

Бекітемін:
Мектеп директоры *Абдрахманов*



2022-2023 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы 1-ші орта мектебі» (РО) жанындағы интернаты» КММ-нің халықтың әлеуметтік қолдауын қамтамасыз ету мақсатында оқушыларды тамақтандырудың перендірілуін қамтамасыз ету мақсатында

АС МӘЗІРІ

2 апта _____ № 1 _____ 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г		Құрамы	Брутто, г
	1 - 4 класс	5-11 класс		
Сүтпен жарма боткасы (каша манная молочная)	200/10	сүт	150	
		жарма	49,5	
		кант	10	
		сары май	10	
		тұз	1	
Сыр, май қосылған сэндвич (бутерброд с маслом с сыром)	20/20/10	кара бидай наны	20	
		сары май	10	
		сыр	20	
Алма	150	алма	150	
Шай балмен (чай с медом)	200/10	заварка	2	
		мед	10	
		Дәрумен С (витамин)	0,0007	

Мед. бике: *Г.С.Татикова* Г.С.Татикова

Аспаз: *Қ.Тяжина* Қ.Тяжина

Бекітемін:
Мектеп директоры



2022-2023 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек және (Р) жанындағы интернаты» КММ-нің халықтың әлеуметтік бастауыш 1 - 4 сынып оқушыларды тамақтандырудың перспективалы

АС МӘЗІРІ

2 апта № 2 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто, г
	1 - 4 класс		5-11 класс
Ет қосылған картошка (жаркое по-домашнему)	150	сиыр еті	77
		картошка	135
		тұз	1
		май	10
		пияз	39
		томат	5
		сәбіз	50
Компот (компот из св. фруктов)	200	кептіріл.н алма	45
		кант	20
		Дәрумен С (витамин)	0,0007
		лимон.кислата	0,0002
Алма қосылған булочка (булочка с яблоками)	75	ұн	50
		ашытқы	4
		сүт	28
		сары май	17
		кант	15
		жұмыртка	1
		алма	60
		бал	22
		ванилин	0,002
		сұйық май	7

Мед. бике:

Б.С.Татикова

Аспаз:

Қ. Тяжина



Бекітемін:
Мектеп директоры





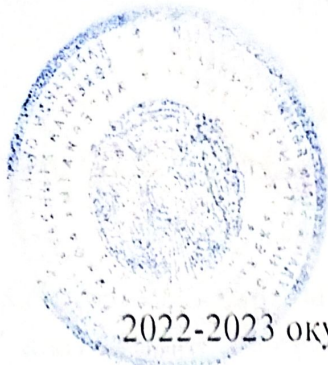
2022-2023 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек жанындағы интернаты» КММ-нің халықтың әлеуметтік бастауыш 1 - 4 сынып оқушыларды тамақтандырудың перспективалы

АС МӘЗІРІ

2 апта _____ № 3 _____ 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто,г
	1 - 4 класс		
Қырыққабат сорпасы сиыр етінен (борщ из св. капуста)	200/25	тос ет	80
		картошка	60
		қызылша	48
		пияз	10
		сәбіз	15
		май	10
		сары май	4
		томат	6
		қырыққабат	45
		Лимон қышқы	0.0001
		сахсар	2
тұз	1		
Ірімшік қосылған бәліш (ватрушка с творгом)	70	ж/сорт ұны	55
		ашытқы	4
		сүт	50
		кант	5
		жұмыртқа	3
		с/май	15
		ірімшік	50
		ванилин	1
Кисель	200	сары май	15
		кисель	24
		Дәрумен С (витамин)	0,0007
Қара бидай наны (ржано-пшеничный)	20	лимон.кислата	0,0002
		қара бидай нан	20

Мед. бике:  Б.С.Татикова
Аспаз:  К. Тяжина



Бекітемін:
Мектеп директоры



2022-2023 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірлік және денсаулық сақтау орталығы» КММ-нің халықтың әлеуметтік бастауын 1 - 4 сынып оқушыларды тамақтандырудың перспективасы

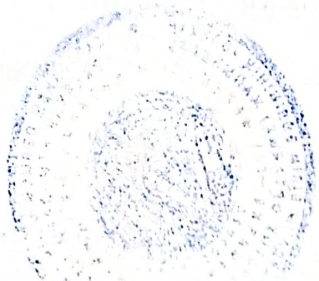
АС МӘЗІРІ

2 апта _____ № 4 _____ 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто, г
	1 - 4 класс		5-11 класс
Балық котлеті (котлет рыба « минтай »)	80	балық	138
		нан	18
		сухари	15
		тұз	5
		сүт	35
		с/май	13
		сары май	5
		жұмыртқа	15
Гарнир: карақұмық (гречка отварная)	80/25	карақұмық	40
		с.май	5
		тұз	1
Айран (кефир)	200	айран	200
Қара бидай наны (ржано-пшеничный)	20	кара бидай нан	20

Мед. бике:  Т.С.Татикова

Аспаз:  Қ. Тяжина



Бекітемін:
Мектеп директоры



2022-2023 оқу жылына «Ә.Бөкейхан атындағы тірек және жанындағы интернаты» КММ-нің халықтың әлеуметтік бастауыш 1 - 4 сынып оқушыларды тамақтандырудың перспективалы

АС МӘЗІРІ

2 апта № 5 2023 ж.

Тамақтың атауы	Астың шығысы, г	Құрамы	Брутто, г
	1 - 4 класс		5-11 класс
Салат қияр, қызанақ (салат из огурцов и помидор)	60	қияр	45,5
		қызанақ	21
		с.май	8
		тұз	1
Бұқтырылған тауық (куры тушенные)	80	тауық еті	171
		сәбіз	24
		пияз	21
		с.май	3
		тұз	1
Гарнир: макарон (макаронные изделия)	100	макарон	35
		май	5
		тұз	1
Шырын (сок натуральный)	200	шырын	200
Қара бидай наны (ржано-пшеничный)	20	қара бидай нан	20

Мед. бике:  Г.С.Татикова

Аспаз:  Қ. Тяжина