



Утверждаю  
Директор  
КГТУ «ОИ № 15с.Трудовое»  
О.Н.Степанова  
« 1 » 09 2022 г

## Распорядок дня

на 2022 – 2023 уч. год.

<i>Элементы режима</i>	<i>Время</i>
Прием детей	8.00 – 8.40
Беседа с родителями, консультации	8.00 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодеятельность, рассматривание книг и другие)	8.40 – 9.10
Утренняя гимнастика	9.10 – 9.20
Завтрак	9.20 – 9.55
Подготовка к организованной деятельности (далее - ОД)	9.55 – 10.05
ОД по расписанию организации образования	10.05-11.00
Подготовка к прогулке.	11.00 -11.20
Прогулка.	11.20 –12.10
Возвращение с прогулки.	12.10-12.30
Обед.	12.30-13.00
Укладывание и дневной сон	13.00-15.10
Подъём, гимнастика пробуждения. Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодеятельность, рассматривание книг и другие)	16.00-16.30
Индивидуальная работа с детьми	16.30-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка, подвижные игры.	16.50-17.30
Самостоятельная деятельность детей	17.30-17.50
Уход детей домой .	17.50-18.00

\* При неблагоприятных погодных условиях вместо прогулки педагог организует игровую деятельность в группе согласно расписанию организации.