



Утверждаю:

Директор КГУ «ОШ № 18»

Б.А.Омаров

Распорядок дня на 2022-2023 учебный год.

Разновозрастная группа мини-центра «Балапан»

Элементы режима	Время
/Приём детей, беседа с родителями, самостоятельная деятельность детей	8:00-8:15
/Утренняя гимнастика	08:15-08:25
/Завтрак	08:30-08:50
/Подготовка к организованной деятельности	08:50-09:00
/Организованная деятельность	09:00-10:10
/Витаминный завтрак	11:00-10:10
/Подготовка к прогулке	11:10-11:20
/Прогулка*	11:20-12:15
/Возвращение с прогулки	12:15-12:25
/Обед	12:30-13:00
/Сон	13:00-15:20
/Подъём, закаливание	15:20-15:40
/Полдник	15:40-16:00
/Самостоятельная деятельность детей	16:00-16:30
/Индивидуальная работа с детьми	16:30-17:00
/Подготовка к прогулке	17:00-17:10
/Прогулка*	17:10-17:40
/Возвращение с прогулки	17:40-17:45
/Самостоятельная деятельность детей	17:45-18:00
/Уход детей домой	