляш с мясом птицы Отварной рис /отварная гречка / Плов из мяса птицы/говядины Кисель+ витамин «С» Компот из сухофруктов + витамин «С» Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Вафли/ домашнее печенье /печенье Чай с Конфетой Чай с молоком и сахаром Чай сладкий с лимоном

08.08.2023 вторник	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Батон с маслом, сыром Чай с молоком 10.00 Банан Фруктовый сок Яблоко	Салат свекольный/ соленый огурчик Суп фасолевый со сметаной на к/б сметаной Котлета мясная Отварные рожки /картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов вит С Хлеб пшеничный	Омлет/ / Овощное рагу Чай сладкий с лимоном
09.08.2023 среда	Омлет/Каша кукурузная молочная/каша рисовая молочная/каша пшеничная/молочная Батон с маслом и сыром Какао с молоком 10.00 Сок/Банан/Яблоко	Свежий огурец /помидор Рассольник со сметаной на к/б Биточки птицы /говядины Гороховое пюре/рис /картофельное пюре Соус Кисель +витамин «С» Компот из сухофруктов вит С Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком/ Суп рисовый молочный Чай сладкий, Чай сладкий с лимоном
10.08.2023 четверг	Каша ячневая молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком /Чай с молоком 10.00 Яблоко/Банан/Сок	Свежий огурец /помидор Суп овощной со сметаной мясо на к/б Мясной рулет(мясо птицы 100%, говядины) Картофельное пюре, вермишель, соус	Суп рыбный из рыбных консерв Булочка домашняя/печенье, вафли , пряники, конфеты Чай сладкий/Чай сладкий с лимоном

	фруктовый/снежок/кефир с сахаром	Компот из сухофруктов с шиповником+ витамин «С» Хлеб пшеничный	/снежок/кефир с сахаром
11.08.2023 Пятница	Каша «Артек» молочная Батон с маслом сыр, Отварное яйцо 1/2 Какао с молоком 10.00 Сок фруктовый/Банан/Яблоко	Салат «Зайчик» из моркови Щи со сметаной на к/б лапша домашняя Зразы с мясом и яйцом (50/50) Манты (мясо птицы 50% мясо говядина 50%) /пельмени Соус Кисель витамином С Компот из сухофруктов с шиповником+ витамин «С» Хлеб пшеничный	Суп с зеленым горошком и яйцом Вафли/Печенье/ Пряники «Северный» Чай сладкий / Чай сладкий с лимоном
14.8.2023 Понедельник	Каша пшеничная молочная /пшенная молочная Батон с маслом/яйцо отварное Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоко/Банан/сок фруктовый	Салат свекольный Суп гороховый к/б/Суп «Харчо на к/б сметаной Гуляш птицы/говядины Картофельное пюре/гречка Компот из с/ф с витамином С с шиповником, Кисель Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов/Суп рыбный из свежей рыбы Самса с мясом птицы Рогалик песочный Чай сладкий / Чай сладкий с лимоном

15.08.2023 вторник	Каша манная молочная/«Дружба» Батон с маслом Какао с молоком 10.00 Яблоко/Банан/Сок фруктовый	Салат из капусты с кукурузой Свекольник на к/б со сметаной Манты (мясо птицы 50% мясо говядина 50%) /пельмени/жаркое домашняя Компот из с/ф с витамином С с шиповником Хлеб пшеничный	Плов овощной/фруктовый Суп «Паутинка» Вафли/Печенье/ Пряник «Северный» Чай сладкий/Чай с лимоном
16.08.2023 среда	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом и сыром/яйцо 1/2 Кофейный напиток с молоком /чай с молоком 10.00 Яблоко/Банан/Сок фруктовый	Свежий помидор/огурец Борщ на к/б со сметаной Биточки (Мясо говядины/птицы)/Рыба с овощами/рыбные котлеты/тефтели Картофельное пюре/отварной рис Компот из с/ф с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Сырники со сгущенным молоком/творожно-манная запеканка со сгущенным молоком Суп вермишелевый молочный Чай сладкий/Чай с лимоном
17.08.2023 четверг	Каша пшенная /кукурузная Батон с маслом Какао с молоком /чай с молоком 10.00 Банан/Сок фруктовый/Яблоко	Салат из свежих огурцов и помидор на растительном масле/свекольный салат Суп гороховый на к/б/суп по-чешски на к/б сметаной Ленивый голубцы (мясо говядины 50%, мясо птицы 50%) картофельное пюре/Отварные рожки соус	Пирожок с повидлом Пирог «Кух» с повидлом Кефир с сахаром/Снежок Чай с сахаром и лимоном

		Плов с мясом птицы/говядины Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	
--	--	--	--