

Первая неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Обед	Плов с курицей -250гр Чай с молоком -200гр Хлеб -100гр Фрукты -150гр	Каша молочная рисовая - 154гр Запеканка творожная -150гр Чай с молоком-200гр Хлеб -100гр	Суп гороховый мясо говядины -250гр Салат овощной -100гр Кисель -150гр Хлеб -100гр	Котлета рыбная -100гр Картофельное пюре -100г Компот из с/ф -200гр Хлеб-100 Печенье-40гр	Биточки мясные (говядина/курица)-100гр Гречка отварная -150гр Сок натур.-200гр Хлеб-100гр

II неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Обед	Плов с курицей-250гр Салат овощной 100гр Чай с молоком сахаром- 200 Хлеб с сыром и слив маслом -150гр Печенье -40гр	Мясо кур тушеное с овоц.-150гр Пюре картофельный -100гр Чай с сахаром -200гр Хлеб-100гр	Каша молочная кукурузная -150гр Запеканка творожная- 150гр Компот из с/ф -200гр Хлеб-100гр	Суп рыбный -250г Гречка отварная - 100г Сок натур.-200гр Хлеб с сыром -150гр	Тефтели мясные с соусом - 150 Макаронные изделия-100гр Кисель -150гр Хлеб-100гр

Утверждено _____
И.о. директора А.О. Чагин
КГУ «ШИ №7»
« / » 2023 г

Двухнедельное меню

КГУ «Школа –интернат №7» отдела образования города Сарани
управления образования Карагандинской области
1-4 классов 2023-2024 учебный год