

БЕКІТУ

Директор

КГКП и/с "Берэзка"

Ихсанова В.Р.

2023 ж



Перспективті екі апталық ас мәзір
21.04.2023 бастап 05.05.2023 дейін

күні	Таңғы ас	Кешкі ас	Кешкі ас
21.04.2023 ж жұма 1 күн	Геркулин сүт ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Май қосылған таяқша ½ пісірілген жұмыртқа 10.00 банан / жаңа алма сусыны / шырын / алма / айран / қар	Жаңа піскен қияр / Өсімдік майындағы қайнатылған қызылша салаты Қаймақ қосылған щи Тефтели (құс еті/сиыр еті) қайнатылған қарақұмық Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені қосылған жеміс кисельі бидай наны	Омлет/картоп пюресі Вафли / кәмпиттер / печенье Қант қосылған шай Сәбіз және жасыл бұршақ қосылған жаңа қырыққабат салаты
24.04.2023 ж дүйсенбі 2 күн	Сүтті жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Май, ірімшік қосылған батон 10.00 Алма / жеміс шырыны / жаңа алма сусыны / шырын / банан / айран / қар	Жүгері қосылған жаңа қырыққабат салаты/, Ет сорпасы қосылған үй кеспе сорпасы Бөлімдегі құс еті / қайнатылған күріш Тұздық С дәрумені бар жеміс желе/ С витамині бар жеміс желе бидай наны	Сүтті қарақұмық сорпасы / сүтті вермишель сорпасы Печенье / пряник «Солтүстік» / вафли Қант қосылған шай
25.04.2023 ж сейсенбі 3 күн	Тары ботқасы сүт Сүт пен қант қосылған какао Май қосылған таяқша ½ жұмыртқа 10.00 Алма/жаңа алма сусыны/шырын/банан/айран/қар	Жасыл бұршақ өсімдік майы қосылған сәбіз салаты Қаймақ қосылған қызылша сорпасы Палау (сиыр еті/құс еті)/ ет гуляш (сиыр еті) Картоп езбесі С дәрумені мен	«Сорпа алаңы» Картоп пирогы/ Қырыққабат қосылған пирог Қант пен лимон қосылған шай

		итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені қосылған жеміс кисельі	
26.04.2023 ж сәрсенбі 4-күн	Сүтті жүгері ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны 10.00 Кефир / алма / жаңа алма сусыны / шырын / банан / айран / қарлы	Жаңа піскен қызанақ / консервіленген пісірілген көкөніс уылдыры / сәбіз салаты Бұршақ сорпасы с/б Ет зразы (құс/сиыр еті) ет қосылған картоп орамы Картоп пюресі / Қайнатылған қарақұмық + соус С дәрумені бар жеміс кисельі / С витамині мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты бидай наны	Сүзбе кастрөлі / көже сорпасы / көкөніс бұқтырмасы / Вафли / кәмпиттер / печенье Қант қосылған шай бидай наны
27.04.2023 ж бейсенбі 5-күн	Сүтті арпа ботқасы / Дружба ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны / жаңа алмадан сусын / алма / банан / айран / қар	Жаңа піскен қияр Қаймақ қосылған борщ Манты 50/50 С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені қосылған жеміс кисельі бидай наны	Көкөніс палауы Қант қосылған шай Печенье / пряник «Солтүстік / Вафли / кәмпиттер
28.04.2023 ж жұма 6-күн	Сүтті бидай ботқасы сүт пен қант қосылған какао Майы бар таяқша, Пісірілген жұмыртқа 1/2 10.00 банан/ жаңа алма сусыны/ шырын/алма/ /айран/қар	Салат жаңа піскен қияр және жаңа піскен қызанақ Ет сорпасында «Дала» сорпасы / Консервідегі тұшпара қосылған сорпа Жалқау қырыққабат орамдары (құс еті/сиыр еті)/Бигус (сиыр еті) Картоп пюресі / қайнатылған күріш Тұздық С дәрумені бар жеміс кисельі// С витамині мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты	Консервіленген балық сорпасы / балық сорпасы / Қант пен лимон қосылған шай Вафли / кәмпиттер / печенье бидай наны

<p>05/02/2023 сейсенбі 7-күн</p>	<p>Сүтті күріш ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны</p> <p>10.00Алма / жеміс шырыны / жаңа алма сусыны / шырын // банан / айран / қар</p>	<p>бидай наны Өсімдік майы қосылған жаңа сәбіз салаты Қаймақ қосылған к/б бойынша «Харчо» сорпасы Ет гуляш (сиыр еті/құс еті) қайнатылған мүйіздер С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені қосылған жеміс кисельі бидай наны</p>	<p>Көкөніс бұқтырмасы Қант қосылған шай Печенье / пирог «Кух» / мармелад қосылған пирогтар Вафли / кәмпиттер</p>
<p>05.03.2023 ж сәрсенбі 8-күн</p>	<p>Сүтті вермишель сорпасы / Сүтті қарақұмық сорпасы Сүт пен қант қосылған шай Май қосылған таяқша</p> <p>10.00Алма/қант қосылған айран/жаңа алма сусыны/шырын/банан/кефир/қарлы</p>	<p>Өсімдік майы қосылған қайнатылған қызылша салаты Чех сорпасы / қаймақ қосылған бұршақ сорпасы Котлеттер (құс еті/сиыр еті) Қайнатылған арпа / картоп пюресі Тұздық С дәрумені бар жеміс кисельі / С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты бидай наны</p>	<p>Жұмыртқаға пісірілген макарон / ірімшік қосылған қайнатылған мүйіз / сүзбе кастрюльі Қант қосылған шай Вафли / кәмпиттер / печенье</p>
<p>04.05.2023 ж бейсенбі 9-күн</p>	<p>Сүтті жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Май, ірімшік қосылған батон</p> <p>10.00Қар кесегі/жеміс шырыны/жаңа алма сусыны/шырын/банан/айран/қар кесегі</p>	<p>бидай наны Жаңа қырыққабат пен жаңа сәбіз салаты / Тұздалған қияр Консервідегі қаймақ қосылған бұршақ сорпасы / Банкадағы бұршақ сорпасы Үйдегі қуырылған ет (сиыр еті/құс еті) С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны / С дәрумені бар жеміс-жидек</p>	<p>Балық қосылған үшбұрыш / «Кух» пирогы / джем қосылған ірімшік торт сәбіз салаты Қант қосылған шай Вафли / кәмпиттер / печенье</p>

<p>05.05.2023 ж жұма 10-күн</p>	<p>арпа сүті ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны қайнатылған жұмыртқа 1/2</p> <p>10.00Банандар / алма / жаңа алма сусыны / шырын / айран / қар</p>	<p>жаңа піскен қызанақ Рассолник с/б Тефтели (құс еті/сиыр еті) Қайнатылған қарақұмық + соус С дәрумені бар жеміс желе/ С витамині мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты бидай наны</p>	<p>Қаймақ соусында / макарон мен ірімшікте пісірілген картоп Көкөніс уылдырығы Қант қосылған шай Имбирь «Солтүстік» / Вафли / кәмпиттер / печенье</p>
---	---	--	---