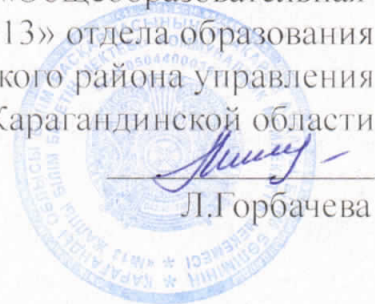


УТВЕРЖДАЮ
Директор
КГУ «Общеобразовательная
школа №13» отдела образования
Осакаровского района управления
образования Карагандинской области



**Перспективное планирование
в разновозрастной группе (от 3 до 5 лет)
«Солнышко»
на 2021 — 2022 учебный год**

Сентябрь: «Детский сад»

Область «Здоровье» - 3

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Мой детский сад (Неделя)		<p>1. «Наш спортивный зал» Построение в колонну по одному, подскоки вверх на месте, ходьба между двумя линиями.</p>	<p>2.«Мы немножко порезвились» Ходьба со сменой направления, построение в колонну по одному , подскоки вверх на месте.</p>		<p>3.«Мы немножко посидим и все снова повторим». Ходьба со сменой направления, ходьба между двумя линиями, подскоки вверх на месте.</p>
Мои друзья (Неделя)		<p>1.«Мы ловкие ребята» Подскоки ноги вместе ноги врозь, ходьба со сменой направления, ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени.</p>	<p>2.«На лесной полянке» Ползание на четвереньках,(6м) прокатывание мячей друг другу с положения сидя. Ходьба между предметами.</p>		<p>3.«На лесной полянке» Ползание на четвереньках (соревнование) прокатывание мяча с положения сед на пятки.</p>

Любимые игры и игрушки(Шнеделя)		<p>1. «Разноцветные кегли». Подскоки ноги вместе ноги врозь. ходьба между предметами змейкой, прокатывание мячей из положения сед на пятки расстояние 2 метра.</p>	<p>2. «Осенний букет» Ходьба по шнуру, положенному прямо, ползание на четвереньках.бм.</p>		<p>3. «Канатоходцы» Ходьба по шнуру положенному змейкой, ползание на четвереньках .</p>
Мебель (IVнеделя)		<p>1. «Игры на полянке» Бег в колонне по одному, ходьба по шнуру положенному прямо, катание мячей в произвольном направлении.</p>	<p>2. «Упражнение с флажками» подскоки на двух ногах, бег в колонне по одному, ползание на четвереньках.</p>		<p>3. «Упражнение с флажками» подскоки на двух ногах, бег в колонне по одному, ползание на четвереньках.(с усложнением)</p>

Октябрь: «Моя семья»

Область «Здоровье» - 3

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Моя семья. Труд родителей(Неделя)		<p>1. «Играй и здоровье укрепляй» мяча в ворота,подскоки на двух ногах,ходьба между двумя линиями.</p>	<p>2. «Играем с объезянкой» Ползание под верёвку,катание мячей в ворота.</p>		<p>3.«Играем с объезянкой» С усложнением (повышаем нагрузку).</p>
Моя улица (Неделя)		<p>1. «Станем красивыми» ходьба по шнуру положенному по кругу, ползание на четвереньках в сочетании с ползанием под веревкой.</p>	<p>2. «Необычный шнур» Ходьба и бег в колонне по одному. Ходьба по шнуру положенному по кругу, катание мячей друг другу и.п. сидя на пятках.</p>		<p>3. «Необычный шнур» с усложнением (увеличить нагрузку)</p>

Безопасность дома и на улице (Шнеделя)		<p>1. «Поможем Зайке стать здоровым». прыжки на месте с поворотом, ходьба и бег в колонне по одному, ползание под тремя дугами</p>	<p>2. «Станем внимательными» Катание мяча между 5 предметами поставленными в ряд, прыжки с поворотом на лево на право, вокруг себя.</p>		<p>3. «Станем внимательными» с усложнением.</p>
Осень шедрая пора (IVнеделя)		<p>1.«Орамал» ползание на четвереньках(8м) в сочетании с ползанием под палку.катание мячей между 5 предметами.</p>	<p>2. « Разноцветные платочки». ходьба по шнуру положенному прямо с мешочком на голове.ползание на четвереньках в сочетании с ползанием под палку, прыжки на месте с поворотом.</p>		<p>3. «Разноцветные платочки с усложнением. (длиннее шнура)</p>

Перспективный план на разновозрастную группу (3 – 5л.)

Ноябрь

Область «Здоровье» - 3					
Под тема	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Помоги себе и другим (3неделя)		1. №21 тема: «мой веселый звонкий мяч». Ползание под веревку боком,(высота 40см)бросание мяча вверх и ловля его двумя руками	2.№22тема: «Разноцветные мячи». Ходьба на носочках по доске положенной на пол.(шир 15, длина2 м) ; подлезание под веревку боком(высота 40 см)		3.№22 повторение, игра: « Охотники и зайцы».
Мы смелые и ловкие (4 неделя)		1. №23 тема: «Играем в спортзале». Ходьба в колонне парами, ходьба на носочках по доске , положенной на пол. подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками.	2.№24. тема: «разноцветные кегли». Прыжок вверх на двух ногах с 4 шагов, ходьба и бег парами, ходьба по шнуру положенному зигзагом		3. №25 « станем ловкими». бросание мяча об пол и ловля, прыжок вверх на двух ногах с 4 шагов, ходьба в колонне со сменой направления

Здоровый образ жизни (5неделя)		1. №24 тема «разноцветные кегли» повторение. Игра: «Сбей кегли».	2. №25. Тема: «Мы веселые ребята». ползание на четвереньках с опорой на ладони и стопы между предметами(1м , длина 6м)бросание мяча об пол и ловля его после отскока.		3.№25. повторение. Игра: « кто первый».
-----------------------------------	--	--	---	--	--

Декабрь

Область «Здоровье» - 3

Под тема	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Путешествие в страну истории (1 неделя)		1. №27. тема: «необычные скамейки». Ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе.(выс скамейки 35см.шир 20см)ползание на ладонях и ступнях между предметами, поставленных в ряд.	2. №28 тема: «Станем самостоятельными». – бег змейкой, обегая поставленные в ряд предметы-ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе, на середине присесть- руки в стороны, подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками.		3. №28 повторение. Игра: « передай другому мяч».
Мой родной край неделя (2)		1. №29. Тема: «Веселые мышки» прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстоянии 2м.; бег «змейкой» обегая поставленные в ряд предметы; катание фитболов друг другу, стоя в шеренгу (расстояние 2,5м)	2. №30. тема: «Научим гномиков смеяться» ; прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 3м, бросание мяча друг другу и ловля двумя руками(способом бросания из-за головы)		3. №29 повторение. Игра «шёл король по лесу».

<p>Астана- столица нашей Родины. (3 неделя)</p>		<p>1. №31. Тема: «станем сильными как папы». Ползание на гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками, ходьба между двумя параллельными линиями.</p>	<p>2. №32. Тема: «наш маленький стадион». Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики, руки на поясе, ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками.</p>		<p>3.№32. повторение. Игра «курочка на насесте».</p>
<p>Независимый Казахстан (4 неделя)</p>		<p>1. №33. Тема: «Волшебные кубики деда Мороза» .построение в колону по одному, ходьба в рассыпную, ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубик. бросание мяча об пол и ловля .</p>	<p>2.№34тема: «Необычные состязания» прыжки в длину с места; ходьба в рассыпную; ходьба с нахождением своего места в колонне, прокатывание мяча с попаданием в предмет.</p>		<p>3.№34. повторение. Игра: «Охотники и зайцы».</p>

Январь тема: «Мир природы»

Область «Здоровье» - 3

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Растения вокруг нас (I неделя)		1. №35. Тема: «Играем с гномиками».бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками(способом двумя руками из-за головы 2м); прыжки в длину с места.	2.№36. тема: «в зоповеднике». Ползание по бревну на четвереньках; бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками.		3. №36. Повторение . Игра: «белые гуси». Учить бегать не наталкиваясь друг на друга.
Мир животных (II неделя)		1. №37. Тема: «Волшебный асык» ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе, ползание по бревну на четвереньках, бросание мяча вверх и ловля его двумя руками.	2. №38 тема: «Раз, два, три игрушка оживи». Музыкально- ритмические движения(кружение, подскоки)ходьба по гимнастической скамейке с высоким подниманием колен, руки на поясе, прыжки на двух ногах с продвижением вперед расстояние 2м.		3. №38 повторение. Игра: « Хитрая лиса»..

Птицы наши друзья (III неделя)		1.№39. тема: «Волшебная дорба». прыжки на двух ногах через линии(4 линии , расстояние 1м др от др); музыкально- ритмические движения.(ходьба приседания); бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками.	2.№40. тема: «Цветик-семицветик» бег в медленном темпе(1 мин); прыжки на двух ногах через шнуры(5 штук ,перелезание через модули.		3.№40 повторение. Игра «Два Мороза».
Волшебная зима (IV неделя)		1. №41. « Мы стали большими» -бросание мяча из-за головы двумя руками в положении стоя, - бег в медленном темпе 1 мин.,- ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе. -прыжки на двух ногах с продвижением вперед.	2.№42 «Мы маленькие спортсмены». Ползание между перекладинами лестницы, лежащей боком на полу. Бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя		3. №42. Повторение .

Домашние животные и птицы (Vнеделя)		1. №43. тема «Станем солдатами» -ходьба по ребристой доске,- ползание между перекладинами лестницы, прыжки на двух ногах по доске положенной на пол.	2. №44 тема: «Мы топаем ногами, мы хлопаем руками». –бег в быстром темпе(расстояние 15м); ходьба по ребристой доске положеннойна пол, катание обруча в прямом направлении.		3. №44 повторение игра: «Шёл король по лесу»
-------------------------------------	--	--	---	--	--

Февраль: «Мир вокруг нас»

Область «Здоровье» - 3

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прекрасное рядом (Неделя)		1. №45 «Лётчики» - прыжки из круга в круг, - бег в быстром темпе(20м) с чередованием с ходьбой с высоким подниманием колен,- бросание мяча из-за головы двумя руками, в положении стоя.	2. №46» Тренируемся как папа». Бросание мяча из-за головы в положении сидя; прыжки из круга в круг.		3. №46 повторение : игра: « Мышеловка»
Транспорт (Неделя)		1. №47 «Обезьянка в гостях у детей» –лазание по гимнастической скамейке; бросание мяча из-за головы в положении сидя.	2.№48 «Путешествие в Африку». Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол(руки в стороны);ходьба по гим.самейке чередующим –шагом; бросание мяча из-за головы в положении «малдас»		3.№48 повторение игра: «Автомобиль и воробушки»»

Мир электроники (Шнеделя)		1. №49 «Юные пожарные»- ходьба приставным шагом(вправо); - перешагивание через рейки лестницы, приподнятой на 20см от пола; ползание между перекладинами лестницы, стоящей на боку.	2.№50 «Играем с друзьями» –прыжки с высоты 20см. ; ходьба приставным шагом влево; бег на носках змейкой, оббнгая в ряд поставленные предметы.		3. №50 повторение музыкально-ритмические движения «Робот Гек»
Все профессии важны (IVнеделя)		1.№51 «Тулпар» – бросание мяча через шнур от груди двумя руками.; закрепить умение сохранять равновесии после спрыгивания.	2.№52 «Раз,два, три-повтори»- лазание по гимнастической стенке, переходя с пролёта на пролёт, приставным шагом;бросание мяча через сетку двумя руками от груди.		3.№52 повторение

Март: «Традиции и фольклор»

Область «Здоровье» - 3

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Традиции и обычаи народов Казахстана (Неделя)		1.№58 тема» играем с асыком». – ходьба по скамейке с выполнением задания; расходятся вдвоём по скамейке, начиная идти с двух сторон; ползание по наклонной доске вверх и вниз опираясь на ладони и колени.- метание в даль мелких предметов(асыки)	2.№53 тема: «Смешарик» - ходьба по доске положенной на пол с выполнением задания- разойтись вдвоём на доске. Лазанье по шведской стенке с пролета на пролет приставным шаном; прыжки в глубину с высоты 20см		3.№53 повторение
Волшебный мир сказок. Мир театра.(Пнеделя)		1. №54 тема: « Хорошее настроение» музыкально- ритмические движения (приставной шаг вперед-подскок) ; ходьба по доске положенной на пол с выполнением задания, разойтись вдвоём на доске, начиная идти с двух сторон- катание фитболов в прямом направлении.	2.№55 тема «Игровое лото»- музыкально- ритмические упражнения приставной шаг вперед, плавное приседание); перешагивание через рейки лестницы поднятой на 20см.		3.№56 тема:»Волшебные скамейки» - метание вдаль левой и правой рукой(мелкие мячи);прыжки с высоты 20см.

Народное творчество(Шнеделя)		1.№56 тема: «Волшебные скамеечки» повторение.	2.№57 тема: «Белоча в гостях у ребят»- ползание по наклонной доске вверх и вниз опираясь на ладони и колени.- метание вдаль левой и правой рукой (шишки);- прыжки из круга в круг.		3.№57 повторение
Весна — красна! (IV неделя)		1.№58 тема: «игры с асыками». —ходьба по скамейке с выполнением задания, ползание по наклонной доске вверх и вниз.	2.№ 59 тема: «Коржын»- бег в медленном темпе 1,5 минуты, - ходьба по гимнастической скамейке с выполнением задания : дойти до середины, развернуться и пойти обратно, бросание мяча через сетку, натянутую выше рук ребенка., двумя руками от груди.		3.№59 повторение

Апрель: «Трудимся вместе»

Область «Здоровье» - 3

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Украшим цветами (Неделя)		<p>1. №60 «Байконур»</p> <ul style="list-style-type: none"> - прыжки на двух ногах через предметы - бег на носочках с чередованием ходьбой на пятках; -лазание по гимнастической стенке 	<p>2. №61 «Космическое путешествие». –отбивание мяча об пол двумя руками.</p> <ul style="list-style-type: none"> –прыжки на двух ногах через предметы. (высота 10 см) 		<p>3. На свежем воздухе.</p> <ul style="list-style-type: none"> – ходьба по наклонной доске. – бросание мяча в кольцо. <p>Игра « с кочки на кочку»</p>
Хлеб — всему голова (Неделя)		<p>1. №62 «Парк отдыха»</p> <ul style="list-style-type: none"> - лазание по гимнастической стенке на высоту 1,5м.; - отбивание мяча двумя руками об пол. 	<p>2. №63 «Весёлые соревнования». – ходьба по гимнастической скамейке приставным шаном, руки на поясе;</p> <ul style="list-style-type: none"> -лазание по гимнастической стенке на высоту 1,5м. - прыжки на двух ногах через предметы. 		<p>3.на свежем воздухе.</p> <ul style="list-style-type: none"> – закрепить умение выполнять прыжки с продвижением вперед ; -бросать мешочек в вертикальную цель правой и левой рукой. <p>Игра «Муха цокатуха».</p>

Насекомые. Земноводные. (Шнеделя)		<p>1. №64 тема: «Необычные помощники».</p> <p>– музыкально – ритмические движения(приставной шаг, кружение вокруг себя)</p> <p>-ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом боком</p>	<p>2. №65 тема: «Смелые муравьишки».</p> <p>–прыжки на месте на правой и левой ноге;</p> <p>- музыкально-ритмические движения(приставной шаг, приседание)</p> <p>–лазание по гимнастической стенке высота 2м.</p>		<p>3. На свежем воздухе.</p> <p>–разнообразные действия с мячом(отбивание об стенку, бросание друг другу, подбрасывание вверх, футбол)</p>
Учимся помогать друзьям (IVнеделя)		<p>1. №66»Волшебный сундучок»</p> <p>- отбивание мяча одной рукой об пол.</p> <p>–прыжки на месте на правой и левой ноге;</p> <p>-ходьба по скамейке с выполнением заданий</p>	<p>2. №67 тема: «Баскетболисты».</p> <p>– лазание по наклонной лесенке с переходом на гимнастическую стенку</p> <p>- отбивание мяча об пол одной рукой.</p>		<p>3.на свежем воздухе. упражнять детей в умении и приспособлять ходьбу к условиям на территории участка.- обеспечить удовольствие от совместных игр.</p>

Май: «Пусть всегда будет солнце»

Область «Здоровье» - 3

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
В единой семье (Неделя)		1. №68 «Сундук с секретом». -ходьба прямо по горизонтальному бревну; - лазание по наклонной лестнице с переходом на гимнастическую стенку. -Отбивание мяча об пол одной рукой.	2. №69 «Играем вместе с Айсулу» - бег парами; - ходьба по горизонтальному бревну(боком приставным шагом)- метание асыков.		3.на свежем воздухе. Ходьба по гимнастической скамейке с выполнением заданий
Защитники Родины (Неделя)		1.№70 «Разноцветные скакалки» - прыжки на скакалке; ходьба и бег парами; - ходьба по горизонтальному бревну.	2. №71 «Айсулу и Серик в гостях у ребят» -метание в горизонтальную цель - прыжки на скакалке.		3. на свежем воздухе. Метание мяча в кольцо из-за головы.

Здравствуй, лето! (Шнеделя)		1. №72 «Волшебные превращения» -метание в вертикальную цель; -ползание с мешочком на спине(6м)	2. №72 повторение		3.на свежем воздухе. –учить ходить и бегать огибая препятствия; -спрыгивать с бардюра мягко приземляясь
Я умею (IVнеделя)		1.№ 39 повторение	2. № 47 повторение		3. На свежем воздухе. Упражнять в подлезании без опоры на руки. - ходьба по бардюру сохраняя равновесие
Солнышко лучистое! (Vнеделя)		1.№ 53 повторение	2.№48 повторение		3. На свежем воздухе. -закреплять умение регулировать ширину шага при преодолении препятствий в естественных условиях