

22 ақпанда "№31 негізгі орта мектебі" КММ-де "Дені сау боласың, бәрін аласың" атты дене шынықтыру апталығының үшінші күні өтті.

1-4 сыныптарда "Дені сау отбасы-дені сау балалар" спорттық-сауықтыру челленджі өткізілді. Дене шынықтыру сабақтарымен таныстыру және насихаттау мақсатында "Сабақта және үзілісте ашық ойындар" тақырыбында дәріс өткізілді.

5-9 сыныптарда "Салауатты өмір салтын қалыптастыру" тақырыбында сынып сағаттары өткізілді. Іс-шаралардың мақсаты-дене шынықтыру сабақтарын насихаттау, жаман әдеттермен күресу. "Таң жаттығудан басталады" акциясы өткізілді.

5-6 сыныптарда "Үміт старты" эстафетасы өткізілді.

7-9 сыныптар волейбол ойынында бақ сынады.

22 февраль в КГУ "ОСШ 31" прошёл третий день недели физической культуры "ЗДОРОВЫМ БУДЕШЬ, ВСЕ ДОБУДЕШЬ".

В 1-4 классах проводился Спортивно-оздоровительный Челлендж "Здоровая семья - здоровые дети". В целях ознакомления и пропаганды занятий физической культурой была проведена лекция на тему "Подвижные игры на уроках и на переменах".

В 5-9 классах были подведены классные часы на тему: "Формирование здорового образа жизни". Цель мероприятий - пропаганда занятий физической культурой, борьба с вредными привычками. Была проведена акция ""Утро начинается с зарядки".

В 5-6 классах проводилась эстафета "Старт надежд".

7-9 классы соревнования в игре по волейболу.

